

**Masculinos****100 Metros planos**

Top

1 6,20

<b>1 1,1</b>	-0,4	<b>YAROSLAV KOLODIY</b>	99 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	23/04/2017	1º Elvas 73019
<b>1 2,2</b>	-0,4	<b>EDUARDO CAMEJO</b>	01 Juv	A CLUBE PORTALEGRE	23/04/2017	1º Elvas 73019
<b>1 2,3</b>	-0,4	<b>JOÃO MIRANDA</b>	00 Juv	Escola Básica José Régio	23/04/2017	2º Elvas 73019
<b>1 2,9</b>	-0,5	<b>FÁBIO SERRANO</b>	88 Sen	C C FIGUEIRA BARROS	21/05/2017	4º Ponte de Sôr 73026
<b>1 3,0</b>	-0,5	<b>RUI BRAGANÇA</b>	98 Jun	C C FIGUEIRA BARROS	21/05/2017	5º Ponte de Sôr 73026
<b>1 5,2</b>	-0,5	<b>PAULO COSTA</b>	79 V35	TRAIL RUNNERS PONTE	21/05/2017	6º Ponte de Sôr 73026
<b>1 6,2</b>	-0,5	<b>BRUNO MARQUÊS</b>	76 V40	TRAIL RUNNERS PONTE	21/05/2017	7º Ponte de Sôr 73026



**Masculinos**

**80 Metros Planos**

Top

**1 2,50**

<b>1 0,5</b>	+ 0,5	<b>ALEXANDRE TAVARES</b>	02 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	23/04/2017	1º <i>Elvas 73019</i>
<b>1 1,2</b>	- 3,0	<b>MÁRIO ALMEIDA</b>	02 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	06/05/2017	2º <i>Elvas 73023</i>
<b>1 2,5</b>	+ 0,5	<b>ROBERTO GAIÃO</b>	02 Ini	UNIÃO F DEGOLADOS	23/04/2017	2º <i>Elvas 73019</i>

## Masculinos

### 60 Metros Planos

Top 1 2,20

<b>9,3</b>	- 1,4	<b>JOÃO TAROUÇO</b>	05 Inf	Escola Básica José Régio	06/05/2017	1º Elvas 73023	
<b>9,4</b>	+ 0,8	<b>ÂNGELO SILVA</b>	04 Inf	Escola Básica José Régio	19/11/2016	1º Castelo de Vide 73002	
<b>9,5</b>	+ 0,2	<b>HÉLIO CORTIGLIA</b>	06 Ben-B	UNIÃO F DEGOLADOS	23/04/2017	1º Elvas 73019	
<b>9,5</b>	- 1,4	<b>BERNARDO CORREIA</b>	05 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	06/05/2017	2º Elvas 73023	
<b>9,9</b>	- 1,1	<b>MARTIM PESTANA</b>	07 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	14/01/2017	1º Castelo de Vide 73008	X
<b>1 0,0</b>	+ 0,2	<b>AFONSO SEQUEIRA</b>	06 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	23/04/2017	2º Elvas 73019	
<b>1 0,1</b>	- 1,4	<b>GUILHERME CASTELH</b>	05 Inf	Escola Básica José Régio	06/05/2017	3º Elvas 73023	
<b>1 0,3</b>	+ 0,2	<b>SANTIAGO CARVALHO</b>	07 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	23/04/2017	3º Elvas 73019	
<b>1 0,5</b>	- 1,1	<b>FRANCISCO EDUARDO</b>	07 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	14/01/2017	2º Castelo de Vide 73008	X
<b>1 1,04</b>	+ 1,2	<b>BERNARDO SEQUEIRA</b>	05 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	01/07/2017	1º Portalegre 73032	
<b>1 1,3</b>	+ 0,2	<b>GABRIEL SANTOS</b>	08 Ben-A	C ELVENSE NATAÇÃO	23/04/2017	5º Elvas 73019	
<b>1 2,2</b>	- 2,7	<b>JOÃO COUTINHO</b>	07 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	06/05/2017	4º Elvas 73023	X

Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

## Masculinos

				<b>200 Metros</b>		Top	<b>2 7,80</b>	
<b>2 2,87</b>	+ 1,7	<b>YAROSLAV KOLODIY</b>	99 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	13/05/2017	1º	Elvas 73024	
<b>2 6,35</b>	+ 0,4	<b>JOÃO MIRANDA</b>	00 Juv	Escola Básica José Régio	26/06/2016	3º	Fátima 20023	X
<b>2 7,8</b>	+ 1,0	<b>PEDRO VINTE E UM</b>	00 Juv	C C FIGUEIRA BARROS	19/11/2016	1º	Castelo de Vide 73002	



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Masculinos

#### 150 Metros

Top

2 5,20

2 5,20	+ 1,7	<b>GUILHERME CASTELH</b>	05 Inf	Escola Básica José Régio	11/06/2017	5º	Vendas Novas 70020	X
--------	-------	--------------------------	--------	--------------------------	------------	----	--------------------	---



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos**

**300 Metros Planos**

Top

**4 2,15**

**4 2,15**

**JOÃO MIRANDA**

00 Juv

Escola Básica José Régio

11/06/2017

5º Vendas Novas 70021

X

**Masculinos**

**400 Metros Planos**

Top 1 0 0,38

5 2,6	<b>YAROSLAV KOLODIY</b>	99 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	14/01/2017	1º Castelo de Vide 73008	X
5 4,4	<b>TIAGO CONCEIÇÃO</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	14/01/2017	2º Castelo de Vide 73008	X
5 8,43	<b>EDUARDO CAMEJO</b>	01 Juv	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	3º Portalegre 73032	
6 2,48	<b>JOÃO MIRANDA</b>	00 Juv	Escola Básica José Régio	29/04/2017	6º Rio Maior 20019	X
1 0 0,38	<b>HÉLDER MELO</b>	87 Sen	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	4º Portalegre 73032	

### Masculinos

		600 Metros		Top	2 5 5,00
2 0 5,1	<b>SANTIAGO CARVALHO</b>	07 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	18/03/2017	1º Portalegre 73015
2 0 5,5	<b>BERNARDO CORREIA</b>	05 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	23/04/2017	1º Elvas 73019
2 0 7,6	<b>HÉLIO CORTIGLIA</b>	06 Ben-B	UNIÃO F DEGOLADOS	18/03/2017	2º Portalegre 73015
2 1 0,9	<b>AFONSO SEQUEIRA</b>	06 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	18/03/2017	3º Portalegre 73015
2 2 7,5	<b>FRANCISCO EDUARDO</b>	07 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	23/04/2017	5º Elvas 73019
2 5 2,4	<b>JOÃO COUTINHO</b>	07 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	18/03/2017	5º Portalegre 73015
2 5 5,0	<b>GABRIEL SANTOS</b>	08 Ben-A	C ELVENSE NATAÇÃO	23/04/2017	6º Elvas 73019





Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

## Masculinos

		800 Metros			Top	3 3 5,00
2 0 3,30	<b>TIAGO CONCEIÇÃO</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	25/06/2017	5º	Abrantes 03039
2 1 1,4	<b>FRANCISCO LARANJEI</b>	98 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	19/11/2016	2º	Castelo de Vide 73002
2 2 8,14	<b>EDUARDO CAMEJO</b>	01 Juv	A CLUBE PORTALEGRE	13/05/2017	4º	Elvas 73024
2 3 1,2	<b>ISMAEL LOPEZ</b>	76 V40	A CLUBE PORTALEGRE	18/03/2017	1º	Portalegre 73015
3 3 5,0	<b>FELIZ VALÉRIO</b>	59 V55	C C FIGUEIRA BARROS	19/11/2016	3º	Castelo de Vide 73002

