

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA

XXII Campeonatos do Alentejo de Corta-Mato

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

Os XXII Campeonatos do Alentejo de Corta-Mato é uma competição de atletismo, em Corta Mato, e realizam-se no dia **03 de Março de 2019 (Domingo)**, pelas 10.00H, nos terrenos junto ao Parque de Feiras de Alvito, concelho de Alvito, numa organização conjunta da Associação de Atletismo de Beja, com o apoio logístico e patrocínio da Câmara Municipal de Alvito, o apoio técnico do conselho de Arbitragem da AABeja e a colaboração das Associações de Atletismo de Évora e Portalegre.

2. PARTICIPAÇÃO

2.1 - Poderão participar atletas femininos e masculinos que estejam filiados numa das três associações de Atletismo do Alentejo (Beja, Évora e Portalegre).

2.2- Os atletas estrangeiros com mais de 18 anos, para terem direito aos prémios e títulos do Campeonato do Alentejo têm que satisfazer os seguintes requisitos:

2.2.1- Estar filiado numa das três associações regionais, nas duas épocas anteriores;

2.2.2- Terem competido nessas duas épocas pelos respectivos clubes;

2.2.3- Para a classificação colectiva podem contar no máximo dois atletas estrangeiros filiados numa das três associações, de acordo com o escalão e género no corta mato e de acordo com o género na Pista.

3. ESCALÕES ETÁRIOS

Infantis Masc/Fem - 2006 e 2007	V35 – 35 a 39 anos* Masc/Fem
Iniciados Masc/Fem - 2004 e 2005	V40 – 40 a 44 anos* Masc/Fem
Juvenis Masc/Fem – 2002 e 2003	V45 – 45 a 49 anos* Masc/Fem
Juniores Masc/Fem – 2000 e 2001	V50 – 50 a 54 anos* Masc/Fem
Seniores Masc/Fem - 1999 e anteriores	V55 – 55 anos ou mais* Masc/Fem

*(no dia da prova)

Os atletas do sub escalão de Veteranos que queiram competir na prova de seniores, devem informar no acto da inscrição.

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA

4. CIRCUITO e PROGRAMA-HORÁRIO

Haverá um circuito, com volta de 500 metros (pequena), de 1000 metros (média) e de 1500 metros (grande) de distância.

Horas	Escalão	Distância	Nº de Voltas
09.30H	Concentração		
10.00H	Infantis Fem	1500m	1 volta pequena + 1 volta média
10.10H	Infantis Masc	1500m	1 volta pequena + 1 volta média
10.20H	Iniciados Fem	2000m	2 voltas médias
10.35H	Iniciados Masc	2500m	1 volta média + 1 volta grande
10.50H	Juvenis Fem	3000m	2 voltas grandes
11.05H	Benjamins A Masc/Fem*	500m	1 volta pequena
11.10H	Benjamins B Masc/Fem*	800m	3/4 volta média
11.20H	Juv Masc + Jun/Sen/Vet Fem	4000m	1 volta média + 2 voltas grandes
11.40H	Jun ./Veteranos Masc	6000m	4 voltas grandes
12.15H	Seniores Masc	8000m	1 volta pequena + 5 voltas grandes
13.00H	Entrega de Prémios		

Nota: O Convívio Benjamins é uma prova de iniciação que não conta para os Campeonatos do Alentejo, contando para o Cross de Alvito.

5. PRÉMIOS

5.1. Individuais – Medalhas para os 3 primeiros classificados de cada escalão/sexo. Estes prémios serão entregues no local do evento, logo após o final de cada prova.

5.2. Colectivos – Taças para as equipas vencedoras em conformidade com o ponto 6.2. do presente regulamento. Estes prémios serão entregues no local do evento após cada prova.

6. CLASSIFICAÇÃO

6.1. Individuais – Haverá classificação individual por escalão e sexo e os vencedores serão creditados com o título de Campeões do Alentejo de Corta-Mato 2019.

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA

6.2. Colectivos – Haverá classificação colectiva por escalão e sexo, contando para o efeito:

ESCALÕES	N.º DE ATLETAS	
	FEMININOS	MASCULINOS
INFANTIS	3	3
INICIADOS	3	3
JUVENIS	3	3
ABSOLUTOS (Jun/Sen/Vet)	3	
JUNIORES		3
SENIORES		4
VETERANOS (único)		4

As equipas vencedoras serão creditadas com o título de Campeã do Alentejo de Corta-Mato 2019.

7. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais, nas respectivas associações distritais, até ao dia **27 de Fevereiro de 2019 (Quarta-feira)**, as quais, depois de conferidas pelas respectivas associações, serão enviadas para a Associação de Atletismo de Beja até ao dia 28 de Fevereiro de 2019 (Quinta-feira).

8. OFICIAIS RESPONSÁVEIS PELA COMPETIÇÃO

Director da Competição	Jorge Aniceto – DTR AABeja
Delegados Técnicos	Jorge Aniceto – DTR AABeja João Ferrão – DTR AA Évora Nuno Preciado – DTR AA Portalegre
Delegados da Organização	António Machado – Presidente da Direcção da AABeja Jorge Bagão – CM Alvito
Director de Reunião	Gonçalo Cruz – AABeja
Árbitro	A designar oportunamente
Júri de Apelo	Jorge Aniceto – DTR AABeja João Ferrão – DTR AA Évora Nuno Preciado – DTR AA Portalegre

9. CASOS OMISSOS

Serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

10. INFORMAÇÕES SUPLEMENTARES

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA

Informações suplementares serão fornecidas pela Internet, no sítio

<http://www.aabeja.org>

Organização:



Apoio:

