



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO DISTRITO DE  
PORTALEGRE

# TORNEIO DE INVERNO

## “Todos Temos Amor para Dar”

### REGULAMENTO

*01 de Dezembro 2018- Portalegre*

*15.00 horas*

#### **Artigo 1 (organização)**

- A organização do Torneio de Inverno, é uma iniciativa da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP) com o apoio da Câmara Municipal de Castelo de Vide, a realizar no dia 01 de Dezembro de 2018, no Estádio Municipal Manuel Rodrigues, pelas 15 horas, com o ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

#### **Artigo 2 (Normas Regulamentares)**

- A competição destina-se a atletas filiados na AADP e na FPA.
- O Torneio de Inverno, rege-se pelas normas gerais do Regulamento Geral de Competições da FPA.
- Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde. A Organização subscreveu um seguro desportivo, vigorando o obrigatório para atletas filiados na FPA.

#### **Artigo 3 (Participantes)**

- O Torneio de Inverno destina-se a atletas dos seguintes escalões:

Benjamins – 2008, 2009, 2010, 2011, 2012

Infantis – 2006, 2007

Iniciados – 2004, 2005

Juvenis – 2002, 2003

Juniores – 2000, 2001

Seniores – 1999 e anteriores

Veteranos – a partir de 1984



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO DISTRITO DE PORTALEGRE

## **Artigo 4 (Inscrições)**

- Desde 2009 que o Projecto Todos Temos Amor para Dar tem vindo a demonstrar que é possível dar amor através da solidariedade de todos nós. Este ano, mais uma vez, pretendemos lembrar que há cada vez mais crianças que estão com a sua família, mas sem possibilidades financeiras para ter Natal. Este projecto permite dar muito mais do que uma prenda a uma criança. Permite dar um Natal diferente, mais sentido, mais vivido, mais partilhado. Estas crianças e jovens esperam uma prenda comprada a pensar neles e é para lhes oferecer a oportunidade de viverem um Natal só deles, abrindo a magia, a surpresa e a felicidade que todos os presentes trazem dentro de si.

**Para esta prova o valor da inscrição para todos os participantes será um bem de apoio à infância para oferecer a estas crianças, que deverá ser entregue no secretariado.**

**( Papas, Leites de crescimento, Fraldas, Toalhitas, Cremes para a muda de fralda, Chuchas, Produtos de banho, Vestuário e Calçado em bom estado.)**

Posteriormente, os presentes serão entregues à assistente social antes do dia de Natal, para serem entregues aos pais e assim, na noite de Natal, todas as crianças terão algo especial e único para si, entregue pelos seus cuidadores.

As inscrições devem ser feitas em formulário próprio disponível no link: <https://goo.gl/forms/pjXFcgHu2JReVWql2> . As inscrições devem ser feitas até dia 28 de Novembro.

## **Artigo 5 (Classificações/Entrega de prémios)**

- Será estabelecida uma classificação individual, por sexo e escalão em cada prova.
- Sendo uma prova solidária não haverá entrega de prémios, no entanto no final da competição vamos juntar todos os participantes e todas as prendas angariadas para tirar uma foto de grupo.

## **Artigo 6 (Direitos de Imagem)**

- A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o participante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (em toda a comunicação social, Internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

Todos os atletas e público estão autorizados pela organização a captar imagens e vídeos do evento.

No equipamento individual, todos os atletas poderão usar qualquer inscrição publicitária desde que não seja abusiva nem viole as normas de bom senso e ética desportiva.



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO DISTRITO DE PORTALEGRE

## Artigo 7 (Provas por escalão)

Benjamins A Masc. e Fem. Benjamins B Masc. e Fem.	400 metros (partida sem bloco)	Comprimento (sem tábua de chamada)
Infantis Masc. e Fem.	60 metros 600 metros	Comprimento Lançamento do Peso
Iniciados Masc. e Fem.	60 metros 800 metros	Comprimento Lançamento do Peso
Juvenis Masc. e Fem.	60 metros 800 metros	Comprimento Lançamento do Peso
Juniores Masc. e Fem.	60 metros 3000 metros	Comprimento Lançamento do Peso
Seniores Masc. e Fem.	60 metros 3000 metros	Comprimento Lançamento do Peso
Veteranos Masc. e Fem.	60 metros 3000 metros	Comprimento Lançamento do Peso

**- Cada atleta só pode realizar no máximo de três (3) provas.**

## Artigo 8 (Programa Horário)

14:00 – 15:00	Secretariado	
15:00	400 metros	Benjamins A e B Fem.
15:00	Lançamento do Peso	Juniores/Seniores/Veteranos Mas e Fem
15:00	Salto em Comprimento	Iniciados/ Juvenis Masc e Fem
15:10	400 metros	Benjamins A e B Masc.
15:20	60 metros	Infantis Fem
15:30	60 metros	Infantis Masc
15:40	60 metros	Iniciados Fem
15:45	Salto em Comprimento	Juniores/Seniores/Veteranos Masc e Fem
15:45	Lançamento do Peso	Infantis Fem e Masc
15:50	60 metros	Iniciados Masc
16:00	60 metros	Juvenis Fem
16:10	60 metros	Juvenis Masc
16:20	60 metros	Juniores/Seniores/Veteranas Fem
16:25	Salto em Comprimento	Benjamins A e B Masc e Fem
16:25	Lançamento do Peso	Iniciados/Juvenis Masc e Fem
16:30	60 metros	Juniores/Seniores/Veteranos Masc
16:40	800 metros	Iniciados/ Juvenis Fem
16:50	800 metros	Iniciados/Juvenis Masc
17:00	Salto em Comprimento	Infantis Masc e Fem
17:00	600 metros	Infantis Fem
17:10	600 metros	Infantis Masc
17:20	3000 metros	Juniores/Seniores/Veteranos Fem
17:30	3000 metros	Juniores/Seniores/Veteranos Masc