

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Circuito Distrital de Trail Curto 2018/19

Geral Femininas

Posição	Atleta	Esc.	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avís	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	Total
1	RUTE FERREIRA	V 40 F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	220	178	200	0	0	0	0	0	0	0	598
2	CARLA SEMEDO	V 40 F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	179	175	152	0	0	0	0	0	0	0	506
3	ANA FÉLIX	V 35 F	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	165	167	156	0	0	0	0	0	0	0	488
4	ODETE BARBAS	V 45 F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	171	133	148	0	0	0	0	0	0	0	452
5	VITORINA MOURATO	V 50 F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	208	209	0	0	0	0	0	0	0	417
6	ANA VINTÉM	Sénior F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	195	220	0	0	0	0	0	0	0	415
7	MARIA NEVES	Sub 23 F	CASA DO POVO DE ERVEDAL	111	109	101	0	0	0	0	0	0	0	321
8	OTÍLIA VEDOR	V 40 F	R & W - ALTER RUNNERS ASSOCIAÇÃO	108	85	99	0	0	0	0	0	0	0	292
9	JOANA GOMES	V 35 F	Individual - Portalegre	148	0	138	0	0	0	0	0	0	0	286
10	HELENA CEIA	V 45 F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	124	161	0	0	0	0	0	0	0	285
11	CARLA CRUZ	V 45 F	R & W - ALTER RUNNERS ASSOCIAÇÃO	105	83	95	0	0	0	0	0	0	0	283
12	ELIANA REIS	Sénior F	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	0	128	142	0	0	0	0	0	0	0	270
13	INÉS FONSECA	V 40 F	Individual - Portalegre	0	118	129	0	0	0	0	0	0	0	247
14	NAZARÉ CARMO	V 50 F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	130	105	0	0	0	0	0	0	0	0	235
15	ELISABETE PEREIRA	V 35 F	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	106	120	0	0	0	0	0	0	0	226
16	SANDRA RODRIGUES	Sénior F	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	220	0	0	0	0	0	0	0	0	220
17	FILIPA MATIAS	V 35 F	DAP - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA DE PORTALEGRE	0	102	117	0	0	0	0	0	0	0	219
18	VANDA ROSA	V 35 F	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA IALBAX	0	203	0	0	0	0	0	0	0	0	203
19	JOSEFINA BEIJOCA	V 40 F	MONBIKETEAM - MONFORTE BIKE TEAM	0	188	0	0	0	0	0	0	0	0	188
20	PAULA MATOS	V 50 F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	182	0	0	0	0	0	0	0	0	182
21	MARIANA LEIRINHA	Sénior F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	171	0	0	0	0	0	0	0	0	171
22	ANA MIRANDA	Sénior F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	154	0	0	0	0	0	0	0	0	0	154
23	ANA VENTURA	V 40 F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	151	0	0	0	0	0	0	0	0	0	151
24	MARISA BRAVO	Sénior F	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL DE VALE DE AÇOR	0	136	0	0	0	0	0	0	0	0	136
25	VÂNIA BELO	Sénior F	PENHAS TRAIL TEAM	0	112	0	0	0	0	0	0	0	0	112
26	PATRÍCIA BAPTISTA	V 40 F	CASA DO BENFICA EM PORTALEGRE	0	108	0	0	0	0	0	0	0	0	108
27	ANA SANTINHO	Sénior F	CIDADEXTROVERTIDA - ASSOCIAÇÃO CULTURAL, SOCIAL E DESPORTIVA	0	102	0	0	0	0	0	0	0	0	102
28	ANA FERNANDES	Sénior F	CLUBE CLAVENFORTE - CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	0	86	0	0	0	0	0	0	0	0	86

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Circuito Distrital de Trail Curto 2018/19

