**CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA MATO**

**Figueira e Barros – Sábado, 26 de fevereiro de 2019**

 **REGULAMENTO**

1. **NOTA INTRODUTÓRIA**

Vai realizar-se em Figueira e Barros, no dia 26 de Fevereiro 2019 (Sábado) entre as 15h e as 17h30, o Campeonato Distrital de Corta Mato, numa parceria organizativa da AADP e o Centro Cultural de Figueira e Barros, com o apoio do Concelho de Arbitragem da AADP.

1. **NORMAS REGULAMENTARES**

Para o Corta Mato Distrital apenas são elegíveis os atletas com a filiação formalizada e completa para a época 2018/2019 na AADP, os vencedores serão creditados com o título de Campeões Distritais da AADP em Corta mato.

Os atletas serão agrupados nas seguintes categorias, de acordo com as seguintes datas de nascimento:

|  |  |
| --- | --- |
| INFANTIS (F/M) | Atletas nascidos em 2006 e 2007  |
| INICIADOS (F/M) | Atletas nascidos em 2004 e 2005 |
| JUVENIS (F/M) | Atletas nascidos em 2002 e 2003 |
| JUNIORES (F/M) | Atletas nascidos em 2000 e 2001 |
| SÉNIORES (F/M) | Atletas nascidos em 1999 e antes |
| VETERANOS (F/M) | 35 anos ou mais anos no dia da prova |

1. **PERCURSO, DISTÂNCIAS E HORÁRIO**

O circuito terá cerca de 1500m (1 volta) de extensão e será delimitado com fita junto ao campo de futebol.

Prova 1 – 15h00 - Benjamins A (F/M) – 250m

Prova 2 – 15h10 - Benjamins B (F/M) – 500m

Prova 3 – 15h20 - Infantis (F/M) – 1000m

Prova 4 – 15h30 - Iniciados (F/M) – 1500m

Prova 5 - 15h40 - Juvenis (F/M) – 3000m

Prova 6 – 16h00 - Juniores, Séniores e Veteranos femininos – 4500m

Prova 7 – 16h30 - Juniores, Séniores e Veteranos Masculinos – 7500m

1. **INSCRIÇÕES**

Os Atletas devidamente filiados na AADP, para a época 2018/2019 deverão remeter as inscrições para a AADP até à Quarta-feira anterior à prova, dia 23 Fevereiro 2019.

Estas inscrições devem ser feitas no formulário criado para o 33º Corta Mato de Figueira e Barros, disponível no site da AADP.

1. **CLASSIFICAÇÕES**

Serão estabelecidas classificações individuais e coletivas por escalão, sexo e prova:

**Campeonato Distrital de Corta mato:**

 Escalões definidos no ponto 2, sendo os Atletas AADP vencedores, creditados com o título de Campeão Distrital de Corta Mato.

A classificação coletiva por escalão e sexo, nos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis será obtida somando o número de pontos correspondentes á classificação dos 3 (três) primeiros atletas de cada equipa vence a equipa que somar menos pontos, A classificação coletiva por escalão e sexo nos Juniores, Seniores e Veteranos (escalão único) será obtida somando o número de pontos correspondentes à classificação dos 4 (quatro) primeiros atletas de cada equipa.

1. **PRÉMIOS**

**CAMPEONATO DISTRITAL CORTA MATO AADP**

- Medalha aos 3 primeiros de cada escalão e sexo.

- Taça à equipa vencedora em cada escalão e sexo.

1. **CASOS OMISSOS**

Serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

1. **INFORMAÇÕES SUPLEMENTARES**

Informações suplementares serão fornecidas pela Internet no sítio [http://www.aadp.pt](http://www.aadp.pt/).

O **33º Corta Mato de Figueira e Barros,** realiza-se em simultâneo e tem regulamento próprio.