



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Circuito Distrital de Trail AADPortalegre 2017/18 CLASSIFICAÇÃO TRAIL CURTO

| C. | Filia. | Atleta | Esc. | Clube/Equipa | CONTAGENS | | | | | | | | | | | Total |
|------------------|--------|----------------------|----------|--|-----------|-------|------|------|----------|-----------|------|----------|----------|-----------|------------|-------|
| | | | | | Nisa | Elvas | Reis | Avis | Alegrete | Barbacena | UTSM | Monforte | VERTICAL | Ponte Sôr | Alter Chão | |
| FEMININOS | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Geral | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1º | 129490 | Vitorina Mourato | V 50 F | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 220 | 220 | 0 | 220 | 220 | 220 | 0 | 0 | 60 | 0 | 0 | 1160 |
| 2º | 143689 | Ana Miranda | Sénior F | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 205 | 209 | 0 | 0 | 209 | 202 | 0 | 220 | 55 | 0 | 0 | 1100 |
| 3º | 143336 | Josefina Beijoca | V 35 F | MONBIKETEAM – Monforte Bike Team | 184 | 180 | 0 | 171 | 198 | 182 | 205 | 188 | 50 | 158 | 199 | 1024 |
| 4º | 147373 | Vanda Rosa | V 35 F | A.D. IALBAX | 0 | 157 | 0 | 159 | 0 | 196 | 0 | 202 | 42 | 0 | 220 | 976 |
| 5º | 146919 | Carla Semedo | V 40 F | ACP/UTSM – A.C.Portalegre | 169 | 0 | 0 | 164 | 186 | 176 | 194 | 195 | 36 | 152 | 0 | 956 |
| 6º | 148986 | Mariana Leirinha | Sénior F | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 0 | 0 | 155 | 174 | 0 | 200 | 209 | 0 | 165 | 0 | 903 |
| 7º | 147074 | Eliana Reis | Sénior F | A. Barbaris Team | 0 | 167 | 181 | 0 | 0 | 160 | 144 | 144 | 28 | 142 | 184 | 864 |
| 8º | 130913 | Helena Ceia | V 45 F | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 0 | 196 | 147 | 139 | 163 | 0 | 151 | 30 | 132 | 0 | 826 |
| 9º | 142035 | Odete Barbas | V 45 F | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 135 | 171 | 0 | 136 | 0 | 170 | 153 | 178 | 0 | 138 | 0 | 810 |
| 10º | 148898 | Alexandra Marçal | V 50 F | INIJOVEM | 128 | 0 | 186 | 0 | 142 | 0 | 157 | 0 | 0 | 0 | 173 | 786 |
| 11º | 148893 | Ana Cristina Rosário | V 45 F | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 132 | 0 | 171 | 0 | 129 | 0 | 149 | 138 | 0 | 0 | 170 | 760 |
| 12º | 144571 | Elisabete Pereira | V 35 F | Sport Arronches e Benfica | 112 | 0 | 0 | 104 | 119 | 119 | 109 | 127 | 24 | 93 | 0 | 610 |
| 13º | 143271 | Rute Pereira | Sénior F | Sport Arronches e Benfica | 109 | 127 | 0 | 106 | 0 | 117 | 107 | 125 | 0 | 95 | 0 | 585 |
| 14º | 145042 | Otilia Vedor | V 40 F | A.D.R. "Amigos do Atletismo" de Avis | 101 | 112 | 0 | 94 | 108 | 105 | 92 | 0 | 22 | 87 | 0 | 542 |
| | 133800 | Rute Ferreira | V 40 F | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 192 | 193 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 33 | 170 | 205 | 793 |
| | 143309 | Inês Nunes | Sénior F | MONBIKETEAM – Monforte Bike Team | 172 | 0 | 0 | 178 | 192 | 0 | 0 | 0 | 0 | 146 | 0 | 688 |
| | 125448 | Ana Vintém | Sénior F | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 0 | 220 | 0 | 0 | 0 | 220 | 0 | 0 | 220 | 0 | 660 |
| | 144267 | Ana Teixeira | Sénior F | C.A.Trail Runners da Ponte | 177 | 188 | 0 | 0 | 0 | 0 | 187 | 0 | 0 | 0 | 0 | 552 |
| | 147562 | Maria Jesus Monraia | V 40 F | AD IALBAX | 0 | 0 | 0 | 0 | 122 | 190 | 0 | 0 | 0 | 210 | 0 | 522 |
| | 148756 | Filipa Matias | Sénior F | DAP - A.Desporto e Aventura Portalegre | 105 | 124 | 0 | 0 | 0 | 0 | 122 | 0 | 0 | 105 | 0 | 456 |
| | 143442 | Sandra Rodrigues | Sénior F | Sport Arronches e Benfica | 198 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 398 |
| | 149590 | Cláudia Batuca | V 35 F | Clube Elvense de Natação | 0 | 0 | 0 | 0 | 179 | 209 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 388 |
| | 143385 | Ana Pires | Sénior F | A.D. IALBAX | 117 | 119 | 0 | 0 | 0 | 0 | 116 | 0 | 26 | 0 | 0 | 378 |
| | 143511 | Inês Fonseca | V 40 F | A.D.R."Amigos do Atletismo" de Avis | 0 | 0 | 0 | 132 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 159 | 291 |
| | 149190 | Ana Gonçalves | Sénior F | MONBIKETEAM – Monforte Bike Team | 0 | 0 | 0 | 124 | 0 | 153 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 277 |
| | 143270 | Andreia Miranda | Sénior F | Sport Arronches e Benfica | 0 | 0 | 163 | 0 | 0 | 0 | 94 | 0 | 0 | 0 | 0 | 257 |



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--------|----------------------|----------|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-------------|
| | 150519 | Maria Neves | Jun F | Casa do Povo de Ervedal | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 114 | 0 | 129 | 0 | 0 | 0 | 243 |
| | 149007 | Filomena Cordeiro | V 45 F | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 152 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 152 |
| | 144705 | Ana Ventura | V 40 F | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 148 | 0 | 0 | 0 | 148 |
| | 126830 | Sílvia Félix | V 45 F | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 87 |
| JUNIOR F | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 150519 | Maria Neves | Jun F | Casa do Povo de Ervedal | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 220 | 0 | 220 | 0 | 0 | 0 | 440 |
| SÉNIOR F | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1º | 143689 | Ana Miranda | Sénior F | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 220 | 220 | 0 | 0 | 220 | 220 | 0 | 220 | 60 | 0 | 0 | 1160 |
| 2º | 147074 | Eliana Reis | Sénior F | A. Barbaris Team | 0 | 182 | 191 | 0 | 0 | 192 | 161 | 156 | 55 | 156 | 220 | 1001 |
| 3º | 148986 | Mariana Leirinha | Sénior F | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 0 | 0 | 204 | 191 | 0 | 205 | 209 | 0 | 175 | 0 | 984 |
| 4º | 143271 | Rute Pereira | Sénior F | Sport Arronches e Benfica | 132 | 144 | 0 | 150 | 0 | 145 | 122 | 151 | 0 | 111 | 0 | 722 |
| | 143309 | Inês Nunes | Sénior F | MONBIKETEAM - MONFORTE BIKE TEAM | 190 | 0 | 0 | 220 | 203 | 0 | 0 | 0 | 0 | 162 | 0 | 775 |
| | 125448 | Ana Vintém | Sénior F | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 0 | 220 | 0 | 0 | 0 | 220 | 0 | 0 | 220 | 0 | 660 |
