

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Recordes AADP Juniores Femininos P.Coberta



Corridas

Recordes	Marca	Nome	Clube	Local	Data
60 Metros	8.53	Rute Costa	ACP	Alpiarça	10/01/1999
200 Metros	32.24	Carina Babaroca	CEN	Pombal	17/02/2016
400 Metros					
800 Metros	3.04.61	Catarina Ribeiro	EBJR	Pombal	10/01/2016
1500 Metros					
3000 Metros					
60m Barreiras	11.66	Sara Pedro	CEN	Alpiarça	10/01/2004


Saltos

Salto em Comprimento	4,47	Paula Lopes	GDM	Alpiarça	07/02/2009
Salto em Altura	1.52	Manuela Estevinha	CPE	Braga	01/02/2004
Triplo Salto					
Salto com Vara					

Lançamentos

Peso (4kg)					
------------	--	--	--	--	--

Combinadas, Estafetas e Marcha					
Pentatlo					
4x200 metros					
4x400 metros					
3.000m Marcha					

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre	
Recordes AADP Juvenis Femininos P.Coberta	

Corridas					
Recorde	Marca	Nome	Clube	Local	Data
60 Metros	8.53	Rute Costa	ACP	Alpiarça	10/01/1999
200 Metros					
300 Metros	49.30	Lara Brouwer	CEN	Pombal	17/12/2016
800 Metros	3.04.61	Catarina Ribeiro	EBJR	Pombal	10/01/2016
1500 Metros					
3000 Metros					
60m Barreiras	9.96	Catarina Ribeiro	CBPRT	Lisboa-CAR	17/12/2017
Saltos					
Saltos em Comprimento	4,79	Catarina Ribeiro	CBPRT	Lisboa-CAR	06/01/2018

Salto em altura	1.52	Manuela Estevinha	CPE	Braga	01/02/2004
Triplo Salto					
Salto com Vara					
Lançamentos					
Peso (3Kg)	9.99	Margarida Castelinho	CBPRT	Lisboa - CAR	17/12/2017
Combinadas, estafetas e Marcha					
Pentatlo	1944	Catarina Ribeiro	EBJR	Pombal	10/01/2016
Pentatlo Tecnico	2581	Catarina Ribeiro	CBPRT	Lisboa-CAR	06/01/2018
Triatlo Tecnico	1371	Catarina Ribeiro	CBPRT	Alpiarça	03/03/2018
4x200 metros					
4x400 metros					
3.000 m Marcha					

<i>Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre</i>					
<i>Recordes AADP Iniciados Femeninos P.Coberta</i>					
Corridas					
Recorde	Marca	Nome	Clube	Local	Data
60 Metros	8.69	Catarina Ribeiro	EBJR	Alpiarça	12/12/2015
250 Metros					

800 Metros	3.04.61	Catarina Ribeiro	EBJR	Pombal	10/01/2016
1500 Metros					
60m Barreiras	10.22	Catarina Ribeiro	EBJR	Pombal	03/12/2016
Saltos					
Salto em Comprimento	4,66	Margarida Castelinho	EBJR	Alpiarça	04/03/2017
Salto em altura	1.49	Manuela Estevinha	CPE	Vendas Novas	19/12/2001
Triplo Salto					
Quadruplo Salto					
Salto com Vara					
Lançamentos					
Peso (3Kg)	9.99	Margarida Castelinho	CBPRT	Lisboa - CAR	17/12/2017
Combinadas, Estafetas e Marcha					
Triatlo Opcional	1456	Tatiana Chambel	EBJR	Alpiarça	19/12/2015
Triatlo Tecnico	1405	Tatiana Chambel	EBJR	Alpiarça	19/03/2016
4x200 metros					
4x400 metros					
3.000 m Marcha					

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Recordes AADP Infantis Femininos P.Coberta



Corridas					
Recorde	Marca	Nome	Clube	Local	Data
60 Metros	9.12	Ana Cardoso	CBPRT	Pombal	18/03/2018
150 Metros					
600 Metros	1.52.00	Ana Cardoso	CBPRT	Pombal	18/03/2018
1000 Metros					
60m Barreiras	11.03	Ana Cardoso	CBPRT	Pombal	18/03/2018
Saltos					
Salto em Comprimento	4.20	Manuela Estevinha	CPE	Braga	29/01/2000
Salto em altura	1.35	Manuela Estevinha	CPE	Avis	06/02/1999
Quadruplo Salto					
Salto com Vara					
Lançamentos					
Peso (2Kg)	9.74	Margarida Castelinho	EBJR	Pombal	01/03/2015
Combinadas, Estafetas e Marcha					
Triatlo Opcional	1129	Cristiana Relvas	ACP	Braga	23/01/1999
Triatlo Tecnico	1135	Bárbara Tavares	EBJR	Alpiarça	19/03/2016
1000 m Marcha					
2.000 m Marcha					