



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Circuito Distrital de Trail Longo 2018/19

Geral Femininas

Posição	Atleta	Esc.	Género	Clube	Nisa	Reis	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	0	0	0	Total
1	ANA TEIXEIRA	Sénior F	F	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	220	0	0	0	0	0	0	0	0	0	220
2	ANA MIRANDA	Sénior F	F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	210	0	0	0	0	0	0	0	0	0	210
3	JOANA GOMES	V 35 F	F	Individual - Portalegre	192	0	0	0	0	0	0	0	0	0	192
4	ANA VENTURA	V 40 F	F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	159	0	0	0	0	0	0	0	0	0	159

Geral Masculinos

Posição	Atleta	Esc.	Género	Clube	Nisa	Reis	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	0	0	0	Total
1	LUÍS SEMEDO	Sénior M	M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	220	0	0	0	0	0	0	0	0	0	220
2	NUNO PAIVA	Sénior M	M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	210	0	0	0	0	0	0	0	0	0	210
3	PEDRO CARRILHO	V 45 M	M	PENHAS TRAIL TEAM	204	0	0	0	0	0	0	0	0	0	204
4	FILIFE PIRES	Sénior M	M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	192	0	0	0	0	0	0	0	0	0	192
5	MANUEL BELMIRO	V 35 M	M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	185	0	0	0	0	0	0	0	0	0	185
6	GONÇALO CARITA	Sénior M	M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180
7	LUÍS DAVID	V 45 M	M	PENHAS TRAIL TEAM	177	0	0	0	0	0	0	0	0	0	177
8	JOAQUIM ALMEIDA	V 40 M	M	CLUBE 4 ESTILOS	174	0	0	0	0	0	0	0	0	0	174
9	JOSÉ MOISÉS	V 45 M	M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	170	0	0	0	0	0	0	0	0	0	170
10	SÉRGIO M. BATISTA	V 40 M	M	Individual - Portalegre	164	0	0	0	0	0	0	0	0	0	164
11	JOSÉ MATOS	V 50 M	M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA "AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS	160	0	0	0	0	0	0	0	0	0	160
12	PEDRO TAVARES	V 45 M	M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	157	0	0	0	0	0	0	0	0	0	157
13	VALDEMAR MADEIRA	Sénior M	M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	155	0	0	0	0	0	0	0	0	0	155
14	LUÍS SANTINHOS	V 35 M	M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA IALBAX	152	0	0	0	0	0	0	0	0	0	152
15	PEDRO PATRÍCIO	Sénior M	M	INIJOVEM - ASSOCIAÇÃO PARA INICIATIVAS PARA A JUVENTUDE DE NISA	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	150
16	NUNO ASSIS	Sénior M	M	DAP - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA DE PORTALEGRE	147	0	0	0	0	0	0	0	0	0	147
17	JOÃO FARINHA	Sénior M	M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	146	0	0	0	0	0	0	0	0	0	146
18	TIAGO DIAS	Sénior M	M	PENHAS TRAIL TEAM	145	0	0	0	0	0	0	0	0	0	145
19	HUGO SEQUEIRA	Sénior M	M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	144	0	0	0	0	0	0	0	0	0	144
20	FILIFE DAVID	V 35 M	M	PENHAS TRAIL TEAM	142	0	0	0	0	0	0	0	0	0	142
21	DANIEL LUÍS	V 35 M	M	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	140	0	0	0	0	0	0	0	0	0	140
22	NUNO OLIVEIRA	V 35 M	M	Individual - Portalegre	140	0	0	0	0	0	0	0	0	0	140





Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre Circuito Distrital de Trail Longo 2018/19

23	JOSÉ CÓIAS	Sénior M	M	DAP - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA DE PORTALEGRE	139	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	139
24	CARLOS CRUZ	V 40 M	M	SPORT ARRONCHES E BENFICA	139	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	139
25	BRUNO MARQUÊS	V 40 M	M	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	135	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	135
26	JOSÉ MANUEL VELEZ	V 60 M	M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	134	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	134
27	ALEXANDRE MONTEIRO	V 35 M	M	GRUPO DESPORTIVO DE ALEGRETE	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130

Seniores F

Posição	Atleta	Esc.	Género	Clube	Nisa	Reis	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	0	0	0	Total
1	ANA TEIXEIRA	Sénior F	F	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	220	0	0	0	0	0	0	0	0	0	220
2	ANA MIRANDA	Sénior F	F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	210	0	0	0	0	0	0	0	0	0	210