Geral Masculinos

Posição	Atleta	Esc.	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	Total
1	ANDRÉ TRINDADE	Sénior M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	220	199	201	0	0	0	0	0	0	0	620
2	MARCO NABAIS	V 40 M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	204	188	195	0	0	0	0	0	0	0	587
3	MIGUEL LADEIRA	V 45 M	CLUBE 4 ESTILOS	170	166	160	0	0	0	0	0	0	0	496
4	LUÍS RODRIGUES	V 45 M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	177	163	152	0	0	0	0	0	0	0	492
5	JOÃO MIGUEL PEDRO	Sénior M	DAP - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA DE PORTALEGRE	147	152	149	0	0	0	0	0	0	0	448
6	RUI VARANDAS	V 35 M	SPORT ARRONCHES E BENFICA	140	137	138	0	0	0	0	0	0	0	415
7	LUÍS MAURÍCIO	V 50 M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	140	134	137	0	0	0	0	0	0	0	411
8	PEDRO CARMO	V 45 M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	140	134	134	0	0	0	0	0	0	0	408
9	EMANUEL MACHADO	Sénior M	DAP - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA DE PORTALEGRE	0	185	220	0	0	0	0	0	0	0	405
10	CARLOS ESTEVES	Sénior M	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	152	143	106	0	0	0	0	0	0	0	401
11	NUNO MARIQUITO	Sénior M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELO DE VIDE	210	181	0	0	0	0	0	0	0	0	391
12	JOSÉ PIEDADE	V 45 M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	0	193	177	0	0	0	0	0	0	0	370
13	PAULO PERNES	V 35 M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELO DE VIDE	192	176	0	0	0	0	0	0	0	0	368
14	GONÇALO GALGUINHO	V 40 M	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	185	0	173	0	0	0	0	0	0	0	358
15	NUNO GANCHO	Junior M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	0	158	186	0	0	0	0	0	0	0	344
16	PEDRO CARRILHO	V 45 M	PENHAS TRAIL TEAM	180	0	162	0	0	0	0	0	0	0	342
17	PAULO CONCEIÇÃO	V 50 M	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	174	0	165	0	0	0	0	0	0	0	339
18	LUIS MIRANDA	Sénior M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	0	150	189	0	0	0	0	0	0	0	339
19	JOÃO FEITEIRA	V 55 M	SPORT ARRONCHES E BENFICA	103	125	105	0	0	0	0	0	0	0	333
20	JOÃO CRUZ	V 55 M	R & W - ALTER RUNNERS ASSOCIAÇÃO	0	161	169	0	0	0	0	0	0	0	330
21	JOSÉ FELIZARDO	V 50 M	Individual - Portalegre	164	149	0	0	0	0	0	0	0	0	313
22	JOÃO FONSECA	V 45 M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	0	156	156	0	0	0	0	0	0	0	312
23	ANTÓNIO CORDEIRO	V 65 M	CASA DO POVO DE ERVEDAL	103	99	99	0	0	0	0	0	0	0	301
24	JOÃO PAULINO	Junior M	SPORT ARRONCHES E BENFICA	155	0	140	0	0	0	0	0	0	0	295
25	JORGE ROCHA	V 40 M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA "AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS	96	99	97	0	0	0	0	0	0	0	292
26	NUNO POMBINHO	Sénior M	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	150	142	0	0	0	0	0	0	0	0	292
27	RÚBEN GARCIA	V 35 M	R & W - ALTER RUNNERS ASSOCIAÇÃO	94	94	99	0	0	0	0	0	0	0	287
28	JOÃO BRANQUINHO	V 50 M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	0	141	145	0	0	0	0	0	0	0	286
29	PAULO DA COSTA	V 40 M	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	96	92	97	0	0	0	0	0	0	0	285
30	RICARDO CALHAU	Sénior M	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	96	92	97	0	0	0	0	0	0	0	285
31	RUI OLIVEIRA	V 55 M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA "AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS	96	93	96	0	0	0	0	0	0	0	285
32	TIAGO DIAS	Sénior M	PENHAS TRAIL TEAM	146	0	139	0	0	0	0	0	0	0	285
33	LUÍS FELÍCIO	V 40 M	Individual - Portalegre	0	142	142	0	0	0	0	0	0	0	284
34	JOSÉ PRESADO	V 35 M	DAP - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA DE PORTALEGRE	0	145	138	0	0	0	0	0	0	0	283
35	JORGE BONACHO	Sénior M	PENHAS TRAIL TEAM	0	138	144	0	0	0	0	0	0	0	282
36	RUI BRITO	V 40 M	CLUBE CLAVENFORTE - CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	144	137	0	0	0	0	0	0	0	0	281



