



## Comunicado de Resultados

XX S. Silvestre do Crato  
Crato

Jornada de: 23 de dezembro de 2017

1873006

### 10 400 metros

(Fem)

#### Séniiores Fem

1ª	Emília Pisoeiro	86Sen	RDA	3 7 1 8
2ª	Miriam Rodriguez	85Sen	ESP V.A.	4 0 3 3
3ª	Alexandra Oliveira	93Sen	UCE	4 1 4 3
4ª	Ana Miranda	90Sen	ACP	4 7 1 0
5ª	Ana Vintém	90Sen	ACP	4 7 1 2
6ª	Sandra Rodrigues	88Sen	SAB	4 7 2 0
7ª	Mariana Leirinha	93Sen	IND	5 4 0 4
8ª	Elsa Rosário	90Sen	G Runner	5 9 5 0
9ª	Ana Pires	85Sen	ADIALBAX	1 0 2 2 5
10ª	Rute Matos	93Sen	CRATO	1 0 4 4 4
11ª	Patricia Madeira	95Sen	ACP	1 0 6 0 3
12ª	Patricia Costa	90Sen	PTT	1 0 6 0 5

#### Veteranos Fem

1ª	Filipa Moutinho	82V35	CBA-S	4 4 0 2
2ª	Vitorina Mourato	64V50	ACP	4 6 5 9
3ª	Marketa Martins	78V35	CBA-S	4 9 0 4
4ª	Paula Matos	68V45	ACP	4 0 1 5
5ª	Vanda Rosa	80V35	ADIALBAX	5 0 3 0
6ª	Helena Ceia	70V45	ACP	5 1 0 7
7ª	Dora Bicho	74V40	C4E	5 1 1 2
8ª	Almerinda Velez	65V50	ACP	5 2 0 4
9ª	Elisabete Silva	79V35	GDPCD	5 2 1 2
10ª	Elisabete Águas	65V50	CCD Alvi	5 5 1 6
11ª	Inês Fonseca	75V40	ADRAAA	5 8 2 9
12ª	Mafalda Matos	78V35	CBA-S	5 8 3 0
13ª	Elisabete Pereira	82V35	SAB	1 0 4 1 4

### 10 400 metros

(Masc)

#### Juniores Masc

1º	Alexandre Barroqueir	99Jun	ESP V.A.	3 8 0 5
2º	Gonçalo Heitor	99Jun	CBA-S	5 1 0 0
3º	Felipe Gonçalves	99Jun	CBA-S	5 2 2 3

#### Séniiores Masc

1º	Bruno Paixão	84Sen	BAC	3 2 0 0
2º	Bruno Batista	96S23	CNRM	3 2 1 7
3º	Aitor Garlito	94Sen	ESP V.A.	3 3 4 3
4º	Genaro Nogales	90Sen	ESP CAPEX	3 3 5 1
5º	António Almeida	83Sen	CBA-S	3 5 0 7
6º	João Saldanha	96S23	CPA-S	3 5 2 1
7º	Tiago Valério	84Sen	ACP	3 5 4 4
8º	Luís Semedo	88Sen	ACP	3 5 5 2
9º	Tiago Nuno	83Sen	CBA-S	3 6 0 9
10º	Alberto Bravo	90Sen	ESP V.A.	3 6 5 3
11º	Emanuel Machado	93Sen	DAP	3 8 0 4
12º	Pedro Sousa	86Sen	ADRAAA	3 8 4 1
13º	Valdemar Madeira	95Sen	ABT	3 9 2 5
14º	Moisés Lobato	84Sen	ESP V.A.	4 0 3 2
15º	Luis Miranda	85Sen	ABT	4 1 0 6
16º	André Trindade	89Sen	ACP	4 1 5 3
17º	Rui Matias	95Sen	PTT	4 2 0 2
18º	João Farinha	86Sen	ACP	4 2 0 8

### 10 400 metros

(Masc)

