



XXI CORRIDA e VI CAMINHADA de S. SILVESTRE DO CRATO
22 dezembro 2018 – 15h00

1. ORGANIZAÇÃO

A XXI Corrida de S. Silvestre do Crato é uma prova de atletismo (estrada) e realiza-se no dia 22 de dezembro de 2018 (sábado), entre as 15 e as 17h30, organizada pela Câmara Municipal do Crato e a colaboração técnica da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre e apoio da Escola Profissional Agostinho Roseta. Em paralelo decorrerá a VI Caminhada de S. Silvestre sem caráter competitivo.

2. NORMAS REGULAMENTARES

A prova destina-se a atletas filiados na AADP.

A prova é aberta à participação de todos os cidadãos naturais de um País da União Europeia (atletas federados e não federados) que, pelo facto de se inscreverem, aceitam as normas regulamentadas.

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar. A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de Acidentes Pessoais, conforme previsto na Lei do Seguro Desportivo (D.L. 10/2009). A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

3. INSCRIÇÕES

Escalões etários / Distâncias

BENJAMINS A masc./fem.	Atletas nascidos em 2010 e 2011	200 mt
BENJAMINS B masc./fem.	Atletas nascidos em 2008 e 2009	750 mt
INFANTIS masc./fem.	Atletas nascidos em 2006 e 2007	1,5 Km
INICIADOS masc./fem.	Atletas nascidos em 2004 e 2005	1,5 Km
JUVENIS masc./fem.	Atletas nascidos em 2002 e 2003	3 Km
JUNIORES fem.	Atletas nascidos em 2000 e 2001	3 Km
JUNIORES masc.	Atletas nascidos em 2000 e 2001	10,4 Km
SENIORES masc./fem.	Atletas nascidos entre 1999 e anteriores	10,4 Km
VETERANOS I masc.	35 a 39 anos no dia da prova	10,4 Km
VETERANOS II masc.	40 a 44 anos no dia da prova	10,4 Km
VETERANOS III masc.	45 a 49 anos no dia da prova	10,4 Km
VETERANOS IV masc.	50 a 54 anos no dia da prova	10,4 Km
VETERANOS V masc.	55 a 59 anos no dia da prova	10,4 Km
VETERANOS VI masc.	60 ou mais anos no dia da prova	10,4 Km
VETERANOS fem.	35 ou mais anos no dia da prova	10,4 Km

Nota: Para efeitos do Circuito de Corridas da AADP os atletas pontuarão para os escalões nelas definidos de acordo com as normas regulamentares definidas.

3.1. Inscrições preliminares

Todos os atletas terão de levantar o dorsal no secretariado da Prova que estará situado no Jardim Municipal do Crato. Todos os atletas deverão inscrever-se na plataforma saosilvestretrato.weegoto.com até às 18h00 do dia 19 de dezembro (quarta-feira). Pressuposta a aceitação do regulamento toda e qualquer pessoa elegível não filiada na AADP poderá inscrever-se até às 18h00 do dia 19 de dezembro (quarta-feira). Qualquer esclarecimento adicional deve ser feito junto da AADP através do Telefone [245202133](tel:245202133) ou Telemóvel: [969234607](tel:969234607). A inscrição será totalmente gratuita para atletas filiados na AADP e atletas do concelho do Crato. Para os restantes, a inscrição terá o custo de 2€ (dorsal).

4. CLASSIFICAÇÕES

Serão estabelecidas classificações individuais por escalão, sexo e coletivas.

A classificação coletiva será apurada pelo:

Cômputo geral dos escalões

Atribuindo pontos (5 – 4 – 3 – 2 – 1) aos 5 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo. Vence a equipa que somar mais pontos considerados todos os escalões etários definidos em 3.

5. CIRCUITO e PROGRAMA HORÁRIO

Circuito principal (Provas 5 e 7): terá 5200 m de extensão aproximadamente com o seguinte itinerário: Rua D. Nuno Álvares Pereira, à direita Rua General Humberto Delgado, Rua 25 de Abril, EN 363, Zona Desportiva, EN 363, à direita EM 1023, Flor da Rosa, à direita Rua da Boavista, à direita Largo da Igreja, à direita Rua da Cruz, à direita Rua D. Nuno Álvares Pereira, Crato, Rua Carvalho de Janeiro, Rua Carmelo Beato Nuno, à esquerda Avenida D. Manuel I, à direita Campo 1º de Maio, à esquerda Rua D. Nuno Álvares Pereira.

NOTA: A meio do percurso haverá abastecimento líquido (água).

Circuito Jovem (Provas 2, 3, 4 e 6): terá 750 m de extensão aproximadamente com o seguinte itinerário: Rua D. Nuno Álvares Pereira, Campo 1º de Maio, Rua General Humberto Delgado.