## Masculinos

		1.000 Metros			Top	4 5 8,90	
2 5 0,08	<b>FRANCISCO LARANJEI</b>	98 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	01/07/2017	1º	Portalegre 73032	
2 5 7,90	<b>MÁRIO ALMEIDA</b>	02 Ini	ASS. ATL. PORTALEGRE	17/06/2017	13º	Évora 03038	
3 0 5,01	<b>EDUARDO CAMEJO</b>	01 Juv	ASS. ATL. PORTALEGRE	17/06/2017	18º	Évora 03038	
3 1 6,15	<b>DIOGO VALENTE</b>	03 Ini	Individual - Portalegre	01/07/2017	2º	Portalegre 73032	
3 1 8,5	<b>MIGUEL CALDEIRA</b>	02 Ini	UNIÃO F DEGOLADOS	19/02/2017	2º	Castelo de Vide 73014	
3 2 2,9	<b>JOÃO TAROUÇO</b>	05 Inf	Escola Básica José Régio	07/05/2017	1º	Elvas 73023	
3 2 4,20	<b>JOAQUIM J NEVES</b>	02 Ini	C C FIGUEIRA BARROS	01/07/2017	3º	Portalegre 73032	
3 2 5,9	<b>JOÃO MIRANDA</b>	00 Juv	Escola Básica José Régio	07/05/2017	1º	Elvas 73023	
3 2 7,9	<b>GABRIEL SANTOS</b>	08 Ben-A	C ELVENSE NATAÇÃO	23/04/2017	2º	Elvas 73019	
3 3 5,93	<b>DIOGO TELES</b>	02 Ini	ASS. ATL. PORTALEGRE	01/07/2017	13º	Torres Vedras 03041	
3 3 8,4	<b>BERNARDO CORREIA</b>	05 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	2º	Elvas 73023	
3 3 9,26	<b>VALTER COSTA</b>	79 V35	C ELVENSE NATAÇÃO	01/07/2017	5º	Portalegre 73032	
3 5 4,96	<b>EDGAR CARDOSO</b>	06 Ben-B	C POVO DE ERVEDAL	29/04/2017	1º	Ponte de Sôr 73022	
3 5 6,1	<b>AFONSO SEQUEIRA</b>	06 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	1º	Elvas 73023	X
4 0 0,11	<b>RODRIGO VARELA</b>	06 Ben-B	C POVO DE ERVEDAL	29/04/2017	2º	Ponte de Sôr 73022	
4 0 1,5	<b>ANDRÉ PAIVA</b>	02 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	07/05/2017	1º	Elvas 73023	X
4 0 1,6	<b>SANTIAGO CARVALHO</b>	07 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	19/02/2017	1º	Castelo de Vide 73014	
4 0 2,3	<b>GUILHERME CASTELH</b>	05 Inf	Escola Básica José Régio	07/05/2017	3º	Elvas 73023	
4 0 2,9	<b>FRANCISCO EDUARDO</b>	07 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	2º	Elvas 73023	X
4 0 5,2	<b>HÉLIO CORTIGLIA</b>	06 Ben-B	UNIÃO F DEGOLADOS	19/02/2017	2º	Castelo de Vide 73014	
4 0 7,84	<b>AFONSO LOPES</b>	03 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	6º	Portalegre 73032	
4 1 6,7	<b>MARTIM PESTANA</b>	07 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	19/02/2017	3º	Castelo de Vide 73014	
4 1 8,8	<b>ROBERTO GAIÃO</b>	02 Ini	UNIÃO F DEGOLADOS	19/02/2017	3º	Castelo de Vide 73014	
4 1 9,4	<b>ALEXANDRE TAVARES</b>	02 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	07/05/2017	2º	Elvas 73023	
4 5 3,4	<b>JOÃO COUTINHO</b>	07 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	19/02/2017	5º	Castelo de Vide 73014	
4 5 8,90	<b>MARCO SEQUEIRA</b>	76 V40	C ELVENSE NATAÇÃO	01/07/2017	7º	Portalegre 73032	



**Masculinos**

**1.500 Metros**

Top 7 1 2,09

5 2 4,3	<b>ANDRÉ PAIVA</b>	02 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	18/03/2017	1º Portalegre 73015	
5 2 4,89	<b>JOÃO MIRANDA</b>	00 Juv	Escola Básica José Régio	30/04/2017	6º Rio Maior 20019	X
7 1 2,1	<b>ROBERTO GAIÃO</b>	02 Ini	UNIÃO F DEGOLADOS	18/03/2017	3º Portalegre 73015	



**Masculinos**

**3.000 Metros**

Top 9 5 4,68

9 1 8,38	<b>TIAGO CONCEIÇÃO</b>	00 Juv	ASS. ATL. PORTALEGRE	04/06/2017	6º Braga 03033
9 5 4,7	<b>FRANCISCO LARANJEI</b>	98 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	23/04/2017	1º Elvas 73019

Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos****5.000 Metros**

Top 23 07,42

16 1 5,8	<b>TIAGO VALÉRIO</b>	84 Sen	A CLUBE PORTALEGRE	18/03/2017	1º Portalegre 73015
17 0 1,07	<b>FRANCISCO LARANJEI</b>	98 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	13/05/2017	5º Elvas 73024
19 1 7,4	<b>EMÍLIO PAULINO</b>	59 V55	A CLUBE PORTALEGRE	18/03/2017	2º Portalegre 73015
19 3 8,6	<b>ANDRÉ TRINDADE</b>	89 Sen	A CLUBE PORTALEGRE	18/03/2017	2º Portalegre 73015
20 2 9,1	<b>JOÃO CARLOS CORREI</b>	62 V50	A CLUBE PORTALEGRE	18/03/2017	3º Portalegre 73015
21 5 2,3	<b>LUÍS MAURÍCIO</b>	67 V45	A CLUBE PORTALEGRE	18/03/2017	4º Portalegre 73015
22 3 2,3	<b>LUÍS GAIÃO</b>	74 V40	UNIÃO F DEGOLADOS	18/03/2017	5º Portalegre 73015
23 0 7,4	<b>BRUNO CIRILO</b>	86 Sen	UNIÃO F DEGOLADOS	18/03/2017	3º Portalegre 73015

## Masculinos

### 10.000 Metros

Top 1 0 5,22

3 4,02	<b>TIAGO VALÉRIO</b>	84 Sen	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	2º Portalegre 73032
3 8,46	<b>EMÍLIO PAULINO</b>	59 V55	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	4º Portalegre 73032
3 8,50	<b>JOSÉ REIS</b>	79 V35	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	5º Portalegre 73032
3 9,40	<b>RUI PIRES</b>	97 S23	S ARRONCHES BENFICA	01/07/2017	6º Portalegre 73032
4 0,52	<b>JOÃO ALMA SANTA</b>	77 V35	C POVO DE ERVEDAL	01/07/2017	7º Portalegre 73032
4 1,07	<b>HÉLDER MELO</b>	87 Sen	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	8º Portalegre 73032
4 3,15	<b>JOÃO CARLOS CORREI</b>	62 V50	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	9º Portalegre 73032
4 3,30	<b>LUÍS RODRIGUES</b>	70 V45	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	10º Portalegre 73032
4 3,43	<b>JOAQUIM BARBAS</b>	65 V50	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	11º Portalegre 73032
4 3,50	<b>RUI REIS MONTEIRO</b>	65 V50	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	12º Portalegre 73032
4 4,39	<b>PEDRO TAVARES</b>	74 V40	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	13º Portalegre 73032
4 4,50	<b>JOÃO ALBUQUERQUE</b>	64 V50	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	14º Portalegre 73032
4 4,92	<b>LUÍS MAURÍCIO</b>	67 V50	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	15º Portalegre 73032
4 5,36	<b>PAULO RODRIGUES</b>	69 V45	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	16º Portalegre 73032
4 7,28	<b>LUÍS GAIÃO</b>	74 V40	UNIÃO F DEGOLADOS	01/07/2017	17º Portalegre 73032
4 7,35	<b>PAULO ARAÚJO</b>	72 V40	ASS DESP IALBAX	01/07/2017	18º Portalegre 73032
4 7,56	<b>JOSÉ MANUEL VELEZ</b>	59 V55	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	19º Portalegre 73032
4 8,20	<b>MIGUEL NAVEGA</b>	91 Sen	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	20º Portalegre 73032
4 8,44	<b>JOAQUIM NEVES</b>	93 Sen	C C FIGUEIRA BARROS	01/07/2017	21º Portalegre 73032
4 9,37	<b>LUÍS RODRIGUES</b>	75 V40	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	22º Portalegre 73032
5 0,56	<b>JOSÉ RUFINO</b>	86 Sen	R & W ALTER RUNNERS	01/07/2017	23º Portalegre 73032
5 1,23	<b>ANTÓNIO CORDEIRO</b>	53 V55	C POVO DE ERVEDAL	01/07/2017	24º Portalegre 73032
5 7,08	<b>GONÇALO GODINHO</b>	79 V35	MONFORTE BIKE TEAM	01/07/2017	26º Portalegre 73032
5 8,00	<b>NELSON CALÇÃO</b>	79 V35	MONFORTE BIKE TEAM	01/07/2017	27º Portalegre 73032
1 0 5,22	<b>FELIZ VALÉRIO</b>	59 V55	C C FIGUEIRA BARROS	01/07/2017	29º Portalegre 73032