19º	Nuno Paiva	89Sen	ACP	4 2 1 0
20º	Bruno Neves	87Sen	IND	4 2 1 6
21º	Hélder Melo	87Sen	ACP	4 2 4 1
22º	Paulo Panaças	83Sen	ABT	4 3 0 1
23º	João Belo	85Sen	CATRP	4 3 0 8
24º	Roberto Tomé	83Sen	ACP	4 3 3 6
25º	Hugo Sequeira	86Sen	ACP	4 3 5 0
26º	Tiago Graça	87Sen	Opaulens	4 4 1 7
27º	Sérgio Campos	86Sen	CBA-S	4 4 3 4
28º	Francisco Subtil	97S23	IND	4 5 3 5
29º	Ricardo Ferreira	95Sen	CRATO	4 5 3 7
30º	Pedro Patricio	89Sen	A2EL	4 5 5 8
31º	Miguel Navega	91Sen	ACP	4 6 2 1
32º	Pedro Carvalho	84Sen	CAD/Crat	4 7 2 6
33º	Fábio Batista	89Sen	AAMPR	4 7 3 3
34º	Rui Jesus	87Sen	ABT	4 8 0 5
35º	Pedro Vaz	84Sen	GDA	4 8 4 4
36º	Fábio Vaz	88Sen	GDA	4 8 5 9
37º	Arpad Luka	90Sen	ARA	4 9 2 8
38º	Jeremy Gamelas	88Sen	ABT	5 0 2 1
39º	José Rufino	86Sen	ARA	5 0 2 5
40º	Paulo Galão	86Sen	SAB	5 2 1 0
41º	Joaquim Neves	93Sen	CCFB	5 2 4 3
42º	Miguel Guedelha	97S23	CRATO	5 3 3 9
43º	Alexandre Piedade	88Sen	INIJOV	5 4 1 5
44º	José Gonçalves	86Sen	C4E	5 4 1 8
45º	Paulo Mendonça	85Sen	G Runner	5 5 1 3
46º	Rodrigo Louro	84Sen	G Runner	5 5 5 1
47º	André Fonseca	92Sen	IND	5 8 2 8
48º	João Relvas	90Sen	ABT	5 8 3 2
49º	Miguel Dias	95Sen	CRATO	1 1 6 1 6

#### Veteranos I Masc

1º	Javier Alves Vas	80V35	ESP CA FIS	3 2 0 9
2º	Carlos Frade	78V35	B Trail	3 7 3 9
3º	Marco Nabais	78V35	ACP	3 8 0 3
4º	José Reis	79V35	ACP	4 0 1 3
5º	João Casqueira	79V35	Sbillys	4 1 0 3
6º	Bruno Carrilho	81V35	ACP	4 2 4 6
7º	José Lopez	80V35	ESP V.A.	4 3 3 0
8º	Pedro Azeitona	80V35	ACP	4 5 0 2
9º	Tiago Marques	81V35	T ESPIN	4 6 0 6
10º	Joel Martins	79V35	CBA-S	4 7 0 5
11º	Sérgio Merêces	81V35	CRATO	5 1 4 9

#### Veteranos II Masc

1º	Paulo Gomes	73V40	GDCG	3 2 3 0
2º	Luis Rações	76V40	IFC	3 4 4 1
3º	Manuel Vivas	74V40	ESP V.A.	3 6 2 3
4º	Tiago Marques	77V40	CBCB	3 8 3 1
5º	Isolindo Felizardo	76V40	CCDM	3 9 2 8
6º	José Luis Navas	74V40	ESP V.A.	3 9 3 7
7º	Gonçalo Galguinho	75V40	CEN	4 0 1 9
8º	Joaquim Almeida	75V40	C4E	4 0 3 7
9º	Ismael Lopez	76V40	ESP V.A.	4 1 1 3



## Comunicado de Resultados

### XX S. Silvestre do Crato Crato

Jornada de: 23 de dezembro de 2017

1873006

#### 10 400 metros

#### (Masc)

10º João Fonseca	74 V40	ABT	4 2 2 3
11º Pedro Correia	74 V40	CEN	4 2 4 3
12º Luís Salgueiro	74 V40	T ESPIN	4 2 4 9
13º Carlos Rodrigues	74 V40	C4E	4 2 5 3
14º Ângelo Relvas	77 V40	RFRPSI	4 3 0 2
15º João Carvalho	74 V40	ABT	4 3 1 4
16º Pedro Carmo	73 V40	ACP	4 3 3 9
17º João Martins	76 V40	ADFR	4 3 4 1
18º José Pereira	75 V40	A2EL	4 4 0 7
19º Humberto Pestana	77 V40	ADIALBAX	4 4 2 3
20º Rui Guedelha	74 V40	IND	4 4 4 3
21º José Maneta	73 V40	ABT	4 5 2 8
22º Nuno Vicente	77 V40	DAP	4 6 0 2
23º Pedro Tavares	74 V40	ACP	4 9 0 2
24º Luís Rodrigues	75 V40	ACP	4 9 4 1
25º Luís Gaião	74 V40	UFD	4 0 1 9
26º Jorge Silva	73 V40	GDPCD	5 1 5 0
27º Bruno Marquês	76 V40	CATRP	5 2 1 7
28º Sérgio Roque	76 V40	IND	5 3 5 0
29º Luís Amaro	75 V40	T ESPIN	5 4 0 3
30º Nuno Alexandre	73 V40	ACP	5 4 3 8
31º Paulo Calado	75 V40	CBA-S	5 9 5 9

