



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Alexandre Tavares	02 Juv	ACP	6,02	+ 0,2
2º André Paiva	02 Juv	AJJ	5,19	- 2,4
3º João Neves	02 Juv	ADCV	4,77	- 2,1
4º André Barradas	03 Juv	ACP	4,47	- 2,1



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Margarida Castelinho	02 Juv	AJJ	27,83	
2ª Sofia Alegria	03 Juv	ADCV	13,96	
3ª Lívia Remédios	03 Juv	ADCV	12,87	
4ª Beatriz Vieira	03 Juv	CCFB	9,97	X
5ª Vanessa Quaresma	03 Juv	CCFB	9,80	X



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Tatiana Chambel	01 Jun	ACP	18,20
2ª Catarina Ribeiro	01 Jun	AJJ	16,84
3ª Érica Rufo	01 Jun	UFD	6,45



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Diana Camejo	06 Inf	AJJ	8,80
2ª Maria Baptista	06 Inf	ACP	7,73
3ª Sofia Baptista	06 Inf	CBPRT	6,89
4ª Liliana Anselmo	07 Inf	AJJ	6,48
5ª Liliana Trabuço	06 Inf	CEN	5,58
6ª Maria Boné	06 Inf	CEN	5,41



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Margarida Castelinho	02 Juv	AJJ	9,64	
2ª Elsa Martins	02 Juv	ACP	7,09	
3ª Vanessa Quaresma	03 Juv	CCFB	6,87	X
4ª Lívia Remédios	03 Juv	ADCV	6,04	



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1

1º Guilherme Velez	06 Inf	AJJ	9,94
2º Carlos Fernandes	06 Inf	AJJ	6,34
3º Rafael Realinho	06 Inf	ACP	5,82
4º Afonso Sequeira	06 Inf	CEN	5,64
5º Hélio Cortiglia	06 Inf	UFD	5,30
6º Francisco Serrote	06 Inf	CBPRT	4,85
7º Manuel Carvalho	07 Inf	AJJ	4,83
8º João Cortiço	06 Inf	ADCV	4,03



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Tatiana Chambel	01 Jun	ACP	8,02
2ª Érica Rufo	01 Jun	UFD	5,56



Quadruplo Salto

(Fem)

Serie 1

1ª Maria Baptista	06 Inf	ACP	11,23	
2ª Matilde Feiteirona	06 Inf	AJJ	10,98	
3ª Maria Boné	06 Inf	CEN	10,35	
4ª Sofia Baptista	06 Inf	CBPRT	10,18	
5ª Diana Camejo	06 Inf	AJJ	10,07	
Liliana Trabuço	06 Inf	CEN		SM



Quadruplo Salto

(Masc)

Serie 1

1º Rafael Realinho	06 Inf	ACP	10,87	
2º Carlos Fernandes	06 Inf	AJJ	10,84	
3º Afonso Sequeira	06 Inf	CEN	10,75	
4º Francisco Serrote	06 Inf	CBPRT	10,63	
5º Simão Tinoco	06 Inf	CEN	10,56	X
6º João Cortiço	06 Inf	ADCV	9,62	



Triplo Salto

(Fem)

Serie 1

1ª Catarina Ribeiro	01 Jun	AJJ	9,85	- 0,2
2ª Margarida Narciso	01 Jun	ACP	9,66	+ 0,5



Triplo Salto

(Masc)

Serie 1

1º Carlos Alegria	01 Jun	ADCV	10,75	- 0,5
-------------------	--------	------	-------	-------



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Sofia Alegria	03 Juv	ADCV	1,25
2ª Elsa Martins	02 Juv	ACP	1,15



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Margarida Castelinho	02 Juv	AJJ	4,87	- 0,3
2ª Elsa Martins	02 Juv	ACP	4,27	- 0,5
3ª Sofia Alegria	03 Juv	ADCV	4,15	- 1,4
4ª Lívia Remédios	03 Juv	ADCV	3,13	+ 0,9



Salto em Comprimento

(Masc)



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Edgar Anjos	00 Jun	UFD	5,36	+ 0,8
2º Carlos Alegria	01 Jun	ADCV	5,13	+ 0,6



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Andreia Martins	04 Ini	AJJ	13,48	
2ª Marta Pernão	05 Ini	UFD	11,89	
3ª Beatriz Picado	05 Ini	ADCV	10,94	
4ª Sara Liu	05 Ini	CEN	10,74	X
5ª Cátia Barroqueiro	05 Ini	ADCV	9,63	X
6ª Ana Serrote	04 Ini	CBPRT	9,46	
7ª Iolanda Gaião	04 Ini	UFD	9,34	
Joana Chaves	05 Ini	CEN		SM



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Vera Castelhana	76 V40	AJJ	10,38	X
2ª Ana Sampaio	74 V40	ACP	10,30	
3ª Carla Fernandes	76 V40	AJJ	6,74	X



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Vera Castelhana	76 V40	AJJ	5,82	X
2ª Carla Fernandes	76 V40	AJJ	5,09	X
3ª Ana Sampaio	74 V40	ACP	4,49	



