

**CORTA-MATO DO ACP**  
**Portalegre – Domingo, 6 de Janeiro de 2019**

**REGULAMENTO**

**1. NOTA INTRODUTÓRIA**

Vai realizar-se em Portalegre, no dia 6 de janeiro de 2019 (Domingo) entre as 10 h e as 12h30, nos terrenos anexos às Oficinas Municipais o Corta Mato ACP (CMACP), numa parceria organizativa da AADP e o ACP – Atletismo Clube de Portalegre, com o apoio do Conselho de Arbitragem da AADP, da Câmara Municipal de Portalegre, da União das Freguesias da Sé e de São Lourenço e de outras entidades, associações e empresas locais.

**2. NORMAS REGULAMENTARES**

A competição é aberta podendo nela participar qualquer pessoa que se inscreva nos prazos e termos do presente Regulamento. Para o Circuito AADP de Corridas (CAC), que esta prova integra, apenas são elegíveis os atletas com a filiação formalizada e completa para a época 2018/2019 na AADP. Os participantes serão creditados com 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 ponto conforme a ordem de chegada à Meta, sendo que 10 pontos serão atribuídos ao 1º classificado filiado na AADP e 1 ao 10º e seguintes.

Os atletas serão agrupados nas seguintes categorias, de acordo com as seguintes datas de nascimento:

BENJAMINS A (F/M) Atletas nascidos em 2010 e 2012 – CMACP \*

BENJAMINS B (F/M) Atletas nascidos em 2008 e 2009 – CMACP e CAC

INFANTIS (F/M) Atletas nascidos em 2006 e 2007 – CMACP e CAC

INICIADOS (F/M) Atletas nascidos em 2004 e 2005 – CMACP e CAC

JUVENIS (F/M) Atletas nascidos em 2002 e 2003 – CMACP e CAC

JUNIORES (F/M) Atletas nascidos em 2000 e 2001 – CMACP e CAC

SÉNIORES (F/M) Atletas nascidos em 1999 e antes – CMACP e CAC

VETERANOS I (F/M) 35/39 anos dia da prova - CMACP e CAC

VETERANOS II (F/M) 40/44 anos dia da prova - CMACP e CAC

VETERANOS III (F/M) 45/49 anos dia da prova - CMACP e CAC

VETERANOS IV (F/M) 50/54 anos dia da prova - CMACP e CAC

VETERANOS V (F/M) 55 ou mais anos dia da prova - CMACP e CAC

CORRIDA/CAMINHADA DA FAMÍLIA – Qualquer idade – CMACP\*

\*Eventos lúdicos destinados a oferecer o evento a uma participação informal por parte de todos os elementos da família nomeadamente as crianças dos escalões de Benjamins.

### 3. PERCURSO, DISTÂNCIAS E HORÁRIO

O Secretariado da prova no dia do Evento funciona junto à Meta. Abre às 9 h e encerra após a realização das cerimónias protocolares.

Haverá um circuito com voltas de 1500 m delimitadas com fitas e/ou outro material.

Prova	Competição	Horas	Escalão	Distância	Voltas
		9 h 15 m	Concentração		
1	CMACP	10 h	CORRIDA DA FAMÍLIA	1500 m	1
2	CAC/CMACP	10 h 30 m	MASCULINOS (JUN-SENI-VET)	6000 m	4
3	CAC/CMACP	10 h 35 m	FEMININOS (JUN-SENI-VET)	4500 m	3
4	CAC/CMACP	11 h 05 m	JUVENIS M F	3000 m	2
5	CAC/CMACP	11 h 25 m	INICIADOS M F	3000 m	2
6	CAC/CMACP	11 h 45 m	INFANTIS M F	1500 m	1
7	CAC/CMACP	11 h 55 m	BENJAMINS B M F	500 m	1
8	CMACP	12 h 00 m	BENJAMINS A M F	Reta da Meta	
		12 h 15 m	Cerimónias protocolares		

### 4. INSCRIÇÕES

Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais de filiação.

As inscrições devem ser feitas em formulário disponível em [aadp.pt](http://aadp.pt)

Os atletas filiados para a época 2018/2019 devem fazer a inscrição até ao dia 2 de janeiro (quarta-feira), até às 18 horas.

Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível filiado em outra Associação poderá inscrever-se até ao dia 2 de janeiro de 2018, pagando a taxa de 1 euro.

Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível não filiada em nenhuma Associação poderá inscrever-se até ao dia 2 de janeiro de 2018, pagando a taxa de 3 euros.

*Exclusivamente online no site da AADP.*

### 5. CLASSIFICAÇÕES

Serão estabelecidas classificações individuais por sexo e prova:

A classificação coletiva apura-se pelo somatório dos pontos dos escalões de Benjamins B, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, Masculinos e Femininos, sendo que para efeitos desta classificação os veteranos constituirão um escalão único com os atletas com 35 ou mais anos no dia da prova.

A prova pontua para o Circuito AADP de Corridas de acordo com as normas regulamentadas para o mesmo.

## 6. PRÉMIOS

- Medalha aos 3 primeiros de cada escalão e sexo definido em 2 (excetuando o escalão Benjamins A) no qual será entregue uma Lembrança igual para todos os Participantes).
- Taça/Troféu às 10 primeiras equipas.
- Possibilidade de outros prémios/lembranças oferecidos pelos Parceiros.

## 7. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

## 8. CASOS OMISSOS

Serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

## 9. INFORMAÇÕES SUPLEMENTARES

Tal como na edição de 2018 a Organização procurará criar um ambiente familiar e convivial com possível oferta de bolo rei e montagem de Tenda de Comers e Bebés com a célebre “bifana à lobão, com mais carne que pão” e outras surpresas.

Informações suplementares serão fornecidas pela Internet no sítio <http://www.aadp.pt> e <https://acportalegre.com/corta-mato-do-acp/>

O Diretor da Competição

João Carlos Pinheiro Correia