#### Veteranos III Masc

1º João Vaz	68 V45	CCD Alvi	3 4 2 3
2º Luis De Matos	70 V45	ACRDBC	3 8 5 1
3º Filipe Mota	69 V45	ADIALBAX	3 9 1 0
4º Carlos Paulino	72 V45	DAP	3 9 1 9
5º Licínio Canhoto	71 V45	ABT	4 0 3 4
6º Gonzalo Muñoz	70 V45	ESP V.A.	4 1 1 1
7º Joaquim Santos	71 V45	NSTN	4 1 4 9
8º Joaquim Santos	70 V45	CCDM	4 1 5 7
9º Luís Rodrigues	70 V45	ACP	4 2 0 0
10º Miguel Serafim	71 V45	ACP	4 2 4 4
11º José Moisés	71 V45	ACP	4 3 0 9
12º Sérgio Carinhas	68 V45	ACP	4 5 3 1
13º Dionísio Massena	72 V45	IND	4 5 3 4
14º Vitor Realinho	72 V45	IND	4 5 3 9
15º Ernesto Heitor	69 V45	CBA-S	4 5 2 5
16º Carlos Martinho	70 V45	CAD/Crat	4 7 2 5
17º Joaquim J Almeida	71 V45	T ESPIN	4 7 2 8
18º Paulo Rodrigues	69 V45	ACP	4 8 0 0
19º Paulo Araújo	72 V45	ADIALBAX	4 9 3 9
20º Pedro Rodolfo	70 V45	C4E	5 0 5 4
21º Nuno Rodrigues	72 V45	ACP	5 2 0 6
22º João Feiteira	69 V45	USM	5 3 3 4
23º Bruno Monteiro	72 V45	IND	5 8 5 6
24º Nuno Josefa	71 V45	CBA-S	1 0 4 1 2
25º António Caldeira	72 V45	IND	1 0 6 0 1

#### Veteranos IV Masc

1º João Graça	63 V50	Opaulens	3 7 4 0
2º João Correia	66 V50	ADRAAA	3 8 3 9
3º José Felizardo	67 V50	T ESPIN	4 1 1 9
4º Rui Reis Monteiro	65 V50	ACP	4 2 0 6

#### 10 400 metros

#### (Masc)

5º António Silvestre	66 V50	SSMOdmir	4 2 4 0
6º Vicente Santano	64 V50	ESP V.A.	4 2 5 1
7º José De Matos	66 V50	IND	4 5 1 9
8º Bento Semedi	64 V50	A2EL	4 5 3 7
9º António Casa Nova	65 V50	IND-PT	4 5 4 4
10º Vicente Aperta	65 V50	B Trail	4 6 1 7
11º Paulo Marques	66 V50	INIJOV	4 6 4 0
12º Arnaldo Rolo	66 V50	RFRPSI	4 7 0 1
13º Luís Maurício	67 V50	ACP	4 7 0 3
14º António Costa	64 V50	Ondalux	4 7 1 0
15º José Oliveira	67 V50	ABT	4 8 1 6
16º Joaquim Ruivo	65 V50	IND	4 8 2 5
17º Nuno Marques	67 V50	Rlovers	4 0 0 7
18º Américo Reis	64 V50	ACP	5 0 3 3
19º António Patrício	64 V50	IND	5 4 4 5
20º Vitor Rodrigues	67 V50	CCD Alvi	1 0 4 1 0

#### Veteranos V Masc

1º João Fernandes	60 V55	ACP	4 0 2 4
2º Emílio Paulino	59 V55	ACP	4 0 5 3
3º José Silva	61 V55	CBA-S	4 1 4 0
4º Manuel Ceia	60 V55	ACP	4 2 0 5
5º João Carlos Correia	62 V55	ACP	4 3 3 4
6º José Carola	62 V55	CCDM	4 4 1 3
7º António Martins	58 V55	CBA-S	4 5 0 4
8º Vivaldo Tanganho	59 V55	IND	4 5 2 2
9º José Manuel Velez	59 V55	ACP	4 9 0 0
10º José Russo	62 V55	ADIALBAX	4 9 0 6
11º Feliz Valério	59 V55	CCFB	1 0 0 0 2

#### Veteranos VI Masc

1º João Jacinto	57 V60	CCD Alvi	4 7 3 1
2º Fernando Silva	57 V60	IND	4 8 3 2
3º José Calha	49 V60	Sbillys	5 6 5 6
4º Henrique Ruas	40 V60	CCD Alvi	1 0 3 5 8

