



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

I Trail Comendador “Rondão Almeida”

9 de Março de 2014

RESULTADOS

Ger	Esc	Dor	Nome do Atleta	Sex	Escalão	Data de Nasc	Clube	Tempo
1	1	43	Carlos Rodrigues Caldeira	M	SEN	28-02-1978	Comesuelas Badajoz	2,31,15
2	2	188	Roberto Tomé	M	SEN	16-02-1983	AC Portalegre / UTSM	2,36,16
3	3	105	José Augusto Rodrigues Silva	M	SEN	28-08-1981	Ass. Acad. Da Bela Vista(lagoa Algarve)	2,36,17
4	1	29	Bruno Bondoso	M	M40	07-03-1974	Ass. Acad. Da Bela Vista(lagoa Algarve)	2,36,46
5	4	164	Nuno Miguel Gravito	M	SEN	22-11-1985	Pinhal Total - Oleiros Aventura	2,39,28
6	5	36	Bruno Teles Grilo	M	SEN	14-03-1974	Individual	2,40,10
7	6	130	Luís Alegrias	M	SEN	31-07-1975	Barbus Atletismo	2,42,11
8	7	158	Nelson Constantino	M	SEN	25-05-1984	Electrico Futebol Clube	2,44,18
9	8	150	Mário Barradas	M	SEN	11-08-1979	Soc. 1.º de Dezembro/C P de Castelo de Vide	2,45,05
10	1	50	Daniel Dias	M	SUB 23	09-01-1991	Centro Vicentino da Serra	2,45,29
11	9	165	Nuno Paixão	M	SEN	31-03-1974	Barbus Atletismo	2,45,53
12	10	99	Jorge António	M	SEN	11-10-1984	Clube Desportivo e Cultural da Nave	2,48,06
13	2	71	Guilherme Hora	M	M40	18-02-1974	O Mundo da Corrida	2,49,12
14	1	109	José Freitas Silva	M	M50	09-10-1961	pato bravo	2,50,08
15	3	129	Licínio Canhoto	M	M40	01-06-1971	Cen Atletismo	2,50,16
16	2	27	Arquimínio Carretas	M	M50	04-03-1964	Cen Atletismo	2,51,29
17	11	125	Juan António Orgaz Garcia	M	SEN	19-10-1976	Diocles	2,51,41
18	2	98	Joaquim Filipe Rodrigues	M	SUB 23	16-01-1991	Os Trinca-Espinhas	2,52,12
19	12	08	André Duarte	M	SEN	22-09-1986	Clube Desportivo e Cultural da Nave	2,53,28
20	13	157	Nélson Caetano	M	SEN	17-08-1984	Caracol Trail Team	2,54,41
21	14	197	Silvio Moreira	M	SEN	13-07-1974	Barbus atletismo	2,55,41
22	1	102	Jorge Serrazina	M	M55	15-04-1956	CA Óbidos	2,56,24
23	4	56	Fernando Alvez Barrero	M	M40	23-02-1973	AC Portalegre / UTSM	2,59,02
24	15	51	David Alfaiate	M	SEN	08-10-1985	Associação 20Kms de Almeirim	2,59,37
25	16	104	José António Monteiro	M	SEN	10-07-1985	Estrela Campo de Aviação F. C.	2,59,42
26	17	03	Alexandre Miguel Cantiga	M	SEN	11-04-1975	Amigos 4 Run	3,00,39
27	5	64	Flávio Francisco	M	M40	10-08-1973	Individual	3,01,40

