

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre



Recordes AADP Absolutos Masculinos Ar Livre

Corridas

| Recorde | Marca | Nome | Clube | Local | Data |
|------------------------|------------|------------------|-------|---------------------------|------------|
| 100 Metros | (TA) 11.46 | Yaroslav Kolodiy | CEN | Vendas Novas | 09/05/2015 |
| 100 Metros | (TM) 10.8 | António Costa | ACP | Quarteira | 01/05/1998 |
| 200 Metros | 22.72 | Yaroslav Kolodiy | CEN | Caceres | 03/06/2017 |
| 400 Metros | 51.85 | Rui Azevedo | CFAL | Cáceres | 22/03/1990 |
| 800 Metros | 1.58,15 | Cláudio Godinho | CEN | Quarteira | 03/05/2003 |
| 1500 Metros | 3.56,89 | Cláudio Godinho | CEN | Beja | 10/05/2003 |
| 5000 Metros | 14.49.84 | Vitor Cordeiro | ACP | Elvas | 14/06/2003 |
| 10000 Metros | 30.45,4 | Bruno Paixão | ACP | Lisboa (Estádio Nacional) | 27/06/2007 |
| Maratona | 2:16.06 | Vitor Cordeiro | ACP | Alemanha (Hamburgo) | 27/04/2003 |
| 3000 Metros Obstaculos | 10.02.1 | Luis Semedo | ACP | Portalegre | 06/06/2007 |
| 110 Metros Barreiras | 16,67 | António Costa | ACP | Beja | 18/05/2002 |
| 400 Metros Barreiras | 57,72 | António Costa | ACP | Beja | 03/06/1999 |

Saltos

| | | | | | |
|-------------|------|------------------|-----|---------|------------|
| Comprimento | 6,70 | Yaroslav Kolodiy | CEN | Caceres | 03/06/2017 |
|-------------|------|------------------|-----|---------|------------|

| | | | | | |
|---------------------------------------|--------|--|------------|--------------------------------|------------|
| Salto em Comprimento | 6.70 | António Costa | ACP | Fronteira | 21/03/1998 |
| Salto em Altura | 1,90 | Eton Oliveira | CPE | Elvas | |
| Tripló Salto | 13,08 | António Costa | ACP | Portalegre (Estádio Municipal) | 15/06/1995 |
| Salto com Vara | 3,10 | Luís Mansinho | CCFB | Seixal | 18/05/2002 |
| Salto com Vara | 3,10 | Luís Mansinho | CCFB | Beja | 15/06/2002 |
| Lançamentos | | | | | |
| Martelo (7.26kg) | 61.90 | Dário Manso | Individual | Lisboa | 13/09/2003 |
| Dardo (800 gr) | 42,88 | Artur Calado | CAOP | Portalegre | 18/03/1900 |
| Peso (7.26 gr) | 11,64 | Vitor Rodrigues | EFC | Castelo de Vide | 03/07/1999 |
| Disco (2 kg) | 31,72 | Silvério Manso | ACP | Açoteias | 20/03/1994 |
| Combinadas, Estafetas e Marcha | | | | | |
| Decatlo | 4932 | António Costa | ACP | Seixal | 21/04/2002 |
| 4 * 100 Metros | 45,8 | Paulo Gandum - David Marrucho - Hugo Serra - António Costa | AADP | Lisboa (Estádio Universitário) | 29/05/1995 |
| 4 * 400 Metros | 3.43,4 | Fábio Serrano - João Guedes - Luís Pratas - Fábio Mendes | AADP | Portalegre | 05/03/2005 |
| 10.000 Metros Marcha | | | | | |
| 20 Km Marcha | | | | | |
| 50 Km Marcha | | | | | |

*TODAS AS MARCAS DE 100 E 200 METRO SEMPRE QUE POSSIVEL DEVEM FAZER REFERENCIA AO VENTO.