

XVII CAMPEONATOS DO ALENTEJO DE CORTA MATO 2014
PORTEL - 15 DE FEVEREIRO DE 2014

INFANTIS FEMININOS

1500 METROS

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	453	PATRICIA PARDAL	2001	BEJA A CLUBE	INFANTIL	FEM	5,54
2	763	NADINE FERRO	2002	Bº Nª SRª CONCEIÇÃO	INFANTIL	FEM	6,01
3	764	ANA GODINHO	2002	Bº Nª SRª CONCEIÇÃO	INFANTIL	FEM	6,16
4	216	SOFIA ROSA	2001	G D PAVIA	INFANTIL	FEM	6,28
5	256	SARA GÓIS	2002	CPT MONTADO	INFANTIL	FEM	6,31
6	67	RITA MARQUES	2002	E F CLUBE	INFANTIL	FEM	6,35
7	315	RAFAELA CARVALHO	2002	CPT MONTADO	INFANTIL	FEM	6,37
8	865	CARLOTA BARRADAS	2002	C ELVENSE NATAÇÃO	INFANTIL	FEM	6,45
9	762	RAQUEL CAPITÃO	2002	Bº Nª SRª CONCEIÇÃO	INFANTIL	FEM	6,46
10	866	MARGARIDA ARAUJO	2002	C ELVENSE NATAÇÃO	INFANTIL	FEM	6,48
11	777	BEATRIZ PEDRO	2001	F C CASTRENSE	INFANTIL	FEM	7,11
12	779	MÓNICA JORGE	2001	F C CASTRENSE	INFANTIL	FEM	7,14
13	251	JESSICA CORTES	2001	CPT MONTADO	INFANTIL	FEM	7,31
14	867	ANA CORTES	2001	C ELVENSE NATAÇÃO	INFANTIL	FEM	7,40
15	743	ANA SILVA	2002	NDC ODEMIRA	INFANTIL	FEM	8,04
16	820	VANESSA MICAEL	2002	C P ERVEDAL	INFANTIL	FEM	9,06
17	455	ANA MODESTO	2001	BEJA A CLUBE	INFANTIL	FEM	9,10
18	778	DANIELA ALEXANDRINO	2001	F C CASTRENSE	INFANTIL	FEM	10,54
		COLECTIVA (3)					
	1º	Bº Nª SRª CONCEIÇÃO		14 PONTOS			
	2º	CPT MONTADO		25 PONTOS			
	3º	C ELVENSE NATAÇÃO		32 PONTOS			
	4º	F C CASTRENSE		41 PONTOS			

INFANTIS MASCULINOS

1500 METROS

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	806	LEONARDO MAGRINHO	2001	CLUBE 4 ESTILOS	INFANTIL	MASC	5,25
2	440	JOÃO PAIS	2001	N. SPORTINGUIST. MOURA	INFANTIL	MASC	5,27
3	868	JESUE ESTEVES	2002	C ELVENSE NATAÇÃO	INFANTIL	MASC	5,53
4	773	LUIS SANTOS	2002	F C CASTRENSE	INFANTIL	MASC	5,58
5	258	LUIS TOLEDO	2001	G D DIANA	INFANTIL	MASC	6,01
6	41	RICARDO VALADAS	2001	E F CLUBE	INFANTIL	MASC	6,08
7	905	NUNO BRAZÃO	2001	SOC. FIL. GALVEENSE	INFANTIL	MASC	6,11
8	181	VASCO PIRES	2002	E TRIATLO S. ANTº	INFANTIL	MASC	6,13
9	293	GIL PINTO	2001	G D PAVIA	INFANTIL	MASC	6,14
10	215	MIGUEL ROSA	2002	G D PAVIA	INFANTIL	MASC	6,22
11	803	EMILIO PITA	2002	A ATLET. CID. BADAJOZ	INFANTIL	MASC	6,31
12	772	IGOR LUCIANO	2002	F C CASTRENSE	INFANTIL	MASC	6,47
13	816	PEDRO VINTE E LIM	2001	C C FIGUEIRA E BARROCO	INFANTIL	MASC	6,52

