



## Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

### Circuito Distrital de Trail AADPortalegre 2017/18 CLASSIFICAÇÃO TRAIL LONGO

C.	Filia.	Atleta	Esc.	Clube/Equipa	CONTAGENS											Total
					Nisa	Elvas	Reis	Avis	Alegrete	Barbacena	UTSM	Monforte	VERTICAL	Ponte Sôr	Alter Chão	
<b>FEMININOS</b>																
<b>Geral</b>																
1º	143442	Sandra Rodrigues	Sénior F	Sport Arronches e Benfica	0	-	177	220	0	0	-	0	70	220	220	907
2º	134328	Paula Matos	V 50 F	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	220	-	187	207	220	220	-	0	39	0	0	906
3º	144267	Ana Teixeira	Sénior F	C.A.Trail Runners da Ponte	0	-	182	201	0	210	-	220	0	0	206	837
4º	142038	Almerinda Velez	V 50 F	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	209	-	195	0	0	0	-	183	45	172	0	804
5º	144705	Ana Ventura	V 40 F	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	176	-	166	189	191	0	-	0	0	0	0	722
	129490	Vitorina Mourato	V 50 F	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	220	0	0	0	-	0	0	0	0	220
	143689	Ana Miranda	Sénior F	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	203	0	0	0	-	0	0	0	0	203
	147562	Maria Jesus Monraia	V 45 F	A.D. IALBAX	184	-	0	0	0	0	-	0	0	0	0	184
	143336	Josefina Beijoca	V 35 F	MONBIKETEAM - MONFORTE BIKE TEAM	0	-	169	0	0	0	-	0	0	0	0	169
	149007	Filomena Cordeiro	V 45 F	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	155	-	0	0	0	0	-	0	0	0	0	155
	142035	Odete Barbas	V 45 F	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	143	0	0	0	-	0	0	0	0	143
	143385	Ana Pires	Sénior F	A.D. IALBAX	0	-	130	0	0	0	-	0	0	0	0	130
	143271	Rute Pereira	Sénior F	Sport Arronches e Benfica	0	-	119	0	0	0	-	0	0	0	0	119
	144571	Elisabete Pereira	V 35 F	Sport Arronches e Benfica	0	-	117	0	0	0	-	0	0	0	0	117
	145042	Otilia Vedor	V 40 F	A.D.R."Amigos do Atletismo" de Avis	0	-	110	0	0	0	-	0	0	0	0	110
<b>Sénior F</b>																
1º	143442	Sandra Rodrigues	Sénior F	Sport Arronches e Benfica	0	-	197	220	0	0	-	0	70	220	220	927
2º	144267	Ana Teixeira	Sénior F	C.A.Trail Runners da Ponte	0	-	204	201	0	220	-	220	0	0	206	850
	143689	Ana Miranda	Sénior F	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	220	0	0	0	-	0	0	0	0	220
	143385	Ana Pires	Sénior F	A.D. IALBAX	0	-	155	0	0	0	-	0	0	0	0	155
	143271	Rute Pereira	Sénior F	Sport Arronches e Benfica	0	-	141	0	0	0	-	0	0	0	0	141
<b>V35 F</b>																
	143336	Josefina Beijoca	V 35 F	MONBIKETEAM - MONFORTE BIKE TEAM	0	-	220	0	0	0	-	0	0	0	0	220
	144571	Elisabete Pereira	V 35 F	Sport Arronches e Benfica	0	-	165	0	0	0	-	0	0	0	0	165



## Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

V40 F																
1º	144705	Ana Ventura	V 40 F	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	220	-	220	220	220	0	-	0	0	0	0	880
	145042	Otilia Vedor	V 40 F	A.D.R."Amigos do Atletismo" de Avis	0	-	150	0	0	0	-	0	0	0	0	150
V45 F																
	147562	Maria Jesus Monraia	V 45 F	A.D. IALBAX	220	-	0	0	0	0	-	0	0	0	0	220
	142035	Odete Barbas	V 45 F	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	220	0	0	0	-	0	0	0	0	220
	149007	Filomena Cordeiro	V 45 F	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	187	-	0	0	0	0	-	0	0	0	0	187
V50 F																
1º	134328	Paula Matos	V 50 F	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	220	-	192	220	220	220	-	0	55	0	0	935
2º	142038	Almerinda Velez	V 50 F	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	209	-	200	0	0	0	-	220	60	220	0	689
	129490	Vitorina Mourato	V 50 F	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	220	0	0	0	-	0	-	0	0	220
MASCULINOS																
Geral																
1º	133406	Luís Semedo	Sénior M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	220	-	0	0	220	220	-	220	70	220	0	950
2º	144554	Marco Nabais	V 35 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	182	-	0	220	210	210	-	0	39	138	0	861
3º	149153	Pedro Carrilho	V 45 M	Penhas - P.H.A.D.	163	-	203	204	199	0	-	0	0	0	0	769
4º	144747	Filipe Pires	Sénior M	A. Barbaris Team	152	-	0	0	0	0	-	188	24	164	220	748
5º	132042	João Farinha	Sénior M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	-	-	-	189	193	135	-	209	22	133	0	748
6º	143166	José Constantino	V 40 M	C.A.Trail Runners da Ponte	0	-	170	198	166	201	-	0	0	0	0	735
7º	147040	João Fernandes	V 55 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	147	-	0	0	0	0	-	203	18	171	189	728
8º	151249	José Matos	V 50 M	ADR "Amigos do Atletismo" de Avis	0	-	0	171	0	147	-	178	14	127	175	685
9º	144704	José Moisés	V 45 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	92	-	0	184	163	0	-	0	14	143	168	672
10º	130915	Manuel Ceia	V 55 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	133	153	146	123	-	197	14	110	0	643
11º	147380	Roberto Tomé	V 35 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	129	175	158	0	-	153	14	118	0	629
12º	143343	João Mata	V 40 M	C.C. - Clube Aventura de Monforte	0	-	135	165	0	150	-	159	0	0	0	610
13º	134773	Paulo Rodrigues	V 45 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	106	161	0	0	-	138	0	122	158	579
14º	143387	Manuel Mexia	V 45 M	A.D. IALBAX	94	-	0	134	0	138	-	143	0	0	152	567
15º	126284	Pedro Tavares	V 40 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	124	0	139	132	-	0	14	130	0	539
16º	149331	Luís Santinhos	V 35 M	A.D. IALBAX	0	-	0	0	0	129	-	148	14	115	129	535
17º	143584	Marco Vitória	Sénior M	Sport Arronches e Benfica	0	-	103	158	0	0	-	141	0	108	0	510
18º	134327	Sérgio Carinhas	V 50 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	106	-	104	124	125	112	-	131	14	0	0	506
19º	143642	Vitor Ribeiro	V 35 M	R&W - Alter Runners A.	114	-	0	0	0	143	-	129	14	106	0	506
20º	142041	Bruno Marquês	V 40 M	C.A.Trail Runners da Ponte	0	-	99	121	0	111	-	128	14	0	123	497
21º	142037	José Manuel Velez	V 55 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	90	-	99	120	121	114	-	111	14	0	0	480
	144439	Pedro Miguel Valente	V 40 M	INIJOVEM - A.I.J.Nisa	0	-	98	129	132	0	-	0	0	0	0	359
	144750	Luís Alegrias	V 40 M	A. Barbaris Team	0	-	184	0	0	161	-	0	0	0	0	345
	144702	Hugo Sequeira	Sénior M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	173	0	136	0	-	0	0	0	0	309
	143193	Humberto Pestana	V 40 M	A.D. IALBAX	121	-	0	0	0	0	-	0	0	0	144	265



## Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

143643	José Rufino	Sénior M	Alter Runners	0	-	0	0	123	120	-	0	14	0	0	257
144393	Pedro Azinhaga	Sénior M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	72	-	181	0	0	0	-	0	0	0	0	253
142042	Gonçalo Godinho	V 35 M	MONBIKETEAM – Monforte Bike Team	0	-	0	0	122	127	-	0	0	0	0	249
143348	Joaquim Nicau	V 45 M	C.C. - Clube Aventura de Monforte	60	-	78	0	101	0	-	0	0	0	0	239
139296	João Albuquerque	V 50 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	116	-	121	0	0	0	-	0	0	0	0	237
147827	Diogo Vieira	V 35 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	220	0	0	0	-	0	0	0	0	220
148424	Paulo Vaz	V 45 M	Grupo Desportivo de Alegrete	108	-	106	0	0	0	-	0	0	0	0	214
144809	José Fernandes	V 35 M	INIJOVEM - A.I.J.Nisa	0	-	198	0	0	0	-	0	0	0	0	198
144891	Valdemar Madeira	Sub 23 M	A. Barbaris Team	0	-	191	0	0	0	-	0	0	0	0	191
144471	José Reis	Sénior M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	0	0	0	0	-	182	0	0	0	182
146722	João Velez	V 40 M	Clube Aventura de Monforte	0	-	81	0	100	0	-	0	0	0	0	181
126270	Luís Anacleto	V 35 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	172	-	0	0	0	0	-	0	0	0	0	172
148864	Bruno Neves	Sénior M	ACP/UTSM – A.C.Portalegre	0	-	165	0	0	0	-	0	0	0	0	165
144625	José Luís Ribeiro	V 40 M	C.A.Trail Runners da Ponte	0	-	0	0	0	0	-	0	0	0	162	162
148709	José Presado	V 35 M	DAP - A.Desporto e Aventura Portalegre	155	-	0	0	0	0	-	0	0	0	0	155
148550	Alexandre Monteiro	V 35 M	Grupo Desportivo de Alegrete	70	-	84	0	0	0	-	0	0	0	0	154
143198	Eduardo Lagareiro	V 45 M	A.D. IALBAX	0	-	0	0	0	153	-	0	0	0	0	153
148721	Pedro Vaz	Sénior M	DAP - A.Desporto e Aventura Portalegre	0	-	0	0	151	0	-	0	0	0	0	151
144296	José Bizarro	V 40 M	INIJOVEM - A.I.J.Nisa	0	-	142	0	0	0	-	0	0	0	0	142
148775	Carlos Cruz	V 40 M	Sport Arronches e Benfica	0	-	0	0	141	0	-	0	0	0	0	141
144763	João Carvalho	V 40 M	A. Barbaris Team	0	-	138	0	0	0	-	0	0	0	0	138