| | 144267 | Ana Teixeira | Sénior F | C.A.Trail Runners da Ponte | 195 | 198 | 0 | 0 | 0 | 0 | 197 | 0 | 0 | 0 | 0 | 590 |
| | 148756 | Filipa Matias | Sénior F | DAP - A.Desporto e Aventura Portalegre | 127 | 140 | 0 | 0 | 0 | 0 | 137 | 0 | 0 | 122 | 0 | 526 |
| | 143385 | Ana Pires | Sénior F | A.D. IALBAX | 138 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0 | 130 | 0 | 50 | 0 | 0 | 453 |
| | 143442 | Sandra Rodrigues | Sénior F | Sport Arronches e Benfica | 207 | 206 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 413 |
| | 149190 | Ana Gonçalves | Sénior F | MONBIKETEAM – Monforte Bike Team | 0 | 0 | 0 | 175 | 0 | 182 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 357 |
| | 143270 | Andreia Miranda | Sénior F | Sport Arronches e Benfica | 0 | 0 | 176 | 0 | 0 | 0 | 108 | 0 | 0 | 0 | 0 | 284 |
| V 35 F | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1º | 143336 | Josefina Beijoca | V 35 F | MONBIKETEAM - MONFORTE BIKE TEAM | 220 | 220 | 0 | 220 | 220 | 196 | 220 | 206 | 70 | 220 | 204 | 1170 |
| 2º | 147373 | Vanda Rosa | V 35 F | A.D. IALBAX | 0 | 195 | 0 | 208 | 0 | 207 | 0 | 220 | 60 | 0 | 220 | 1110 |
| 3º | 144571 | Elisabete Pereira | V 35 F | Sport Arronches e Benfica | 155 | 0 | 0 | 157 | 153 | 144 | 146 | 158 | 55 | 152 | 0 | 830 |
| | 149590 | Cláudia Bатуca | V 35 F | Clube Elvense de Natação | 0 | 0 | 0 | 0 | 204 | 220 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 424 |
| V 40 F | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1º | 146919 | Carla Semedo | V 40 F | ACP/UTSM – A.C.Portalegre | 200 | 0 | 0 | 220 | 220 | 201 | 220 | 220 | 70 | 204 | 0 | 1154 |
| 2º | 145042 | Otilia Vedor | V 40 F | A.D.R."Amigos do Atletismo" de Avis | 142 | 155 | 0 | 148 | 144 | 143 | 134 | 0 | 55 | 140 | 0 | 787 |
| | 133800 | Rute Ferreira | V 40 F | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 220 | 220 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 60 | 220 | 220 | 940 |
| | 143511 | Inês Fonseca | V 40 F | A.D.R."Amigos do Atletismo" de Avis | 0 | 0 | 0 | 191 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 184 | 375 |
| | 144705 | Ana Ventura | V 40 F | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 176 | 0 | 0 | 0 | 176 |
| V 45 F | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1º | 130913 | Helena Ceia | V 45 F | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 0 | 220 | 220 | 220 | 206 | 0 | 183 | 70 | 157 | 0 | 1119 |
| 2º | 142035 | Odete Barbas | V 45 F | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 220 | 220 | 0 | 198 | 0 | 220 | 220 | 220 | 0 | 165 | 0 | 1100 |
| 3º | 148893 | Ana Cristina Rosário | V 45 F | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 210 | 0 | 200 | 0 | 200 | 0 | 208 | 174 | 0 | 0 | 220 | 1038 |
| | 147562 | Maria Jesus Monraia | V 45 F | AD IALBAX | 0 | 0 | 0 | 0 | 200 | 220 | 0 | 0 | 0 | 220 | 0 | 640 |
| | 149007 | Filomena Cordeiro | V 45 F | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 198 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 198 |
| | 126830 | Sílvia Félix | V 45 F | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 158 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 158 |
| V 50 F | | | | | | | | | | | | | | | | |



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------|------------------|--------|---------------------------|-----|-----|-----|---|-----|-----|-----|---|---|----|---|-----|------|
| 1º | 129490 | Vitorina Mourato | V 50 F | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 220 | 220 | 0 | 0 | 220 | 220 | 220 | 0 | 0 | 70 | 0 | 0 | 1170 |
| 2º | 148898 | Alexandra Marçal | V 50 F | INIJOVEM | 160 | 0 | 220 | 0 | 168 | 0 | 220 | 0 | 0 | 0 | 0 | 220 | 988 |

MASCULINOS

Geral

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--------|---------------------|-----------|-----------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|------|
| 1º | 143673 | Nuno Paiva | Sénior M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 220 | 220 | 0 | 0 | 210 | 0 | 0 | 189 | 55 | 220 | 0 | 1114 |
| 2º | 144809 | José Fernandes | V 35 M | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 192 | 191 | 0 | 220 | 197 | 210 | 158 | 220 | 33 | 193 | 220 | 1100 |
| 3º | 143601 | André Trindade | Sénior M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 0 | 189 | 209 | 204 | 198 | 169 | 210 | 30 | 198 | 0 | 1049 |
| 4º | 144891 | Valdemar Madeira | Sub 23 M | A. Barbaris Team | 179 | 196 | 0 | 160 | 0 | 220 | 141 | 193 | 26 | 0 | 187 | 1001 |
| 5º | 144648 | Gonçalo Galguinho | V40 M | Clube Elvense de Natação | 169 | 188 | 220 | 195 | 167 | 168 | 164 | 203 | 0 | 0 | 0 | 975 |
| 6º | 127892 | Licínio Canhoto | V 45 M | A. Barbaris Team | 0 | 165 | 0 | 185 | 0 | 204 | 0 | 0 | 45 | 177 | 194 | 970 |
| 7º | 133799 | Luís Rodrigues 1 | V 45 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 182 | 167 | 200 | 164 | 178 | 158 | 117 | 160 | 20 | 164 | 170 | 917 |
| 8º | 144725 | Paulo Conceição | V 45 M | Clube Elvense de Natação | 165 | 178 | 194 | 179 | 184 | 177 | 133 | 0 | 0 | 173 | 180 | 915 |
| 9º | 144224 | Hugo Mendonça | V 35 M | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 0 | 154 | 0 | 0 | 174 | 174 | 0 | 0 | 42 | 154 | 206 | 904 |
| 10º | 146645 | João Fonseca | V 40 M | A. Barbaris Team | 0 | 160 | 0 | 172 | 164 | 185 | 0 | 198 | 17 | 157 | 0 | 896 |
| 11º | 144769 | Luís Miranda | Sénior M | A. Barbaris Team | 147 | 158 | 0 | 182 | 0 | 192 | 0 | 0 | 28 | 0 | 175 | 882 |
| 12º | 146630 | Duarte Tavares | Juvenil M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 175 | 0 | 208 | 189 | 0 | 153 | 0 | 0 | 0 | 146 | 142 | 871 |
| 13º | 148864 | Bruno Neves | Sénior M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 160 | 0 | 0 | 167 | 181 | 0 | 149 | 186 | 16 | 142 | 0 | 859 |
| 14º | 144471 | José Reis | V 35 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 176 | 171 | 0 | 0 | 0 | 0 | 88 | 0 | 14 | 187 | 201 | 837 |
| 15º | 144763 | João Carvalho | V 40 M | A. Barbaris Team | 145 | 104 | 0 | 0 | 158 | 160 | 118 | 168 | 14 | 159 | 162 | 821 |
| 16º | 148780 | João Paulino | Júnior M | Sport Arronches e Benfica | 0 | 0 | 0 | 152 | 156 | 163 | 0 | 0 | 19 | 140 | 167 | 797 |