16	819	MIGUEL ALFERES	2001	C P ERVEDAL	INFANTIL	MASC	7,20
17	214	JOÃO CONDEÇO	2002	G D PAVIA	INFANTIL	MASC	7,25
18	219	ANTÓNIO LOPES	2001	G D PAVIA	INFANTIL	MASC	8,49
		COLECTIVA (3)					
	1º	G D PAVIA		36 PONTOS			

INICIADAS FEMININAS

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	869	MARGARIDA RAIMUNDO	2000	C ELVENSE NATAÇÃO	INICIADA	FEM	9,45
2	767	ANA MORAIS	2000	Bº Nª SRª CONCEIÇÃO	INICIADA	FEM	10,32
3	198	ANA RAIMUNDO	1999	E F CLUBE	INICIADA	FEM	10,50
4	136	RAQUEL HAAR	1999	G D DIANA	INICIADA	FEM	11,07
5	768	CATALINA TURCU	2000	Bº Nª SRª CONCEIÇÃO	INICIADA	FEM	11,10
6	249	BEATRIZ SERAFIM	1999	CPT MONTADO	INICIADA	FEM	11,33
7	765	ANA BRAGA	1999	Bº Nª SRª CONCEIÇÃO	INICIADA	FEM	11,45
8	744	ANA SILVA	1999	NDC ODEMIRA	INICIADA	FEM	12,34
9	766	MARIANA GUERREIRO	2000	Bº Nª SRª CONCEIÇÃO	INICIADA	FEM	13,04
10	759	ANDREIA SILVA	1999	S R D ENTRADENSE	INICIADA	FEM	13,10
11	45	DANIELA PALMEIRO	2000	E F CLUBE	INICIADA	FEM	13,20
12	257	TERESA GUERRA	1999	G D DIANA	INICIADA	FEM	13,24
13	46	NÁDIA DUARTE	2000	E F CLUBE	INICIADA	FEM	14,30
		COLECTIVA (3)					
	1º	Bº Nª SRª CONCEIÇÃO		14 PONTOS			
	2º	E F CLUBE		27 PONTOS			

INICIADOS MASCULINOS

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	870	YAROSLAV KOLODY	1999	C ELVENSE NATAÇÃO	INICIADO	MASC	11,14
2	871	RAFAEL MATOS	1999	C ELVENSE NATAÇÃO	INICIADO	MASC	11,20
3	818	DANIEL GOMES	2000	C P ERVEDAL	INICIADO	MASC	11,21
4	250	LEONEL LAMEIRA	1999	CPT MONTADO	INICIADO	MASC	11,22
5	259	ROGÉRIO SILVA	1999	E TRIATLO S. ANTº	INICIADO	MASC	11,34
6	223	JOÃO PIRES	2000	G D PAVIA	INICIADO	MASC	11,38
7	239	DIOGO GARRIDO	1999	E TRIATLO S. ANTº	INICIADO	MASC	11,40
8	261	JOSÉ MENDES	2000	E TRIATLO S. ANTº	INICIADO	MASC	11,47
9	872	TIAGO CONCEIÇÃO	2000	C ELVENSE NATAÇÃO	INICIADO	MASC	11,49
10	729	MATEUS ROICHMAN	1999	C N ALVITO	INICIADO	MASC	12,10
11	190	DIOGO BANDEIRA	1999	E TRIATLO S. ANTº	INICIADO	MASC	12,24
12	730	DIOGO ZABUMBA	2000	C N ALVITO	INICIADO	MASC	12,55
13	731	MIGUEL SOUSA	2000	C N ALVITO	INICIADO	MASC	13,12
14	874	VICENTE VAN ANCT	2000	C ELVENSE NATAÇÃO	INICIADO	MASC	13,26
15	907	ANDRÉ SILVESTRE	1999	SOC. FIL. GALVEENSE	INICIADO	MASC	13,37
16	901	ANTÓNIO PIRES	2000	C ELVENSE NATAÇÃO	INICIADO	MASC	13,53
17	255	DUARTE SERRANO	2000	CPT MONTADO	INICIADO	MASC	14,07

20	732	TOMÁS SOUSA	2000	C N ALVITO	INICIADO	MASC	15,51
		COLECTIVA (3)					
	1º	C ELVENSE NATAÇÃO		12 PONTOS			
	2º	E T STº ANTÓNIO		20 PONTOS			
	3º	C N ALVITO		35 PONTOS			