Circuito Jovem (Prova 1): terá 200 metros de extensão aproximadamente com o seguinte itinerário: Campo 1º de Maio e Rua D. Nuno Álvares Pereira.

Prova 1	15h00	Benjamins A Masculinos e Femininos	200 metros
Prova 2	15h05	Benjamins B Masculinos e Femininos	750 metros
Prova 3	15h15	Infantis Masculinos e Femininos	1500 metros (2 voltas)
Prova 4	15h25	Iniciados Masculinos e Femininos	1500 metros (2 voltas)
Prova 5	15h35	VI Caminhada de S. Silvestre	5200 metros (1 volta)
Prova 6	15h40	Juvenis Masculinos e Femininos e Juniores Femininos	3000 metros (4 voltas)
Prova 7	16h00	Juniores, Seniores e Veteranos Masculinos Seniores e Veteranos Femininos	10400 metros (2 voltas)
	17h30	Cerimónia de Entrega de Prémios	

6. PRÉMIOS

Todos os escalões

- Troféu aos 3 primeiros absolutos masculinos e femininos da Prova 7;
- Medalha aos 3 primeiros classificados de cada escalão;
- Troféu às 5 primeiras equipas;
- Medalha aos 3 primeiros classificados do concelho de cada escalão;
- T-shirt a todos os participantes.

Prémios monetários / classificação geral

	Masculino	Feminino
1º	€250	€250
2º	€200	€200
3º	€150	€150
4º	€100	€100
5º	€75	€75
6º	€50	€50
7º	€40	€40
8º	€30	€30
9º	€20	€20
10º	€10	€10

7. DIREITOS DE IMAGEM

7.1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma.

7.2. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

8. CASOS OMISSOS

Serão resolvidos em obediência às normas e regulamento da FPA e AADP em vigor.

9. INFORMAÇÕES SUPLEMENTARES

Informações suplementares serão fornecidas pela Internet nos sites:

www.aadp.pt

<http://assocportalegre.blog.pt>

www.cm-crato.pt

<https://www.facebook.com/municipiodocrato>

9. HISTORIAL

I S. Silvestre (1998)	Augusto Pires (Serviços Prisionais)	Vitorina Mourato (Atletismo Clube de Portalegre)
II S. Silvestre (1999)	Jorge Robalo (Odivelas Futebol Clube)	Sandra Amaro (Odivelas Futebol Clube)
III S. Silvestre (2000)	Licínio Canhoto (Clube Elvense de Natação)	Sandra Amaro (JOMA)
IV S. Silvestre (2001)	Vítor Cordeiro (Atletismo Clube de Portalegre)	Vitorina Mourato (Atletismo Clube de Portalegre)
V S. Silvestre (2002)	Vítor Cordeiro (Atletismo Clube de Portalegre)	Vitorina Mourato (Atletismo Clube de Portalegre)
VI S. Silvestre (2003)	António Travassos (Sporting Clube de Portugal)	Vitorina Mourato (Atletismo Clube de Portalegre)
VII S. Silvestre (2004)	Hermano Ferreira (Maratona Clube de Portugal)	Sandra Pinto (JOMA)
VIII S. Silvestre (2005)	Javier Alves Vas (Navalmoral)	Dina Malheiro (CAF do Zêzere)
IX S. Silvestre (2006)	Luís Pinto (Club Sport Marítimo)	Dina Malheiro (CAF do Zêzere)
X S. Silvestre (2007)	Hermano Ferreira (Maratona Clube de Portugal)	Dina Malheiro (CAF do Zêzere)
XI S. Silvestre (2008)	António Travassos (Sporting Clube de Portugal)	Solange Jesus (ADERCUS)
XII S. Silvestre (2009)	Ricardo Ribas (Conforlimpa)	Mónica Rosa (Maratona CP)
XIII S. Silvestre (2010)	Roman Prodius (Conforlimpa)	Mónica Rosa (Asics/Garmin)
XIV S. Silvestre (2011)	Luís Feiteira (Garmin)	Madalena Carriço (CS Marítimo)
XV S. Silvestre (2012)	Roman Prodius (individual)	Solange Jesus (Sporting CP)
XVI S. Silvestre (2013)	Hermano Ferreira (The Cleans)	Cláudia Pereira (JOMA)
XVII S. Silvestre (2014)	Bruno Paixão (CUA Benaventense)	Catarina Carvalho (GDA Donas)
XVIII S. Silvestre (2015)	Houssame Banabou (AD Marathon)	Emília Kumos Piseiro (SL Benfica)
XIX S. Silvestre (2016)	Bruno Paixão (Beja AC)	Emília Kumos Piseiro (CAPEP)
XX S. Silvestre (2017)	Bruno Paixão (Beja AC)	Emília Piseiro (RD Águeda)