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Circuito Distrital de Trail Curto 2018/19

80	EDUARDO SERRANO	V 40 M	MONBIKETEAM - MONFORTE BIKE TEAM	0	0	136	0	0	0	0	0	0	0	0	0	136
81	ANTÓNIO CORTES	V 45 M	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	0	0	135	0	0	0	0	0	0	0	0	0	135
82	DANIEL LUÍS	V 35 M	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	134	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	134
83	ANTÓNIO CASA NOVA	V 50 M	Individual - Portalegre	0	133	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	133
84	NUNO OLIVEIRA	V 35 M	Individual - Portalegre	0	0	133	0	0	0	0	0	0	0	0	0	133
85	EDUARDO LAGAREIRO	V 50 M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA IALBAX	0	0	132	0	0	0	0	0	0	0	0	0	132
86	ANDRÉ RELVAS	Sénior M	DAP - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA DE PORTALEGRE	0	0	132	0	0	0	0	0	0	0	0	0	132
87	PEDRO VALENTE	V 45 M	INIJOVEM - ASSOCIAÇÃO PARA INICIATIVAS PARA A JUVENTUDE DE NISA	0	0	132	0	0	0	0	0	0	0	0	0	132
88	PEDRO AZEITONA	V 35 M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	131	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	131
89	CARLOS CRUZ	V 40 M	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	0	131	0	0	0	0	0	0	0	0	0	131
90	NUNO SANTOS	Sénior M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	0	128	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	128
91	MARCO MESTRE	Sénior M	PENHAS TRAIL TEAM	0	128	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	128
92	MIGUEL NAVEGA	Sénior M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	125
93	PAULO PANAÇAS	V 35 M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	0	123	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	123
94	JOSÉ MANUEL VELEZ	V 60 M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	0	105	0	0	0	0	0	0	0	0	0	105
95	RUI REIS MONTEIRO	V 50 M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	0	105	0	0	0	0	0	0	0	0	0	105
96	JOAQUIM BARBAS	V 50 M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	103	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	103
97	CARLOS GALARITO	V 40 M	MONBIKETEAM - MONFORTE BIKE TEAM	0	0	103	0	0	0	0	0	0	0	0	0	103
98	HÉLDER GALVEIA	V 40 M	CLUBE CLAVENFORTE - CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100
99	JOÃO VELEZ	V 40 M	CLUBE CLAVENFORTE - CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	0	0	98	0	0	0	0	0	0	0	0	0	98
100	JORGE MARTINS	V 50 M	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	0	0	97	0	0	0	0	0	0	0	0	0	97
101	LUÍS SIMÃO	Sénior M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	96	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	96
102	PAULO RODRIGUES	Sub 23 M	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	95
103	JOÃO CAELA	V 45 M	R & W - ALTER RUNNERS ASSOCIAÇÃO	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	95
104	CESÁRIO MIRANDA	V 35 M	GRUPO DESPORTIVO DE ALEGRETE	0	94	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	94
105	JOÃO PAIO	V 50 M	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	0	0	94	0	0	0	0	0	0	0	0	0	94
106	ANDRÉ PINHEIRO	Sub 23 M	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	92	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	92
107	RICARDO TRINDADE	V 35 M	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	0	92	0	0	0	0	0	0	0	0	0	92
108	PEDRO RENGA	Sénior M	PENHAS TRAIL TEAM	0	88	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	88
109	TIAGO CATIVO	Sénior M	CLUBE CLAVENFORTE - CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	0	71	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	71

JUNIORES M

Posição	Atleta	Esc.	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	Total
1	NUNO GANCHO	Junior M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	0	220	220	0	0	0	0	0	0	0	440
2	JOÃO PAULINO	Junior M	SPORT ARRONCHES E BENFICA	220	0	191	0	0	0	0	0	0	0	411



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Circuito Distrital de Trail Curto 2018/19

