



I MILHA URBANA CASA DO BENFICA EM PORTALEGRE

PORTALEGRE, 09 de março de 2019

REGULAMENTO

I ORGANIZAÇÃO

A milha urbana da Casa do Benfica em Portalegre é uma prova de atletismo, a realizar-se no dia 09 de março de 2019 (sábado), entre as 14h30 e 18h30. Organizada pela Casa do Benfica em Portalegre e com a colaboração técnica da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP). A competição integra o Circuito AADP de Corridas.

II NORMAS REGULAMENTARES

Poderão participar atletas masculinos e femininos dos seguintes escalões: benjamins A (não competitivo);

benjamins B; infantil, iniciado, juvenil, júnior, sénior e veterano, que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a) Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
- b) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
- c) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- d) Ou que, sendo estrangeiros com nacionalidade de um país da União Europeia e filiados numa Federação congénere, tenham obtido autorização expressa da FPA e da AADP para participar nessa Competição;
- e) Sejam portugueses e não se encontrem filiados em qualquer estrutura sob tutela da IAAF;



A I milha Urbana da Casa do Benfica em Portalegre terá, também, duas provas com a designação “correr 200 mts. a brincar” e “desporto para todos” (prova A e B).

A prova A com a designação “correr 200 mts. a brincar” (idades compreendidas até aos 6 anos) e prova B “desporto para todos” tem 1.609 mts. de corrida (desporto adaptado e corrida da mulher).

III SECRETARIADO

A funcionar junto ao local da prova entre as 14h30 e as 15h30.

IV ESCALÕES ETÁRIOS

- Benjamins A (nascidos em 2010, 2011 e 2012) (não competitivo);
- Benjamins B (nascidos em 2008 e 2009);
- Infantis (nascidos em 2006 e 2007);
- Iniciados (nascidos em 2004 e 2005);
- Juvenis (nascidos em 2002 e 2003);
- Juniores (nascidos em 2000 e 2001);
- Seniores (nascidos em 1999 e anteriores);
- Veteranos I (com 35 a 39 anos no dia da prova);
- Veteranos II (com 40 a 44 anos no dia da prova);
- Veteranos III (com 45 a 49 anos no dia da prova);
- Veteranos IV (com 50 a 54 anos no dia da prova);
- Veteranos V (55 ou mais anos dia da prova).

V PROGRAMA-HORÁRIO

Prova A 16H00 – correr 200 mts. a brincar (idades compreendidas até aos 6 anos).

Prova 1 16H05 Juniores, seniores e veteranos fem. 1.609 mts.

Prova 2 16H15 Juniores, seniores e veteranos, mas. 1.609 mts.

Prova 3 16H25 Juvenis femininos, masculinos 1.609 mts. e “desporto para todos”.

Prova 4 16H40 Iniciados femininos e masculinos 1.609 mts

Prova 5 16H50 Infantis femininos e masculinos 1.609 mts.

Prova 6 17H00 Benjamins B femininos e masculinos 600 mts.