**Masculinos**

**60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

**1 9,50**

<b>1 3,2</b>	+ 1,3	<b>JOÃO TAROUCO</b>	05 Inf	Escola Básica José Régio	07/05/2017	1º Elvas 73023
<b>1 8,0</b>	+ 1,3	<b>GUILHERME CASTELH</b>	05 Inf	Escola Básica José Régio	07/05/2017	2º Elvas 73023
<b>1 9,5</b>	+ 1,3	<b>BERNARDO CORREIA</b>	05 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	3º Elvas 73023



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos**

**60 M Barr.Juv.Mas-91**

Top

**1 2,70**

**1 2,7**

+ 0,4 **JOÃO MIRANDA**

00 Juv

Escola Básica José Régio

14/01/2017

1º Castelo de Vide 73008





**Masculinos**

**100 M Barreiras-0.84**

Top

**2 2,60**

<b>1 8,94</b>	+ 1,5	<b>ALEXANDRE TAVARES</b>	02 Ini	ASS. ATL. PORTALEGRE	04/06/2017	5º Braga 03033
<b>1 9,10</b>	+ 1,2	<b>DIOGO TERRAS</b>	02 Ini	A AMIGOS ATLET AVIS	29/04/2017	1º Ponte de Sôr 73022
<b>2 0,1</b>	- 2,3	<b>DIOGO TELES</b>	02 Ini	A AMIGOS ATLET AVIS	21/05/2017	2º Ponte de Sôr 73026
<b>2 2,6</b>	- 2,3	<b>MÁRIO ALMEIDA</b>	02 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	21/05/2017	3º Ponte de Sôr 73026



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos**

**110 M Barreiras-0.91**

Top

**2 0,80**

**2 0,8**

+ 1,3

**JOÃO MIRANDA**

00 Juv

Escola Básica José Régio

07/05/2017

1º Elvas 73023



**Masculinos**

**1.500 Mt.Obstáculos**

Top 5 5 0,01

5 4 9,48	<b>DIOGO VALENTE</b>	03 Ini	ASS. ATL. PORTALEGRE	03/06/2017	8º Braga 03033
5 5 0,0	<b>ANDRÉ PAIVA</b>	02 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	23/04/2017	1º Elvas 73019



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos**

**2.000 Mt.Obstáculos**

Top 8 2 8,93

8 2 8,9

EDUARDO CAMEJO

01 Juv

A CLUBE PORTALEGRE

23/04/2017

1º Elvas 73019

**Masculinos**

				<b>Salto em Altura</b>	Top	<b>1,33</b>	
1,70	<b>FÁBIO SERRANO</b>	88 Sen	C C FIGUEIRA BARROS	21/05/2017	1º	Ponte de Sôr 73026	
1,56	<b>JOÃO MIRANDA</b>	00 Juv	Escola Básica José Régio	29/04/2017	7º	Rio Maior 20019	X
1,45	<b>ANDRÉ PAIVA</b>	02 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	21/05/2017	2º	Ponte de Sôr 73026	
1,43	<b>ALEXANDRE TAVARES</b>	02 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	07/05/2017	1º	Elvas 73023	
1,40	<b>JOÃO PULGAS</b>	99 Jun	C C FIGUEIRA BARROS	29/04/2017	1º	Ponte de Sôr 73022	
1,40	<b>RUI BRAGANÇA</b>	98 Jun	C C FIGUEIRA BARROS	21/05/2017	1º	Ponte de Sôr 73026	
1,37	<b>MÁRIO ALMEIDA</b>	02 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	2º	Elvas 73023	
1,35	<b>MÁRIO CARAPETA</b>	99 Jun	C C FIGUEIRA BARROS	29/04/2017	2º	Ponte de Sôr 73022	
1,33	<b>GUILHERME COSTA</b>	04 Inf	Individual - Portalegre	07/05/2017	1º	Elvas 73023	X



**Ranking 2017**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

**Masculinos**

**Salto Com Vara**

Top

**2,20**

**2,20**

**JOÃO MIRANDA**

00 Juv

Escola Básica José Régio

17/06/2017

3º Abrantes 20025

X

## Masculinos

Salto em Comprimento					Top	2,02	
6,55	- 0,4	<b>YAROSLAV KOLODIY</b>	99 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	13/05/2017	1º Elvas 73024	
5,41	- 0,5	<b>ALEXANDRE TAVARES</b>	02 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	1º Portalegre 73032	
5,38	+ 0,8	<b>FÁBIO SERRANO</b>	88 Sen	C C FIGUEIRA BARROS	29/04/2017	1º Ponte de Sôr 73022	
5,28	- 0,3	<b>DIOGO TERRAS</b>	02 Ini	A AMIGOS ATLET AVIS	29/04/2017	1º Ponte de Sôr 73022	
5,28	- 2,1	<b>DIOGO TELES</b>	02 Ini	ASS. ATL. PORTALEGRE	04/06/2017	13º Braga 03033	
5,25	+ 1,1	<b>JOÃO MIRANDA</b>	00 Juv	Escola Básica José Régio	29/04/2017	7º Rio Maior 20019	X
5,17	+ 0,4	<b>RUI BRAGANÇA</b>	98 Jun	C C FIGUEIRA BARROS	29/04/2017	1º Ponte de Sôr 73022	
4,96	+ 1,2	<b>EDUARDO CAMEJO</b>	01 Juv	A CLUBE PORTALEGRE	21/05/2017	1º Ponte de Sôr 73026	
4,72	- 0,2	<b>ANDRÉ PAIVA</b>	02 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	06/05/2017	1º Elvas 73023	X
4,52	+ 0,5	<b>PEDRO VINTE E UM</b>	01 Juv	C C FIGUEIRA BARROS	29/04/2017	1º Ponte de Sôr 73022	
4,48	+ 0,3	<b>MIGUEL CALDEIRA</b>	02 Ini	UNIÃO F DEGOLADOS	29/04/2017	2º Ponte de Sôr 73022	
4,45	+ 1,0	<b>MÁRIO CARAPETA</b>	99 Jun	C C FIGUEIRA BARROS	29/04/2017	2º Ponte de Sôr 73022	
4,44	- 0,7	<b>MÁRIO ALMEIDA</b>	02 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	06/05/2017	2º Elvas 73023	
4,25	+ 0,4	<b>JOÃO PULGAS</b>	99 Jun	C C FIGUEIRA BARROS	29/04/2017	3º Ponte de Sôr 73022	
3,72	+ 0,2	<b>JOÃO TAROUÇO</b>	05 Inf	Escola Básica José Régio	06/05/2017	1º Elvas 73023	
3,60	+ 1,9	<b>BERNARDO SEQUEIRA</b>	05 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	21/05/2017	1º Ponte de Sôr 73026	
3,49	+ 0,5	<b>ÂNGELO SILVA</b>	04 Inf	Escola Básica José Régio	19/11/2016	1º Castelo de Vide 73002	
3,42	- 0,6	<b>GUILHERME CASTELH</b>	05 Inf	Escola Básica José Régio	11/06/2017	8º Vendas Novas 70020	X
3,28	+ 1,0	<b>ROBERTO GAIÃO</b>	02 Ini	UNIÃO F DEGOLADOS	01/07/2017	4º Portalegre 73032	
3,25	+ 1,2	<b>BERNARDO CORREIA</b>	05 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	14/01/2017	1º Castelo de Vide 73008	
3,21	+ 1,4	<b>EDGAR CARDOSO</b>	06 Ben-B	C POVO DE ERVEDAL	29/04/2017	1º Ponte de Sôr 73022	
3,18	- 0,5	<b>RODRIGO VARELA</b>	06 Ben-B	C POVO DE ERVEDAL	29/04/2017	2º Ponte de Sôr 73022	
3,16	+ 0,4	<b>AFONSO SEQUEIRA</b>	06 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	06/05/2017	1º Elvas 73023	X
2,73	- 1,0	<b>FRANCISCO EDUARDO</b>	07 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	06/05/2017	2º Elvas 73023	X
2,46	0,0	<b>MARTIM PESTANA</b>	07 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	14/01/2017	2º Castelo de Vide 73008	X
2,06	+ 1,7	<b>JOÃO COUTINHO</b>	07 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	06/05/2017	3º Elvas 73023	X
2,02	- 1,2	<b>GABRIEL SANTOS</b>	08 Ben-A	C ELVENSE NATAÇÃO	06/05/2017	4º Elvas 73023	X

Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos**

**Lançamento Peso-3Kg**

Top

**3,90**

<b>5,69</b>	<b>JOÃO TAROUÇO</b>	05 Inf	Escola Básica José Régio	07/05/2017	1º Elvas 73023
<b>4,92</b>	<b>GUILHERME CASTELH</b>	05 Inf	Escola Básica José Régio	07/05/2017	2º Elvas 73023
<b>3,90</b>	<b>BERNARDO CORREIA</b>	05 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	3º Elvas 73023



## Masculinos

Lançamento Peso-4Kg				Top	3,78	
8,06	<b>ANDRÉ PAIVA</b>	02 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	07/05/2017	1º <i>Elvas 73023</i>	X
7,74	<b>ALEXANDRE TAVARES</b>	02 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	07/05/2017	1º <i>Elvas 73023</i>	
7,68	<b>DIOGO TELES</b>	02 Ini	ASS. ATL. PORTALEGRE	01/07/2017	10º <i>Torres Vedras 03041</i>	
7,22	<b>MIGUEL CALDEIRA</b>	02 Ini	UNIÃO F DEGOLADOS	23/04/2017	2º <i>Elvas 73019</i>	
4,37	<b>MÁRIO ALMEIDA</b>	02 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	2º <i>Elvas 73023</i>	
3,78	<b>MARCO RODRIGUES</b>	03 Ini	Escola Básica José Régio	14/01/2017	1º <i>Castelo de Vide 73008</i>	



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos**

**Lançamento Peso-5Kg**

Top

1 0,36

12,30	JOSÉ BANCALEIRO	00 Juv	Escola Básica José Régio	26/06/2016	2º Fátima 20023	X
10,36	JOÃO MIRANDA	00 Juv	Escola Básica José Régio	18/06/2017	5º Abrantes 20025	X



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos**

**Lançamento Peso-6Kg**

Top

**1 0,46**

10,46

YAROSLAV KOLODIY

99 Jun

C ELVENSE NATAÇÃO

19/02/2017

1º Castelo de Vide 73014



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos**

**Lançamento Peso-7.26**

Top

**6,55**

<b>9,20</b>	<b>YAROSLAV KOLODIY</b>	99 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	23/04/2017	1º <i>Elvas 73019</i>
<b>6,55</b>	<b>JOÃO TINOCO</b>	97 S23	C ELVENSE NATAÇÃO	13/05/2017	9º <i>Elvas 73024</i>



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos**

**Dardo 400 Gr**

Top

**1 1,70**

**11,70**

**JOÃO TAROUÇO**

05 Inf

Escola Básica José Régio

19/02/2017

1º Castelo de Vide 73014



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos**

**Dardo 500 Gr**

Top

1 3,27

13,27

**GUILHERME CASTELH**

05 Inf

Escola Básica José Régio

11/06/2017

2º

Vendas Novas 70020

X

Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos**

				<b>Dardo 600 Gr</b>	Top	<b>7,62</b>	
<b>22,00</b>	<b>ALEXANDRE TAVARES</b>	02 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	06/05/2017	1º	Elvas 73023	
<b>18,87</b>	<b>MIGUEL CALDEIRA</b>	02 Ini	ASS. ATL. PORTALEGRE	03/06/2017	19º	Braga 03033	
<b>15,79</b>	<b>ANDRÉ PAIVA</b>	02 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	06/05/2017	1º	Elvas 73023	X
<b>13,73</b>	<b>MÁRIO ALMEIDA</b>	02 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	06/05/2017	2º	Elvas 73023	
<b>7,62</b>	<b>ROBERTO GAIÃO</b>	02 Ini	UNIÃO F DEGOLADOS	19/02/2017	1º	Castelo de Vide 73014	



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos**

		<b>Dardo 700 Gr</b>		Top	<b>1 7,37</b>	
<b>36,85</b>	<b>JOSÉ BANCALEIRO</b>	00 Juv	Escola Básica José Régio	12/02/2017	2º Vendas Novas 70006	X
<b>31,67</b>	<b>JOÃO MIRANDA</b>	00 Juv	Escola Básica José Régio	30/04/2017	3º Rio Maior 20019	X
<b>17,37</b>	<b>EDUARDO CAMEJO</b>	01 Juv	A CLUBE PORTALEGRE	19/02/2017	2º Castelo de Vide 73014	





Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos**

**Dardo 800 Gr**

Top

**2 7,69**

27,69

**YAROSLAV KOLODIY**

99 Jun

C ELVENSE NATAÇÃO

19/02/2017

1º Castelo de Vide 73014



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos**

				<b>Disco 1.5 Kg</b>		Top	<b>2 0,98</b>	
<b>30,15</b>	<b>JOSÉ BANCALEIRO</b>	00 Juv	Escola Básica José Régio	<i>17/06/2017</i>	3º	<i>Abrantes 20025</i>	X	
<b>20,98</b>	<b>JOÃO MIRANDA</b>	00 Juv	Escola Básica José Régio	<i>18/02/2017</i>	4º	<i>Leiria 24017</i>	X	



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos**

**Triatlo - Infantis**

Top 2 0 5,00

205	<b>BERNARDO CORREIA</b>	05 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	14/01/2017	1º Castelo de Vide 73008
	21,70 3,56 3,25				

**Ranking 2017**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

## **Masculinos**

### **Pentatlo - Infantis**

Top 5 2 6,00

<b>1128</b>	<b>JOÃO TAROUCO</b>	05 Inf	Escola Básica José Régio	07/05/2017	1º Elvas 73023
	9,30 3,72 13,20 5,69 322,91				
<b>702</b>	<b>BERNARDO CORREIA</b>	05 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	2º Elvas 73023
	9,50 3,08 19,50 3,90 338,40				
<b>526</b>	<b>GUILHERME CASTELH</b>	05 Inf	Escola Básica José Régio	07/05/2017	3º Elvas 73023
	10,10 3,10 18,00 4,92 402,25				



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos**

**Triatlo - Iniciados**

Top 3 1 3,00

313	<b>MARCO RODRIGUES</b>	03 Ini	Escola Básica José Régio	14/01/2017	1º Castelo de Vide 73008
	13,10 3,16 3,78				



**Masculinos**

**Heptatlo - Iniciados**

Top 17 4 0,00

1965	<b>ALEXANDRE TAVARES</b>	02 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	07/05/2017	1º Elvas 73023		
	10,60	4,71	22,00	20,10	7,74	1,43	419,44
1740	<b>MÁRIO ALMEIDA</b>	02 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	2º Elvas 73023		
	11,20	4,44	13,73	22,70	4,37	1,37	315,07



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos**

**Triatlo - Juvenis**

Top 8 6 9,00

869

**JOÃO MIRANDA**

00 Juv

Escola Básica José Régio

14/01/2017

1º Castelo de Vide 73008

12,70 7,83 1,50



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos**

**Octatlo Juv(Atl.Com)**

Top 3 1 3 6,00

3136

**JOÃO MIRANDA**

00 Juv

Escola Básica José Régio

07/05/2017

1º Elvas 73023

12,80 5,08 9,45 42,50 20,80 1,51 27,61 325,89





Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos**

**4X80 Metros**

Top

**4 1,58**

**4 1,58**

**ASS ATL PORTALEGRE** 02 Ini

ASS. ATL. PORTALEGRE

03/06/2017

3º Braga 03033

*Alexandre Tavares 2002 / Diogo Teles 2002 / André Paiva 2002 / Miguel Caldeira 2002*