| 17º | 143381 | Rui Pataco | V 40 M | C.C. - Clube Aventura de Monforte | 150 | 105 | 0 | 145 | 147 | 157 | 120 | 174 | 14 | 147 | 154 | 796 |
| 18º | 143230 | Daniel Godinho | V 35 M | MONBIKETEAM - Monforte Bike Team | 147 | 105 | 0 | 150 | 154 | 171 | 127 | 0 | 0 | 124 | 159 | 781 |
| 19º | 144771 | Hugo Brás | Sénior M | A. Barbaris Team | 144 | 150 | 0 | 151 | 153 | 0 | 0 | 128 | 36 | 0 | 89 | 762 |
| 20º | 144724 | Arquimínio Carretas | V 50 M | Clube Elvense de Natação | 0 | 0 | 0 | 153 | 152 | 161 | 130 | 162 | 0 | 0 | 0 | 758 |
| 21º | 143200 | Rui Varandas | Sénior M | C.C. - Clube Aventura de Monforte | 124 | 0 | 0 | 127 | 128 | 136 | 113 | 165 | 0 | 142 | 0 | 698 |
| 22º | 129867 | Luís Maurício | V 50 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 124 | 101 | 153 | 126 | 123 | 131 | 0 | 0 | 14 | 0 | 146 | 694 |
| 23º | 144642 | António Cortes | V 45 M | Clube Elvense de Natação | 0 | 102 | 167 | 0 | 121 | 133 | 90 | 128 | 0 | 120 | 144 | 693 |
| 24º | 144625 | José Luís Ribeiro | V 40 M | C.A.Trail Runners da Ponte | 123 | 104 | 0 | 155 | 0 | 133 | 0 | 158 | 0 | 123 | 0 | 692 |
| 25º | 143492 | José Russo | V 55 M | A.D. IALBAX | 122 | 101 | 156 | 128 | 126 | 133 | 111 | 0 | 0 | 118 | 0 | 665 |
| 26º | 144559 | Pedro Carmo | V 45 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 120 | 0 | 0 | 124 | 123 | 135 | 0 | 152 | 0 | 124 | 0 | 658 |
| 27º | 126284 | Pedro Tavares | V 40 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 126 | 102 | 0 | 127 | 0 | 0 | 0 | 151 | 0 | 0 | 148 | 654 |
| 28º | 125400 | João Carlos Correia | V 55 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 115 | 100 | 0 | 123 | 121 | 129 | 0 | 146 | 14 | 0 | 0 | 648 |
| 29º | 144265 | Paulo Marques | V 50 M | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 0 | 98 | 0 | 0 | 0 | 133 | 115 | 145 | 0 | 0 | 149 | 640 |
| 30º | 148405 | Rui Brito | V 40 M | Clube Aventura de Monforte | 0 | 0 | 0 | 123 | 125 | 131 | 93 | 128 | 0 | 122 | 0 | 629 |
| 31º | 144758 | Nuno Santos | Sénior M | A. Barbaris Team | 0 | 101 | 179 | 0 | 124 | 135 | 89 | 0 | 0 | 0 | 0 | 628 |
| 32º | 148460 | António Casanova | V 50 M | Individual | 0 | 0 | 0 | 0 | 125 | 132 | 0 | 121 | 0 | 119 | 126 | 623 |
| 33º | 143858 | João Santa | V 40 M | Casa do Povo de Ervedal | 0 | 0 | 0 | 95 | 122 | 133 | 0 | 0 | 0 | 116 | 156 | 622 |
| 34º | 146825 | Arpad Luka | Sénior M | R&W - Alter Runners A. | 112 | 0 | 0 | 97 | 117 | 127 | 73 | 127 | 0 | 84 | 0 | 580 |
| 35º | 144753 | Bruno Orrico | Sénior M | A. Barbaris Team | 87 | 95 | 0 | 94 | 122 | 133 | 93 | 128 | 0 | 0 | 0 | 572 |
| 36º | 143829 | António Cordeiro | V 65 M | Casa do Povo do Ervedal | 0 | 88 | 0 | 91 | 111 | 116 | 69 | 120 | 0 | 82 | 89 | 527 |
| 37º | 143269 | João Feiteira | V 55 M | Sport Arronches e Benfica | 87 | 86 | 0 | 90 | 111 | 121 | 73 | 100 | 14 | 83 | 88 | 524 |
| 38º | 144590 | André Pinheiro | Sub 23 M | Sport Arronches e Benfica | 0 | 0 | 141 | 90 | 82 | 114 | 90 | 0 | 0 | 0 | 86 | 521 |



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--------|--------------------|----------|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|
| 39º | 143516 | Pedro Valente | V 45 M | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 0 | 95 | 0 | 96 | 121 | 128 | 73 | 0 | 0 | 0 | 513 | |
| 40º | 142989 | Paulo Galão | Sénior M | Sport Arronches e Benfica | 81 | 0 | 0 | 95 | 85 | 127 | 0 | 0 | 14 | 0 | 93 | 495 |
| 41º | 143479 | Jorge Rocha | V 40 M | A.D.R."Amigos do Atletismo" de Avis | 0 | 92 | 0 | 0 | 83 | 110 | 0 | 97 | 14 | 78 | 87 | 469 |
| 42º | 148419 | Hélder Galveia | V 40 M | C.C. - Clube Aventura de Monforte | 89 | 0 | 0 | 95 | 0 | 0 | 73 | 101 | 0 | 83 | 0 | 441 |
| 43º | 130845 | Jorge Martins | V 50 M | Clube Elvense de Natação | 77 | 83 | 0 | 79 | 79 | 106 | 62 | 0 | 14 | 78 | 0 | 439 |
| 44º | 146658 | Ruben Garcia | V 35 M | Alter Runners | 0 | 0 | 0 | 0 | 85 | 106 | 62 | 92 | 0 | 61 | 79 | 424 |
| 45º | 143219 | António Ferreira | V 65 M | MONBIKETEAM - Monforte Bike Team | 77 | 57 | 0 | 77 | 77 | 82 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 380 |
| 46º | 143354 | César Serrote | Sénior M | Clube Aventura de Monforte | 0 | 0 | 0 | 63 | 75 | 79 | 56 | 0 | 0 | 75 | 0 | 348 |
| | 147288 | Rui Pires | Sub 23 M | Sport Arronches e Benfica | 186 | 201 | 0 | 200 | 171 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 758 |
| | 143308 | Luís Garcia | Sénior M | MONBIKETEAM - Monforte Bike Team | 125 | 0 | 0 | 169 | 161 | 0 | 0 | 0 | 0 | 169 | 0 | 624 |
| | 144564 | João Sequeira | V 40 M | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 0 | 102 | 0 | 0 | 0 | 0 | 125 | 179 | 0 | 0 | 184 | 590 |
| | 144702 | Hugo Sequeira | Sénior M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 157 | 104 | 0 | 0 | 0 | 0 | 145 | 0 | 0 | 149 | 0 | 555 |
| | 144698 | Cláudio Piedade | Sénior M | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 123 | 104 | 0 | 0 | 148 | 166 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 541 |
| | 144296 | José Bizarro | V 40 M | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 152 | 133 | 0 | 143 | 0 | 0 | 93 | 0 | 0 | 0 | 0 | 521 |
| | 143350 | Eduardo Serrano | V 40 M | C.C. - Clube Aventura de Monforte | 114 | 98 | 174 | - | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 119 | 0 | 505 |
| | 148718 | João Miguel Pedro | Sénior M | DAP - A.Desporto e Aventura Portalegre | 146 | 103 | 0 | 0 | 146 | 0 | 88 | 0 | 16 | 0 | 0 | 504 |
| | 144152 | Sérgio Cacheirinha | V 40 M | A.D. IALBAX | 126 | 0 | 170 | 0 | 128 | 0 | 74 | 0 | 0 | 0 | 0 | 498 |
| | 148738 | Emanuel Machado | Sénior M | DAP - A.Desporto e Aventura Portalegre | 0 | 0 | 0 | 0 | 220 | 0 | 0 | 0 | 60 | 207 | 0 | 487 |
| | 147127 | Sérgio Batista | V 40 M | MONBIKETEAM - Monforte Bike Team | 0 | 0 | 137 | 92 | 111 | 125 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 465 |
| | 147564 | Ricardo Monraia | V 40 M | A.D. IALBAX | 122 | 101 | 0 | 0 | 0 | 126 | 0 | 0 | 0 | 116 | 0 | 465 |
| | 146656 | José Maneta | V 45 M | A. Barbaris Team | 122 | 102 | 0 | 0 | 128 | 0 | 92 | 0 | 0 | 0 | 0 | 444 |
| | 143384 | António Fé | V 45 M | A.D. IALBAX | 117 | 0 | 0 | 0 | 112 | 123 | 74 | 0 | 0 | 0 | 0 | 426 |