JUVENIS FEMININAS

3000 METROS

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	84	MARIANA QUARESMA	1997	G D DIANA	JUVENIL	FEM	12,04
2	875	ANDREIA PINGUEIRO	1998	C ELVENSE NATAÇÃO	JUVENIL	FEM	12,38
3	876	CARINA BABAROCA	1998	C ELVENSE NATAÇÃO	JUVENIL	FEM	12,42
4	733	CRISTINA REIS	1997	C N ALVITO	JUVENIL	FEM	12,52
5	877	CHEILA OLIVEIRA	1998	C ELVENSE NATAÇÃO	JUVENIL	FEM	13,08
6	85	MARTA BATALHA	1998	G D DIANA	JUVENIL	FEM	13,21
7	186	ANA TORRES	1998	E TRIATLO S. ANTº	JUVENIL	FEM	13,27
8	277	HELENA PASSINHAS	1997	G D DIANA	JUVENIL	FEM	14,34
9	785	ANA DANIEL	1998	F C CASTRENSE	JUVENIL	FEM	15,06
10	469	SORAIA GONÇALVES	1998	BEJA A CLUBE	JUVENIL	FEM	15,52
11	789	INES GUERREIRO	1997	F C CASTRENSE	JUVENIL	FEM	16,38
12	784	PATRICIA GODINHO	1998	F C CASTRENSE	JUVENIL	FEM	18,22

COLECTIVA (3)

1º	C ELVENSE NATAÇÃO	10 PONTOS
2º	G D DIANA	15 PONTOS
3º	F C CASTRENSE	32 PONTOS

JUVENIS MASCULINOS

4000 METROS

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	484	JOÃO SILVA	1998	NAR MESSEJANA	JUVENIL	MASC	13,44
2	89	FILIFE FIALHO	1997	G D DIANA	JUVENIL	MASC	13,48
3	90	GONÇALO VARELA	1997	G D DIANA	JUVENIL	MASC	14,06
4	807	RODRIGO LADEIRA	1997	CLUBE 4 ESTILOS	JUVENIL	MASC	14,28
5	317	DIOGO MATIAS	1997	E TRIATLO S. ANTº	JUVENIL	MASC	14,39
6	88	DIOGO FERNANDES	1997	G D DIANA	JUVENIL	MASC	15,20
7	878	IVO GONÇALVES	1997	C ELVENSE NATAÇÃO	JUVENIL	MASC	15,28
8	790	LUIS PAULINO	1997	F C CASTRENSE	JUVENIL	MASC	15,29
9	734	JOSÉ DORES	1998	C N ALVITO	JUVENIL	MASC	15,32
10	745	LUIS FILIFE	1997	NDC ODEMIRA	JUVENIL	MASC	15,52
11	254	DANIEL COELHO	1998	CPT MONTADO	JUVENIL	MASC	16,04
12	95	JHONATHAN PAIM	1997	G D DIANA	JUVENIL	MASC	16,38
13	879	JOSÉ RIBEIRO	1998	C ELVENSE NATAÇÃO	JUVENIL	MASC	16,58
14	908	ROBERTO SOUSA	1998	SOC. FIL. GALVEENSE	JUVENIL	MASC	16,59
15	880	AUGUSTO PENHA	1997	C ELVENSE NATAÇÃO	JUVENIL	MASC	17,00
16	917	JOSÉ DELCA	1997	B V MONTEMOR	JUVENIL	MASC	17,54
17	815	RUI BRAGANÇA	1998	CC FIGUEIRA E BARROS	JUVENIL	MASC	17,55

