

Milha Urbana da Casa do Benfica de Portalegre

Distancia: Benjamins B - 600m

Data: 09/03/2019

Classificação por Escalões

Escalão: Benj B Fem

Class	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Cl.Ger.
1	IRIS TINOCO	88	00:01:55	Clube Elvense de Natação	5
2	INÊS AZEITONA	182	00:01:56	Clube4Estilos	6
3	MARIA MADEIRA	95	00:02:00	Clube4Estilos	7
4	VALENTYNA	47	00:02:07	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	8
5	MATILDE SÉRVOLO	67	00:02:09	Casa do Benfica em Portalegre	9
6	INES CALDEIRA	139	00:02:17	U.F.Degolados	10
7	ANA LOBO	52	00:02:20	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	11
8	FILIPA CORDEIRO	73	00:02:40	Casa do Benfica em Portalegre	13

Escalão: Benj B Masc

Class	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Cl.Ger.
1	TOMÁS NABAIS	177	00:01:46	ACPortalegre/UTSM	1
2	GUILHERME MARTINS	144	00:01:50		2
3	FILIFE ALVES	127	00:01:53	U.F.Degolados	3
4	MARTIM JANEIRO	174	00:01:55	ACPortalegre/UTSM	4
5	PAULO MARTINS	151	00:02:28	ACPortalegre/UTSM	12
6	MIGUEL GAIÃO	140	00:02:49	U.F.Degolados	14



Visita-nos em: www.aadp.pt

Milha Urbana da Casa do Benfica de Portalegre

Distancia: Infantis - 1609m

Data: 09/03/2019

Classificação por Escalões

Escalão: Inf Fem

Class	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Cl.Ger.
1	ANA CATARINA CARDOSO	60	00:05:45	Casa do Benfica em Portalegre	2
2	CAROLINA PINGUEIRO	76	00:05:55	Clube Elvense de Natação	4
3	LARA GOMES	46	00:06:01	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	6
4	SIMONE FERNANDES	102	00:06:18	Clube4Estilos	8
5	MARIA BAPTISTA	6	00:06:33	ACPortalegre/UTSM	11
6	INÉS GASPAR	45	00:06:47	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	14
7	MADALENA CARDOSO	20	00:06:52	Associação Desportiva de Castelo de Vide	16
8	RUTE MARTINS	179	00:06:54	Casa do Benfica de Abrantes	17
9	MARIA BONÉ	85	00:06:57	Clube Elvense de Natação	19
10	SOFIA RODRIGUES	181	00:07:02	ACPortalegre/UTSM	20
11	SOFIA BAPTISTA	63	00:07:17	Casa do Benfica em Portalegre	23
12	MARIA MARGARIDO	55	00:07:19	Casa do Benfica em Portalegre	24
13	JOANA CARDOSO	84	00:07:20		25
14	NICOLE ALVES	113	00:07:49	Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos	26
15	LAURA CARMO	3	00:07:54	ACPortalegre/UTSM	27
16	CAROLINA CEPA	21	00:08:00	Associação Desportiva de Castelo de Vide	28
17	INÉS RAIMUNDO	24	00:08:58	Associação Desportiva de Castelo de Vide	29
18	LILIANA TRABUCO	89	00:09:34	Clube Elvense de Natação	30

Escalão: Inf Masc

Class	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Cl.Ger.
1	BRUNO CALDEIRA	155	00:05:39	Casa do Benfica de Abrantes	1
2	JOÃO MONTEIRO	80	00:05:46	Clube Elvense de Natação	3
3	BERNARDO MARQUES	44	00:05:58	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	5
4	AFONSO SEQUEIRA	77	00:06:02	Clube Elvense de Natação	7
5	LUÍS PEREIRA	165	00:06:27	Casa do Benfica em Portalegre	9
6	SANTIAGO CARVALHO	82	00:06:32	Clube Elvense de Natação	10
7	RAFAEL REALINHO	12	00:06:41	ACPortalegre/UTSM	12
8	SIMÃO FAUSTINO	27	00:06:42	Associação Desportiva de Castelo de Vide	13
9	HÉLIO CORTIGLIA	128	00:06:51	U.F.Degolados	15
10	FRANCISCO SERROTE	66	00:06:55	Casa do Benfica em Portalegre	18
11	DIOGO CABRAL	178	00:07:04	Clube4Estilos	21
12	ANDRÉ PINTO	176	00:07:09	Casa do Benfica em Portalegre	22