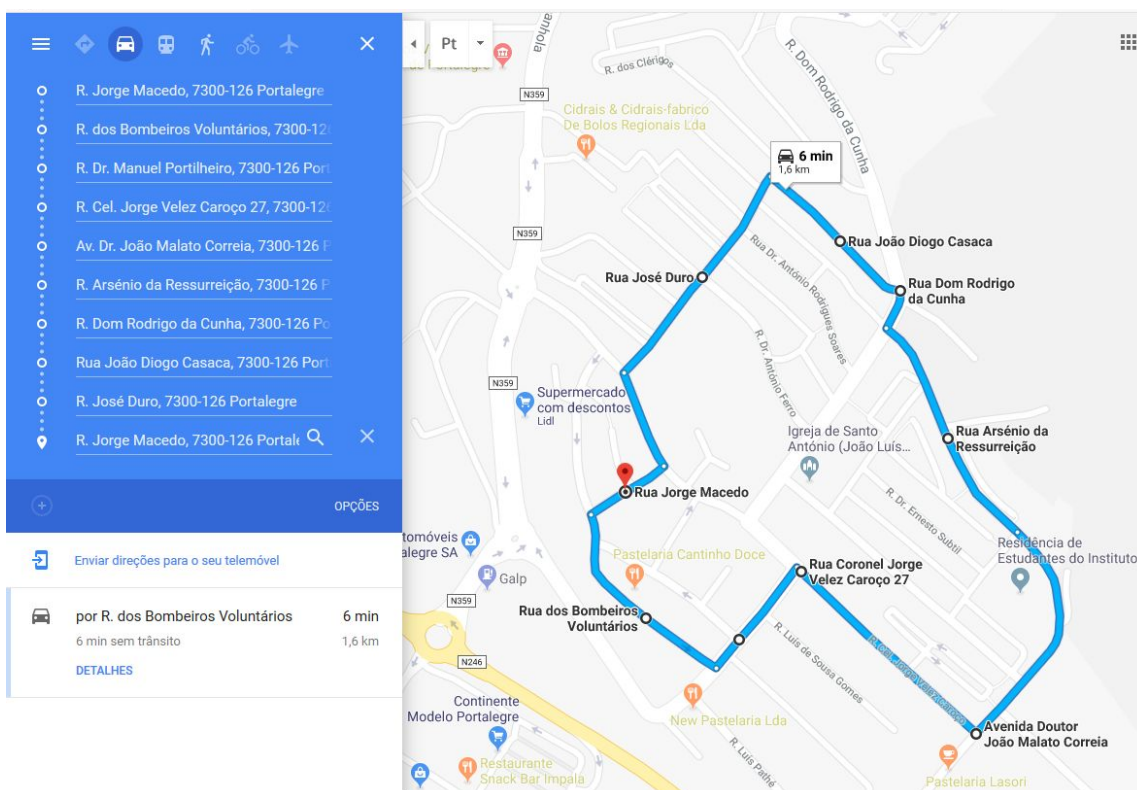


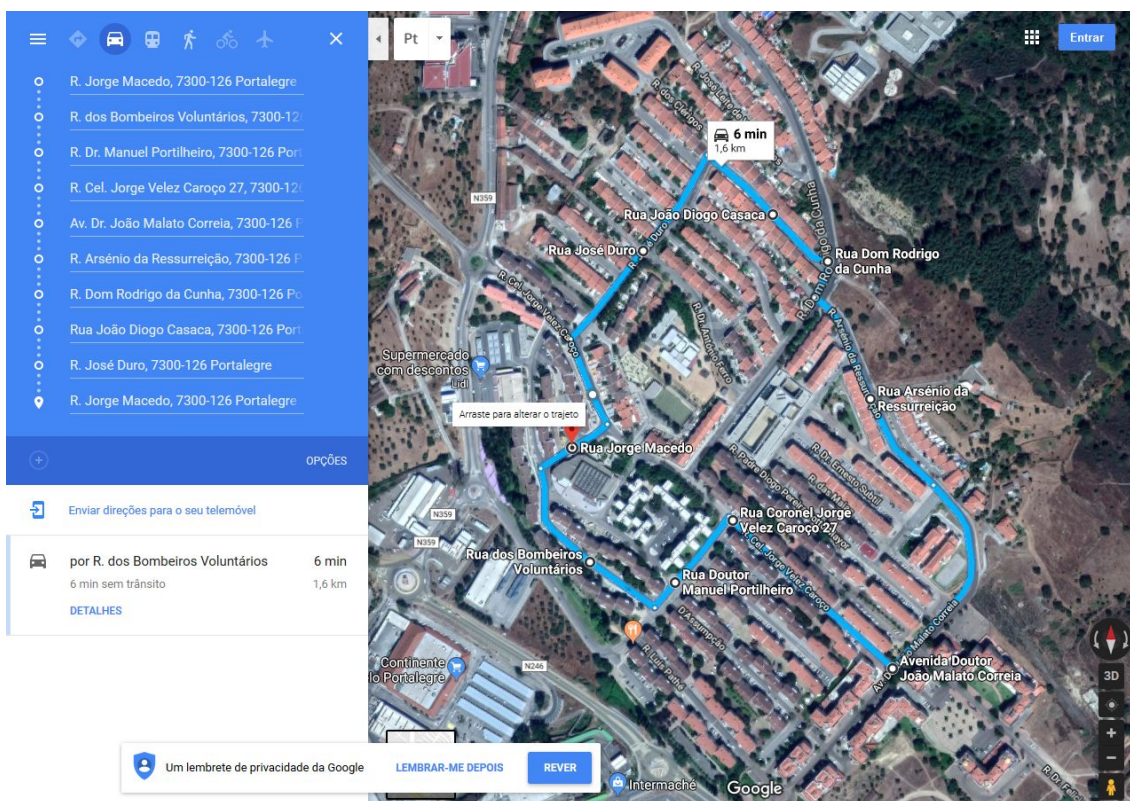
Prova 7 17H05 Benjamins A femininos e masculinos e 400 mts (não competitivo).

Prova B 17H10 – Corrida/caminhada “mulheres ativas” 1.609 mts. de corrida.

VI PERCURSO

Circuito urbano com 1.609 metros (aprox.) de extensão.





VII INSCRIÇÕES

Atletas filiados na AADP, a inscrição é 1,00€; restantes atletas pagam 3,00€;

Deverão efetuar as inscrições através do formulário disponível em www.aadp.pt até às 23h59 do dia 6 de março (quarta-feira). Posteriormente a esta data e com limite até dia 8 de março (sexta-feira), os montantes serão de 5,00€ para a participação na prova.

As inscrições na prova A “*correr 200 mts. a brincar*” e prova B “*corrida/caminhada “mulheres ativas”*” são efetuadas na Casa do Benfica em Portalegre.

VIII CLASSIFICAÇÕES

Serão estabelecidas classificação individuais, por escalão, por sexo e coletiva pelo cômputo geral dos escalões, atribuindo pontos (10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1) aos 10 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo.

Vence a equipa que somar mais pontos, considerados todos os escalões etários definidos em IV.



IX PRÉMIOS

- Por escalão etário: 1º; 2º e 3º classificado - medalha;
- Prémio especial para a geral absoluta feminina e masculina: 1º ao 3º classificado;
- Coletiva – Taças ou troféus às 10 primeiras equipas;
- Prémio para as três melhores equipas classificadas “Casas do Benfica”;
- Prémio para melhor estudante atleta do IPPortalegre.

X SEGURANÇA

A organização declina toda a responsabilidade por acidente ou negligência. Estes ilibam a organização de toda a responsabilidade em caso de acidente ou lesão, sendo da sua responsabilidade a participação com condição física que permita a realização da atividade.

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que participarão.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, não assumindo responsabilidade por situações ocorridas aos atletas que não estejam abrangidos por este seguro.

Os atletas filiados na FPA beneficiam do seguro desportivo de acordo com a lei em vigor.

XI CASOS OMISSOS

Serão resolvidos em obediência às normas e regulamentos da FPA e AADP em vigor.

XII INFORMAÇÕES SUPLEMENTARES

Informações suplementares serão fornecidas pela internet no sítio <http://www.aadp.pt>

XIII DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a



comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitaria que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