20 66 ANDRÉ RIÇO 1997 E F CLUBE JUVENIL MASC 20,45

COLECTIVA (3)
 1º G D DIANA 11 PONTOS
 2º C ELVENSE NATAÇÃO 35 PONTOS

JUNIORES FEMININAS 4500 METROS
SENIORES FEMININAS
VETERANAS FEMININAS

GERAL

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	920	LILIANA PAREDES	1989	G D DIANA	SENIOR	FEM	17,48
2	746	ANA DIAS	1994	NDC ODEMIRA	SENIOR	FEM	18,06
3	86	RAQUEL CABAÇO	1987	G D DIANA	SENIOR	FEM	18,16
4	80	CARINA RODRIGUES	1987	G D DIANA	SENIOR	FEM	19,02
5	758	PAULA LANEIRO	1975	NDC ODEMIRA	VETERANA	FEM	19,19
6	452	SARA INÁCIO	1995	J D NEVES	JUNIOR	FEM	19,26
7	496	Mª ROSÁRIO SILVA	1996	NAR MESSEJANA	JUNIOR	FEM	20,23
8	802	MARIA MOREDA - ESTRG.	1971	A ATLET. CID. BADAJOZ	VETERANA	FEM	20,41
9	447	ÂNGELA OLIVEIRA	1996	N. SPORTINGUIST. MOURA	JUNIOR	FEM	20,45
10	68	ALICE MODESTO	1996	E F CLUBE	JUNIOR	FEM	21,10
11	883	CARLA PEREIRA	1988	C ELVENSE NATAÇÃO	SENIOR	FEM	21,31
12	735	NINA ROTHANS - ESTRANG.	1996	C N ALVITO	JUNIOR	FEM	21,58
13	792	JOANA REAL	1996	F C CASTRENSE	JUNIOR	FEM	22,20
14	314	LÚCIA TOBIAS	1986	G D DIANA	SENIOR	FEM	23,07
15	51	ROSANA CASTANHO	1995	E F CLUBE	JUNIOR	FEM	25,08
16	202	ANA SOARES	1996	E F CLUBE	JUNIOR	FEM	25,52
17	757	CLÁUDIA LOURENÇO	1976	NDC ODEMIRA	VETERANA	FEM	26,10
18	58	RAQUEL MARQUES	1995	E F CLUBE	JUNIOR	FEM	27,02
19	887	JOANA PANAÇAS	1965	C ELVENSE NATAÇÃO	VETERANA	FEM	27,17

COLECTIVA
 1º G D DIANA 8 PONTOS
 2º NDC ODEMIRA 24 PONTOS
 3º E F CLUBE 41 PONTOS

JUNIORES FEMININAS 4500 METROS

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	452	SARA INÁCIO	1995	J D NEVES	JUNIOR	FEM	19,26
2	496	Mª ROSÁRIO SILVA	1996	NAR MESSEJANA	JUNIOR	FEM	20,23
3	447	ÂNGELA OLIVEIRA	1996	N. SPORTINGUIST. MOURA	JUNIOR	FEM	20,45
4	68	ALICE MODESTO	1996	E F CLUBE	JUNIOR	FEM	21,10
5	735	NINA ROTHANS - ESTRANG.	1996	C N ALVITO	JUNIOR	FEM	21,58
6	792	JOANA REAL	1996	F C CASTRENSE	JUNIOR	FEM	22,20
7	51	ROSANA CASTANHO	1995	E F CLUBE	JUNIOR	FEM	25,08

SENIORES FEMININAS**4500 METROS**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	920	LILIANA PAREDES	1989	G D DIANA	SENIOR	FEM	17,48
2	746	ANA DIAS	1994	NDC ODEMIRA	SENIOR	FEM	18,06
3	86	RAQUEL CABAÇO	1987	G D DIANA	SENIOR	FEM	18,16
4	80	CARINA RODRIGUES	1987	G D DIANA	SENIOR	FEM	19,02
5	883	CARLA PEREIRA	1988	C ELVENSE NATAÇÃO	SENIOR	FEM	21,31
6	314	LÚCIA TOBIAS	1986	G D DIANA	SENIOR	FEM	23,07

VETERANAS FEMININAS**4500 METROS**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	758	PAULA LANEIRO	1975	NDC ODEMIRA	VETERANA	FEM	19,19
2	802	MARIA MOREDA - ESTRG.	1971	A ATLET. CID. BADAJOZ	VETERANA	FEM	20,41
3	757	CLÁUDIA LOURENÇO	1976	NDC ODEMIRA	VETERANA	FEM	26,10
4	887	JOANA PANAÇAS	1965	C ELVENSE NATAÇÃO	VETERANA	FEM	27,17