| | 144225 | Ricardo Fazendas | V 45 M | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 0 | 98 | 0 | 0 | 87 | 0 | 0 | 149 | 0 | 92 | 0 | 426 |
| | 148709 | José Presado | V 35 M | DAP - A.Desporto e Aventura Portalegre | 0 | 103 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 143 | 165 | 411 |
| | 150974 | Carlos Galarito | V 40 M | MONBIKETEAM - Monforte Bike Team | 0 | 0 | 0 | 88 | 0 | 119 | 71 | 124 | 0 | 0 | 0 | 402 |
| | 145431 | Daniel Luís | V 35 M | C.A.Trail Runners da Ponte | 120 | 94 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 128 | 0 | 51 | 0 | 393 |
| | 148710 | André Relvas | Sénior M | DAP - A.Desporto e Aventura Portalegre | 0 | 0 | 0 | 0 | 126 | 0 | 0 | 0 | 0 | 120 | 126 | 372 |
| | 148775 | Carlos Cruz | V 40 M | Sport Arronches e Benfica | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 108 | 153 | 14 | 0 | 93 | 368 |
| | 149175 | Luís Simão | Sénior M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 0 | 0 | 0 | 87 | 119 | 71 | 0 | 0 | 84 | 0 | 361 |
| | 144561 | Bruno Charrinho | Sénior M | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 86 | 0 | 0 | 0 | 0 | 128 | 0 | 129 | 0 | 0 | 0 | 343 |
| | 148919 | Luís Escarameia | V 40 M | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 0 | 156 | 0 | 0 | 0 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 336 |
| | 149026 | Pedro Oliveira | V 40 M | Individual | 86 | 93 | 0 | 0 | 84 | 0 | 72 | 0 | 0 | 0 | 0 | 335 |
| | 143644 | João Catela | V 45 M | R&W - Alter Runners A. | 70 | 0 | 0 | 79 | 0 | 0 | 0 | 92 | 14 | 77 | 0 | 332 |
| | 148751 | Gil Nabo | Sénior M | DAP - A.Desporto e Aventura Portalegre | 204 | 103 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 307 |
| | 143404 | Paulo Mendes | V 50 M | Sport Arronches e Benfica | 87 | 0 | 0 | 0 | 111 | 0 | 0 | 100 | 0 | 0 | 0 | 298 |
| | 142810 | Filipe Mota | V 45 M | A.D. IALBAX | 0 | 105 | 0 | 0 | 0 | 188 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 293 |
| | 150973 | João Fernandes | Sénior M | MONBIKETEAM - Monforte Bike Team | 0 | 0 | 0 | 96 | 121 | 0 | 71 | 0 | 0 | 0 | 0 | 288 |
| | 149164 | António Carvalho | V 35 M | MONBIKETEAM - Monforte Bike Team | 0 | 0 | 0 | 92 | 0 | 0 | 73 | 123 | 0 | 0 | 0 | 288 |
| | 142020 | Joaquim Barbas | V 50 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 154 | 0 | 120 | 0 | 0 | 0 | 274 |
| | 143766 | João Relvas | Sénior M | A. Barbaris Team | 0 | 152 | 0 | 0 | 0 | 118 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 270 |
| | 143804 | Feliz Valério | V 55 M | C.C. Figueira e Barros | 0 | 61 | 0 | 0 | 73 | 77 | 0 | 0 | 0 | 58 | 0 | 269 |
| | 128346 | Joaquim Neves | Sénior M | Centro Cultural de Figueira e Barros | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 111 | 0 | 0 | 0 | 78 | 77 | 266 |
| | 143338 | João Garrudo | V 40 M | MONBIKETEAM - Monforte Bike Team | 0 | 0 | 0 | 123 | 123 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 246 |
| | 143584 | Marco Vitória | Sénior M | Sport Arronches e Benfica | 114 | 0 | 0 | 0 | 124 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 238 |



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--------------------|----------|--|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|---|-----|---|-----|
| 129399 | Paulo Panaças | V 35 M | A. Barbaris Team | 0 | 96 | 0 | 0 | 0 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 231 |
| 148424 | Paulo Vaz | V 45 M | Grupo Desportivo de Alegrete | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 135 | 92 | 0 | 0 | 0 | 0 | 227 |
| 148721 | Pedro Vaz | Sénior M | DAP - A.Desporto e Aventura Portalegre | 120 | 103 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 223 |
| 125226 | Tiago Valério | Sénior M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 220 | 0 | 0 | 0 | 0 | 220 |
| 148550 | Alexandre Monteiro | V 35 M | Grupo Desportivo de Alegrete | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 117 | 0 | 96 | 0 | 0 | 0 | 213 |
| 147827 | Diogo Vieira | V 35 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 210 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 210 |
| 142041 | Bruno Marquês | V 40 M | C.A.Trail Runners da Ponte | 115 | 94 | 0 | 0 | 0 | 0 | 74 | 0 | 0 | 0 | 0 | 209 |
| 144554 | Marco Nabais | V 35 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 208 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 208 |
| 142509 | José Martins | V 45 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 120 | 0 | 0 | 0 | 87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 207 |
| 143343 | João Mata | V 40 M | C.C. - Clube Aventura de Monforte | 118 | 85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 203 |
| 143694 | Cesário Miranda | V 35 M | Grupo Desportivo de Alegrete | 85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 117 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 202 |
| 141922 | Luís Rodrigues 2 | V 40 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 113 | 0 | 0 | 0 | 87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 200 |
| 144808 | Rui Santos | Sénior M | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 87 | 96 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 183 |
| 143166 | José Constantino | V 40 M | C.A.Trail Runners da Ponte | 0 | 181 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 181 |
| 147040 | João Fernandes | V 55 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 175 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 175 |
| 132042 | João Farinha | Sénior M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 173 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 173 |
| 143169 | António Serrano | V 40 M | C.A.Trail Runners da Ponte | 86 | 84 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 170 |
| 144747 | Filipe Pires | Sénior M | A. Barbaris Team | 0 | 167 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 167 |
| 146914 | João Cruz | V 55 M | Alter Runners | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 161 | 0 | 161 |
| 148426 | Arnaldo Nova | V 45 M | Individual | 0 | 157 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 157 |