**Masculinos**

**4X100 Metros Planos**

Top

**5 1,07**

<b>4 9,29</b>	<b>ASS ATL PORTALEGRE</b> 00 Juv	ASS. ATL. PORTALEGRE	04/06/2017	5º Braga 03033
	<i>João Miranda 2000 / Eduardo Camejo 2001 / Tiago Conceição 2000 / Pedro Vinte E Um 2001</i>			
<b>5 1,07</b>	<b>CEN</b> 97 S23	C ELVENSE NATAÇÃO	13/05/2017	4º Elvas 73024
	<i>Tiago Conceição (2000) / Francisco Laranjeira (1998) / Yaroslav Kolodiy (1999) / João Tinoco (1997)</i>			

**Femininos****100 Metros planos**

Top

1 7,00

<b>1 3,7</b>	+ 0,6	<b>ANA SILVA</b>	96 S23	A CLUBE PORTALEGRE	21/05/2017	1ª Ponte de Sôr 73026
<b>1 4,39</b>	+ 0,9	<b>MARGARIDA NARCISO</b>	01 Juv	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	1ª Portalegre 73032
<b>1 4,7</b>	+ 0,9	<b>LARA BROUWER</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	23/04/2017	2ª Elvas 73019
<b>1 5,62</b>	+ 0,9	<b>ANA VINTÉM</b>	90 Sen	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	3ª Portalegre 73032
<b>1 5,68</b>	+ 0,9	<b>CARINA BABAROCA</b>	98 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	01/07/2017	4ª Portalegre 73032
<b>1 6,30</b>	+ 0,9	<b>MAFALDA LAVADINHO</b>	01 Juv	UNIÃO F DEGOLADOS	01/07/2017	5ª Portalegre 73032
<b>1 7,0</b>	+ 0,6	<b>ANA GASPAR</b>	01 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	21/05/2017	4ª Ponte de Sôr 73026

### Femininos

#### 80 Metros Planos

Top

1 2,20

<b>1 0,9</b>	+ 0,9	<b>MARGARIDA CASTELIN</b>	02 Ini	Escola Básica José Régio	23/04/2017	1ª Elvas 73019
<b>1 1,1</b>	+ 1,0	<b>BÁRBARA TAVARES</b>	03 Ini	Individual - Portalegre	07/05/2017	2ª Elvas 73023
<b>1 1,6</b>	+ 0,9	<b>BEATRIZ CONCEIÇÃO</b>	02 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	23/04/2017	3ª Elvas 73019
<b>1 1,86</b>	- 0,5	<b>ELSA MARTINS</b>	02 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	1ª Portalegre 73032
<b>1 2,18</b>	- 0,5	<b>TÂNIA FERNANDES</b>	03 Ini	C C FIGUEIRA BARROS	01/07/2017	2ª Portalegre 73032
<b>1 2,2</b>	+ 0,9	<b>NINA BROUWER</b>	03 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	23/04/2017	4ª Elvas 73019

## Femininos

### 60 Metros Planos

Top 1 2,22

8,7	- 1,4	<b>NICOLE COSTA</b>	05 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	21/05/2017	1ª Ponte de Sôr 73026	
8,8	- 2,8	<b>SARA LIU</b>	05 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	06/05/2017	1ª Elvas 73023	X
9,2	- 0,9	<b>CAROLINA PINGUEIRO</b>	06 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	06/05/2017	1ª Elvas 73023	X
9,3	- 0,4	<b>ANA CATARINA CARDO</b>	06 Ben-B	Escola Básica José Régio	23/04/2017	1ª Elvas 73019	
9,59	+ 1,2	<b>LEONOR TRAVASSOS</b>	04 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	1ª Portalegre 73032	
9,4	- 0,4	<b>BEATRIZ OLIVEIRA</b>	06 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	23/04/2017	2ª Elvas 73019	
9,4	- 0,9	<b>MARIA BONÉ</b>	06 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	06/05/2017	2ª Elvas 73023	X
9,6	- 0,9	<b>IRIS TINOUÇO</b>	08 Ben-A	C ELVENSE NATAÇÃO	06/05/2017	3ª Elvas 73023	X
9,8	+ 0,8	<b>ANA CARDOSO</b>	06 Ben-B	Escola Básica José Régio	19/11/2016	1ª Castelo de Vide 73002	
9,8	+ 0,7	<b>IOLANDA GAIÃO</b>	04 Inf	UNIÃO F DEGOLADOS	23/04/2017	3ª Elvas 73019	
1 0,0	- 0,9	<b>LILIANA TRABUCO</b>	06 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	06/05/2017	4ª Elvas 73023	X
1 0,5	+ 1,5	<b>SOFIA BATISTA</b>	06 Ben-B	Escola Básica José Régio	14/01/2017	3ª Castelo de Vide 73008	
1 1,3	+ 1,5	<b>IARA LADEIRA</b>	06 Ben-B	Escola Básica José Régio	14/01/2017	4ª Castelo de Vide 73008	
1 1,3	- 2,8	<b>LAURA BISCAINHO</b>	04 Inf	Escola Básica José Régio	06/05/2017	2ª Elvas 73023	
1 1,4	+ 0,8	<b>DIANA CAMEJO</b>	06 Ben-B	Escola Básica José Régio	19/11/2016	2ª Castelo de Vide 73002	
1 2,22	+ 1,2	<b>MARTA PERNÃO</b>	05 Inf	UNIÃO F DEGOLADOS	01/07/2017	3ª Portalegre 73032	

## Femininos

						200 Metros	Top	4 1,13		
<b>2 7,8</b>	+ 1,0	<b>ANA SILVA</b>	96 S23	A CLUBE PORTALEGRE	19/11/2016	1ª	Castelo de Vide 73002			
<b>2 8,2</b>	+ 0,9	<b>MARGARIDA CASTELIN</b>	02 Ini	Escola Básica José Régio	19/11/2016	1ª	Castelo de Vide 73002			
<b>2 8,9</b>	+ 0,9	<b>RAQUEL CONCEIÇÃO</b>	03 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	19/11/2016	2ª	Castelo de Vide 73002			
<b>2 9,2</b>	+ 0,9	<b>BEATRIZ CONCEIÇÃO</b>	02 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	19/11/2016	3ª	Castelo de Vide 73002			
<b>2 9,4</b>	+ 1,1	<b>CATARINA RIBEIRO</b>	01 Juv	Escola Básica José Régio	19/11/2016	1ª	Castelo de Vide 73002			
<b>3 0,0</b>	+ 2,0	<b>ANDREIA PINGUEIRO</b>	98 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	14/01/2017	1ª	Castelo de Vide 73008		X	
<b>3 0,3</b>	+ 1,1	<b>LARA BROUWER</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	19/11/2016	2ª	Castelo de Vide 73002			
<b>3 0,8</b>	+ 0,7	<b>ANDREIA CARBOILA</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	06/05/2017	1ª	Elvas 73023			
<b>3 1,4</b>	- 0,4	<b>MARGARIDA NARCISO</b>	01 Juv	A CLUBE PORTALEGRE	06/05/2017	2ª	Elvas 73023		X	
<b>3 1,7</b>	+ 2,0	<b>CARINA BABAROCA</b>	97 S23	C ELVENSE NATAÇÃO	14/01/2017	3ª	Castelo de Vide 73008			
<b>3 1,8</b>	+ 1,0	<b>CARINA BABAROCA</b>	98 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	19/11/2016	2ª	Castelo de Vide 73002			
<b>3 5,1</b>	+ 1,0	<b>ROSA ANANIAS</b>	00 Juv	C POVO DE ERVEDAL	19/11/2016	3ª	Castelo de Vide 73002			
<b>3 5,80</b>	- 0,4	<b>ANA GASPAR</b>	01 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	06/05/2017	3ª	Elvas 73023		X	
<b>4 1,1</b>	+ 0,9	<b>VANESSA MICAEL</b>	02 Ini	C POVO DE ERVEDAL	19/11/2016	4ª	Castelo de Vide 73002			



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Femininos

		<b>150 Metros</b>		Top	<b>2 4,33</b>	
<b>2 2,98</b>	+ 1,8	<b>ANA CATARINA CARDO</b>	06 Ben-B Escola Básica José Régio	11/06/2017	2ª Vendas Novas 70020	X
<b>2 4,33</b>	+ 1,8	<b>MATILDE FEITEIRONA</b>	06 Ben-B Escola Básica José Régio	11/06/2017	4ª Vendas Novas 70020	X



