

# REGULAMENTO

## IV CORTA-MATO DO SOR



2 DE FEVEREIRO DE 2019

ORGANIZAÇÃO: CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE

APOIO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO DISTRITO DE PORTALEGRE

## 1 ORGANIZAÇÃO

O Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte vai realizar, no dia 02 de fevereiro de 2019, o "IV CORTA-MATO DO SOR" (CMS) na Cidade de *Ponte de Sor, Distrito de Portalegre, Alto Alentejo*, com o Apoio do Município de Ponte de Sor, União de Freguesias de Ponte de Sor, Tramaga e Vale de Açor, FabLab Alentejo, Glassdrive, Remax, Bombeiros Voluntários de Ponte de Sor e Grupo Desportivo do Arneiro e com a Colaboração Técnica da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre.

É uma Prova de Corta-Mato, realizada em percurso balizado, no Lugar de Arneiro, junto ao Campo de Futebol do Grupo Desportivo do Arneiro.

O secretariado para levantamento de dorsais, junto à Sede do Grupo Desportivo do Arneiro estará aberto entre as 14h e as 15h. Após este horário não será possível proceder ao levantamento de dorsais. A entrega dos prémios será feita no mesmo local, após o término das provas.

O IV Corta-Mato do Sor integra o Circuito de Corridas AADP/ Multiribeiro da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre.

## 2 NORMAS REGULAMENTARES

Na prova poderão participar todos os Atletas naturais de países da União Europeia, federados e não federados, que com a sua inscrição aceitam as normas regulamentadas.

Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde.

- CEDÊNCIA DE DIREITOS DE IMAGEM - O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

## 3 ESCALÕES / INSCRIÇÕES

### 3.1 Escalões Etários / Distâncias

Os atletas serão agrupados nas seguintes categorias, de acordo com as seguintes datas de nascimento:

BENJAMINS A (F/M)	Atletas nascidos em 2010, 2011 e 2012
BENJAMINS B (F/M)	Atletas nascidos em 2008 e 2009
INFANTIS (F/M)	Atletas nascidos em 2006 e 2007
INICIADOS (F/M)	Atletas nascidos em 2004 e 2005
JUVENIS (F/M)	Atletas nascidos em 2002 e 2003
JUNIORES (F/M)	Atletas nascidos em 2000 e 2001
SÉNIORES (F/M)	Atletas nascidos em 1999 e antes
VETERANAS FEMININAS I	35/39 anos dia da prova
VETERANAS FEMININAS II	40/44 anos dia da prova
VETERANAS FEMININAS III	45/49 anos dia da prova
VETERANAS FEMININAS IV	50/54 anos dia da prova
VETERANAS FEMININAS V	55 ou mais anos dia da prova
VETERANOS MASCULINOS I	35/39 anos dia da prova
VETERANOS MASCULINOS II	40/44 anos dia da prova
VETERANOS MASCULINOS III	45/49 anos dia da prova
VETERANOS MASCULINOS IV	50/54 anos dia da prova
VETERANOS MASCULINOS V	55 ou mais anos dia da prova

### 3.2 Inscrições preliminares

Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais de época. As inscrições devem ser feitas em formulário disponível em [aadp.pt](http://aadp.pt).

Os atletas filiados, devem fazer a inscrição até ao dia 30 de janeiro (quarta-feira), gratuitamente. Após essa data tem uma taxa de 2 €.

Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível não filiada na AADP, poderá inscrever-se até ao dia 30 de janeiro de 2018, pagando a taxa de 3 euros. Após essa data tem uma taxa de 5 €.

## 4 CLASSIFICAÇÕES

Escalões definidos no ponto 3.1 e uma classificação Coletiva, com o somatório de pontos do conjunto dos escalões;

### Cômputo geral dos escalões

Atribuindo pontos (5 – 4 – 3 – 2 – 1) aos 5 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo. Vence a equipa que somar mais pontos, considerados todos os Escalões etários.

A prova pontua para o Circuito AADP de Corridas de acordo com as normas regulamentadas para o mesmo.

## 5 CIRCUITO E PROGRAMA – HORÁRIO

O circuito, junto ao campo de futebol do Arneiro, será delimitado com fita. Cada volta grande (gr) ao circuito terá cerca de 1500 metros de extensão e cada volta pequena (pq) 500 metros.

Prova	Horário	Escalão	Distância	Voltas
Concentração	14h00			
1	15h00	Benjamins A, F/M	300m	
2	15h05	Benjamins B, F/M	500m	
3	15h10	Infantis F/M	1000m	2 pq
4	15h20	Iniciados F/M	2000m	1 pq + 1 gr
5	15h35	Juvenis F/M	3000m	2 gr
6	16h00	Femininos (JUN, SEN e VET)	3000m	2 gr
7	16h25	Masculinos (JUN, SEN e VET)	6000m	4 gr

## 6 PRÉMIOS

Serão estabelecidas classificações individuais e coletivas por escalão, sexo e prova.

Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão, sexo e prova, excepto no escalão Benjamins A, que não terá carácter competitivo, em que todos receberão um brinde.

Serão atribuídos troféus às 3 primeiras equipas pelo cômputo geral dos escalões.

Lembrança para os 1<sup>os</sup> 250 a terminar a prova.

## 7 CASOS OMISSOS

Serão resolvidos em obediência às normas e regulamentos da FPA em vigor.

### **Como chegar**

A Cidade de Ponte de Sor fica situada no Distrito de Portalegre, Alto Alentejo.

Vindo do Norte, o melhor caminho será a A1 e depois a A 23, sair em Abrantes e segui para Ponte de Sor. Atravessar a Ponte em direção a Alter do Chão e à saída da Ponte, virar para a esquerda para o Arneiro.

Vindo de Lisboa, atravessar a Ponte Vasco da Gama, em direção a Coruche, depois Mora e Ponte de Sor. Atravessar a Ponte em direção a Alter do Chão e à saída da Ponte, virar para a esquerda para o Arneiro.

Vindo do Sul, direção Évora, Mora, Ponte de Sor.

Atravessar a Ponte em direção a Alter do Chão e à saída da Ponte, virar para a esquerda para o Arneiro.



## Diversos

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considera necessárias, dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova e/ ou alteração do horário, se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

Caso não se verifique a realização do evento ou o seu cancelamento, a Organização não se vê no direito de devolver valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.

Os eventuais protestos devem ser apresentados à organização até uma hora após a publicação da sua classificação provisória. Os protestos devem ser escritos e assinados pelo próprio. Da deliberação tomada pela direção da

prova sobre o protesto, não haverá recurso às decisões tomadas.

***O presente regulamento está sujeito a alterações.***