Visita-nos em: www.aadp.pt

Milha Urbana da Casa do Benfica de Portalegre

Distancia: Iniciados - 1609m

Data: 09/03/2019

Classificação por Escalões

Escalão: Ini Fem

Class	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Cl.Ger.
1	BEATRIZ PICADO	16	00:06:18	Associação Desportiva de Castelo de Vide	11
2	CÁTIA BARROQUEIRO	23	00:06:39	Associação Desportiva de Castelo de Vide	12
3	ANA RAPOSO	94	00:06:49	Clube4Estilos	13
4	SORAIA GRILO	115	00:06:55	Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos	14
5	ANA SERROTE	65	00:07:16	Casa do Benfica em Portalegre	16
6	NICOLE COSTA	86	00:07:23	Clube Elvense de Natação	17
7	EVA OLIVEIRA	26	00:07:51	Associação Desportiva de Castelo de Vide	18
8	LEONOR ESTEVES	75	00:07:59	Casa do Benfica em Portalegre	19
9	MARTA PERNÃO	129	00:08:52	U.F.Degolados	20
10	MARIANA FERNANDES	111	00:08:56	Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos	21
11	MARIA LAPÃO	114	00:08:57	Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos	22
12	ANA GROSSINHO	108	00:08:57	G.D.R.C. Vale de Açor	23

Escalão: Ini Masc

Class	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Cl.Ger.
1	RODRIGO MARTINS	152	00:05:08	Casa do Benfica de Abrantes	1
2	JOÃO FRAGOSO	17	00:05:12	Associação Desportiva de Castelo de Vide	2
3	DIOGO GOMES	48	00:05:30	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	3
4	BERNARDO MANETA	37	00:05:41	Barbaris Team	4
5	LEANDRO MIRANDA	38	00:05:48	Barbaris Team	5
6	BALTASAR CRUZ	53	00:06:06	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	6
7	GUILHERME VIVAS	117	00:06:06	Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos	7
8	BERNARDO CORREIA	79	00:06:14	Clube Elvense de Natação	8
9	TIAGO CONCEIÇÃO	83	00:06:16	Clube Elvense de Natação	9
10	FRANCISCO LOBO	51	00:06:17	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	10
11	BERNARDO SEQUEIRA	78	00:06:58	Clube Elvense de Natação	15



Visita-nos em: www.aadp.pt

Milha Urbana da Casa do Benfica de Portalegre

Distancia: Juvenis - 1609m

Data: 09/03/2019

Classificação por Escalões

Escalão: Juv Fem

Class	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Cl.Ger.
1	SOFIA ALEGRIA	18	00:07:13	Associação Desportiva de Castelo de Vide	8
2	BEATRIZ MIRANDA	70	00:08:57	Casa do Benfica em Portalegre	9

Escalão: Juv Masc

Class	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Cl.Ger.
1	DIOGO ALMEIDA	92	00:05:01	Clube4Estilos	1
2	DIOGO SILVA	153	00:05:27	Casa do Benfica de Abrantes	2
3	DIOGO VALENTE	173	00:05:28	Casa do Benfica em Portalegre	3
4	GUILHERME SILVA	154	00:05:29	Casa do Benfica de Abrantes	4
5	JOÃO NEVES	22	00:05:36	Associação Desportiva de Castelo de Vide	5
6	DANIEL ALFERES	39	00:06:08	Barbaris Team	6
7	ROBERTO GAIÃO	132	00:07:02	U.F.Degolados	7



Visita-nos em: www.aadp.pt

Milha Urbana da Casa do Benfica de Portalegre

Distancia: Absolutos Fem - 1609m

Data: 09/03/2019

Classificação por Escalões

Escalão: Jun Fem

Class	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Cl.Ger.
1	MARGARIDA NARCISO	164	00:07:35	ACPortalegre/UTSM	8
2	MARIANA GALAMARRA	59	00:08:28	Casa do Benfica em Portalegre	14
3	ERICA RUFO	141	00:08:56	U.F.Degolados	18