JUNIORES MASCULINOS**6000 METROS****GERAL****VETERANOS MASCULINOS**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	811	LUCIANO GORDO	1968	CCD MUN. PORTALEGRE	VETERANO	MASC	19,58
2	470	MUSSA DJAU - ESTRANG.	1995	BEJA A CLUBE	JUNIOR	MASC	20,08
3	836	VITOR CORDEIRO	1964	A C PORTALEGRE	VETERANO	MASC	20,15
4	798	FRANCISCO MARQUEZ - ESTRG.	1967	A ATLET. CID. BADAJOZ	VETERANO	MASC	20,29
5	810	JOÃO TRINDADE	1972	CCD MUN. PORTALEGRE	VETERANO	MASC	20,35
6	498	CUSTÓDIO ANTÓNIO	1977	BEJA A CLUBE	VETERANO	MASC	20,40
7	752	RAUL LOURENÇO	1971	NDC ODEMIRA	VETERANO	MASC	20,43
8	799	CARLOS CALDERA - ESTRG.	1978	A ATLET. CID. BADAJOZ	VETERANO	MASC	20,55
9	570	JOÃO GONÇALVES	1969	BEJA A CLUBE	VETERANO	MASC	21,05
10	888	LICINIO CANHOTO	1971	C ELVENSE NATAÇÃO	VETERANO	MASC	21,25
11	808	FRANCISCO VAZ	1960	CCD MUN. PORTALEGRE	VETERANO	MASC	21,35
12	914	MÁRIO GRILO	1995	B V MONTEMOR	JUNIOR	MASC	21,51
13	832	FRANCISCO COSTA	1966	A C PORTALEGRE	VETERANO	MASC	22,04
14	487	ALEXANDRE PIMPÃO	1971	NAR MESSEJANA	VETERANO	MASC	22,15
15	552	RUI FONTES	1978	BEJA A CLUBE	VETERANO	MASC	22,23
16	135	HENRIQUE SANTOS	1965	G D DIANA	VETERANO	MASC	22,27
17	35	ISOLINDO FELIZARDO	1976	ASSOC. BARBUS	VETERANO	MASC	22,34
18	238	DIOGO FERNANDES	1996	E TRIATLO S. ANTº	JUNIOR	MASC	22,39
19	570	LUCAS PEREIRA	1977	BEJA A CLUBE	VETERANO	MASC	22,40