28	1	201	Túlio Coelho	M	M45	04-02-1969	Individual	3,01,41
29	18	114	José Manuel Guerra Vizueté	M	SEN	08-06-1974	Comesuelas Badajoz	3,02,14
30	2	204	Vicente Aperta	M	M45	03-05-1965	barbus Atletismo	3,02,47
31	19	144	Marco Nabais	M	SEN	31-10-1978	Os Trinca-Espinhas	3,03,00
32	3	215	Jorge Justo	M	M50	14-04-1961	O Mundo da Corrida	3,03,06
33	20	39	Carlos Filipe Coelho	M	SEN	06-09-1982	Individual	3,03,52
34	21	135	Luís Felicio	M	SEN	07-09-1978	Individual	3,05,05
35	4	12	Aníbal Godinho	M	M50	13-01-1964	Caracol Trail Team	3,05,41
36	3	62	Filipe Mota	M	M45	22-01-1969	Cen Atletismo	3,05,48
37	22	116	José Manuel Silva Rebola	M	SEN	27-06-1975	Barbus Atletismo	3,06,37
38	2	17	António Nunes	M	M55	25-11-1957	CRP Ribafria	3,06,41
39	6	40	Carlos Gomes Ferreira	M	M40	20-04-1972	Individual	3,07,22
40	4	172	Paulo Pires	M	M45	21-11-1965	SS CGD	3,08,08
41	23	154	Miguel Cortés	M	SEN	18-10-1982	Cicladados con Chacina	3,08,17
42	5	18	António Pardal	M	M45	07-09-1968	Individual	3,08,34
43	24	200	Tobias Marques	M	SEN	17-07-1978	CRP Ribafria	3,10,14
44	3	06	Américo Pereira	M	SUB 23	17-05-1994	Run 4 Life	3,10,33
45	7	66	Francisco Javier Diaz Villar	M	M40	18-12-1969	Comesuelas Badajoz	3,11,08
46	8	95	João Veiga	M	M40	09-05-1973	Derretebanha	3,11,27
47	9	166	Oswaldo Rodrigues	M	M40	28-04-1971	Amigos vale Silencio	3,12,05
48	5	77	Inácio Serrazina	M	M50	05-07-1959	CRP Ribafria	3,12,30
49	10	65	Francisco Bossa	M	M40	24-09-1971	O Mundo da Corrida	3,13,08
50	25	190	Rui Coelho	M	SEN	10-01-1978	Individual	3,14,53
51	26	162	Nuno Carpinteiro	M	SEN	27-09-1982	Kainagua	3,14,54
52	6	107	José Cebola	M	M45	21-05-1965	Individual	3,17,12
53	27	119	José Presado	M	SEN	22-08-1981	Centro Vicentino da Serra	3,18,46
54	7	120	José Guilherme Recto	M	M45	26-03-1966	os mouros	3,18,50
55	8	55	Faustino Lopes Bueno	M	M45	01-10-1968	Club Maratón Badajoz	3,19,32
56	28	41	Carlos Jesus	M	SEN	06-10-1974	O Mundo da Corrida	3,19,50
57	29	73	Hugo Barradas	M	SEN	25-01-1988	Ass. Acad. Da Bela Vista(lagoa Algarve)	3,19,50
58	30	26	Antony Larre	M	SEN	03-02-1977	C4 - Caceres	3,20,22
59	31	180	Pedro Vaz	M	SEN	08-10-1985	Centro Vicentino da Serra	3,21,00
60	32	59	Fernando Janeiro	M	SEN	16-06-1974	Individual	3,22,15
61	9	82	João Carlos Rodrigues	M	M45	06-11-1966	Individual	3,22,24
62	33	206	Victor Hernandez	M	SEN	14-03-1975	Club Maratón Badajoz	3,23,01
63	3	14	António Geraldo	M	M55	29-12-1956	O Mundo da Corrida	3,23,35
64	34	75	Hugo Palma	M	SEN	09-09-1978	vaimaislonge.net	3,23,46

