

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre**Recordes AADP Femininos Absolutos Pista Coberta****Corridas**

Recorde	Marca	Nome	Clube	Local	Data
60 Metros	8,53	Rute Costa	ACP	Alpiarça	10/01/1999
200 Metros					
400 Metros					
800 Metros					
1500 Metros					
3000 Metros					
60 Metros Barreiras	11,66	Sara Pedro	CEN	Alpiarça	10/01/2004

Saltos

Salto em Comprimento	4,35	Cristiana Malenho	ACF	Alpiarça	05/03/1994
Salto em Altura	1,52	Manuela Estevinha	CPE	Braga	01/02/2004
Tripló Salto					
Salto com Vara					

Lançamentos

Peso (3kg)	8,56	Ana Vilhais	ACP	Alpiarça	02/02/2008
Peso (4kg)	8,31	Cristiana Malenho	ACF	Alpiarça	27/01/1996

Combinadas, Estafetas e Marcha

Pentatlo					
4 * 200 Metros					
4 * 400 Metros					
3000 m Marcha					