Sub23 F

Posição	Atleta	Esc.	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	Total
1	MARIA NEVES	Sub 23 F	CASA DO POVO DE ERVEDAL	220	220	220	0	0	0	0	0	0	0	660

Sub23 M

Posição	Atleta	Esc.	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	Total
1	IVO TOMÉ	Sub 23 M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	0	220	0	0	0	0	0	0	0	220
2	PAULO RODRIGUES	Sub 23 M	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	0	220	0	0	0	0	0	0	0	0	220
3	RAFAEL BICHO	Sub 23 M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	0	209	0	0	0	0	0	0	0	209
4	ANDRÉ PINHEIRO	Sub 23 M	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	204	0	0	0	0	0	0	0	0	204
5	JOÃO TURÍBIA	Sub 23 M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELO DE VIDE	0	0	191	0	0	0	0	0	0	0	191

Seniores F

Posição	Atleta	Esc.	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	Total
1	ANA VINTÉM	Sénior F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	205	220	0	0	0	0	0	0	0	425
2	ELIANA REIS	Sénior F	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	0	149	166	0	0	0	0	0	0	0	315
3	ANA MIRANDA	Sénior F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	220	0	0	0	0	0	0	0	0	0	220
4	SANDRA RODRIGUES	Sénior F	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	220	0	0	0	0	0	0	0	0	220
5	MARIANA LEIRINHA	Sénior F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	193	0	0	0	0	0	0	0	0	193
6	MARISA BRAVO	Sénior F	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL DE VALE DE AÇOR	0	158	0	0	0	0	0	0	0	0	158
7	VÂNIA BELO	Sénior F	PENHAS TRAIL TEAM	0	135	0	0	0	0	0	0	0	0	135
8	ANA SANTINHO	Sénior F	CIDADEXTROVERTIDA - ASSOCIAÇÃO CULTURAL, SOCIAL E DESPORTIVA	0	127	0	0	0	0	0	0	0	0	127
9	ANA FERNANDES	Sénior F	CLUBE CLAVENFORTE - CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	0	108	0	0	0	0	0	0	0	0	108

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Circuito Distrital de Trail Curto 2018/19