65	1	207	Vitorina Mourato	F	F45	09-11-1964	AC Portalegre / UTSM	3,24,00
66	11	178	Pedro Trindade Carmo	M	M40	21-05-1973	Individual	3,24,45
67	12	192	Rui Guedelha	M	M40	01-03-1974	Individual	3,24,46
68	35	213	Bruno Guerreiro	M	SEN	24-09-1981	Individual	3,25,07
69	36	212	João Carrilho	M	SEN	01-08-1982	Individual	3,25,07
70	13	13	António Cortes	M	M40	09-01-1972	Cen Atletismo	3,25,18
71	37	140	Luís Salgueiro	M	SEN	01-10-1974	Os Trinca-Espinhas	3,27,02
72	38	05	Alvaro Trigo Guillen	M	SEN	15-01-1984	Comesuelas Badajoz	3,27,14
73	14	191	Rui Faria	M	M40	10-12-1972	RUN4FUN	3,27,38
74	6	126	Juan José Silos Seguro	M	M50	08-02-1962	C.S. CAMINO PLATA	3,28,11
75	39	10	André Guerreiro	M	SEN	23-07-1985	Individual	3,28,21
76	10	108	José Centeno	M	M45	04-04-1968	Individual	3,28,34
77	4	202	Valdemar Madeira	M	SUB 23	02-04-1995	Barbaris Team	3,28,38
78	15	113	José Luís Santos	M	M40	09-05-1969	C A Amigos do Parque da Paz	3,28,48
79	40	153	Miguel Collado Escudero	M	SEN	06-03-1978	Club Maratón Badajoz	3,29,05
80	41	28	Bernardo Rodrigues Gallana	M	SEN	01-07-1984	VILARAIDERS	3,29,05
81	16	22	António Silva	M	M40	25-11-1973	uniao futebol degolados	3,29,09
82	5	181	Philippe Azevedo	M	SUB 23	14-07-1992	Individual	3,30,03
83	1	61	Filipa Cabaça	F	SEN	20-01-1975	Run4Fun	3,30,09
84	17	182	Rafael Monge Rubio	M	M40	29-10-1970	Comesuelas Badajoz	3,30,13
85	42	63	Filipe Serrazina	M	SEN	02-03-1977	CRP Ribafria	3,30,21
86	1	01	Vitorino Coragem	M	M60	20-09-1952	O Mundo da Corrida	3,31,18
87	6	44	Carlos Saraiva	M	SUB 23	14-01-1994	Individual	3,32,19
88	43	128	Juan Maria Martin Garcia	M	SEN	04-03-1980	itaca aventura	3,32,35
89	18	194	Sérgio Luís Silva	M	M40	25-01-1974	AMIGOS 4 RUN	3,33,29
90	44	199	Tiago Lousada	M	SEN	08-02-1988	Centro Vicentino da Serra	3,36,23
91	11	23	António Soeiro de Brito	M	M45	24-05-1966	O Mundo da Corrida	3,36,51
92	19	72	Hélder Tomé	M	M40	14-06-1970	O Mundo da Corrida	3,37,58
93	12	133	Luís Carlos Villanueva	M	M45	23-07-1964	Atletas Populares de Albuquerque	3,38,10
94	45	193	Rui Silva	M	SEN	22-08-1985	Individual	3,38,42
95	1	198	Teresa Novo Palma	F	F50	02-08-1962	Individual	3,39,49
96	7	86	João Lourenço	M	SUB 23	23-05-1991	SOFIMO bike team	3,39,58
97	46	137	Luís Garcia	M	SEN	08-11-1987	SOFIMO bike team	3,39,59
98	8	152	Miguel Alvarrão	M	SUB 23	30-05-1996	Centro Vicentino da Serra	3,40,47
99	7	81	João Carlos Correia	M	M50	17-11-1962	AC Portalegre / UTSM	3,40,56
100	20	155	Miguel Judas	M	M40	13-04-1973	Cen Atletismo	3,41,16
101	21	163	Nuno Carrapiço	M	M40	17-09-1973	Os Trinca-Espinhas	3,42,20