Escalão: Sen Fem

Class	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Cl.Ger.
1	INÉS FERREIRA	180	00:06:17	Casa do Benfica de Abrantes	2
2	ANA VINTÉM	13	00:06:32	ACPortalegre/UTSM	4
3	MARISA BRAVO	104	00:07:01	G.D.R.C. Vale de Açor	6
4	JOANA GARCIA	157	00:07:39	Casa do Benfica de Abrantes	9
5	RICARDINA VITÓRIA	125	00:08:08	Sport Arronches E Benfica	12
6	FILIPA CARVALHINHO	150	00:08:38	Clube4Estilos	17

Escalão: Vet I Fem

Class	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Cl.Ger.
1	CLÁUDIA BATUCA	87	00:05:57	Clube Elvense de Natação	1
2	VERA CATARINA	156	00:06:19	Casa do Benfica de Abrantes	3
3	DORA RICARDO	71	00:07:32	Casa do Benfica em Portalegre	7
4	JOANA GOMES	122	00:07:54	Os Trinca Espinhas	11
5	PATRICIA BAPTISTA	62	00:08:32	Casa do Benfica em Portalegre	15

Escalão: Vet II Fem

Class	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Cl.Ger.
1	MARIA CABRAL	103	00:07:40	Clube4Estilos	10
2	HELENA CALDEIRA	116	00:08:17	Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos	13
3	ELISABETE MARTINHO	149	00:09:50		20
4	ANA CORDEIRO	147	00:10:04		21
5	SÍLVIA RONDA	90	00:10:17	Clube4Estilos	22
6	SUSANA BARBAS	143	00:10:25		23
7	LIDIA BAPTISTA	148	00:10:26		24



Visita-nos em: www.aadp.pt

Milha Urbana da Casa do Benfica de Portalegre

Distancia: Absolutos Fem - 1609m

Data: 09/03/2019

Classificação por Escalões

Escalão: Vet III Fem

Class	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Cl.Ger.
1	LÚCIA FERNANDES	162	00:08:37		16

Escalão: Vet IV Fem

Class	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Cl.Ger.
1	VITORINA MOURATO	1	00:06:55	ACPortalegre/UTSM	5
2	NAZARÉ CARMO	4	00:09:01	ACPortalegre/UTSM	19



Visita-nos em: www.aadp.pt

Milha Urbana da Casa do Benfica de Portalegre

Distancia: Absolutos Masc - 1609m

Data: 09/03/2019

Classificação por Escalões

Escalão: Jun Masc

Class	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Cl.Ger.
1	NUNO GANCHO	41	00:05:01	Barbaris Team	2
2	DUARTE TAVARES	7	00:05:03	ACPortalegre/UTSM	3
3	GONÇALO CARRILHO	42	00:05:23	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	10
4	EDGAR ANJOS	134	00:06:18	U.F.Degolados	34
5	BRUNO MENDES	110	00:06:46	Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos	37

Escalão: Sen Masc

Class	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Cl.Ger.
1	NUNO PRECIADO	123	00:04:45	Penhas-Trailteam	1
2	LUIS CAMPANIÇO	54	00:05:11	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	5
3	VALDEMAR MADEIRA	32	00:05:12	Barbaris Team	7
4	ARMANDO SILVA	15	00:05:22	ACPortalegre/UTSM	9
5	JOÃO FARINHA	5	00:05:29	ACPortalegre/UTSM	12
6	GUILHERME MASSENA	19	00:05:37	Associação Desportiva de Castelo de Vide	14
7	LUIS OLIVEIRA	106	00:05:46	G.D.R.C. Vale de Açor	19
8	FÁBIO NUNES	107	00:05:52	G.D.R.C. Vale de Açor	23
9	FÁBIO BATISTA	124	00:06:12	Sport Arronches E Benfica	32
10	JOSÉ GONÇALVES	96	00:06:33	Clube4Estilos	36
11	BRUNO CIRILO	137	00:07:40	U.F.Degolados	42
12	BRUNO RICARDO	171	00:07:42	Casa do Benfica em Portalegre	43

Escalão: Vet I Masc

Class	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Cl.Ger.
1	LUIS PRATAS	105	00:05:06	G.D.R.C. Vale de Açor	4
2	PAULO PANAÇAS	35	00:05:43	Barbaris Team	17
3	NUNO FILIPE OLIVEIRA	118	00:05:52	Os Trinca Espinhas	24
4	DAVID MARQUES	58	00:05:59	Casa do Benfica em Portalegre	28