Seniores M

Posição	Atleta	Esc.	Género	Clube	Nisa	Reis	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	0	0	0	Total
1	LUÍS SEMEDO	Sénior M	M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	220	0	0	0	0	0	0	0	0	0	220
2	NUNO PAIVA	Sénior M	M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	210	0	0	0	0	0	0	0	0	0	210
3	FILIPE PIRES	Sénior M	M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	197	0	0	0	0	0	0	0	0	0	197
4	GONÇALO CARITA	Sénior M	M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	188	0	0	0	0	0	0	0	0	0	188
5	VALDEMAR MADEIRA	Sénior M	M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	176	0	0	0	0	0	0	0	0	0	176
6	PEDRO PATRÍCIO	Sénior M	M	INIJOVEM - ASSOCIAÇÃO PARA INICIATIVAS PARA A JUVENTUDE DE NISA	172	0	0	0	0	0	0	0	0	0	172
7	NUNO ASSIS	Sénior M	M	DAP - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA DE PORTALEGRE	167	0	0	0	0	0	0	0	0	0	167
8	JOÃO FARINHA	Sénior M	M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	164	0	0	0	0	0	0	0	0	0	164
9	TIAGO DIAS	Sénior M	M	PENHAS TRAIL TEAM	161	0	0	0	0	0	0	0	0	0	161
10	HUGO SEQUEIRA	Sénior M	M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	158	0	0	0	0	0	0	0	0	0	158
11	JOSÉ CÓIAS	Sénior M	M	DAP - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA DE PORTALEGRE	153	0	0	0	0	0	0	0	0	0	153

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Circuito Distrital de Trail Longo 2018/19

VETERANOS 35 F

Posição	Atleta	Esc.	Género	Clube	Nisa	Reis	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	0	0	0	Total
1	JOANA GOMES	V 35 F	F	Individual - Portalegre	220	0	0	0	0	0	0	0	0	0	220

VETERANOS 35 M

Posição	Atleta	Esc.	Género	Clube	Nisa	Reis	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	0	0	0	Total
1	MANUEL BELMIRO	V 35 M	M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	220	0	0	0	0	0	0	0	0	0	220
2	LUÍS SANTINHOS	V 35 M	M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA IALBAX	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200
3	FILIPE DAVID	V 35 M	M	PENHAS TRAIL TEAM	191	0	0	0	0	0	0	0	0	0	191
4	DANIEL LUÍS	V 35 M	M	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	186	0	0	0	0	0	0	0	0	0	186
5	NUNO OLIVEIRA	V 35 M	M	Individual - Portalegre	181	0	0	0	0	0	0	0	0	0	181
6	ALEXANDRE MONTEIRO	V 35 M	M	GRUPO DESPORTIVO DE ALEGRETE	166	0	0	0	0	0	0	0	0	0	166

VETERANOS 40 F

Posição	Atleta	Esc.	Género	Clube	Nisa	Reis	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	0	0	0	Total
1	ANA VENTURA	V 40 F	F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	220	0	0	0	0	0	0	0	0	0	220

VETERANOS 40 M

Posição	Atleta	Esc.	Género	Clube	Nisa	Reis	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	0	0	0	Total
1	JOAQUIM ALMEIDA	V 40 M	M	CLUBE 4 ESTILOS	220	0	0	0	0	0	0	0	0	0	220
2	SÉRGIO M. BATISTA	V 40 M	M	Individual - Portalegre	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	206
3	CARLOS CRUZ	V 40 M	M	SPORT ARRONCHES E BENFICA	192	0	0	0	0	0	0	0	0	0	192
4	BRUNO MARQUÊS	V 40 M	M	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	181	0	0	0	0	0	0	0	0	0	181

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Circuito Distrital de Trail Longo 2018/19

VETERANOS 45 M

Posição	Atleta	Esc.	Género	Clube	Nisa	Reis	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	0	0	0	Total
1	PEDRO CARRILHO	V 45 M	M	PENHAS TRAIL TEAM	220	0	0	0	0	0	0	0	0	0	220
2	LUÍS DAVID	V 45 M	M	PENHAS TRAIL TEAM	199	0	0	0	0	0	0	0	0	0	199
3	JOSÉ MOISÉS	V 45 M	M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	193	0	0	0	0	0	0	0	0	0	193
4	PEDRO TAVARES	V 45 M	M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	182	0	0	0	0	0	0	0	0	0	182

VETERANOS 50 M

Posição	Atleta	Esc.	Género	Clube	Nisa	Reis	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	0	0	0	Total
1	JOSÉ MATOS	V 50 M	M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA "AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS	220	0	0	0	0	0	0	0	0	0	220

VETERANOS 60 M

Posição	Atleta	Esc.	Género	Clube	Nisa	Reis	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	0	0	0	Total
1	JOSÉ MANUEL VELEZ	V 60 M	M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	220	0	0	0	0	0	0	0	0	0	220



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Circuito Distrital de Trail Longo 2018/19

Posição	Classificação por equipas	Pontos										
		Nisa	Reis	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	0	0	0	Total
1	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15
2	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13
3	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11