#### 1 500 metros

#### (Fem)

#### Infantis Fem

1ª Ana Catarina Cardoso	06 Inf	CBPRT	5 1 3
2ª Carolina Pinheiro	06 Inf	CEN	5 2 0
3ª Luisa Burquette	06 Inf	CBA-S	5 2 2
4ª Simone Fernandes	06 Inf	C4E	5 3 7
5ª Beatriz Picado	05 Inf	IND	5 5 4
6ª Ana Raposo	05 Inf	C4E	5 5 5
7ª Nicole Costa	05 Inf	CEN	5 5 6
8ª Maria Boné	06 Inf	CEN	6 0 5
9ª Matilde Feiteirona	06 Inf	CBPRT	6 1 0
10ª Magda Aleixo	05 Inf	CBA-S	6 1 4
11ª Sofia Batista	06 Inf	CBPRT	6 2 6
12ª Maria Pires	05 Inf	C4E	7 0 2
13ª Leonor Alexandre	05 Inf	ACP	7 2 5
14ª Marta Pernão	05 Inf	UFD	8 5 5

#### 1 500 metros

#### (Masc)



Jornada de: 23 de dezembro de 2017

1873006

#### 1 500 metros

(Masc)

##### Infantis Masc

1º Rodrigo Martins	05Inf	CBA-S	5 1 1
2º Carlos Fernandes	06Inf	CBPRT	5 1 5
3º Guilherme Antunes	05Inf	C4E	5 1 0
4º Bernardo Correia	05Inf	CEN	5 2 4
5º Bernardo Maneta	05Inf	CEN	5 2 5
6º Afonso Sequeira	06Inf	CEN	5 2 7
7º Rafael Realinho	06Inf	ACP	5 5 0
8º Francisco Valente	06Inf	CBA-S	5 5 3
9º Guilherme Calado	06Inf	CBPRT	6 0 7
10º Guilherme Castelhan	05Inf	CBPRT	6 0 9
11º Alexandre Caldeira	05Inf	UFD	6 1 2
12º Afonso Ramalhete	05Inf	C4E	6 1 3
13º Francisco Serrote	06Inf	CBPRT	6 2 2
14º Simão Tinoco	05Inf	CEN	6 3 6
15º Bernardo Sequeira	05Inf	CEN	6 4 0

#### 200 metros

(Fem)

##### Benjamins A Fem

1ª Inês Caldeira	09Ben-A	UFD	
2ª Matilde Fernandes	10Ben-A	CBPRT	
3ª Diana Baptista	10Ben-A	CBPRT	
4ª Elisa Jacob	10Ben-A	CBPRT	
5ª Eva Fuentes	10Ben-A	ESP V.A.	
6ª Beatriz Alexandre	09Ben-A	ACP	
7ª Yara Cirilo	10Ben-A	UFD	

#### 200 metros

(Masc)

##### Benjamins A Masc

1º Diogo Rosa	09Ben-A	CBA-S	
2º Tomás Cristiano	10Ben-A	CEN	
3º Jacinto Leitão	09Ben-A	CATRP	
4º Gustavo Semedo	09Ben-A	ACP	
5º Daniel Miranda	10Ben-A	ABT	
6º Dinis Pina	11Ben-A	CBA-S	
7º Francisco Silva	12Ben-A	GDPCD	

#### 600 metros

(Fem)

##### Benjamins B Fem

1ª Iris Tinoco	08Ben-B	CEN	2 3 8
2ª Maria Batista	08Ben-B	C4E	2 4 6
3ª Inês Azeitona	08Ben-B	C4E	2 5 4
4ª Matilde Bilé	08Ben-B	C4E	3 1 6
5ª Laura Carmo	07Ben-B	ACP	3 2 2

#### 600 metros

(Masc)

##### Benjamins B Masc

1º Dinis Silva	07Ben-B	GDPCD	2 1 9
2º Bruno Caldeira	07Ben-B	CBA-S	2 2 2
3º Bernardo Marques	07Ben-B	CBCB	2 2 6

#### 600 metros

(Masc)

4º Leonardo Silva	07Ben-B	CBA-S	2 3 5
5º Santiago Carvalho	07Ben-B	CEN	2 3 6
6º Rodrigo Valente	07Ben-B	CBA-S	2 4 4
7º Igor Gomes	08Ben-B	IND	2 4 5
8º Guilherme Martins	08Ben-B	CBA-S	2 4 7
9º Pietro Ribeiro	07Ben-B	CRATO	2 4 9
10º Valter Costa	08Ben-B	CEN	2 5 0
11º Paulo Martins	08Ben-B	ACP	2 5 3
12º Martim Pestana	07Ben-B	CEN	2 5 5
13º Rodrigo Rosa	07Ben-B	CBA-S	2 5 8
14º Rodrigo Reguino	08Ben-B	CEN	3 0 1
15º Diogo Cabral	07Ben-B	C4E	3 0 3
16º Diogo David	08Ben-B	ACP	3 0 4
17º Luis Fuentes	08Ben-B	ESP V.A.	3 0 7
18º João Coutinho	07Ben-B	CEN	3 1 5
19º Rafael Azevedo	08Ben-B	ADRAB	3 1 8
20º Miguel Barroqueiro	08Ben-B	ESP V.A.	3 1 9
21º Tomás Canário	08Ben-B	CEN	3 2 1