Seniores M

Posição	Atleta	Esc.	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	Total
1	ANDRÉ TRINDADE	Sénior M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	220	220	206	0	0	0	0	0	0	0	646
2	JOÃO MIGUEL PEDRO	Sénior M	DAP - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA DE PORTALEGRE	170	187	179	0	0	0	0	0	0	0	536
3	CARLOS ESTEVES	Sénior M	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	180	172	112	0	0	0	0	0	0	0	464
4	EMANUEL MACHADO	Sénior M	DAP - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA DE PORTALEGRE	0	209	220	0	0	0	0	0	0	0	429
5	NUNO MARIQUITO	Sénior M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELO DE VIDE	210	203	0	0	0	0	0	0	0	0	413
6	LUIS MIRANDA	Sénior M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	0	181	199	0	0	0	0	0	0	0	380
7	NUNO POMBINHO	Sénior M	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	175	169	0	0	0	0	0	0	0	0	344
8	JORGE BONACHO	Sénior M	PENHAS TRAIL TEAM	0	163	172	0	0	0	0	0	0	0	335
9	TIAGO DIAS	Sénior M	PENHAS TRAIL TEAM	167	0	164	0	0	0	0	0	0	0	331
10	JOSÉ CÓIAS	Sénior M	DAP - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA DE PORTALEGRE	163	0	160	0	0	0	0	0	0	0	323
11	NUNO ASSIS	Sénior M	DAP - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA DE PORTALEGRE	160	0	151	0	0	0	0	0	0	0	311
12	MARCO VITÓRIA	Sénior M	SPORT ARRONCHES E BENFICA	155	0	148	0	0	0	0	0	0	0	303
13	RICARDO CALHAU	Sénior M	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	104	95	100	0	0	0	0	0	0	0	299
14	BRUNO ORRICO	Sénior M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	0	150	141	0	0	0	0	0	0	0	291
15	JOSÉ RUFINO	Sénior M	Individual - Portalegre	0	132	139	0	0	0	0	0	0	0	271
16	LUÍS CARLOS OLIVEIRA	Sénior M	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL DE VALE DE AÇOR	115	136	0	0	0	0	0	0	0	0	251
17	PEDRO VAZ	Sénior M	DAP - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA DE PORTALEGRE	153	86	0	0	0	0	0	0	0	0	239
18	PAULO GALÃO	Sénior M	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	137	102	0	0	0	0	0	0	0	239
19	ANTÓNIO PERINHA	Sénior M	DAP - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA DE PORTALEGRE	113	101	0	0	0	0	0	0	0	0	214
20	ARPAD LUKA	Sénior M	R & W - ALTER RUNNERS ASSOCIAÇÃO	0	103	106	0	0	0	0	0	0	0	209
21	JOAQUIM NEVES	Sénior M	CENTRO CULTURAL DE FIGUEIRA E BARROS	102	102	0	0	0	0	0	0	0	0	204
22	VALDEMAR MADEIRA	Sénior M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	0	0	193	0	0	0	0	0	0	0	193
23	PEDRO LOPES	Sénior M	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL DE VALE DE AÇOR	187	0	0	0	0	0	0	0	0	0	187
24	BERNARDO CRUZ	Sénior M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	0	178	0	0	0	0	0	0	0	0	178
25	HUGO BRÁS	Sénior M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	0	159	0	0	0	0	0	0	0	0	159
26	PEDRO PATRÍCIO	Sénior M	INIJOVEM - ASSOCIAÇÃO PARA INICIATIVAS PARA A JUVENTUDE DE NISA	0	0	156	0	0	0	0	0	0	0	156
27	DANIEL TAPADAS	Sénior M	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL DE VALE DE AÇOR	0	155	0	0	0	0	0	0	0	0	155
28	ANDRÉ RELVAS	Sénior M	DAP - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA DE PORTALEGRE	0	0	144	0	0	0	0	0	0	0	144
29	NUNO SANTOS	Sénior M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	0	143	0	0	0	0	0	0	0	0	143
30	MARCO MESTRE	Sénior M	PENHAS TRAIL TEAM	0	141	0	0	0	0	0	0	0	0	141
31	MIGUEL NAVEGA	Sénior M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	134	0	0	0	0	0	0	0	0	134
32	LUÍS SIMÃO	Sénior M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	100
33	PEDRO RENGA	Sénior M	PENHAS TRAIL TEAM	0	91	0	0	0	0	0	0	0	0	91
34	TIAGO CATIVO	Sénior M	CLUBE CLAVENFORTE - CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	0	74	0	0	0	0	0	0	0	0	74

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Circuito Distrital de Trail Curto 2018/19

VETERANOS 35 F

Posição	Atleta	Esc.	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	Total
1	ANA FÉLIX	V 35 F	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	220	199	220	0	0	0	0	0	0	0	639
2	JOANA GOMES	V 35 F	Individual - Portalegre	203	0	202	0	0	0	0	0	0	0	405
3	ELISABETE PEREIRA	V 35 F	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	146	179	0	0	0	0	0	0	0	325
4	FILIPA MATIAS	V 35 F	DAP - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA DE PORTALEGRE	0	140	173	0	0	0	0	0	0	0	313
5	VANDA ROSA	V 35 F	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA IALBAX	0	220	0	0	0	0	0	0	0	0	220