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º André Paiva	02 Juv	AJJ	9,80	
2º Alexandre Tavares	02 Juv	ACP	9,34	
3º André Barradas	03 Juv	ACP	7,99	
4º João Neves	02 Juv	ADCV	7,84	



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 1

1º José Bancaleiro	00 Jun	AJJ	10,09	
--------------------	--------	-----	-------	--



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1

1º Miguel Maroco	89 Sen	ADCV	7,06	X
2º Paulo Pernes	84 Sen	ADCV	6,69	
3º Bruno Cirilo	86 Sen	UFD	5,20	



Quadruplo Salto

(Fem)

Serie 1

1ª Beatriz Clemente	04 Ini	UFD	10,49
2ª Ana Serrote	04 Ini	CBPRT	10,18
3ª Joana Chaves	05 Ini	CEN	10,02



Quadruplo Salto

(Masc)

Serie 1

1º João Fragoso	04 Ini	ADCV	13,06
2º Guilherme Fernandes	04 Ini	AJJ	12,99
3º André Bizarra	04 Ini	CBPRT	11,86
4º Manuel Dias	05 Ini	AJJ	11,40
5º Alexandre Caldeira	05 Ini	UFD	11,30
6º Guilherme Castelhana	05 Ini	IND-PT	11,16
7º Ângelo Fernandes	05 Ini	CCFB	10,78
8º Bernardo Sequeira	05 Ini	CEN	10,58



Triplo Salto

(Masc)

Serie 1

1º Leonardo Modesto	95 Sen	CPA-S	11,42	- 0,9 X
---------------------	--------	-------	-------	---------



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Margarida Narciso	01 Jun	ACP	1,40
2ª Érica Rufo	01 Jun	UFD	1,20



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Margarida Narciso	01 Jun	ACP	4,82	+ 0,7
2ª Catarina Ribeiro	01 Jun	AJJ	4,20	- 1,4
3ª Tatiana Chambel	01 Jun	ACP	4,20	+ 0,2



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Nuno Mariquito	94 Sen	ADCV	4,89	- 0,4
2º Miguel Maroco	89 Sen	ADCV	4,66	+ 1,0 X
3º Paulo Pernes	84 Sen	ADCV	4,51	+ 0,7
4º Guilherme Massena	99 S23	ADCV	4,16	- 0,2



Dardo 600 Gr

(Masc)

Serie 1

1º José Silva	05 Ini	AJJ	24,84
2º João Fragoso	04 Ini	ADCV	24,14
3º Manuel Dias	05 Ini	AJJ	19,11
4º Bernardo Sequeira	05 Ini	CEN	17,92
5º Guilherme Castelhana	05 Ini	IND-PT	15,74
6º Alexandre Caldeira	05 Ini	UFD	12,77



Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Alexandre Tavares	02 Juv	ACP	32,73
2º André Paiva	02 Juv	AJJ	28,34
3º André Barradas	03 Juv	ACP	18,79



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1

1º José Bancaleiro	00 Jun	AJJ	34,35
2º Edgar Anjos	00 Jun	UFD	20,77



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Beatriz Clemente	04 Ini	UFD	7,60
2ª Andreia Martins	04 Ini	AJJ	7,39
3ª Marta Pernão	05 Ini	UFD	6,30
4ª Iolanda Gaião	04 Ini	UFD	5,59
5ª Sara Liu	05 Ini	CEN	5,57 X
6ª Ana Serrote	04 Ini	CBPRT	5,42
7ª Joana Chaves	05 Ini	CEN	5,09
8ª Cátia Barroqueiro	05 Ini	ADCV	5,07 X
9ª Beatriz Picado	05 Ini	ADCV	4,46



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1

1º José Silva	05 Ini	AJJ	10,29
2º João Fragoso	04 Ini	ADCV	8,86
3º Ângelo Fernandes	05 Ini	CCFB	8,72
4º Guilherme Fernandes	04 Ini	AJJ	7,77
5º Alexandre Caldeira	05 Ini	UFD	7,28
6º André Bizarra	04 Ini	CBPRT	7,26
7º Guilherme Castelhana	05 Ini	IND-PT	6,53
8º Bernardo Sequeira	05 Ini	CEN	6,35



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1

1º Filipe Fernandes	79 V35	AJJ	6,32
---------------------	--------	-----	------



Triplo Salto

(Masc)

Serie 1

1º Vítor Realinho	72 V45	ACP	9,65 - 1,1
-------------------	--------	-----	------------



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Matilde Feiteirona	06 Inf	AJJ	1,25
2ª Maria Baptista	06 Inf	ACP	1,20



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Rafael Realinho	06 Inf	ACP	1,35
2º Hélio Cortiglia	06 Inf	UFD	1,20
3º Carlos Fernandes	06 Inf	AJJ	1,20
4º Simão Tinoco	06 Inf	CEN	1,15 X



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Vítor Realinho	72 V45	ACP	4,16 - 1,3
2º Filipe Fernandes	79 V35	AJJ	3,90 + 0,3