#### 1 500 metros

(Fem)

##### Iniciados Fem

1ª Leonor Rodrigues	03Ini	C4E	5 1 7
2ª Catarina Santos	03Ini	GDD	5 3 0
3ª Helena Feiteira	03Ini	C4E	5 3 7
4ª Bárbara Tavares	03Ini	ACP	5 4 2
5ª Tânia Fernandes	03Ini	CCFB	6 5 8
6ª Ana Serrote	04Ini	CBPRT	6 5 9
7ª Iolanda Gaião	04Ini	UFD	7 3 0

#### 1 500 metros

(Masc)

##### Iniciados Masc

1º Diogo Almeida	03Ini	C4E	4 3 6
2º Alexandre Peixoto	03Ini	ABT	4 4 8
3º Diogo Valente	03Ini	ACP	4 5 1
4º Luis Leitão	04Ini	CBA-S	5 1 1
5º Gonçalo Serra	04Ini	ADRAAA	5 1 5
6º Bernardo Torres	03Ini	ADRAB	5 2 3
7º João Bicho	04Ini	C4E	5 2 8
8º David Santos	04Ini	ABT	5 3 3
9º Francisco Torres	03Ini	ADRAB	5 3 5
10º Miguel Pereira	03Ini	CBA-S	5 5 3
11º Eduardo Azeitona	04Ini	C4E	5 5 4
12º Rafael Patricio	03Ini	IND	6 0 4
13º João Matias	04Ini	ADRAB	8 5 2

#### 3.000 m

(Fem)

##### Juvenis Fem

1ª Beatriz Conceição	02Juv	CEN	1 1 3 6
2ª Inês Santos	01Juv	C4E	1 3 3 1

##### Juniores Fem

1ª Andreia Carboila	00Jun	CEN	1 1 3 0
---------------------	-------	-----	---------



Jornada de: 23 de dezembro de 2017

1873006

**3.000 m (Fem)**  
2ª Vera Couceiro 00Jun CBA-S 1 2 5 8

**3.000 m (Masc)**  
**Juvenis Masc**  
1º Duarte Tavares 01Juv ACP 9 4 1  
2º Mário Almeida 02Juv CEN 9 5 1  
3º Francisco Ventura 02Juv CRATO 1 0 3 7  
4º Miguel Caldeira 02Juv UFD 1 1 0 4  
5º André Paiva 02Juv ACP 1 1 1 0  
6º João Carochas 02Juv CRATO 1 1 2 5  
7º Joaquim J Neves 02Juv CPERV 1 1 4 8  
8º Diogo Teles 02Juv ADRAAA 1 2 2 0  
9º Roberto Gaião 02Juv UFD 1 3 2 1

### Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
<b>Geral</b>		
1	CBA-S C BENFICA ABRANTES	44,0
2	ACP A CLUBE PORTALEGRE	42,0
3	C4E CLUBE 4 ESTILOS	32,0
4	CEN C ELVENSE NATAÇÃO	31,0
5	CBPRT C BENFICA PORTALEGRE	18,0
6	V.A. Valência de Alcantara	16,0
7	CCD Alvi CCD O Alvítejo	12,0
8	UFD UNIÃO F DEGOLADOS	7,0
9	ABT ASS BARBARIS TEAM	6,0
10	GDPGD G D P CHÃO DURO	5,0
11	BAC BEJA ATLÉTICO CLUBE	5,0
12	CA FIS Clube Arte Físico	5,0
13	CBCB C BENFICA C BRANCO	5,0
14	GDCG G D C GUILHOVAI	5,0
15	ADRAAA A AMIGOS ATLET AVIS	5,0
16	Opaulens Os Paulenses	5,0
17	RDA RECREIO DESP ÁGUEDA	5,0
18	CNRM C N DE RIO MAIOR	4,0
19	IFC INGLESES F C	4,0
20	IND INDIVIDUAL	4,0
21	ACRDBC ACRD BAIRRO CANSADO	4,0
22	GDD GRUPO DESP DIANA	4,0
23	Sbillys Sport Billys	4,0
24	ADIALBAX ASS DESP IALBAX	4,0
25	B Trail Borba Trail	4,0
26	CRATO Municipio do Crato	3,0
27	CATRP TRAIL RUNNERS PONTE	3,0
28	T ESPIN Os Trinca Espinhas	3,0
29	UCE UNIÃO CLUBE EIRENSE	3,0
30	CAPEX CAPEX	2,0
31	DAP AVENTURA PORTALAGRE	2,0
32	CCFB C C FIGUEIRA BARROS	1,0
33	CCDM CCD Matriz / Borba Trail	1,0
34	SSMOdmir Serviços Sociais Municipio de Odmira	1,0
35	ADRAB A D R ÁGUAS BELAS	0,0
36	ARA R & W ALTER RUNNERS	0,0
37	AAMPRA Associação Amigos Monte Paleiros Runners	0,0
38	ADFR ADFR - Crato	0,0
39	CAD/Crat CAD/Crato	0,0