VETERANOS 35 M

Posição	Atleta	Esc.	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	Total
1	RUI VARANDAS	V 35 M	SPORT ARRONCHES E BENFICA	188	159	181	0	0	0	0	0	0	0	528
2	PAULO PERNES	V 35 M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELO DE VIDE	220	195	0	0	0	0	0	0	0	0	415
3	JOSÉ PRESADO	V 35 M	DAP - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA DE PORTALEGRE	0	174	186	0	0	0	0	0	0	0	360
4	RÚBEN GARCIA	V 35 M	R & W - ALTER RUNNERS ASSOCIAÇÃO	126	106	128	0	0	0	0	0	0	0	360
5	BRUNO CASTRO	V 35 M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA "AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS	167	0	174	0	0	0	0	0	0	0	341
6	JOSÉ FERNANDES	V 35 M	INIJOVEM - ASSOCIAÇÃO PARA INICIATIVAS PARA A JUVENTUDE DE NISA	0	0	220	0	0	0	0	0	0	0	220
7	NUNO PRECIADO	V 35 M	PENHAS TRAIL TEAM	0	220	0	0	0	0	0	0	0	0	220
8	DIOGO VIEIRA	V 35 M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	205	0	0	0	0	0	0	0	0	205
9	LÚIS SANTINHOS	V 35 M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA IALBAX	194	0	0	0	0	0	0	0	0	0	194
10	LÚIS FILIPE PRATAS	V 35 M	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL DE VALE DE AÇOR	0	186	0	0	0	0	0	0	0	0	186
11	DANIEL LÚIS	V 35 M	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	176	0	0	0	0	0	0	0	0	0	176
12	ÁLVARO MENDONÇA	V 35 M	CIDADEXTROVERTIDA - ASSOCIAÇÃO CULTURAL, SOCIAL E DESPORTIVA	0	166	0	0	0	0	0	0	0	0	166
13	NUNO OLIVEIRA	V 35 M	Individual - Portalegre	0	0	166	0	0	0	0	0	0	0	166
14	FRANCISCO ALGARVIO	V 35 M	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL DE VALE DE AÇOR	0	162	0	0	0	0	0	0	0	0	162
15	PEDRO AZEITONA	V 35 M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150
16	PAULO PANAÇAS	V 35 M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	0	139	0	0	0	0	0	0	0	0	139
17	RICARDO TRINDADE	V 35 M	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	0	118	0	0	0	0	0	0	0	118
18	CESÁRIO MIRANDA	V 35 M	GRUPO DESPORTIVO DE ALEGRETE	0	108	0	0	0	0	0	0	0	0	108

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Circuito Distrital de Trail Curto 2018/19

VETERANOS 40 F

Posição	Atleta	Esc.	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	Total
1	RUTE FERREIRA	V 40 F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	220	205	220	0	0	0	0	0	0	0	645
2	CARLA SEMEDO	V 40 F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	179	200	174	0	0	0	0	0	0	0	553
3	OTÍLIA VEDOR	V 40 F	R & W - ALTER RUNNERS ASSOCIAÇÃO	128	117	129	0	0	0	0	0	0	0	374
4	INÉS FONSECA	V 40 F	Individual - Portalegre	0	153	157	0	0	0	0	0	0	0	310
5	JOSEFINA BEIJOCA	V 40 F	MONBIKETEAM - MONFORTE BIKE TEAM	0	220	0	0	0	0	0	0	0	0	220
6	ANA VENTURA	V 40 F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	164	0	0	0	0	0	0	0	0	0	164
7	PATRÍCIA BAPTISTA	V 40 F	CASA DO BENFICA EM PORTALEGRE	0	140	0	0	0	0	0	0	0	0	140

VETERANOS 40 M

Posição	Atleta	Esc.	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	Total
1	MARCO NABAIS	V 40 M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	220	220	220	0	0	0	0	0	0	0	660
2	GONÇALO GALGUINHO	V 40 M	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	201	0	205	0	0	0	0	0	0	0	406
3	LUÍS FELÍCIO	V 40 M	Individual - Portalegre	0	194	182	0	0	0	0	0	0	0	376
4	JORGE ROCHA	V 40 M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA "AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS	124	128	119	0	0	0	0	0	0	0	371
5	RUI BRITO	V 40 M	CLUBE CLAVENFORTE - CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	178	180	0	0	0	0	0	0	0	0	358
6	PAULO DA COSTA	V 40 M	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	121	117	116	0	0	0	0	0	0	0	354
7	ANTÓNIO CALHA	V 40 M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELO DE VIDE	136	166	0	0	0	0	0	0	0	0	302
8	LUÍS ESCARAMEIA	V 40 M	INIJOVEM - ASSOCIAÇÃO PARA INICIATIVAS PARA A JUVENTUDE DE NISA	0	0	193	0	0	0	0	0	0	0	193
9	SÉRGIO M. BATISTA	V 40 M	Individual - Portalegre	187	0	0	0	0	0	0	0	0	0	187
10	JOÃO ALMA SANTA	V 40 M	CASA DO POVO DE ERVEDAL	0	186	0	0	0	0	0	0	0	0	186
11	EDUARDO SERRANO	V 40 M	MONBIKETEAM - MONFORTE BIKE TEAM	0	0	171	0	0	0	0	0	0	0	171
12	CARLOS CRUZ	V 40 M	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	0	163	0	0	0	0	0	0	0	163
13	HÉLDER GALVEIA	V 40 M	CLUBE CLAVENFORTE - CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	0	133	0	0	0	0	0	0	0	0	133
14	CARLOS GALARITO	V 40 M	MONBIKETEAM - MONFORTE BIKE TEAM	0	0	131	0	0	0	0	0	0	0	131
15	JOÃO VELEZ	V 40 M	CLUBE CLAVENFORTE - CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	0	0	123	0	0	0	0	0	0	0	123