Visita-nos em: www.aadp.pt

Milha Urbana da Casa do Benfica de Portalegre

Distancia: Absolutos Masc - 1609m

Data: 09/03/2019

Classificação por Escalões

Escalão: Vet II Masc

Class	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Cl.Ger.
1	TIAGO MARQUES	43	00:05:12	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	6
2	JOÃO FONSECA	33	00:05:38	Barbaris Team	15
3	JOÃO CARVALHO	31	00:05:39	Barbaris Team	16
4	JOAQUIM ALMEIDA	93	00:05:49	Clube4Estilos	21
5	PEDRO CORREIA	81	00:05:55	Clube Elvense de Natação	26
6	LUIS FELICIO	119	00:06:03	Os Trinca Espinhas	29
7	MÁRIO CARDOSO	61	00:06:08	Casa do Benfica em Portalegre	31
8	LUIS GAIÃO	135	00:07:08	U.F.Degolados	38
9	CARLOS CORDEIRO	72	00:07:31	Casa do Benfica em Portalegre	40

Escalão: Vet III Masc

Class	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Cl.Ger.
1	DIONÍSIO MASSENA	29	00:05:24	Associação Desportiva de Castelo de Vide	11
2	LICINIO CANHOTO	34	00:05:32	Barbaris Team	13
3	LUIS RODRIGUES	169	00:05:46	ACPortalegre/UTSM	18
4	VITOR REALINHO	10	00:05:47	ACPortalegre/UTSM	20
5	PEDRO CARMO	2	00:05:54	ACPortalegre/UTSM	25
6	JOÃO BRANQUINHO	36	00:05:58	Barbaris Team	27
7	LEONEL BATISTA	175	00:06:16	Casa do Benfica em Portalegre	33
8	MÁRIO SÉRVOLO	68	00:07:32	Casa do Benfica em Portalegre	41

Escalão: Vet IV Masc

Class	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Cl.Ger.
1	PAULO GALEGO	109	00:05:13	Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos	8
2	JOAQUIM BARBAS	170	00:05:50	ACPortalegre/UTSM	22
3	ANTÓNIO CASA NOVA	120	00:06:06	Os Trinca Espinhas	30
4	LUIS MAURÍCIO	11	00:06:20	ACPortalegre/UTSM	35
5	RAMIRO GALOCHA	163	00:08:13		44
6	ANTÓNIO BARRADAS	146	00:09:36		45

Escalão: Vet V Masc

Class	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube	Cl.Ger.
1	ALCINO CIRILO	136	00:07:19	U.F.Degolados	39
2	CARLOS ALFAIATE	161	00:09:44	Casa do Benfica de Abrantes	46



Visita-nos em: www.aadp.pt

Milha Urbana da Casa do Benfica de Portalegre

Classificação Geral Feminina

Absolutos Fem - 1609m

Class.	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube
1	CLÁUDIA BATUCA	87	00:05:57	Clube Elvense de Natação
2	INÊS FERREIRA	180	00:06:17	Casa do Benfica de Abrantes
3	VERA CATARINA	156	00:06:19	Casa do Benfica de Abrantes
4	ANA VINTÉM	13	00:06:32	ACPortalegre/UTSM
5	VITORINA MOURATO	1	00:06:55	ACPortalegre/UTSM
6	MARISA BRAVO	104	00:07:01	G.D.R.C. Vale de Açor
7	DORA RICARDO	71	00:07:32	Casa do Benfica em Portalegre
8	MARGARIDA NARCISO	164	00:07:35	ACPortalegre/UTSM
9	JOANA GARCIA	157	00:07:39	Casa do Benfica de Abrantes
10	MARIA CABRAL	103	00:07:40	Clube4Estilos
11	JOANA GOMES	122	00:07:54	Os Trinca Espinhas
12	RICARDINA VITÓRIA	125	00:08:08	Sport Arronches E Benfica
13	HELENA CALDEIRA	116	00:08:17	Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos
14	MARIANA GALAMARRA	59	00:08:28	Casa do Benfica em Portalegre
15	PATRICIA BAPTISTA	62	00:08:32	Casa do Benfica em Portalegre
16	LÚCIA FERNANDES	162	00:08:37	
17	FILIPA CARVALHINHO	150	00:08:38	Clube4Estilos
18	ERICA RUFO	141	00:08:56	U.F.Degolados
19	NAZARÉ CARMO	4	00:09:01	ACPortalegre/UTSM
20	ELISABETE MARTINHO	149	00:09:50	
21	ANA CORDEIRO	147	00:10:04	
22	SÍLVIA RONDA	90	00:10:17	Clube4Estilos
23	SUSANA BARBAS	143	00:10:25	
24	LIDIA BAPTISTA	148	00:10:26	

