



Associação de Atletismo de Portalegre

Torneio Atleta Completo

07/05/2017

1

Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Nicole Costa 163 CEN	Inf 2005	1 589	435 9,3 - 2,8	323 6,81	129 14,0 - 0,7	194 3,47 - 0,9	508 344,4
2 ^a	Laura Biscaíno 134 EBJR	Inf 2004	309	91 11,3 - 2,8	167 4,33	0 21,9 - 0,7	13 2,31 + 2,6	38 508,6



Associação de Atletismo de Portalegre

Torneio Atleta Completo

07/05/2017

2

Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 ^º	João Tarouco 28 EBJR	Inf 2005	1 128	196 9,3 - 1,4	162 3,72 + 0,2	82 13,2 + 1,3	231 5,69	457 322,9
2 ^º	Bernardo Correia 140 CEN	Inf 2005	702	161 9,5 - 1,4	75 3,08 - 1,5	0 19,5 + 1,3	128 3,90	338 338,4
3 ^º	Guilherme Castelhana 76 EBJR	Inf 2005	526	75 10,1 - 1,4	78 3,10 - 0,4	0 18,0 + 1,3	186 4,92	187 402,3



Associação de Atletismo de Portalegre

Torneio Atleta Completo

07/05/2017

3

Heptatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 600 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Bárbara Tavares 137 IND-PT	Ini 2003	3 020	447 <i>15,0 -2,5</i>	316 <i>21,45</i>	470 <i>1,36</i>	611 <i>11,1 +1,0</i>	317 <i>4,04 +3,7</i>	354 <i>7,30</i>	505 <i>246,1</i>
2 ^a	Margarida Castelinho 174 EBJR	Ini 2002	2 703	471 <i>14,8 -2,5</i>	0	502 <i>1,4</i>	631 <i>11,0 +1,0</i>	436 <i>4,53 +2,6</i>	539 <i>10,14</i>	124 <i>332,3</i>



Associação de Atletismo de Portalegre

Torneio Atleta Completo

07/05/2017

4

Heptatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 ^º	Alexandre Tavares 966 ACP	Ini 2002	1 965	448 10,6 - 3,0	328 4,71 - 2,0	188 22,00	208 20,1 - 0,2	351 7,74	338 1,43	104 419,4
2 ^º	Mário Almeida 32 CEN	Ini 2002	1 740	338 11,2 - 3,0	280 4,44 - 0,7	79 13,73	67 22,7 - 0,2	155 4,37	297 1,37	524 315,1



Associação de Atletismo de Portalegre

Torneio Atleta Completo

07/05/2017

5

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Andreia Carboila 168 CEN	Juv 2000	2 411	283 20,0 - 1,0	502 1,39	269 5,97	412 30,8 + 0,7	248 3,73 + 1,6	158 12,90	539 243,0
2 ^a	Lara Brouwer 211 NED CEN	Juv 2000	2 006	143 22,0 - 1,0	534 1,42	341 7,09	367 31,5 + 0,7	324 4,07 + 0,4	171 13,60	126 332,0



Associação de Atletismo de Portalegre

Torneio Atleta Completo

07/05/2017

6

Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^º	João Miranda 180 EBJR	Juv 2000	3 136	461 <i>12,8 -2,5</i>	398 <i>5,08 -2,0</i>	453 <i>9,45</i>	457 <i>42,5</i>	272 <i>20,8 +1,3</i>	396 <i>1,51</i>	266 <i>27,61</i>	433 <i>325,9</i>