| 146996 | Paulo Costa | V 35 M | C.A.Trail Runners da Ponte | 0 | 0 | 0 | 65 | 0 | 0 | 0 | 92 | 0 | 0 | 0 | 157 |
| 147761 | João Paio | V 50 M | C.A.Trail Runners da Ponte | 0 | 83 | 0 | 0 | 0 | 0 | 69 | 0 | 0 | 0 | 0 | 152 |
| 149153 | Pedro Carrilho | V 45 M | Penhas Trail Team | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 152 | 0 | 0 | 0 | 0 | 152 |
| 147026 | José Oliveira | V 50 M | A. Barbaris Team | 0 | 0 | 139 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 139 |
| 144704 | José Moisés | V 45 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 136 | 0 | 0 | 0 | 0 | 136 |
| 150296 | Tiago Tavares | Sénior M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 0 | 0 | 0 | 131 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 131 |
| 143198 | Eduardo Lagareiro | V 45 M | A.D. IALBAX | 127 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 127 |
| 143249 | António Santos | V 35 M | C.C. - Clube Aventura de Monforte | 0 | 0 | 126 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 126 |
| 143643 | José Rufino | Sénior M | Alter Runners | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 126 | 0 | 0 | 0 | 126 |
| 134773 | Paulo Rodrigues | V 45 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 123 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 123 |
| 144761 | Jeremy Gamelas | Sénior M | A. Barbaris Team | 122 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 122 |
| 143254 | Tiago Cativo | Sénior M | C.C. - Clube Aventura de Monforte | 70 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 52 | 0 | 0 | 0 | 0 | 122 |
| 142805 | Paulo Araújo | V 45 M | A.D. IALBAX | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 118 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 118 |
| 145987 | Miguel Navega | Sénior M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 117 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 117 |
| 147988 | Marcos Caiola | Sub 23 M | A. Barbaris Team | 0 | 105 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 105 |
| 144750 | Luís Alegrias | V 40 M | A. Barbaris Team | 0 | 105 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 105 |
| 134327 | Sérgio Carinhas | V 50 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 98 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 98 |
| 146326 | Pedro Azeitona | V 35 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 97 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 97 |
| 145694 | António Silva | V 45 M | União Futebol de Degolados | 0 | 96 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 96 |
| 143268 | João Luís Trindade | Sénior M | Sport Arronches e Benfica | 0 | 91 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 91 |
| 149331 | Luís Santinhos | V 35 M | AD IALBAX | 0 | 0 | 0 | 90 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 90 |
| 146722 | João Velez | V 40 M | C.C. – Clube Aventura de Monforte | 0 | 87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 87 |
| 142037 | José Velez | V 55 M | ACP | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 86 | 0 | 86 |
| 143940 | Fernando Sequeira | V 35 M | Clube Aventura de Monforte | 0 | 0 | 0 | 0 | 77 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 77 |
| 143288 | Nuno Mourato | Sénior M | MONBIKETEAM – Monforte Bike Team | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 70 | 0 | 0 | 0 | 70 |



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|--------|-------------------|-----------|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|------|
| | 146207 | Américo Reis | V 50 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 63 | 0 | 0 | 0 | 0 | 63 |
| Juvenis M | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1º | 146630 | Duarte Tavares | Juvenil M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 220 | 0 | 0 | 220 | 0 | 206 | 0 | 0 | 0 | 220 | 220 | | 1086 |
| Juniores M | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1º | 148780 | João Paulino | Júnior M | Sport Arronches e Benfica | 0 | 0 | 0 | 198 | 220 | 220 | 0 | 0 | 70 | 220 | 220 | | 1148 |
| SUB 23 M | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1º | 144891 | Valdemar Madeira | Sub 23 M | A. Barbaris Team | 209 | 210 | 0 | 201 | 0 | 220 | 220 | 220 | 70 | 0 | 220 | | 1160 |
| 2º | 144590 | André Pinheiro | Sub 23 M | Sport Arronches e Benfica | 0 | 0 | 220 | 148 | 144 | 174 | 184 | 0 | 0 | 0 | 151 | | 877 |
| | 147288 | Rui Pires | Sub 23 M | Sport Arronches e Benfica | 220 | 220 | 0 | 220 | 220 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 880 |
| | 147988 | Marcos Caiola | Sub 23 M | A. Barbaris Team | 0 | 162 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 162 |
| SÉNIOR M | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1º | 143673 | Nuno Paiva | Sénior M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 220 | 220 | 0 | 0 | 210 | 0 | 0 | 0 | 208 | 55 | 220 | 0 | 1133 |
| 2º | 143601 | André Trindade | Sénior M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 0 | 220 | 220 | 204 | 220 | 169 | 220 | 45 | 198 | 0 | 0 | 1129 |
| 3º | 144769 | Luís Miranda | Sénior M | A. Barbaris Team | 172 | 193 | 0 | 204 | 0 | 209 | 0 | 0 | 42 | 0 | 220 | 0 | 1040 |
| 4º | 148864 | Bruno Neves | Sénior M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 184 | 0 | 0 | 189 | 189 | 0 | 162 | 202 | 33 | 175 | 0 | 0 | 972 |
| 5º | 144771 | Hugo Brás | Sénior M | A. Barbaris Team | 165 | 180 | 0 | 179 | 176 | 0 | 0 | 170 | 50 | 0 | 146 | 0 | 920 |
| 6º | 143200 | Rui Varandas | Sénior M | C.C. - Clube Aventura de Monforte | 154 | 0 | 0 | 170 | 161 | 187 | 141 | 188 | 0 | 165 | 0 | 0 | 871 |
| 7º | 144758 | Nuno Santos | Sénior M | A. Barbaris Team | 0 | 131 | 202 | 0 | 152 | 181 | 128 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 794 |
| 8º | 144753 | Bruno Orrico | Sénior M | A. Barbaris Team | 105 | 121 | 0 | 125 | 146 | 176 | 135 | 167 | 0 | 0 | 0 | 0 | 749 |
| 9º | 146825 | Arpad Luka | Sénior M | R&W - Alter Runners A. | 132 | 0 | 0 | 137 | 137 | 161 | 106 | 163 | 0 | 117 | 0 | 0 | 733 |
| 10º | 142989 | Paulo Galão | Sénior M | Sport Arronches e Benfica | 96 | 0 | 0 | 129 | 103 | 164 | 0 | 0 | 26 | 0 | 156 | 0 | 674 |