Milha Urbana da Casa do Benfica de Portalegre

Classificação Geral Masculina

Absolutos Masc - 1609m

Class.	Nome do Atleta	Dorsal	T. Oficial	Nome do Clube
1	NUNO PRECIADO	123	00:04:45	Penhas-Trailteam
2	NUNO GANCHO	41	00:05:01	Barbaris Team
3	DUARTE TAVARES	7	00:05:03	ACPortalegre/UTSM
4	LUIS PRATAS	105	00:05:06	G.D.R.C. Vale de Açor
5	LUIS CAMPANIÇO	54	00:05:11	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz
6	TIAGO MARQUES	43	00:05:12	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz
7	VALDEMAR MADEIRA	32	00:05:12	Barbaris Team
8	PAULO GALEGO	109	00:05:13	Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos
9	ARMANDO SILVA	15	00:05:22	ACPortalegre/UTSM
10	GONÇALO CARRILHO	42	00:05:23	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz
11	DIONÍSIO MASSENA	29	00:05:24	Associação Desportiva de Castelo de Vide
12	JOÃO FARINHA	5	00:05:29	ACPortalegre/UTSM
13	LICINIO CANHOTO	34	00:05:32	Barbaris Team
14	GUILHERME MASSENA	19	00:05:37	Associação Desportiva de Castelo de Vide
15	JOÃO FONSECA	33	00:05:38	Barbaris Team
16	JOÃO CARVALHO	31	00:05:39	Barbaris Team
17	PAULO PANAÇAS	35	00:05:43	Barbaris Team
18	LUIS RODRIGUES	169	00:05:46	ACPortalegre/UTSM
19	LUIS OLIVEIRA	106	00:05:46	G.D.R.C. Vale de Açor
20	VITOR REALINHO	10	00:05:47	ACPortalegre/UTSM
21	JOAQUIM ALMEIDA	93	00:05:49	Clube4Estilos
22	JOAQUIM BARBAS	170	00:05:50	ACPortalegre/UTSM
23	FÁBIO NUNES	107	00:05:52	G.D.R.C. Vale de Açor
24	NUNO FILIPE OLIVEIRA	118	00:05:52	Os Trinca Espinhas
25	PEDRO CARMO	2	00:05:54	ACPortalegre/UTSM
26	PEDRO CORREIA	81	00:05:55	Clube Elvense de Natação
27	JOÃO BRANQUINHO	36	00:05:58	Barbaris Team
28	DAVID MARQUES	58	00:05:59	Casa do Benfica em Portalegre
29	LUIS FELICIO	119	00:06:03	Os Trinca Espinhas
30	ANTÓNIO CASA NOVA	120	00:06:06	Os Trinca Espinhas
31	MÁRIO CARDOSO	61	00:06:08	Casa do Benfica em Portalegre
32	FÁBIO BATISTA	124	00:06:12	Sport Arronches E Benfica
33	LEONEL BATISTA	175	00:06:16	Casa do Benfica em Portalegre
34	EDGAR ANJOS	134	00:06:18	U.F.Degolados
35	LUIS MAURÍCIO	11	00:06:20	ACPortalegre/UTSM
36	JOSÉ GONÇALVES	96	00:06:33	Clube4Estilos
37	BRUNO MENDES	110	00:06:46	Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos
38	LUIS GAIÃO	135	00:07:08	U.F.Degolados
39	ALCINO CIRILO	136	00:07:19	U.F.Degolados
40	CARLOS CORDEIRO	72	00:07:31	Casa do Benfica em Portalegre
41	MÁRIO SÉRVOLO	68	00:07:32	Casa do Benfica em Portalegre
42	BRUNO CIRILO	137	00:07:40	U.F.Degolados
43	BRUNO RICARDO	171	00:07:42	Casa do Benfica em Portalegre
44	RAMIRO GALOCHA	163	00:08:13	
45	ANTÓNIO BARRADAS	146	00:09:36	
46	CARLOS ALFAIATE	161	00:09:44	Casa do Benfica de Abrantes