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Circuito Distrital de Trail Curto 2018/19

VETERANOS 45 F

Posição	Atleta	Esc.	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	Total
1	ODETE BARBAS	V 45 F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	220	220	207	0	0	0	0	0	0	0	647
2	CARLA CRUZ	V 45 F	R & W - ALTER RUNNERS ASSOCIAÇÃO	160	152	157	0	0	0	0	0	0	0	469
3	HELENA CEIA	V 45 F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	204	220	0	0	0	0	0	0	0	424

VETERANOS 45 M

Posição	Atleta	Esc.	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	Total
1	MIGUEL LADEIRA	V 45 M	CLUBE 4 ESTILOS	204	202	202	0	0	0	0	0	0	0	608
2	LÚIS RODRIGUES	V 45 M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	210	196	185	0	0	0	0	0	0	0	591
3	PEDRO CARMO	V 45 M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	188	168	161	0	0	0	0	0	0	0	517
4	JOSÉ PIEDADE	V 45 M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	0	220	220	0	0	0	0	0	0	0	440
5	PEDRO CARRILHO	V 45 M	PENHAS TRAIL TEAM	220	0	207	0	0	0	0	0	0	0	427
6	JOÃO FONSECA	V 45 M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	0	190	195	0	0	0	0	0	0	0	385
7	LICÍNIO CANHOTO	V 45 M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	0	176	168	0	0	0	0	0	0	0	344
8	PEDRO TAVARES	V 45 M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	176	0	158	0	0	0	0	0	0	0	334
9	LÚIS DAVID	V 45 M	PENHAS TRAIL TEAM	0	0	189	0	0	0	0	0	0	0	189
10	ANTÓNIO CORTES	V 45 M	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	0	0	164	0	0	0	0	0	0	0	164
11	PEDRO VALENTE	V 45 M	INIJOVEM - ASSOCIAÇÃO PARA INICIATIVAS PARA A JUVENTUDE DE NISA	0	0	153	0	0	0	0	0	0	0	153
12	JOÃO CAELA	V 45 M	R & W - ALTER RUNNERS ASSOCIAÇÃO	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130

VETERANOS 50 F

Posição	Atleta	Esc.	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	Total
1	VITORINA MOURATO	V 50 F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	220	220	0	0	0	0	0	0	0	440
2	NAZARÉ CARMO	V 50 F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	220	146	0	0	0	0	0	0	0	0	366
3	PAULA MATOS	V 50 F	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	201	0	0	0	0	0	0	0	0	201

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Circuito Distrital de Trail Curto 2018/19