22	904	PEDRO RELVAS	1995	C ELVENSE NATAÇÃO	JUNIOR	MASC	23,02
23	809	LUIS COSTA	1960	CCD MUN. PORTALEGRE	VETERANO	MASC	23,07
24	26	SERGIO SANTOS	1966	ADFA-ÉVORA	VETERANO	MASC	23,19
25	753	SÉRGIO SILVA	1972	NDC ODEMIRA	VETERANO	MASC	23,21
26	737	JOSÉ MOÇO	1996	C N ALVITO	JUNIOR	MASC	23,29
27	805	LUIS LADEIRA	1972	CLUBE 4 ESTILOS	VETERANO	MASC	23,30
28	793	ANTÓNIO URBANO	1963	F C CASTRENSE	VETERANO	MASC	23,31
29	283	GUILHERME VICENTE	1978	E F CLUBE	VETERANO	MASC	23,32
30	78	MANUEL VEIGA	1964	GDCC PICADA	VETERANO	MASC	23,39
31	36	JOAQUIM SANTOS	1970	ASSOC. BARBUS	VETERANO	MASC	23,46
32	105	RUI QUARESMA	1970	G D DIANA	VETERANO	MASC	23,49
33	736	PAUL ROTHANS - ESTRANG.	1995	C N ALVITO	JUNIOR	MASC	23,51
34	451	JOSÉ SIMÕES	1959	J D NEVES	VETERANO	MASC	23,52
35	797	DAVID LUNA - ESTRG.	1974	A ATLET. CID. BADAJOZ	VETERANO	MASC	23,55
36	755	LUIS LOURENÇO	1964	NDC ODEMIRA	VETERANO	MASC	24,02
37	837	EMILIO PAULINO	1959	A C PORTALEGRE	VETERANO	MASC	24,28
38	104	PEDRO REIS	1976	G D DIANA	VETERANO	MASC	24,31
39	800	JOSÉ REAL - ESTRG.	1963	A ATLET. CID. BADAJOZ	VETERANO	MASC	24,57
40	897	ANTÓNIO CORTES	1972	C ELVENSE NATAÇÃO	VETERANO	MASC	25,02
41	895	SERGIO CACHEIRINHA	1975	C ELVENSE NATAÇÃO	VETERANO	MASC	25,11
42	795	JOSÉ MONTEJO - ESTRG.	1976	A ATLET. CID. BADAJOZ	VETERANO	MASC	25,12
43	754	NELSON MARTINS	1969	NDC ODEMIRA	VETERANO	MASC	25,13
44	892	JUAN PALOMO - ESTRG.	1976	C ELVENSE NATAÇÃO	VETERANO	MASC	25,16
45	449	PEDRO OLIVEIRA	1977	J D NEVES	VETERANO	MASC	25,17
46	75	JOSÉ PESTANA	1970	GDCC PICADA	VETERANO	MASC	25,26
47	79	ANTÓNIO CATRONGA	1959	GDCC PICADA	VETERANO	MASC	25,31
48	756	ILIDO CAMPOS	1960	NDC ODEMIRA	VETERANO	MASC	25,36
49	913	JOSÉ VARELA	1973	B V MONTEMOR	VETERANO	MASC	25,51
50	915	ANTÓNIO GASPAR	1961	B V MONTEMOR	VETERANO	MASC	26,52
51	445	JORGE PAIS	1971	N. SPORTINGUIST. MOURA	VETERANO	MASC	27,11
52	894	PAULO ARAUJO	1972	C ELVENSE NATAÇÃO	VETERANO	MASC	27,12
53	54	HELDER JOSÉ	1966	E F CLUBE	VETERANO	MASC	27,49
54	909	DIOGO CARNEIRO	1995	B V MONTEMOR	JUNIOR	MASC	28,46
55	918	ABILIO CATARRO	1956	B V MONTEMOR	VETERANO	MASC	28,56
56	100	MÁRIO SOARES	1996	G D DIANA	JUNIOR	MASC	29,45
57	817	ANTÓNIO CORDEIRO	1953	C P ERVEDAL	VETERANO	MASC	29,49
58	197	ANTÓNIO VALADAS	1950	E F CLUBE	VETERANO	MASC	32,43
59	893	MÁRIO GERMANO	1944	C ELVENSE NATAÇÃO	VETERANO	MASC	38,23

JUNIORES MASCULINOS

6000 METROS

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	470	MUSSA DJAU - ESTRANG.	1995	BEJA A CLUBE	JUNIOR	MASC	20,08
2	914	MÁRIO GRILO	1995	B V MONTEMOR	JUNIOR	MASC	21,51
3	888	DIOGO FERNANDES	1995	ESTRUTURA ANTA	JUNIOR	MASC	22,22

6	736	PAUL ROTHANS - ESTRANG.	1995	C N ALVITO	JUNIOR	MASC	23,51
7	909	DIOGO CARNEIRO	1995	B V MONTEMOR	JUNIOR	MASC	28,46
8	100	MÁRIO SOARES	1996	G D DIANA	JUNIOR	MASC	29,45