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos**

**250 Metros Planos**

Top

**4 1,71**

**4 1,71**

**MARGARIDA CASTELIN** 02 Ini

Escola Básica José Régio

12/02/2017

2ª Vendas Novas 70006

X





**Femininos**

**300 Metros Planos**

Top

**5 7,10**

<b>4 6,60</b>	<b>MARGARIDA CASTELIN</b>	02 Ini	Escola Básica José Régio	11/06/2017	4ª	Vendas Novas 70021	X
<b>4 8,80</b>	<b>ANA SILVA</b>	96 S23	A CLUBE PORTALEGRE	29/04/2017	1ª	Ponte de Sôr 73022	
<b>5 5,95</b>	<b>ANA GASPAR</b>	01 Juv	ASS. ATL. PORTALEGRE	04/06/2017	6ª	Braga 03033	
<b>5 7,10</b>	<b>MAFALDA LAVADINHO</b>	01 Juv	UNIÃO F DEGOLADOS	29/04/2017	1ª	Ponte de Sôr 73022	



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos**

**400 Metros Planos**

Top 1 18,32

1 13,30	<b>INÉS SANTOS</b>	01 Juv	CLUBE 4 ESTILOS	01/07/2017	1ª Portalegre 73032
1 18,32	<b>CARINA BABAROCA</b>	98 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	01/07/2017	2ª Portalegre 73032

Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

## Femininos

		600 Metros		Top	2 3 1,96
1 5 5,5	<b>CAROLINA PINGUEIRO</b>	06 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	18/03/2017	1ª Portalegre 73015
1 5 6,0	<b>ANA CATARINA CARDO</b>	06 Ben-B	Escola Básica José Régio	18/03/2017	2ª Portalegre 73015
2 0 3,9	<b>NICOLE COSTA</b>	05 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	23/04/2017	3ª Elvas 73019
2 1 4,5	<b>IRIS TINOUÇO</b>	08 Ben-A	C ELVENSE NATAÇÃO	23/04/2017	4ª Elvas 73019
2 1 9,6	<b>MARIA BONÉ</b>	06 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	23/04/2017	5ª Elvas 73019
2 3 2,0	<b>DIANA CAMEJO</b>	06 Ben-B	Escola Básica José Régio	18/03/2017	4ª Portalegre 73015

## Femininos

		800 Metros			Top	4 1 0,99
2 2 2,50	<b>ANDREIA PINGUEIRO</b>	98 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	09/07/2017	2ª	Mª Grande 03044
2 4 1,47	<b>ANDREIA CARBOILA</b>	98 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	13/05/2017	6ª	Elvas 73024
2 4 3,0	<b>ANDREIA CARBOILA</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	1ª	Elvas 73023
2 4 6,1	<b>BÁRBARA TAVARES</b>	03 Ini	Individual - Portalegre	07/05/2017	1ª	Elvas 73023
2 5 4,2	<b>ANA SILVA</b>	96 S23	A CLUBE PORTALEGRE	18/03/2017	1ª	Portalegre 73015
3 0 3,0	<b>MARGARIDA NARCISO</b>	01 Juv	A CLUBE PORTALEGRE	18/03/2017	1ª	Portalegre 73015
3 0 6,69	<b>MARGARIDA CASTELIN</b>	02 Ini	Escola Básica José Régio	30/04/2017	3ª	Rio Maior 20019 X
3 1 4,2	<b>CARINA BABAROCA</b>	98 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	19/11/2016	2ª	Castelo de Vide 73002
3 1 8,3	<b>MAFALDA LAVADINHO</b>	01 Juv	UNIÃO F DEGOLADOS	18/03/2017	2ª	Portalegre 73015
3 2 0,6	<b>ANA GASPAR</b>	01 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	18/03/2017	3ª	Portalegre 73015
3 3 2,0	<b>LARA BROUWER</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	2ª	Elvas 73023
3 4 5,8	<b>IOLANDA GAIÃO</b>	04 Inf	UNIÃO F DEGOLADOS	18/03/2017	1ª	Portalegre 73015
4 1 1,0	<b>MARTA PERNÃO</b>	05 Inf	UNIÃO F DEGOLADOS	18/03/2017	2ª	Portalegre 73015

## Femininos

		1.000 Metros			Top	5 5 3,65
3 1 0,87	<b>ANDREIA PINGUEIRO</b>	98 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	01/07/2017	1ª	Portalegre 73032
3 2 8,9	<b>RAQUEL CONCEIÇÃO</b>	03 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	19/02/2017	1ª	Castelo de Vide 73014
3 2 9,51	<b>ANDREIA CARBOILA</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	01/07/2017	2ª	Portalegre 73032
3 3 2,3	<b>CAROLINA PINGUEIRO</b>	06 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	1ª	Elvas 73023 X
3 4 4,2	<b>BÁRBARA TAVARES</b>	03 Ini	Individual - Portalegre	19/02/2017	2ª	Castelo de Vide 73014
3 4 4,4	<b>NICOLE COSTA</b>	05 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	1ª	Elvas 73023
3 4 5,54	<b>ANA VINTÉM</b>	90 Sen	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	3ª	Portalegre 73032
3 4 9,5	<b>BEATRIZ OLIVEIRA</b>	06 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	2ª	Elvas 73023 X
3 5 3,4	<b>ANA CATARINA CARDO</b>	06 Ben-B	Escola Básica José Régio	19/02/2017	2ª	Castelo de Vide 73014
3 5 5,2	<b>IRIS TINOUÇO</b>	08 Ben-A	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	3ª	Elvas 73023 X
3 5 6,2	<b>LARA BROUWER</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	19/02/2017	2ª	Castelo de Vide 73014
4 1 8,37	<b>ANA GASPAR</b>	01 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	01/07/2017	5ª	Portalegre 73032
4 2 5,54	<b>INÊS SANTOS</b>	01 Juv	CLUBE 4 ESTILOS	01/07/2017	6ª	Portalegre 73032
4 2 8,5	<b>DANIELA VIVAS</b>	05 Inf	Escola Básica José Régio	19/02/2017	2ª	Castelo de Vide 73014
4 3 0,3	<b>MARIA BONÉ</b>	06 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	19/02/2017	3ª	Castelo de Vide 73014
4 3 1,2	<b>MARGARIDA CASTELIN</b>	02 Ini	Escola Básica José Régio	19/02/2017	3ª	Castelo de Vide 73014
4 3 4,6	<b>LILIANA TRABUCO</b>	06 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	19/02/2017	4ª	Castelo de Vide 73014
4 3 8,6	<b>ANA SILVA</b>	96 S23	A CLUBE PORTALEGRE	19/02/2017	1ª	Castelo de Vide 73014
4 3 8,7	<b>IARA LADEIRA</b>	06 Ben-B	Escola Básica José Régio	19/02/2017	5ª	Castelo de Vide 73014
4 5 0,8	<b>PATRICIA MADEIRA</b>	95 S23	A CLUBE PORTALEGRE	19/02/2017	2ª	Castelo de Vide 73014
4 5 8,4	<b>LAURA BISCAINHO</b>	04 Inf	Escola Básica José Régio	19/02/2017	3ª	Castelo de Vide 73014
5 1 3,0	<b>DIANA CAMEJO</b>	06 Ben-B	Escola Básica José Régio	19/02/2017	6ª	Castelo de Vide 73014
5 5 3,65	<b>SALOMÉ MARQUES</b>	83 Sen	MONFORTE BIKE TEAM	01/07/2017	7ª	Portalegre 73032



**Femininos**

**1.500 Metros**

Top 7 3 4,81

5 0 7,1	<b>ANDREIA PINGUEIRO</b>	98 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	18/03/2017	1ª Portalegre 73015
5 3 6,3	<b>BÁRBARA TAVARES</b>	03 Ini	Individual - Portalegre	18/03/2017	1ª Portalegre 73015
7 3 4,8	<b>PATRICIA MADEIRA</b>	95 S23	A CLUBE PORTALEGRE	18/03/2017	1ª Portalegre 73015