102	2	203	Veronica Correia	F	SEN	27-02-1976	Individual	3,42,29
103	47	218	Carlos Bachareis	M	SEN	19-09-1975	Individual	3,42,48
104	22	121	José Silveira	M	M40	29-07-1973	UrbanCalculo Team	3,42,49
105	13	92	João Rana Paio	M	M45	01-04-1967	Electrico Futebol Clube	3,42,58
106	48	184	Ricardo Cruz	M	SEN	19-03-1977	Trail Runners da Ponte\ EFC	3,42,59
107	23	216	Luís Palma	M	M40	16-01-1973	O Mundo da Corrida	3,43,19
108	49	58	Fernando Fuentes	M	SEN	08-02-1976	Club Maratón Badajoz	3,44,10
109	50	103	Jorge Silvestre	M	SEN	26-10-1977	Club Maratón Badajoz	3,44,11
110	14	19	António Paulo Ferreira	M	M45	31-05-1968	Derretebanha	3,44,33
111	24	54	Estevão Silva	M	M40	10-03-1973	Barbus Atletismo	3,44,45
112	2	46	Célia Paulo Nuno	F	F45	24-10-1966	HAND2HAND	3,45,07
113	51	96	Joaquim Almeida	M	SEN	20-11-1975	clube 4 estilos	3,46,09
114	52	70	Gonçalo Estorninho	M	SEN	06-11-1987	Individual	3,46,15
115	53	159	Nelson Costa	M	SEN	18-02-1976	Individual	3,46,15
116	54	32	Bruno Marques	M	SEN	18-01-1976	Electrico Futebol Clube	3,46,15
117	55	195	Sérgio Monraia	M	SEN	29-04-1974	CCBTTELVAS	3,47,01
118	8	60	Fernando Morais Santos	M	M50	20-12-1962	GD Banco BPI	3,47,15
119	4	138	Luís M Reis	M	M55	19-02-1959	CCD CASCAIS	3,47,41
120	56	42	Carlos Oliveira	M	SEN	03-02-1976	papaléguas	3,48,12
121	57	24	António Velez	M	SEN	18-01-1975	CCBTTELVAS	3,48,27
122	15	53	Domingos Moreno	M	M45	22-04-1967	ABLONIOS	3,49,10
123	25	160	Nino Raleiras	M	M40	12-10-1972	Cen Atletismo	3,51,29
124	26	142	Manuel Macedo	M	M40	19-04-1973	Club Maratón Badajoz	3,51,29
125	1	48	Cristina Guerreiro	F	F40	06-09-1973	Lebres do Sado	3,51,55
126	58	209	Silvio Horta	M	SEN	30-04-1982	ACR Zona Azul	3,51,56
127	16	97	Joaquim Carrilho	M	M45	19-10-1966	SSCGD	3,54,09
128	59	175	Pedro Campos	M	SEN	14-05-1977	Clube EDP - Lisboa	3,54,25
129	3	04	Almerinda Velez	F	F45	06-02-1965	Os Trinca-Espinas	3,55,50
130	9	91	João Placido	M	SUB 23	27-02-1993	Individual	3,56,38
131	60	93	João Abelho Rosa	M	SEN	19-10-1974	AMIGOS RUN	3,58,20
132	61	21	António Serrano	M	SEN	06-01-1978	Electrico Futebol Clube	4,00,41
133	5	124	José Velez	M	M55	15-02-1959	Os Trinca-Espinas	4,00,42
134	62	74	Hugo Esteves	M	SEN	11-05-1975	Os Trinca-Espinas	4,02,15
135	9	25	António Ventura	M	M50	09-11-1959	os mouros	4,04,00
136	17	88	João Nunes	M	M45	24-06-1964	os mouros	4,04,00
137	63	84	João Fanico	M	SEN	08-08-1978	Barbaris Team	4,04,58
138	27	168	Paulo Bento	M	M40	10-06-1973	Os Mouros	4,04,58