VETERANOS MASCULINOS

6000 METROS

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	811	LUCIANO GORDO	1968	CCD MUN. PORTALEGRE	VETERANO	MASC	19,58
2	836	VITOR CORDEIRO	1964	A C PORTALEGRE	VETERANO	MASC	20,15
3	798	FRANCISCO MARQUEZ - ESTRG.	1967	A ATLET. CID. BADAJOZ	VETERANO	MASC	20,29
4	810	JOÃO TRINDADE	1972	CCD MUN. PORTALEGRE	VETERANO	MASC	20,35
5	498	CUSTÓDIO ANTÓNIO	1977	BEJA A CLUBE	VETERANO	MASC	20,40
6	752	RAUL LOURENÇO	1971	NDC ODEMIRA	VETERANO	MASC	20,43
7	799	CARLOS CALDERA - ESTRG.	1978	A ATLET. CID. BADAJOZ	VETERANO	MASC	20,55
8	570	JOÃO GONÇALVES	1969	BEJA A CLUBE	VETERANO	MASC	21,05
9	888	LICINIO CANHOTO	1971	C ELVENSE NATAÇÃO	VETERANO	MASC	21,25
10	808	FRANCISCO VAZ	1960	CCD MUN. PORTALEGRE	VETERANO	MASC	21,35
11	832	FRANCISCO COSTA	1966	A C PORTALEGRE	VETERANO	MASC	22,04
12	487	ALEXANDRE PIMPÃO	1971	NAR MESSEJANA	VETERANO	MASC	22,15
13	552	RUI FONTES	1978	BEJA A CLUBE	VETERANO	MASC	22,23
14	135	HENRIQUE SANTOS	1965	G D DIANA	VETERANO	MASC	22,27
15	35	ISOLINDO FELIZARDO	1976	ASSOC. BARBUS	VETERANO	MASC	22,34
16	572	LUIS PEREIRA	1959	BEJA A CLUBE	VETERANO	MASC	22,40
17	557	JORGE FONTES	1961	BEJA A CLUBE	VETERANO	MASC	22,54
18	559	ANTÓNIO VENTURA	1970	BEJA A CLUBE	VETERANO	MASC	22,57
19	809	LUIS COSTA	1960	CCD MUN. PORTALEGRE	VETERANO	MASC	23,07
20	26	SERGIO SANTOS	1966	ADFA-ÉVORA	VETERANO	MASC	23,19
21	753	SÉRGIO SILVA	1972	NDC ODEMIRA	VETERANO	MASC	23,21
22	805	LUIS LADEIRA	1972	CLUBE 4 ESTILOS	VETERANO	MASC	23,30
23	793	ANTÓNIO URBANO	1963	F C CASTRENSE	VETERANO	MASC	23,31
24	283	GUILHERME VICENTE	1978	E F CLUBE	VETERANO	MASC	23,32
25	78	MANUEL VEIGA	1964	GDCC PICADA	VETERANO	MASC	23,39
26	36	JOAQUIM SANTOS	1970	ASSOC. BARBUS	VETERANO	MASC	23,46
27	105	RUI QUARESMA	1970	G D DIANA	VETERANO	MASC	23,49
28	451	JOSÉ SIMÕES	1959	J D NEVES	VETERANO	MASC	23,52
29	797	DAVID LUNA - ESTRG.	1974	A ATLET. CID. BADAJOZ	VETERANO	MASC	23,55
30	755	LUIS LOURENÇO	1964	NDC ODEMIRA	VETERANO	MASC	24,02
31	837	EMILIO PAULINO	1959	A C PORTALEGRE	VETERANO	MASC	24,28
32	104	PEDRO REIS	1976	G D DIANA	VETERANO	MASC	24,31
33	800	JOSÉ REAL - ESTRG.	1963	A ATLET. CID. BADAJOZ	VETERANO	MASC	24,57
34	897	ANTÓNIO CORTES	1972	C ELVENSE NATAÇÃO	VETERANO	MASC	25,02
35	895	SERGIO CACHEIRINHA	1975	C ELVENSE NATAÇÃO	VETERANO	MASC	25,11
36	795	JOSÉ MONTEJO - ESTRG.	1976	A ATLET. CID. BADAJOZ	VETERANO	MASC	25,12
37	754	NFI SON MARTINS	1969	NDC ODEMIRA	VETERANO	MASC	25,13

40	75	JOSÉ PESTANA	1970	GDCC PICADA	VETERANO	MASC	25,26
41	79	ANTÓNIO CATRONGA	1959	GDCC PICADA	VETERANO	MASC	25,31
42	756	ILIDO CAMPOS	1960	NDC ODEMIRA	VETERANO	MASC	25,36
43	913	JOSÉ VARELA	1973	B V MONTEMOR	VETERANO	MASC	25,51
44	915	ANTÓNIO GASPAR	1961	B V MONTEMOR	VETERANO	MASC	26,52
45	445	JORGE PAIS	1971	N. SPORTINGUIST. MOURA	VETERANO	MASC	27,11
46	894	PAULO ARAUJO	1972	C ELVENSE NATAÇÃO	VETERANO	MASC	27,12
47	54	HELDER JOSÉ	1966	E F CLUBE	VETERANO	MASC	27,49
48	918	ABILIO CATARRO	1956	B V MONTEMOR	VETERANO	MASC	28,56
49	817	ANTÓNIO CORDEIRO	1953	C P ERVEDAL	VETERANO	MASC	29,49
50	197	ANTÓNIO VALADAS	1950	E F CLUBE	VETERANO	MASC	32,43
51	893	MÁRIO GERMANO	1944	C ELVENSE NATAÇÃO	VETERANO	MASC	38,23