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos**

**3.000 Metros**

Top 1 6 4 1,65

1 6 4 1,65

PATRICIA MADEIRA

95 S23

A CLUBE PORTALEGRE

13/05/2017

4ª Elvas 73024



**Femininos**

<b>10.000 Metros</b>						Top	<b>1 0 5,18</b>
<b>4 6,05</b>	<b>VITORINA MOURATO</b>	64 V50	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	1ª	Portalegre 73032	
<b>4 8,49</b>	<b>HELENA CEIA</b>	70 V45	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	2ª	Portalegre 73032	
<b>5 0,53</b>	<b>RUTE FERREIRA</b>	76 V40	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	3ª	Portalegre 73032	
<b>5 5,36</b>	<b>ODETE BARBAS</b>	70 V45	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	4ª	Portalegre 73032	
<b>1 0 0,33</b>	<b>FILOMENA CORDEIRO</b>	71 V45	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	6ª	Portalegre 73032	
<b>1 0 2,10</b>	<b>SARA COSTA MADEIRA</b>	85 Sen	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	7ª	Portalegre 73032	
<b>1 0 5,18</b>	<b>PATRICIA MADEIRA</b>	95 S23	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	8ª	Portalegre 73032	





Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos**

**60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

**2 1,90**

<b>1 4,0</b>	- 0,7	<b>NICOLE COSTA</b>	05 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	1ª Elvas 73023
<b>2 1,3</b>	+ 1,2	<b>DANIELA VIVAS</b>	05 Inf	Escola Básica José Régio	14/01/2017	1ª Castelo de Vide 73008
<b>2 1,9</b>	- 0,7	<b>LAURA BISCAINHO</b>	04 Inf	Escola Básica José Régio	07/05/2017	2ª Elvas 73023



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos**

**60 M Barr.Ini.Fem-76**

Top

**1 3,10**

**1 3,1**

+ 1,2 **RAQUEL CONCEIÇÃO**

03 Ini

C ELVENSE NATAÇÃO

14/01/2017

1ª Castelo de Vide 73008



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos**

**80 M Barreiras-0,76**

Top

**1 5,00**

<b>1 4,8</b>	-2,5	<b>MARGARIDA CASTELIN</b>	02 Ini	Escola Básica José Régio	06/05/2017	1ª Elvas 73023
<b>1 5,0</b>	-2,5	<b>BÁRBARA TAVARES</b>	03 Ini	Individual - Portalegre	06/05/2017	2ª Elvas 73023



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos**

**100 M Barreiras-0.76**

Top

**2 2,00**

<b>1 8,99</b>	+ 0,3	<b>MARGARIDA CASTELIN</b>	02 Ini	Escola Básica José Régio	29/04/2017	8ª Rio Maior 20019	X
<b>2 0,0</b>	- 1,0	<b>ANDREIA CARBOILA</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	06/05/2017	1ª Elvas 73023	
<b>2 2,0</b>	- 1,0	<b>LARA BROUWER</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	06/05/2017	2ª Elvas 73023	



**Femininos**

				<b>Salto em Altura</b>	Top	1,00
1,42	<b>LARA BROUWER</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	06/05/2017	1ª	Elvas 73023
1,39	<b>ANDREIA CARBOILA</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	06/05/2017	2ª	Elvas 73023
1,4	<b>MARGARIDA CASTELIN</b>	02 Ini	Escola Básica José Régio	06/05/2017	1ª	Elvas 73023
1,36	<b>BÁRBARA TAVARES</b>	03 Ini	Individual - Portalegre	06/05/2017	2ª	Elvas 73023
1,00	<b>MAFALDA LAVADINHO</b>	01 Juv	UNIÃO F DEGOLADOS	01/07/2017	1ª	Portalegre 73032

## Femininos

Salto em Comprimento						Top	2,47	
4,41	+ 1,2	<b>ANA SILVA</b>	96 S23	A CLUBE PORTALEGRE	21/05/2017	1ª	Ponte de Sôr 73026	
4,38	+ 1,1	<b>MARGARIDA NARCISO</b>	01 Juv	A CLUBE PORTALEGRE	21/05/2017	1ª	Ponte de Sôr 73026	
4,33	- 1,2	<b>MARGARIDA CASTELIN</b>	02 Ini	Escola Básica José Régio	18/06/2017	9ª	Abrantes 20025	X
4,08	+ 1,2	<b>CATARINA RIBEIRO</b>	01 Juv	Escola Básica José Régio	19/11/2016	1ª	Castelo de Vide 73002	
4,07	+ 0,4	<b>LARA BROUWER</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	1ª	Elvas 73023	
3,94	+ 1,3	<b>RAQUEL CONCEIÇÃO</b>	03 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	14/01/2017	1ª	Castelo de Vide 73008	
3,84	+ 0,4	<b>ELSA MARTINS</b>	02 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	1ª	Portalegre 73032	
3,73	+ 1,6	<b>ANDREIA CARBOILA</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	2ª	Elvas 73023	
3,72	+ 1,0	<b>CARINA BABAROCA</b>	98 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	21/05/2017	2ª	Ponte de Sôr 73026	
3,64	+ 1,2	<b>NICOLE COSTA</b>	05 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	21/05/2017	2ª	Ponte de Sôr 73026	
3,63	- 1,4	<b>ANA CATARINA CARDO</b>	06 Ben-B	Escola Básica José Régio	11/06/2017	2ª	Vendas Novas 70020	X
3,61	+ 1,3	<b>LEONOR TRAVASSOS</b>	04 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	01/07/2017	1ª	Portalegre 73032	
3,57	- 1,2	<b>MATILDE FEITEIRONA</b>	06 Ben-B	Escola Básica José Régio	11/06/2017	3ª	Vendas Novas 70020	X
3,55	+ 1,8	<b>TÂNIA FERNANDES</b>	03 Ini	C C FIGUEIRA BARROS	01/07/2017	2ª	Portalegre 73032	
3,32	- 1,0	<b>CAROLINA PINGUEIRO</b>	06 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	1ª	Elvas 73023	X
3,26	- 0,3	<b>MARIA BONÉ</b>	06 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	2ª	Elvas 73023	X
3,20	- 0,6	<b>IRIS TINOUÇO</b>	08 Ben-A	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	3ª	Elvas 73023	X
3,15	- 2,2	<b>IARA LADEIRA</b>	06 Ben-B	Escola Básica José Régio	11/06/2017	9ª	Vendas Novas 70020	X
2,77	+ 0,4	<b>ANA CARDOSO</b>	06 Ben-B	Escola Básica José Régio	19/11/2016	1ª	Castelo de Vide 73002	
2,71	+ 1,1	<b>DANIELA VIVAS</b>	05 Inf	Escola Básica José Régio	14/01/2017	1ª	Castelo de Vide 73008	
2,70	+ 0,4	<b>IOLANDA GAIÃO</b>	04 Inf	UNIÃO F DEGOLADOS	01/07/2017	3ª	Portalegre 73032	
2,68	- 0,5	<b>SOFIA BATISTA</b>	06 Ben-B	Escola Básica José Régio	14/01/2017	4ª	Castelo de Vide 73008	
2,48	+ 1,4	<b>MARTA PERNÃO</b>	05 Inf	UNIÃO F DEGOLADOS	01/07/2017	4ª	Portalegre 73032	
2,47	- 1,4	<b>DIANA CAMEJO</b>	06 Ben-B	Escola Básica José Régio	11/06/2017	14ª	Vendas Novas 70020	X

Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos**

Lançamento Peso-2Kg				Top	3,60
6,81	<b>NICOLE COSTA</b>	05 Inf	C ELVENSE NATACÃO	06/05/2017	1ª Elvas 73023
5,68	<b>IOLANDA GAIÃO</b>	04 Inf	UNIÃO F DEGOLADOS	23/04/2017	1ª Elvas 73019
5,66	<b>MARTA PERNÃO</b>	05 Inf	UNIÃO F DEGOLADOS	23/04/2017	2ª Elvas 73019
4,86	<b>DIANA CAMEJO</b>	06 Ben-B	Escola Básica José Régio	11/06/2017	6ª Vendas Novas 70020 X
4,70	<b>SOFIA BATISTA</b>	06 Ben-B	Escola Básica José Régio	14/01/2017	1ª Castelo de Vide 73008
4,45	<b>DANIELA VIVAS</b>	05 Inf	Escola Básica José Régio	14/01/2017	1ª Castelo de Vide 73008
4,33	<b>LAURA BISCAINHO</b>	04 Inf	Escola Básica José Régio	06/05/2017	2ª Elvas 73023
4,08	<b>IARA LADEIRA</b>	06 Ben-B	Escola Básica José Régio	14/01/2017	3ª Castelo de Vide 73008
3,60	<b>ANA CATARINA CARDO</b>	06 Ben-B	Escola Básica José Régio	14/01/2017	4ª Castelo de Vide 73008