139	18	112	José Luís Rasero	M	M45	13-07-1966	Ablonio	4,05,37
140	28	173	Paulo Valentim	M	M40	23-06-1972	CRP Ribafria	4,07,12
141	64	34	Bruno Regalo	M	SEN	26-04-1974	Derretebanha	4,07,28
142	65	76	Hugo Sequeira	M	SEN	16-02-1986	hugo sequeira	4,07,46
143	3	147	Maria Landeiro	F	SEN	13-01-1978	Individual	4,08,14
144	19	15	António Lopes	M	M45	07-05-1966	Os Trinca-Espinhas	4,08,40
145	66	49	Daniel Barros	M	SEN	12-01-1977	GymnoB	4,08,51
146	29	79	Javier Gomes Marin	M	M40	13-02-1973	Individual	4,09,17
147	20	170	Paulo José Costa	M	M45	02-01-1969	Individual	4,09,18
148	2	143	Manuela Pinto	F	F50	25-08-1962	O Mundo da Corrida	4,09,25
149	30	117	José Miguel de Oliveira	M	M40	11-10-1973	Ass. de Atletismo Lebres do Sado	4,11,19
150	67	67	Francisco Ricardo	M	SEN	03-01-1985	FIRE TEAM BVMC	4,12,25
151	31	37	Carlos Augusto Magrinho	M	M40	06-11-1971	CCBTTELVAS	4,12,25
152	68	145	Marco Vicente	M	SEN	22-07-1978	Individual	4,13,44
153	10	149	Mariano Rodrigues Arias	M	M50	19-11-1962	Comesuelas Badajoz	4,14,34
154	21	127	Juan Luís Garcia Chavero	M	M45	17-12-1966	AACB	4,18,23
155	69	210	Luís Garcia Ruiz	M	SEN	18-03-1977	Individual	4,18,40
156	70	211	Manuel de Llera Duarte	M	SEN	29-07-1980	Individual	4,19,05
157	4	45	Catarina Serrazina	F	SEN	19-09-1987	CRP Ribafria	4,19,33
158	32	136	Luís Viriato Povoas	M	M40	08-09-1971	Os Trinca-Espinhas	4,19,33
159	71	11	André Velez	M	SEN	17-01-1985	Os Trinca-Espinhas	4,19,34
160	22	189	Rui Alvarrão	M	M45	03-03-1968	Centro Vicentino da Serra	4,22,28
161	33	83	João Gonçalves Dias	M	M40	08-11-1970	Individual	4,24,04
162	2	146	Marcos António Ferreira	M	M60	13-02-1947	Lebres do Sado	4,26,28
163	23	217	José Pacheco	M	M45	23-09-1965	Tabor Outdoor	4,27,25
164	34	169	Paulo Gordo	M	M40	31-10-1972	Individual	4,27,58
165	11	110	José González Benitez	M	M50	19-05-1961	Club Maratón Badajoz	4,29,08
166	35	205	Victor António Lopes Jimenez	M	M40	13-10-1972	Club Maratón Badajoz	4,29,08
167	72	52	Dinis Oliveira	M	SEN	08-07-1979	Individual	4,30,18
168	73	20	António Perinha	M	SEN	20-08-1985	Os Trinca-Espinhas	4,37,38
169	74	85	João Dias Francisco	M	SEN	26-06-1985	FIRE TEAM BVMC	4,40,54
170	10	09	André Esperto	M	SUB 23	21-08-1993	Barbaris Team	4,43,54
171	75	30	Bruno da Costa Santos	M	SEN	23-08-1979	FIRE TEAM BVMC	4,44,18
172	3	214	Céu Santos	F	F50	04-05-1963	O Mundo da Corrida	4,47,57
173	12	57	Fernando Fonseca	M	M50	28-01-1963	O Mundo da Corrida	4,47,58
174	76	167	Pablo Hernandez Lopes	M	SEN	13-08-1985	Individual	4,49,40
175	2	07	Ana Isabel Monteiro	F	F40	13-04-1971	Individual	4,59,51

176	24	132	Luís Canhão	M	M45	27-05-1966	Individual	5,00,01
177	5	78	Isabel Faria	F	SEN	07-08-1975	Individual	5,19,19
178	77	141	Luís Sousa	M	SEN	30-04-1975	Individual	5,19,19
179	3	219	Virgilio Rodrigues	M	M60	23-05-1947	Individual	5,20,44
180	25	139	Luís Manuel Carvalho	M	M45	29-05-1968	Individual	5,20,45
181	4	156	Narciso Castaño	M	M60	23-10-1945	O Mundo da Corrida	5,30,54