# Associação de Atletismo de Portalegre

## Comunicado de Resultados

XX S. Silvestre do Crato  
Crato



Jornada de: 23 de dezembro de 2017

1873006

Clube Participantes	Participações					
	F	M	T			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u>	Popular					
IND-PT Individual - Portalegre		1	1			
<u>PORTUGAL</u>	Popular					
<u>Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)</u>	Popular					
IND INDIVIDUAL	2	16	18			
<u>Clubes não federados</u>						
A2EL A2EL Publicidade		3	3			
CAD/Crat CAD/Crato		2	2			
Ondalux Ondalux		1	1			
Opaulens Os Paulenses		2	2			
RFRPSI Runners Frente Ribeirinha Póvoa Sta Iria		2	2			
Rlovers Run Lovers		1	1			
Sbillys Sport Billys		2	2			
SSMOdm Serviços Sociais Municipio de Odmira		1	1			
USM Ultras São Mamede		1	1			
<u>Clubes não federados</u>						
AAMPR Associação Amigos Monte Paleiros Runners		1	1			
ADFR ADFR - Crato		1	1			
B Trail Borba Trail		2	2			
CA FIS Clube Arte Físico		1	1			
CAPEX CAPEX		1	1			
CCD Alvi CCD O Alvitejo	1	4	5			
CCDM CCD Matriz / Borba Trail		3	3			
G Runner Galhardos Runners	1	2	3			
GDA Grupo Desportivo Arenense		2	2			
INIJOV Inijovem		2	2			
PTT Penhas Trail Team	1	1	2			
T ESPIN Os Trinca Espinhas		5	5			
V.A. Valência de Alcantara	2	12	14			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>	Federado					
IFC INGLESES F C		1	1			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>	Federado					
ADRAB A D R ÁGUAS BELAS		4	4			
				<b>Totais</b>	<b>62</b>	<b>219</b>
						<b>281</b>
				<b>Escalões</b>	<b>Participações</b>	
					<b>F</b>	<b>M</b>
					<b>T</b>	
				Benjamins - A	7	7
				Benjamins - B	5	21
				Infantis	14	15
				Iniciados	7	13
				Juvenis	2	9
				Juniores	2	3
				Sub23		4
				Seniores	12	45
				Veteranos +35	6	11
				Veteranos +40	2	31
				Veteranos +45	2	25
				Veteranos +50	3	20



# Associação de Atletismo de Portalegre



## **Comunicado de Resultados**

XX S. Silvestre do Crato  
Crato

Jornada de: 23 de dezembro de 2017

1873006

---

Veteranos +55	11	11
Veteranos +60	4	4
	<b>62</b>	
<b>Totais</b>	<b>219</b>	<b>281</b>