| 11º | 143354 | César Serrote | Sénior M | Clube Aventura de Monforte | 0 | 0 | 0 | 92 | 92 | 106 | 82 | 0 | 0 | 101 | 0 | 0 | 473 |
| | 143308 | Luís Garcia | Sénior M | MONBIKETEAM - MONFORTE BIKE TEAM | 159 | 0 | 0 | 194 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | 183 | 0 | 0 | 716 |
| | 144698 | Cláudio Piedade | Sénior M | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 151 | 143 | 0 | 0 | 170 | 198 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 662 |
| | 144702 | Hugo Sequeira | Sénior M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 178 | 146 | 0 | 0 | 0 | 0 | 156 | 0 | 0 | 171 | 0 | 0 | 651 |
| | 148738 | Emanuel Machado | Sénior M | DAP - A.Desporto e Aventura Portalegre | 0 | 0 | 0 | 0 | 220 | 0 | 0 | 0 | 60 | 207 | 0 | 0 | 487 |
| | 149175 | Luís Simão | Sénior M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 0 | 0 | 0 | 106 | 150 | 99 | 0 | 0 | 114 | 0 | 0 | 469 |
| | 148718 | João Miguel Pedro | Sénior M | DAP - A.Desporto e Aventura Portalegre | 168 | 139 | 0 | 0 | 0 | 0 | 124 | 0 | 30 | 0 | 0 | 0 | 461 |
| | 144561 | Bruno Charrinho | Sénior M | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 103 | 0 | 0 | 0 | 0 | 168 | 0 | 174 | 0 | 0 | 0 | 0 | 445 |
| | 143766 | João Relvas | Sénior M | A. Barbaris Team | 0 | 186 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 196 | 0 | 382 |
| | 150973 | João Fernandes | Sénior M | MONBIKETEAM - Monforte Bike Team | 0 | 0 | 0 | 132 | 143 | 0 | 101 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 376 |
| | 128346 | Joaquim Neves | Sénior M | Centro Cultural de Figueira e Barros | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 140 | 0 | 0 | 0 | 106 | 128 | 0 | 374 |
| | 148751 | Gil Nabo | Sénior M | DAP - A.Desporto e Aventura Portalegre | 209 | 136 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 345 |
| | 148710 | André Relvas | Sénior M | DAP - A.Desporto e Aventura Portalegre | 0 | 0 | 0 | 0 | 156 | 0 | 0 | 0 | 0 | 156 | 0 | 0 | 312 |
| | 148721 | Pedro Vaz | Sénior M | DAP - A.Desporto e Aventura Portalegre | 146 | 142 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 288 |
| | 143584 | Marco Vitória | Sénior M | Sport Arronches e Benfica | 137 | 0 | 0 | 0 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 287 |
| | 144808 | Rui Santos | Sénior M | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 107 | 124 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 231 |
| | 125226 | Tiago Valério | Sénior M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 220 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 220 |
| | 144747 | Filipe Pires | Sénior M | A. Barbaris Team | 0 | 203 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 203 |
| | 132042 | João Farinha | Sénior M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 195 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 195 |
| | 148718 | João Pedro | Sénior M | DAP - A.Desporto e Aventura Portalegre | 0 | 0 | 0 | 0 | 170 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 170 |



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------|--------------------|----------|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|------|
| | 150296 | Tiago Tavares | Sénior M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 0 | 0 | 0 | 167 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 167 |
| | 143643 | José Rufino | Sénior M | Alter Runners | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 159 | 0 | 0 | 0 | 159 |
| | 144761 | Jeremy Gamelas | Sénior M | A. Barbaris Team | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 150 |
| | 143254 | Tiago Cativo | Sénior M | C.C. - Clube Aventura de Monforte | 71 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 76 | 0 | 0 | 0 | 0 | 147 |
| | 145987 | Miguel Navega | Sénior M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 141 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 141 |
| | 143268 | João Luís Trindade | Sénior M | Sport Arronches e Benfica | 0 | 115 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 115 |
| | 143169 | António Serrano | Sénior M | C.A.Trail Runners da Ponte | 102 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 102 |
| | 143288 | Nuno Mourato | Sénior M | MONBIKETEAM – Monforte Bike Team | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0 | 0 | 0 | 100 |
| V 35 M | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1º | 144809 | José Fernandes | V 35 M | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 203 | 220 | 0 | 220 | 220 | 220 | 220 | 220 | 55 | 220 | 220 | 1155 |
| 2º | 144224 | Hugo Mendonça | V 35 M | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 0 | 196 | 0 | 0 | 201 | 204 | 0 | 0 | 70 | 192 | 206 | 1069 |
| 3º | 144471 | José Reis | V 35 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 196 | 205 | 0 | 0 | 0 | 0 | 177 | 0 | 50 | 209 | 201 | 1038 |
| 4º | 143230 | Daniel Godinho | V 35 M | MONBIKETEAM - MONFORTE BIKE TEAM | 179 | 158 | 0 | 193 | 191 | 198 | 200 | 0 | 0 | 175 | 180 | 962 |
| 5º | 146658 | Ruben Garcia | V 35 M | Alter Runners | 0 | 0 | 0 | 0 | 137 | 145 | 132 | 137 | 0 | 106 | 121 | 672 |
| | 145431 | Daniel Luís | V 35 M | C.A.Trail Runners da Ponte | 165 | 132 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 188 | 0 | 93 | 0 | 578 |
| | 148709 | José Presado | V 35 M | DAP - A.Desporto e Aventura Portalegre | 0 | 153 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 183 | 187 | 523 |
| | 149164 | António Carvalho | V 35 M | MONBIKETEAM – Monforte Bike Team | 0 | 0 | 0 | 147 | 0 | 0 | 152 | 177 | 0 | 0 | 0 | 476 |
| | 129399 | Paulo Panaças | V 35 M | A. Barbaris Team | 0 | 137 | 0 | 0 | 0 | 185 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 322 |
| | 148550 | Alexandre Monteiro | V 35 M | Grupo Desportivo de Alegrete | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 162 | 0 | 146 | 0 | 0 | 0 | 308 |
| | 143694 | Cesário Miranda | V 35 M | Grupo Desportivo de Alegrete | 127 | 0 | 0 | 0 | 0 | 159 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 286 |
| | 146996 | Paulo Costa | V 35 M | C.A.Trail Runners da Ponte | 0 | 0 | 0 | 110 | 0 | 0 | 0 | 134 | 0 | 0 | 0 | 244 |