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Leonardo Modesto	95 Sen	CPA-S	37,05 X
2º Miguel Maroco	89 Sen	ADCV	22,94 X
3º Guilherme Massena	99 S23	ADCV	21,61
4º Nuno Mariquito	94 Sen	ADCV	20,43
5º Bruno Cirilo	86 Sen	UFD	15,50



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º João Neves	02 Juv	ADCV	1,35
---------------	--------	------	------



Dardo 400 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Diana Camejo	06 Inf	AJJ	21,80
2ª Matilde Feiteirona	06 Inf	AJJ	13,90
3ª Sofia Baptista	06 Inf	CBPRT	11,62
4ª Maria Boné	06 Inf	CEN	10,49
5ª Liliana Anselmo	07 Inf	AJJ	10,09
6ª Liliana Trabuco	06 Inf	CEN	6,73



Dardo 500 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Guilherme Velez	06 Inf	AJJ	28,39 RR Inf
2º Francisco Serrote	06 Inf	CBPRT	12,97
3º João Cortiço	06 Inf	ADCV	10,83
4º Hélio Cortiglia	06 Inf	UFD	10,45
5º Afonso Sequeira	06 Inf	CEN	10,22
6º Manuel Carvalho	07 Inf	AJJ	9,54
7º Simão Tinoco	06 Inf	CEN	9,23 X



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Vítor Realinho	72 V45	ACP	18,90
-------------------	--------	-----	-------



Associação de Atletismo de Portalegre

Comunicado de Resultados


Campeonato Distrital de Saltos e Lançamentos


Estádio Municipal Manuel Rodrigues


Castelo de Vide


Jornada de: 16 de março de 2019

1973015


	Salto em Altura (Masc)				Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	Serie 1					F	M	T	F	M	T
1º Carlos Alegria	01 Jun	ADCV	1,45								
2º Edgar Anjos	00 Jun	UFD	1,35								

	Salto em Altura (Masc)				ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM		ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE					
	Serie 1				CPA-S CASA POVO ALCANENA		Federado					
1º Paulo Pernes	84 Sen	ADCV	1,45				2	2			1	1
2º Nuno Mariquito	94 Sen	ADCV	1,45		ACP	A CLUBE PORTALEGRE	14	12	26	5	4	9
3º Guilherme Massena	99 S23	ADCV	1,45		ADCV	A D CASTELO DE VIDE	11	24	35	4	8	12
					AJJ	ACADEMIA JOSÉ JACOB	20	23	43	8	9	17
					CBPRT	C BENFICA PORTALEGRE	6	6	12	2	2	4
					CCFB	C C FIGUEIRA BARROS	3	3	6	2	1	3
					CEN	C ELVENSE NATAÇÃO	12	9	21	4	3	7
					UFD	UNIÃO F DEGOLADOS	10	11	21	4	4	8

	Salto em Altura (Fem)				ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE		Popular					
	Serie 1				IND-PT Individual - Portalegre							
1ª Beatriz Clemente	04 Ini	UFD	1,30				3	3			1	1
2ª Beatriz Picado	05 Ini	ADCV	1,20									
3ª Sara Liu	05 Ini	CEN	1,15 X									

	Salto em Altura (Masc)				Totais de participações individuais + estafetas			62		
	Serie 1				76			29		
1º Filipe Fernandes	79 V35	AJJ	1,45				93			33
								169		

	Salto em Altura (Masc)				Participação por Escalão			62			
	Serie 1				76			29			
1º André Bizarra	04 Ini	CBPRT	1,35		Infantis	20	25	45	7	9	16
2º Manuel Dias	05 Ini	AJJ	1,35		Iniciados	23	26	49	9	9	18
3º Guilherme Fernandes	04 Ini	AJJ	1,30		Juvenis	15	12	27	6	4	10
4º Ângelo Fernandes	05 Ini	CCFB	1,30		Juniores	12	8	20	4	3	7
					Sub23		3	3	1	1	
					Seniores		13	13	5	5	
					Veteranos +35		3	3	1	1	
					Veteranos +40	6		6	3	3	
					Veteranos +45		3	3	1	1	

	Salto em Altura (Masc)				Totais de participações individuais + estafetas			62		
	Serie 1				76			29		
							93			33
								169		

Recordes batidos na competição

Regional AAPT

Dardo 500 Gr

Masc

Inf Guilherme Velez

2006 Inf

28,39

Legendagem de Observações Codificadas

- X A Participar Extra Competição
- RR Recorde Regional
- SM Sem Marca





Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Distrital de Saltos e Lançamentos

Classificação

Pontuação Clube

Geral

1	13276,00	AJJ	ACADEMIA JOSÉ JACOB
2	10243,00	ACP	A CLUBE PORTALEGRE
3	10045,00	ADCV	A D CASTELO DE VIDE
4	5430,00	UFD	UNIÃO F DEGOLADOS
5	2080,00	CBPRT	C BENFICA PORTALEGRE
6	2075,00	CEN	C ELVENSE NATAÇÃO
7	724,00	CCFB	C C FIGUEIRA BARROS
8	520,00	IND-PT	Individual - Portalegre