**Femininos**

		<b>Lançamento Peso-3Kg</b>		Top	5,01	
10,33	<b>MARGARIDA CASTELIN</b>	02 Ini	Escola Básica José Régio	23/04/2017	1ª Elvas 73019	
7,80	<b>LARA BROUWER</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	14/01/2017	1ª Castelo de Vide 73008	
7,30	<b>BÁRBARA TAVARES</b>	03 Ini	Individual - Portalegre	07/05/2017	2ª Elvas 73023	
6,78	<b>ANA SILVA</b>	96 S23	A CLUBE PORTALEGRE	06/05/2017	1ª Elvas 73023	
6,17	<b>ANDREIA CARBOILA</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	14/01/2017	2ª Castelo de Vide 73008	
5,58	<b>MARGARIDA NARCISO</b>	01 Juv	A CLUBE PORTALEGRE	06/05/2017	2ª Elvas 73023	X
5,50	<b>ANA GASPAR</b>	01 Juv	ASS. ATL. PORTALEGRE	03/06/2017	21ª Braga 03033	
5,24	<b>MAFALDA LAVADINHO</b>	01 Juv	UNIÃO F DEGOLADOS	23/04/2017	2ª Elvas 73019	
5,01	<b>RAQUEL CONCEIÇÃO</b>	03 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	14/01/2017	1ª Castelo de Vide 73008	





Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos**

**Lançamento Peso-4Kg**

Top

**6,38**

<b>6,60</b>	<b>ANA SILVA</b>	96 S23	A CLUBE PORTALEGRE	19/02/2017	1ª Castelo de Vide 73014
<b>6,38</b>	<b>LARA BROUWER</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	13/05/2017	6ª Elvas 73024

**Ranking 2017**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

## **Femininos**

		<b>Dardo 400 Gr</b>		Top	<b>5,40</b>	
<b>12,79</b>	<b>IARA LADEIRA</b>	06 Ben-B	Escola Básica José Régio	11/06/2017	1ª Vendas Novas 70020	X
<b>10,31</b>	<b>DIANA CAMEJO</b>	06 Ben-B	Escola Básica José Régio	11/06/2017	3ª Vendas Novas 70020	X
<b>7,15</b>	<b>DANIELA VIVAS</b>	05 Inf	Escola Básica José Régio	19/02/2017	1ª Castelo de Vide 73014	
<b>5,40</b>	<b>LAURA BISCAINHO</b>	04 Inf	Escola Básica José Régio	19/02/2017	2ª Castelo de Vide 73014	



**Femininos**

**Dardo 500 Gr**

Top

1 2,40

28,60	<b>MARGARIDA CASTELIN</b>	02 Ini	Escola Básica José Régio	17/06/2017	2ª Abrantes 20025	X
21,10	<b>BÁRBARA TAVARES</b>	03 Ini	Individual - Portalegre	19/02/2017	2ª Castelo de Vide 73014	
18,16	<b>CATARINA RIBEIRO</b>	01 Juv	Escola Básica José Régio	19/11/2016	1ª Castelo de Vide 73002	
17,12	<b>MARGARIDA NARCISO</b>	01 Juv	ASS. ATL. PORTALEGRE	04/06/2017	19ª Braga 03033	
15,55	<b>LARA BROUWER</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	19/02/2017	1ª Castelo de Vide 73014	
12,40	<b>ANDREIA CARBOILA</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	19/02/2017	2ª Castelo de Vide 73014	



**Femininos**

				<b>Dardo 600 Gr</b>	Top	<b>8,28</b>	
<b>21,45</b>	<b>BÁRBARA TAVARES</b>	03 Ini	Individual - Portalegre	06/05/2017	1ª	Elvas 73023	
<b>14,70</b>	<b>MARGARIDA NARCISO</b>	01 Juv	A CLUBE PORTALEGRE	07/05/2017	1ª	Elvas 73023	X
<b>13,60</b>	<b>LARA BROUWER</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	1ª	Elvas 73023	
<b>12,90</b>	<b>ANDREIA CARBOILA</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	2ª	Elvas 73023	
<b>9,19</b>	<b>ANDREIA CARBOILA</b>	98 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	13/05/2017	10ª	Elvas 73024	
<b>8,28</b>	<b>ANDREIA PINGUEIRO</b>	98 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	13/05/2017	11ª	Elvas 73024	



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos**

				<b>Disco 1 Kg</b>		Top	<b>1 3,63</b>
<b>19,89</b>	<b>MARGARIDA CASTELIN</b>	02 Ini	Escola Básica José Régio	18/02/2017	5ª	Leiria 24017	X
<b>13,63</b>	<b>MAFALDA LAVADINHO</b>	01 Juv	ASS. ATL. PORTALEGRE	04/06/2017	17ª	Braga 03033	



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos**

**Triatlo - Infantis**

Top 2 3 6,00

236	<b>DANIELA VIVAS</b> 4,45 21,30 2,71	05 Inf	Escola Básica José Régio	14/01/2017	1ª Castelo de Vide 73008
-----	-----------------------------------------	--------	--------------------------	------------	--------------------------



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos**

**Pentatlo - Infantis**

Top 3 0 9,00

1589	<b>NICOLE COSTA</b>	05 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	1ª Elvas 73023
	9,30 6,81 14,00 3,47 344,41				
309	<b>LAURA BISCAINHO</b>	04 Inf	Escola Básica José Régio	07/05/2017	2ª Elvas 73023
	11,30 4,33 21,90 2,31 508,60				



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos**

**Triatlo - Iniciados**

Top 7 1 9,00

719	<b>RAQUEL CONCEIÇÃO</b>	03 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	14/01/2017	1ª Castelo de Vide 73008
	3,94 13,10 5,01				





Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos**

**Heptatlo - Iniciados**

Top 27 03,00

<b>3020</b>	<b>BÁRBARA TAVARES</b>	03 Ini	Individual - Portalegre	07/05/2017	1ª Elvas 73023
	15,00 21,45 1,36 11,10 4,04 7,30 246,13				
<b>2703</b>	<b>MARGARIDA CASTELIN</b>	02 Ini	Escola Básica José Régio	07/05/2017	2ª Elvas 73023
	14,80 1,39 11,00 4,53 10,14 332,34				



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos**

**Triatlo - Juvenis**

Top 10 5,00

1057	<b>LARA BROUWER</b> 1,30 12,70 7,80	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	14/01/2017	1ª Castelo de Vide 73008
1055	<b>ANDREIA CARBOILA</b> 1,30 11,90 6,17	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	14/01/2017	2ª Castelo de Vide 73008



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Femininos

#### Heptatlo - Juvenis

Top 2 0 0 6,00

2852	<b>MARGARIDA CASTELIN</b>	02 Ini	Escola Básica José Régio	30/04/2017	9ª	Rio Maior 20019
	18.99 1.33 9.38 29.02 4.14 22.43 306.69					
2411	<b>ANDREIA CARBOILA</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	1ª	Elvas 73023
	20,00 1,39 5,97 30,80 3,73 12,90 243,00					
2006	<b>LARA BROUWER</b>	00 Juv	C ELVENSE NATAÇÃO	07/05/2017	2ª	Elvas 73023
	22,00 1,42 7,09 31,50 4,07 13,60 332,00					



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos**

**4X80 Metros**

Top

**4 6,62**

**4 6,62**

**ASS ATL PORTALEGRE** 02 Ini

ASS. ATL. PORTALEGRE

03/06/2017

6ª Braga 03033

*Margarida Castelinho 2002 / Bárbara Tavares 2003 / Raquel Conceicao 2003 / Beatriz Conceição 2002*



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos**

**4X100 Metros Planos**

Top 1 0 0,46

1 0 0,46

CEN

98 Jun C ELVENSE NATAÇÃO

13/05/2017 2ª Elvas 73024

*Andreia Pingueiro (1998) / Andreia Carboila (1998) / Ana Gaspar (2001) / Lara Brouwer (2000)*