VETERANOS 50 M

Posição	Atleta	Esc.	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	Total
1	LUÍS MAURÍCIO	V 50 M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	193	188	175	0	0	0	0	0	0	0	556
2	PAULO CONCEIÇÃO	V 50 M	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	220	0	220	0	0	0	0	0	0	0	440
3	JOSÉ FELIZARDO	V 50 M	Individual - Portalegre	206	220	0	0	0	0	0	0	0	0	426
4	JOÃO BRANQUINHO	V 50 M	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	0	205	202	0	0	0	0	0	0	0	407
5	JOÃO LOPES	V 50 M	CASA DO BENFICA EM PORTALEGRE	0	193	172	0	0	0	0	0	0	0	365
6	SÉRGIO CARINHAS	V 50 M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	177	166	0	0	0	0	0	0	0	343
7	FILIPE MOTA	V 50 M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA IALBAX	0	0	194	0	0	0	0	0	0	0	194
8	JOSÉ MATOS	V 50 M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA "AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS	0	0	187	0	0	0	0	0	0	0	187
9	ANTÓNIO CASA NOVA	V 50 M	Individual - Portalegre	0	182	0	0	0	0	0	0	0	0	182
10	PAULO MARQUES	V 50 M	INIJOVEM - ASSOCIAÇÃO PARA INICIATIVAS PARA A JUVENTUDE DE NISA	0	0	179	0	0	0	0	0	0	0	179
11	EDUARDO LAGAREIRO	V 50 M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA IALBAX	0	0	161	0	0	0	0	0	0	0	161
12	JOAQUIM BARBAS	V 50 M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	147	0	0	0	0	0	0	0	0	0	147
13	RUI REIS MONTEIRO	V 50 M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	0	129	0	0	0	0	0	0	0	129
14	JORGE MARTINS	V 50 M	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	0	0	118	0	0	0	0	0	0	0	118
15	JOÃO PAIO	V 50 M	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	0	0	113	0	0	0	0	0	0	0	113

VETERANOS 55 M

Posição	Atleta	Esc.	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	Total
1	JOÃO FEITEIRA	V 55 M	SPORT ARRONCHES E BENFICA	220	183	148	0	0	0	0	0	0	0	551
2	RUI OLIVEIRA	V 55 M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA "AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS	197	137	134	0	0	0	0	0	0	0	468
3	JOÃO CRUZ	V 55 M	R & W - ALTER RUNNERS ASSOCIAÇÃO	0	220	220	0	0	0	0	0	0	0	440
4	MANUEL CEIA	V 55 M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	176	186	0	0	0	0	0	0	0	362
5	JOÃO FERNANDES	V 55 M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	0	210	0	0	0	0	0	0	0	210

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Circuito Distrital de Trail Curto 2018/19

VETERANOS 60 M

Posição	Atleta	Esc.	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	Total
1	FELIZ VALÉRIO	V 60 M	CENTRO CULTURAL DE FIGUEIRA E BARROS	220	220	161	0	0	0	0	0	0	0	601
2	JOSÉ MANUEL VELEZ	V 60 M	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	0	0	220	0	0	0	0	0	0	0	220

VETERANOS 65 M

Posição	Atleta	Esc.	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	Total
1	ANTÓNIO CORDEIRO	V 65 M	CASA DO POVO DE ERVEDAL	220	220	220	0	0	0	0	0	0	0	660



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Circuito Distrital de Trail Curto 2018/19

Posição	Classificação por equipas	Pontos										
		Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sor	Total
1	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	15	15	15	0	0	0	0	0	0	0	45
2	DAP - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA DE PORTALEGRE	9	11	11	0	0	0	0	0	0	0	31
3	ASSOCIAÇÃO BARBARIS TEAM	0	13	13	0	0	0	0	0	0	0	26
4	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELO DE VIDE	13	9	0	0	0	0	0	0	0	0	22
5	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	11	6	3	0	0	0	0	0	0	0	20
6	SPORT ARRONCHES E BENFICA	8	5	6	0	0	0	0	0	0	0	19
7	PENHAS TRAIL TEAM	0	7	9	0	0	0	0	0	0	0	16
8	R & W - ALTER RUNNERS ASSOCIAÇÃO	6	4	4	0	0	0	0	0	0	0	14
9	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA "AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS	7	0	5	0	0	0	0	0	0	0	12
10	INIJOVEM - ASSOCIAÇÃO PARA INICIATIVAS PARA A JUVENTUDE DE NISA	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	8
11	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL DE VALE DE AÇOR	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	8
12	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	7
13	CLUBE CLAVENFORTE - CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3