144564	João Sequeira	V 40 M	INIJOVEM - A.I.J.Nisa	0	-	131	0	0	0	-	0	0	0	0	131
142639	Nelson Constantino	Sénior M	C.A.Trail Runners da Ponte	131	-	0	0	0	0	-	0	0	0	0	131
126604	Hélder Melo	Sénior M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	128	-	0	0	0	0	-	0	0	0	0	128
143200	Rui Varandas	Sénior M	C.C. - Clube Aventura de Monforte	0	-	127	0	0	0	-	0	0	0	0	127
143381	Rui Pataco	V 40 M	C.C. - Clube Aventura de Monforte	0	-	125	0	0	0	-	0	0	0	0	125
146656	José Maneta	V 45 M	A. Barbaris Team	0	-	122	0	0	0	-	0	0	0	0	122
148710	André Relvas	Sénior M	DAP - A.Desporto e Aventura Portalegre	118	-	0	0	0	0	-	0	0	0	0	118
144225	Ricardo Fazendas	V 45 M	INIJOVEM	0	-	0	0	0	117	-	0	0	0	0	117
143230	Daniel Godinho	V 35 M	MONBIKETEAM - MONFORTE BIKE TEAM	0	-	106	0	0	0	-	0	0	0	0	106
144771	Hugo Brás	Sénior M	A. Barbaris Team	0	-	105	0	0	0	-	0	0	0	0	105
145431	Daniel Luís	V 35 M	C.A.Trail Runners da Ponte	0	-	105	0	0	0	-	0	0	0	0	105
145987	Miguel Navega	Sénior M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	105	0	0	0	-	0	0	0	0	105
144265	Paulo Marques	V 50 M	INIJOVEM - A.I.J.Nisa	104	-	0	0	0	0	-	0	0	0	0	104
148460	António Casanova	V 50 M	Individual	103	-	0	0	0	0	-	0	0	0	0	103
142509	José Martins	V 45 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	101	0	0	0	-	0	0	0	0	101
143268	João Luís Trindade	Sénior M	Sport Arronches e Benfica	0	-	100	0	0	0	-	0	0	0	0	100
144559	Pedro Carmo	V 45 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	99	0	0	0	-	0	0	0	0	99
148419	Hélder Galveia	V 40 M	C.C. - Clube Aventura de Monforte	0	-	99	0	0	0	-	0	0	0	0	99
143384	António Fé	V 45 M	A.D. IALBAX	0	-	97	0	0	0	-	0	0	0	0	97
144561	Bruno Charrinho	Sénior M	INIJOVEM - A.I.J.Nisa	0	-	96	0	0	0	-	0	0	0	0	96
148405	Rui Brito	V 40 M	C.C. - Clube Aventura de Monforte	0	-	96	0	0	0	-	0	0	0	0	96
149026	Pedro Oliveira	V 40 M	INDIVIDUAL	0	-	96	0	0	0	-	0	0	0	0	96
146825	Arpad Luka	Sénior M	R&W - Alter Runners A.	0	-	84	0	0	0	-	0	0	0	0	84



## Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

	144753	Bruno Orrico	Sénior M	A. Barbaris Team	0	-	84	0	0	0	-	0	0	0	84
	141922	Luís Rodrigues 2	V 40 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	84	0	0	0	-	0	0	0	84
	143404	Paulo Mendes	V 50 M	Sport Arronches e Benfica	0	-	84	0	0	0	-	0	0	0	84
	143694	Cesário Miranda	V 35 M	Grupo Desportivo de Alegrete	0	-	84	0	0	0	-	0	0	0	84
	142989	Paulo Galão	Sénior M	Sport Arronches e Benfica	0	-	84	0	0	0	-	0	0	0	84
	143269	João Feiteira	V 55 M	Sport Arronches e Benfica	0	-	83	0	0	0	-	0	0	0	83
	146207	Américo Reis	V 50 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	83	0	0	0	-	0	0	0	83
	149164	António Carvalho	Sénior M	MONBIKETEAM – Monforte Bike Team	0	-	82	0	0	0	-	0	0	0	82
	144769	Luís Miranda	Sénior M	A. Barbaris Team	0	-	81	0	0	0	-	0	0	0	81
	143201	Carlos Correia	V 45 M	C.C. - Clube Aventura de Monforte	0	-	81	0	0	0	-	0	0	0	81
	147564	Ricardo Monraia	V 40 M	A.D. IALBAX	0	-	80	0	0	0	-	0	0	0	80
	144808	Rui Santos	Sénior M	INIJOVEM - A.I.J.Nisa	0	-	78	0	0	0	-	0	0	0	78
	143219	António Ferreira	V 65 M	MONBIKETEAM - MONFORTE BIKE TEAM	0	-	75	0	0	0	-	0	0	0	75
	143940	Fernando Sequeira	V 40 M	C.C. - Clube Aventura de Monforte	0	-	74	0	0	0	-	0	0	0	74
	143288	Nuno Mourato	V 40 M	MONBIKETEAM - MONFORTE BIKE TEAM	0	-	68	0	0	0	-	0	0	0	68
	146658	Rúben Garcia	V 35 M	R&W - Alter Runners A.	0	-	65	0	0	0	-	0	0	0	65
	143254	Tiago Cativo	Sénior M	C.C. - Clube Aventura de Monforte	0	-	62	0	0	0	-	0	0	0	62
	143354	César Serrote	Sénior M	C.C. - Clube Aventura de Monforte	0	-	62	0	0	0	-	0	0	0	62
<b>SUB23 M</b>															
<b>1º</b>	144891	Valdemar Madeira	Sub 23 M	A. Barbaris Team	0	-	220	0	0	0	-	0	0	0	220
<b>Sénior M</b>															
<b>1º</b>	133406	Luís Semedo	Sénior M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	220	-	0	0	220	220	-	220	70	220	950
<b>2º</b>	132042	João Farinha	Sénior M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	-	-	-	220	203	165	-	209	36	146	833
<b>3º</b>	144747	Filipe Pires	Sénior M	A. Barbaris Team	170	-	0	0	0	0	-	198	39	169	796
<b>4º</b>	143584	Marco Vitória	Sénior M	Sport Arronches e Benfica	0	-	150	197	0	0	-	160	0	134	641
	144702	Hugo Sequeira	Sénior M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	205	0	160	0	-	0	0	0	365
	144393	Pedro Azinhaga	Sénior M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	114	-	220	0	0	0	-	0	0	0	334
	143643	José Rufino	Sénior M	Alter Runners	0	-	0	0	148	155	-	0	28	0	331
	148864	Bruno Neves	Sénior M	ACP/UTSM – A.C.Portalegre	0	-	198	0	0	0	-	0	0	0	198
	144471	José Reis	Sénior M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	0	0	0	0	-	190	0	0	190
	148721	Pedro Vaz	Sénior M	DAP - A.Desporto e Aventura Portalegre	0	-	0	0	170	0	-	0	0	0	170
	143200	Rui Varandas	Sénior M	C.C. - Clube Aventura de Monforte	0	-	167	0	0	0	-	0	0	0	167
	145987	Miguel Navega	Sénior M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	159	0	0	0	-	0	0	0	159
	144771	Hugo Brás	Sénior M	A. Barbaris Team	0	-	155	0	0	0	-	0	0	0	155
	142639	Nelson Constantino	Sénior M	C.A.Trail Runners da Ponte	150	-	0	0	0	0	-	0	0	0	150
	126604	Hélder Melo	Sénior M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	144	-	0	0	0	0	-	0	0	0	144
	143268	João Luís Trindade	Sénior M	Sport Arronches e Benfica	0	-	144	0	0	0	-	0	0	0	144
	144561	Bruno Charrinho	Sénior M	INIJOVEM - A.I.J.Nisa	0	-	136	0	0	0	-	0	0	0	136
	148710	André Relvas	Sénior M	DAP - A.Desporto e Aventura Portalegre	135	-	0	0	0	0	-	0	0	0	135
	146825	Arpad Luka	Sénior M	R&W - Alter Runners A.	0	-	121	0	0	0	-	0	0	0	121
	142989	Paulo Galão	Sénior M	Sport Arronches e Benfica	0	-	119	0	0	0	-	0	0	0	119
	144753	Bruno Orrico	Sénior M	A. Barbaris Team	0	-	117	0	0	0	-	0	0	0	117



## Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

	149164	António Carvalho	Sénior M	MONBIKETEAM – Monforte Bike Team	0	-	113	0	0	0	-	0	0	0	0	113
	144769	Luís Miranda	Sénior M	A. Barbaris Team	0	-	109	0	0	0	-	0	0	0	0	109
	144808	Rui Santos	Sénior M	INIJOVEM - A.I.J.Nisa	0	-	104	0	0	0	-	0	0	0	0	104
	143254	Tiago Cativo	Sénior M	C.C. - Clube Aventura de Monforte	0	-	86	0	0	0	-	0	0	0	0	86
	143354	César Serrote	Sénior M	C.C. - Clube Aventura de Monforte	0	-	85	0	0	0	-	0	0	0	0	85
<b>V 35 M</b>																
<b>1º</b>	144554	Marco Nabais	V 35 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	220	-	0	220	220	220	-	0	60	220	0	940
<b>2º</b>	147380	Roberto Tomé	V 35 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	164	193	179	0	-	220	45	203	0	840
<b>3º</b>	149331	Luís Santinhos	V 35 M	A.D. IALBAX	0	-	0	0	0	158	-	207	39	196	220	820
<b>4º</b>	143642	Vítor Ribeiro	V 35 M	R&W - Alter Runners A.	161	-	0	0	0	167	-	191	42	185	0	746
	142042	Gonçalo Godinho	V 35 M	MONBIKETEAM – Monforte Bike Team	0	-	0	0	158	153	-	0	0	0	0	311
	148550	Alexandre Monteiro	V 35 M	Grupo Desportivo de Alegrete	132	-	126	0	0	0	-	0	0	0	0	258
	147827	Diogo Vieira	V 35 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	220	0	0	0	-	0	0	0	0	220
	126270	Luís Anacleto	V 35 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	204	-	0	0	0	0	-	0	0	0	0	204
	144809	José Fernandes	V 35 M	INIJOVEM - A.I.J.Nisa	0	-	203	0	0	0	-	0	0	0	0	203
	148709	José Presado	V 35 M	DAP - A.Desporto e Aventura Portalegre	191	-	0	0	0	0	-	0	0	0	0	191
	143230	Daniel Godinho	V 35 M	MONBIKETEAM - MONFORTE BIKE TEAM	0	-	156	0	0	0	-	0	0	0	0	156
	145431	Daniel Luís	V 35 M	C.A.Trail Runners da Ponte	0	-	150	0	0	0	-	0	0	0	0	150
	143694	Cesário Miranda	V 35 M	Grupo Desportivo de Alegrete	0	-	123	0	0	0	-	0	0	0	0	123
	146658	Rúben Garcia	V 35 M	R&W - Alter Runners A.	0	-	101	0	0	0	-	0	0	0	0	101
<b>V 40 M</b>																
<b>1º</b>	143166	José Constantino	V 40 M	C.A.Trail Runners da Ponte	0	-	204	220	220	220	-	0	0	0	0	864
<b>2º</b>	126284	Pedro Tavares	V 40 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	151	0	193	157	-	0	50	220	0	771
<b>3º</b>	143343	João Mata	V 40 M	C.C. - Clube Aventura de Monforte	0	-	163	196	0	166	-	220	0	0	0	745
<b>4º</b>	142041	Bruno Marquês	V 40 M	C.A.Trail Runners da Ponte	0	-	137	161	0	142	-	193	39	0	175	710
	144439	Pedro Miguel Valente	V 40 M	INIJOVEM - A.I.J.Nisa	0	-	134	171	183	0	-	0	0	0	0	488
	143193	Humberto Pestana	V 40 M	A.D. IALBAX	220	-	0	0	0	0	-	0	0	0	198	418
	144750	Luís Alegrias	V 40 M	A. Barbaris Team	0	-	220	0	0	173	-	0	0	0	0	393
	146722	João Velez	V 40 M	Clube Aventura de Monforte	0	-	107	0	149	0	-	0	0	0	0	256
		José Luís Ribeiro	V 40 M	C.A.Trail Runners da Ponte	0	-	0	0	0	0	-	0	0	0	220	220
	148775	Carlos Cruz	V 40 M	Sport Arronches e Benfica	0	-	0	0	198	0	-	0	0	0	0	198
	144296	José Bizarro	V 40 M	INIJOVEM - A.I.J.Nisa	0	-	175	0	0	0	-	0	0	0	0	175
	144763	João Carvalho	V 40 M	A. Barbaris Team	0	-	169	0	0	0	-	0	0	0	0	169
	144564	João Sequeira	V 40 M	INIJOVEM - A.I.J.Nisa	0	-	159	0	0	0	-	0	0	0	0	159
	143381	Rui Pataco	V 40 M	C.C. - Clube Aventura de Monforte	0	-	154	0	0	0	-	0	0	0	0	154
	148419	Hélder Galveia	V 40 M	C.C. - Clube Aventura de Monforte	0	-	140	0	0	0	-	0	0	0	0	140
	148405	Rui Brito	V 40 M	C.C. - Clube Aventura de Monforte	0	-	128	0	0	0	-	0	0	0	0	128
	149026	Pedro Oliveira	V 40 M	INDIVIDUAL	0	-	130	0	0	0	-	0	0	0	0	130
	141922	Luís Rodrigues 2	V 40 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	113	0	0	0	-	0	0	0	0	113
	147564	Ricardo Monraia	V 40 M	A.D. IALBAX	0	-	105	0	0	0	-	0	0	0	0	105
	143940	Fernando Sequeira	V 40 M	C.C. - Clube Aventura de Monforte	0	-	99	0	0	0	-	0	0	0	0	99



## Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

	143288	Nuno Mourato	V 40 M	MONBIKETEAM - MONFORTE BIKE TEAM	0	-	90	0	0	0	-	0	0	0	0	90
<b>V 45 M</b>																
1º	144704	José Moisés	V 45 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	151	-	0	206	186	0	-	0	55	220	220	887
2º	149153	Pedro Carrilho	V 45 M	Penhas - P.H.A.D.	220	-	220	220	220	0	-	0	0	0	0	880
3º	134773	Paulo Rodrigues	V 45 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	161	189	0	0	-	209	0	204	208	810
4º	143387	Manuel Mexia	V 45 M	A.D. IALBAX	157	-	0	163	0	206	-	220	0	0	199	788
	143348	Joaquim Nicau	V 45 M	C.C. - Clube Aventura de Monforte	125	-	112	0	143	0	-	0	0	0	0	380
	148424	Paulo Vaz	V 45 M	Grupo Desportivo de Alegrete	174	-	156	0	0	0	-	0	0	0	0	330
	143198	Eduardo Lagareiro	V 45 M	A.D. IALBAX	0	-	0	0	0	220	-	0	0	0	0	220
	144225	Ricardo Fazendas	V 45 M	INIJOVEM	0	-	0	0	0	190	-	0	0	0	0	190
	146656	José Maneta	V 45 M	A. Barbaris Team	0	-	167	0	0	0	-	0	0	0	0	167
	142509	José Martins	V 45 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	148	0	0	0	-	0	0	0	0	148
	144559	Pedro Carmo	V 45 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	144	0	0	0	-	0	0	0	0	144
	143384	António Fé	V 45 M	A.D. IALBAX	0	-	138	0	0	0	-	0	0	0	0	138
	143201	Carlos Correia	V 45 M	C.C. - Clube Aventura de Monforte	0	-	118	0	0	0	-	0	0	0	0	118
<b>V 50 M</b>																
1º	151249	José Matos	V 50 M	ADR "Amigos do Atletismo" de Avis	0	-	0	220	0	220	-	220	60	220	220	940
2º	134327	Sérgio Carinhas	V 50 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	203	-	207	176	220	192	-	178	70	0	0	878
	139296	João Albuquerque	V 50 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	220	-	220	0	0	0	-	0	0	0	0	440
	144265	Paulo Marques	V 50 M	INIJOVEM - A.I.J.Nisa	196	-	0	0	0	0	-	0	0	0	0	196
	148460	António Casanova	V 50 M	Individual	191	-	0	0	0	0	-	0	0	0	0	191
	143404	Paulo Mendes	V 50 M	Sport Arronches e Benfica	0	-	174	0	0	0	-	0	0	0	0	174
	146207	Américo Reis	V 50 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	167	0	0	0	-	0	0	0	0	167
<b>V 55 M</b>																
1º	147040	João Fernandes	V 55 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	220	-	0	0	0	0	-	220	70	220	220	950
2º	130915	Manuel Ceia	V 55 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	0	-	220	220	220	220	-	209	60	174	0	940
3º	142037	José Manuel Velez	V 55 M	ACP/UTSM - A.C.Portalegre	164	-	197	181	195	203	-	150	50	0	0	826
	143269	João Feiteira	V 55 M	Sport Arronches e Benfica	0	-	169	0	0	0	-	0	0	0	0	169
<b>V 65 M</b>																
	143219	António Ferreira	V 65 M	MONBIKETEAM - MONFORTE BIKE TEAM	0	-	220	0	0	0	-	0	0	0	0	220
<b>EQUIPAS</b>																
1º		ACP / UTSM – A.C.Portalegre			15	-	15	15	15	15	-	15	0	15	15	60
2º		A.D. IALBAX			13	-	4	0	0	13	-	0	0	0	13	43
3º		C.A. Trail Runners da Ponte			0	-	8	13	0	11	-	0	0	0	11	43
		A. Barbaris Team			0	-	13	0	0	0	-	0	0	0	0	13
		INIJOVEM			0	-	11	0	0	0	-	0	0	0	0	11
		Clube Aventura de Monforte			0	-	9	0	0	0	-	0	0	0	0	9



## Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Sport Arronches e Benfica	0	-	7	0	0	0	-	0	0	0	0	7
MONBIKETEAM – Monforte Bike Team	0	-	6	0	0	0	-	0	0	0	0	6
Grupo Desportivo de Alegrete	0	-	5	0	0	0	-	0	0	0	0	5

**A AADP**  
**11 Setembro 2018**