| | 147827 | Diogo Vieira | V 35 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 220 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 220 |
| | 143249 | António Santos | V 35 M | C.C. - Clube Aventura de Monforte | 0 | 0 | 220 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 220 |
| | 146326 | Pedro Azeitona | V 35 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 142 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 142 |
| | 149331 | Luís Santinhos | V 35 M | AD IALBAX | 0 | 0 | 0 | 140 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 140 |
| | 143940 | Fernando Sequeira | V 35 M | Clube Aventura de Monforte | 0 | 0 | 0 | 0 | 124 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 124 |
| V 40 M | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1º | 146645 | João Fonseca | V 40 M | A. Barbaris Team | 0 | 190 | 0 | 204 | 209 | 220 | 0 | 210 | 70 | 210 | 0 | 1123 |
| 2º | 144648 | Gonçalo Galguinho | V 40 M | Clube Elvense de Natação | 220 | 208 | 220 | 220 | 220 | 201 | 220 | 220 | 0 | 0 | 0 | 1100 |
| 3º | 144763 | João Carvalho | V 40 M | A. Barbaris Team | 189 | 139 | 0 | 0 | 202 | 194 | 185 | 185 | 55 | 220 | 204 | 1064 |
| 4º | 143381 | Rui Pataco | V 40 M | C.C. - Clube Aventura de Monforte | 195 | 142 | 0 | 184 | 193 | 188 | 190 | 193 | 60 | 201 | 191 | 1033 |
| 5º | 144625 | José Luís Ribeiro | V 40 M | C.A.Trail Runners da Ponte | 172 | 136 | 0 | 193 | 0 | 179 | 0 | 180 | 0 | 190 | 0 | 914 |
| 6º | 148405 | Rui Brito | V 40 M | Clube Aventura de Monforte | 0 | 0 | 0 | 167 | 176 | 170 | 167 | 163 | 0 | 184 | 0 | 864 |
| 7º | 126284 | Pedro Tavares | V 40 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 181 | 132 | 0 | 173 | 0 | 0 | 0 | 170 | 0 | 0 | 183 | 839 |
| 8º | 143858 | João Santa | V 40 M | Casa do Povo de Ervedal | 0 | 0 | 0 | 132 | 163 | 175 | 0 | 0 | 0 | 172 | 197 | 839 |
| 9º | 143479 | Jorge Rocha | V 40 M | A.D.R."Amigos do Atletismo" de Avis | 0 | 111 | 0 | 0 | 111 | 137 | 0 | 124 | 45 | 119 | 131 | 667 |
| 10º | 148419 | Hélder Galveia | V 40 M | C.C. - Clube Aventura de Monforte | 122 | 0 | 0 | 128 | 0 | 0 | 129 | 130 | 0 | 128 | 0 | 637 |
| | 144564 | João Sequeira | V 40 M | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 0 | 130 | 0 | 0 | 0 | 0 | 200 | 200 | 0 | 0 | 220 | 750 |
| | 144152 | Sérgio Cacheirinha | V 40 M | A.D. IALBAX | 178 | 0 | 189 | 0 | 182 | 0 | 132 | 0 | 0 | 0 | 0 | 681 |
| | 143350 | Eduardo Serrano | V 40 M | C.C. - Clube Aventura de Monforte | 152 | 121 | 195 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 178 | 0 | 646 |
| | 147127 | Sérgio Batista | V 40 M | MONBIKETEAM - MONFORTE BIKE TEAM | 0 | 0 | 165 | 123 | 150 | 158 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 596 |
| | 150974 | Carlos Galarito | V 40 M | MONBIKETEAM - Monforte Bike Team | 0 | 0 | 0 | 117 | 0 | 149 | 123 | 156 | 0 | 0 | 0 | 545 |



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------|---------------------|--------|-----------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| | 144296 | José Bizarro | V 40 M | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 0 | 177 | 0 | 178 | 0 | 0 | 170 | 0 | 0 | 0 | 525 | |
| | 149026 | Pedro Oliveira | V 40 M | Individual | 116 | 113 | 0 | 0 | 114 | 0 | 125 | 0 | 0 | 0 | 468 | |
| | 147564 | Ricardo Monraia | V 40 M | A.D. IALBAX | 0 | 127 | 0 | 0 | 0 | 162 | 0 | 0 | 169 | 0 | 458 | |
| | 142041 | Bruno Marquês | V 40 M | C.A.Trail Runners da Ponte | 157 | 116 | 0 | 0 | 0 | 0 | 138 | 0 | 0 | 0 | 411 | |
| | 148919 | Luís Escarameia | V 40 M | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 0 | 185 | 0 | 0 | 0 | 208 | 0 | 0 | 0 | 0 | 393 | |
| | 148775 | Carlos Cruz | V 40 M | Sport Arronches e Benfica | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 174 | 174 | 42 | 0 | 531 | |
| | 143338 | João Garrudo | V 40 M | MONBIKETEAM - Monforte Bike Team | 0 | 0 | 0 | 163 | 170 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 333 | |
| | 141922 | Luís Rodrigues 2 | V 40 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 150 | 0 | 0 | 0 | 120 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 270 | |
| | 144554 | Marco Nabais | V 40 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 220 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 220 | |
| | 143166 | José Constantino | V 40 M | C.A.Trail Runners da Ponte | 0 | 199 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 199 | |
| | 144750 | Luís Alegrias | V 40 M | A. Barbaris Team | 0 | 146 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 146 | |
| | 142509 | José Martins | V 40 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 0 | 0 | 0 | 122 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 122 | |
| | 146722 | João Velez | V 40 M | C.C. - Clube Aventura de Monforte | 0 | 105 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 105 | |
| | 143169 | António Serrano | V 40 M | C.A.Trail Runners da Ponte | 0 | 102 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 102 | |
| V 45 M | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1º | 127892 | Licínio Canhoto | V 45 M | A. Barbaris Team | 0 | 202 | 0 | 220 | 0 | 220 | 0 | 0 | 70 | 220 | 220 | 1152 |
| 2º | 133799 | Luís Rodrigues 1 | V 45 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 220 | 207 | 220 | 200 | 210 | 191 | 187 | 220 | 60 | 201 | 198 | 1137 |
| 3º | 144725 | Paulo Conceição | V 45 M | Clube Elvense de Natação | 206 | 220 | 209 | 210 | 220 | 201 | 199 | 0 | 0 | 210 | 207 | 1069 |
| 4º | 144559 | Pedro Carmo | V 45 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 171 | 0 | 0 | 180 | 187 | 181 | 0 | 206 | 0 | 188 | 0 | 942 |
| 5º | 144642 | António Cortes | V 45 M | Clube Elvense de Natação | 0 | 146 | 193 | 0 | 180 | 173 | 165 | 191 | 0 | 178 | 184 | 926 |
| 6º | 143516 | Pedro Valente | V 45 M | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 0 | 130 | 0 | 145 | 175 | 165 | 138 | 0 | 0 | 0 | 0 | 753 |
| | 146656 | José Maneta | V 45 M | A. Barbaris Team | 175 | 150 | 0 | 0 | 185 | 0 | 170 | 0 | 0 | 0 | 0 | 680 |
| | 144225 | Ricardo Fazendas | V 45 M | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 0 | 140 | 0 | 0 | 135 | 0 | 0 | 201 | 0 | 144 | 0 | 620 |