# Associação de Atletismo de Portalegre

## Comunicado de Resultados

XX S. Silvestre do Crato  
Crato

Jornada de: 23 de dezembro de 2017

1873006

10 400 metros			(Fem)	10 400 metros			(Masc)
16ª Emília Pisoeiro	86 Sen	RDA	3 7 1 8	40º Luis Miranda	85 Sen	ABT	4 1 0 6
35ª Miriam Rodríguez	85 Sen	ESP V.A.	4 0 3 3	41º Gonzalo Muñoz	70 V45	ESP V.A.	4 1 1 1
45ª Alexandra Oliveira	93 Sen	UCE	4 1 4 3	42º Ismael Lopez	76 V40	ESP V.A.	4 1 1 3
76ª Filipa Moutinho	82 V35	CBA-S	4 4 0 2	43º José Felizardo	67 V50	T ESPIN	4 1 1 9
102ª Vitorina Mourato	64 V50	ACP	4 6 5 9	44º José Silva	61 V55	CBA-S	4 1 4 0
106ª Ana Miranda	90 Sen	ACP	4 7 1 0	46º Joaquim Santos	71 V45	NSTN	4 1 4 9
107ª Ana Vintém	90 Sen	ACP	4 7 1 2	47º André Trindade	89 Sen	ACP	4 1 5 3
109ª Sandra Rodrigues	88 Sen	SAB	4 7 2 0	48º Joaquim Santos	70 V45	CCDM	4 1 5 7
124ª Marketa Martins	78 V35	CBA-S	4 9 0 4	49º Luis Rodrigues	70 V45	ACP	4 2 0 0
130ª Paula Matos	68 V45	ACP	4 0 1 5	50º Rui Matias	95 Sen	PTT	4 2 0 2
134ª Vanda Rosa	80 V35	ADIALBAX	5 0 3 0	51º Manuel Ceia	60 V55	ACP	4 2 0 5
138ª Helena Ceia	70 V45	ACP	5 1 0 7	52º Rui Reis Monteiro	65 V50	ACP	4 2 0 6
139ª Dora Bicho	74 V40	C4E	5 1 1 2	53º João Farinha	86 Sen	ACP	4 2 0 8
142ª Almerinda Velez	65 V50	ACP	5 2 0 4	54º Nuno Paiva	89 Sen	ACP	4 2 1 0
145ª Elisabete Silva	79 V35	GDPCD	5 2 1 2	55º Bruno Neves	87 Sen	IND	4 2 1 6
153ª Mariana Leirinha	93 Sen	IND	5 4 0 4	56º João Fonseca	74 V40	ABT	4 2 2 3
159ª Elisabete Águas	65 V50	CCD Alvi	5 5 1 6	57º Hélder Melo	87 Sen	ACP	4 2 4 1
163ª Inês Fonseca	75 V40	ADRAAA	5 8 2 9	58º Pedro Correia	74 V40	CEN	4 2 4 3
164ª Mafalda Matos	78 V35	CBA-S	5 8 3 0	59º Miguel Serafim	71 V45	ACP	4 2 4 4
167ª Elsa Rosário	90 Sen	G Runner	5 9 5 0	60º Bruno Carrilho	81 V35	ACP	4 2 4 6
170ª Ana Pires	85 Sen	ADIALBAX	1 0 2 2 5	61º António Silvestre	66 V50	SSMOdmir	4 2 4 0
174ª Elisabete Pereira	82 V35	SAB	1 0 4 1 4	62º Luis Salgueiro	74 V40	T ESPIN	4 2 4 9
175ª Rute Matos	93 Sen	CRATO	1 0 4 4 4	63º Vicente Santano	64 V50	ESP V.A.	4 2 5 1
177ª Patricia Madeira	95 Sen	ACP	1 0 6 0 3	64º Carlos Rodrigues	74 V40	C4E	4 2 5 3
178ª Patricia Costa	90 Sen	PTT	1 0 6 0 5	65º Paulo Panaças	83 Sen	ABT	4 3 0 1
				66º Ângelo Relvas	77 V40	RFRPSI	4 3 0 2
				67º João Belo	85 Sen	CATRP	4 3 0 8
				68º José Moisés	71 V45	ACP	4 3 0 9
				69º João Carvalho	74 V40	ABT	4 3 1 4
				70º José Lopez	80 V35	ESP V.A.	4 3 3 0
				71º João Carlos Correia	62 V55	ACP	4 3 3 4
				72º Roberto Tomé	83 Sen	ACP	4 3 3 6
				73º Pedro Carmo	73 V40	ACP	4 3 3 9
				74º João Martins	76 V40	ADFR	4 3 4 1
				75º Hugo Sequeira	86 Sen	ACP	4 3 5 0
				77º José Pereira	75 V40	A2EL	4 4 0 7
				78º José Carola	62 V55	CCDM	4 4 1 3
				79º Tiago Graça	87 Sen	Opaulens	4 4 1 7
				80º Humberto Pestana	77 V40	ADIALBAX	4 4 2 3
				81º Sérgio Campos	86 Sen	CBA-S	4 4 3 4
				82º Rui Guedelha	74 V40	IND	4 4 4 3
				83º Pedro Azeitona	80 V35	ACP	4 5 0 2
				84º António Martins	58 V55	CBA-S	4 5 0 4
				85º José De Matos	66 V50	IND	4 5 1 9
				86º Vivaldo Tanganho	59 V55	IND	4 5 2 2
				87º José Maneta	73 V40	ABT	4 5 2 8
				88º Sérgio Carinhas	68 V45	ACP	4 5 3 1
				89º Dionísio Massena	72 V45	IND	4 5 3 4
				90º Francisco Subtil	97 S23	IND	4 5 3 5
				91º Ricardo Ferreira	95 Sen	CRATO	4 5 3 7
				92º Bento Semedi	64 V50	A2EL	4 5 3 7
				93º Vitor Realinho	72 V45	IND	4 5 3 9
				94º António Casa Nova	65 V50	IND-PT	4 5 4 4
				95º Pedro Patrício	89 Sen	A2EL	4 5 5 8
				96º Nuno Vicente	77 V40	DAP	4 6 0 2
				97º Tiago Marques	81 V35	T ESPIN	4 6 0 6
				98º Vicente Aperta	65 V50	B Trail	4 6 1 7
				99º Miguel Navega	91 Sen	ACP	4 6 2 1
				100º Ernesto Heitor	69 V45	CBA-S	4 5 2 5
				101º Paulo Marques	66 V50	INIJOV	4 6 4 0
				103º Arnaldo Rolo	66 V50	RFRPSI	4 7 0 1
				104º Luis Maurício	67 V50	ACP	4 7 0 3
				105º Joel Martins	79 V35	CBA-S	4 7 0 5
				108º António Costa	64 V50	Ondalux	4 7 1 0
				110º Carlos Martinho	70 V45	CAD/Crat	4 7 2 5
				111º Pedro Carvalho	84 Sen	CAD/Crat	4 7 2 6