COLECTIVA (4)

1º	CCD MUN. PORTALEGRE
2º	BEJA A CLUBE
3º	NDC ODEMIRA
4º	C ELVENSE NATAÇÃO

29 PONTOS
35 PONTOS
87 PONTOS
108 PONTOS

SENIORES MASCULINOS

7500 METROS

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	475	JOÃO CRUZ	1985	BEJA A CLUBE	SENIOR	MASC	25,06
2	107	TIAGO PEDRO	1987	G D DIANA	SENIOR	MASC	25,10
3	295	RUI SOARES	1993	G D DIANA	SENIOR	MASC	25,10
4	474	CELSO GRACIANO	1989	BEJA A CLUBE	SENIOR	MASC	25,14
5	812	TIAGO VALÉRIO	1984	CCD MUN. PORTALEGRE	SENIOR	MASC	25,20
6	97	JOÃO ANDRÉ	1986	G D DIANA	SENIOR	MASC	25,23
7	833	LUIS SEMEDO	1988	A C PORTALEGRE	SENIOR	MASC	26,07
8	884	JOÃO RELVAS	1990	C ELVENSE NATAÇÃO	SENIOR	MASC	26,08
9	813	RUI PARRANO	1981	CCD MUN. PORTALEGRE	SENIOR	MASC	26,39
10	751	PEDRO POEIRA	1982	NDC ODEMIRA	SENIOR	MASC	27,01
11	103	PAULO ALDEAGAS	1979	G D DIANA	SENIOR	MASC	27,02
12	910	ALEXANDRE SERRANO	1994	B V MONTEMOR	SENIOR	MASC	27,36
13	919	RODRIGO CARRILHO	1982	B V MONTEMOR	SENIOR	MASC	27,46
14	834	ANDRÉ TRINDADE	1989	A C PORTALEGRE	SENIOR	MASC	27,51
15	267	JOSÉ LUIS PACHECO	1975	G D DIANA	SENIOR	MASC	27,59
16	59	PEDRO VIEIRA	1982	E F CLUBE	SENIOR	MASC	28,08
17	473	MANUEL ANDRÉ	1962	BEJA A CLUBE	SENIOR	MASC	28,24
18	912	NUNO REBOCHO	1991	B V MONTEMOR	SENIOR	MASC	28,39
19	747	FÁBIO BATISTA	1993	NDC ODEMIRA	SENIOR	MASC	28,48
20	916	ANDRÉ SANTOS	1992	B V MONTEMOR	SENIOR	MASC	28,52
21	851	JOÃO NUNES	1985	A C PORTALEGRE	SENIOR	MASC	29,00
22	749	RICARDO COSTA	1986	NDC ODEMIRA	SENIOR	MASC	29,13
23	850	PEDRO FIGUEIRA	1978	A C PORTALEGRE	SENIOR	MASC	29,23

26	476	JOSÉ ESTANQUE	1981	BEJA A CLUBE	SENIOR	MASC	30,44
27	835	HELDER MELO	1987	A C PORTALEGRE	SENIOR	MASC	30,51
28	264	MÁRCIO CATITA	1991	CPT MONTADO	SENIOR	MASC	31,41
29	109	JOÃO MONTEIRO	1989	GDCC PICADA	SENIOR	MASC	31,45
30	443	NUNO LIMPO	1988	N. SPORTINGUIST. MOURA	SENIOR	MASC	32,08
31	444	JORGE AUGUSTO	1983	N. SPORTINGUIST. MOURA	SENIOR	MASC	32,37
32	750	HANNES GROTJOAN - ESTRG.	1983	NDC ODEMIRA	SENIOR	MASC	33,43
33	230	ANDRÉ CONDEÇO	1994	G D PAVIA	SENIOR	MASC	34,49

COLECTIVA (4)

1º	G D DIANA	22 PONTOS
2º	BEJA A CLUBE	46 PONTOS
3º	B V MONTEMOR-O-NOVO	63 PONTOS
4º	A C PORTALEGRE	65 PONTOS