| | 143384 | António Fé | V 45 M | A.D. IALBAX | 151 | 0 | 0 | 0 | 153 | 154 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0 | 593 |
| | 143644 | João Catela | V 45 M | R&W - Alter Runners A. | 105 | 0 | 0 | 125 | 0 | 0 | 0 | 146 | 42 | 125 | 0 | 543 |
| | 142810 | Filipe Mota | V 45 M | A.D. IALBAX | 0 | 155 | 0 | 0 | 0 | 207 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 362 |
| | 148424 | Paulo Vaz | V 45 M | Grupo Desportivo de Alegrete | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 178 | 174 | 0 | 0 | 0 | 0 | 352 |
| | 143343 | João Mata | V 45 M | C.C. - Clube Aventura de Monforte | 162 | 117 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 279 |
| | 149153 | Pedro Carrilho | V 45 M | Penhas Trail Team | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 220 | 0 | 0 | 0 | 0 | 220 |
| | 144704 | José Moisés | V 45 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 204 | 0 | 0 | 0 | 0 | 204 |
| | 148426 | Arnaldo Nova | V 45 M | Individual | 0 | 196 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 196 |
| | 143198 | Eduardo Lagareiro | V 45 M | A.D. IALBAX | 191 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 191 |
| | 134773 | Paulo Rodrigues | V 45 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 181 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 181 |
| | 142509 | José Martins | V 45 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 168 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 168 |
| | 142805 | Paulo Araújo | V 45 M | A.D. IALBAX | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 152 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 152 |
| | 145694 | António Silva | V 45 M | União Futebol de Degolados | 0 | 134 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 134 |
| V 50 M | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1º | 129867 | Luís Maurício | V 50 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 220 | 220 | 220 | 202 | 193 | 185 | 0 | 0 | 55 | 0 | 209 | 1126 |
| 2º | 144724 | Arquimínio Carretas | V 50 M | Clube Elvense de Natação | 0 | 0 | 0 | 220 | 220 | 220 | 220 | 220 | 0 | 0 | 0 | 1100 |
| 3º | 144265 | Paulo Marques | V 50 M | INIJOVEM - A.I.J.Nisa | 0 | 200 | 0 | 0 | 0 | 197 | 202 | 203 | 0 | 0 | 220 | 1022 |
| 4º | 148460 | António Casanova | V 50 M | Individual | 0 | 0 | 0 | 0 | 201 | 190 | 0 | 188 | 0 | 220 | 200 | 999 |
| 5º | 130845 | Jorge Martins | V 50 M | Clube Elvense de Natação | 149 | 168 | 0 | 144 | 133 | 153 | 137 | 0 | 50 | 158 | 0 | 822 |



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--------|---|--------|----------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-------------|
| | 143404 | Paulo Mendes | V 50 M | Sport Arronches e Benfica | 166 | 0 | 0 | 0 | 175 | 0 | 0 | 155 | 0 | 0 | 0 | 496 |
| | 142020 | Joaquim Barbas | V 50 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 207 | 0 | 182 | 0 | 0 | 0 | 389 |
| | 147761 | João Paio | V 50 M | C.A.Trail Runners da Ponte | 0 | 173 | 0 | 0 | 0 | 0 | 157 | 0 | 0 | 0 | 0 | 330 |
| | 134327 | Sérgio Carinhas | V 50 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 205 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 205 |
| | 147026 | José Oliveira | V 50 M | A. Barbaris Team | 0 | 0 | 198 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 198 |
| | 146207 | Américo Reis | V 50 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 142 | 0 | 0 | 0 | 0 | 142 |
| V 55 M | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1º | 143492 | José Russo | V 55 M | A.D. IALBAX | 220 | 167 | 220 | 220 | 220 | 220 | 220 | 0 | 0 | 195 | 0 | 1100 |
| 2º | 125400 | João Carlos Correia | V 55 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 202 | 161 | 0 | 205 | 204 | 205 | 0 | 220 | 55 | 0 | 0 | 1091 |
| 3º | 143269 | João Feiteira | V 55 M | Sport Arronches e Benfica | 162 | 141 | 0 | 161 | 187 | 192 | 174 | 175 | 45 | 145 | 220 | 993 |
| | 143804 | Feliz Valério | V 55 M | C.C. Figueira e Barros | 0 | 109 | 0 | 0 | 136 | 137 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 382 |
| | 147040 | João Fernandes | V 55 M | ACP/UTSM - A.C.Portalegre | 0 | 220 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 220 |
| | 146914 | João Cruz | V 55 M | Alter Runners | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 220 | 0 | 220 |
| | 142037 | José Velez | V 55 M | ACP | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 153 | 0 | 153 |
| V 65 M | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1º | 143829 | António Cordeiro | V 65 M | Casa do Povo do Ervedal | 0 | 220 | 0 | 220 | 220 | 220 | 220 | 220 | 0 | 220 | 220 | 1100 |
| 2º | 143219 | António Ferreira | V 65 M | MONBIKETEAM - MONFORTE BIKE TEAM | 220 | 174 | 0 | 188 | 164 | 167 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 913 |
| EQUIPAS | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1º | | ACP / UTSM – A.C.Portalegre | | | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 9 | 15 | 15 | 15 | 15 | 11 | 90 |
| 2º | | A. Barbaris Team | | | 13 | 13 | 11 | 13 | 8 | 15 | 9 | 13 | 13 | 13 | 13 | 80 |
| 3º | | INIJOVEM | | | 11 | 11 | 0 | 9 | 13 | 13 | 11 | 11 | 0 | 9 | 15 | 63 |
| 4º | | Clube Elvense de Natação | | | 5 | 9 | 13 | 11 | 11 | 11 | 13 | 9 | 0 | 6 | 0 | 59 |
| 5º | | Sport Arronches e Benfica | | | 4 | 5 | 0 | 8 | 7 | 6 | 6 | 6 | 11 | 3 | 9 | 47 |
| 6º | | Clube Aventura de Monforte | | | 7 | 4 | 0 | 6 | 5 | 8 | 8 | 8 | 0 | 8 | 0 | 39 |
| 7º | | MONBIKETEAM – Monforte Bike Team | | | 6 | 3 | 0 | 7 | 6 | 5 | 7 | 5 | 0 | 7 | 0 | 33 |
| 8º | | A.D. IALBAX | | | 8 | 6 | 0 | 5 | 4 | 7 | 5 | 0 | 0 | 5 | 0 | 31 |
| | | DAP – Desporto e Aventura de Portalegre | | | 9 | 7 | 0 | 0 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | 0 | 36 |
| | | C.A. Trail Runners da Ponte | | | 3 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 7 | 0 | 0 | 0 | 22 |
| | | Alter Runners | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 9 | 4 | 0 | 17 |
| | | Grupo Desportivo de Alegrete | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| | | Casa do Povo de Ervedal | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |

A AADP
08 Outubro 2018