# Associação de Atletismo de Portalegre

## Comunicado de Resultados

XX S. Silvestre do Crato

Crato

Jornada de: 23 de dezembro de 2017

1873006

### 10 400 metros

(Masc)

112º Joaquim J Almeida	71 V45	T ESPIN	4 7 2 8
113º João Jacinto	57 V60	CCD Alvi	4 7 3 1
114º Fábio Batista	89 Sen	AAMPR	4 7 3 3
115º Paulo Rodrigues	69 V45	ACP	4 8 0 0
116º Rui Jesus	87 Sen	ABT	4 8 0 5
117º José Oliveira	67 V50	ABT	4 8 1 6
118º Joaquim Ruivo	65 V50	IND	4 8 2 5
119º Fernando Silva	57 V60	IND	4 8 3 2
120º Pedro Vaz	84 Sen	GDA	4 8 4 4
121º Fábio Vaz	88 Sen	GDA	4 8 5 9
122º José Manuel Velez	59 V55	ACP	4 9 0 0
123º Pedro Tavares	74 V40	ACP	4 9 0 2
125º José Russo	62 V55	ADIALBAX	4 9 0 6
126º Arpad Luka	90 Sen	ARA	4 9 2 8
127º Paulo Araújo	72 V45	ADIALBAX	4 9 3 9
128º Luis Rodrigues	75 V40	ACP	4 9 4 1
129º Nuno Marques	67 V50	Rlovers	4 0 0 7
131º Luís Gaião	74 V40	UFD	4 0 1 9
132º Jeremy Gamelas	88 Sen	ABT	5 0 2 1
133º José Rufino	86 Sen	ARA	5 0 2 5
135º Américo Reis	64 V50	ACP	5 0 3 3
136º Pedro Rodolfo	70 V45	C4E	5 0 5 4
137º Gonçalo Heitor	99 Jun	CBA-S	5 1 0 0
140º Sérgio Merêces	81 V35	CRATO	5 1 4 9
141º Jorge Silva	73 V40	GDPCD	5 1 5 0
143º Nuno Rodrigues	72 V45	ACP	5 2 0 6
144º Paulo Galão	86 Sen	SAB	5 2 1 0
146º Bruno Marquês	76 V40	CATRP	5 2 1 7
147º Felipe Gonçalves	99 Jun	CBA-S	5 2 2 3
148º Joaquim Neves	93 Sen	CCFB	5 2 4 3
149º João Feiteira	69 V45	USM	5 3 3 4
150º Miguel Guedelha	97 S23	CRATO	5 3 3 9
151º Sérgio Roque	76 V40	IND	5 3 5 0
152º Luis Amaro	75 V40	T ESPIN	5 4 0 3
154º Alexandre Piedade	88 Sen	INIJOV	5 4 1 5
155º José Gonçalves	86 Sen	C4E	5 4 1 8
156º Nuno Alexandre	73 V40	ACP	5 4 3 8
157º António Patricio	64 V50	IND	5 4 4 5
158º Paulo Mendonça	85 Sen	G Runner	5 5 1 3
160º Rodrigo Louro	84 Sen	G Runner	5 5 5 1
161º José Calha	49 V60	Sbillys	5 6 5 6
162º André Fonseca	92 Sen	IND	5 8 2 8
165º João Relvas	90 Sen	ABT	5 8 3 2
166º Bruno Monteiro	72 V45	IND	5 8 5 6
168º Paulo Calado	75 V40	CBA-S	5 9 5 9
169º Feliz Valério	59 V55	CCFB	1 0 0 0 2
171º Henrique Ruas	40 V60	CCD Alvi	1 0 3 5 8
172º Vitor Rodrigues	67 V50	CCD Alvi	1 0 4 1 0
173º Nuno Josefa	71 V45	CBA-S	1 0 4 1 2
176º António Caldeira	72 V45	IND	1 0 6 0 1
179º Miguel Dias	95 Sen	CRATO	1 1 6 1 6