



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

29º CORTA MATO DE FIGUEIRA E BARROS

24 JANEIRO DE 2015

RESULTADOS BENJAMINS A FEMININOS 250M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE
1	448	CAROLINA PINGUEIRO	2006	BENJ A	F	CEN
2	473	SIMONE FERNANDES	2006	BENJ A	F	C4E
3	696	ANA MOITA	2006	BENJ A	F	GDP
4	689	RITA MOITA	2006	BENJ A	F	GDP
5	518	IRIS GOMES	2007	BENJ A	F	CBA
6	735	YARA CIRILO	2010	BENJ A	F	UFD

RESULTADOS BENJAMINS A MASCULINOS 250M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE
1	698	JOÃO BOTAS	2006	BENJ A	M	GDP
2	697	PEDRO MORGADO	2006	BENJ A	M	GDP
3	521	BRUNO CALDEIRA	2007	BENJ A	M	CBA
4	688	MARTIM PRATES	2007	BENJ A	M	GDP
5	452	MARTIM PESTANA	2007	BENJ A	M	CEN
6	535	SIMÃO SILVA	2006	BENJ A	M	CBA
7	534	JOÃO MARQUES	2006	BENJ A	M	CBA
8	536	PEDRO SILVA	2006	BENJ A	M	CBA
9	736	MIGUEL GAIÃO	2009	BENJ A	M	UFD

RESULTADOS BENJAMINS B FEMININOS 500M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	539	BÁRBARA DIAS	2004	BENJ B	F	CBA	1,49
2	492	CHEILA TAVARES	2005	BENJ B	F	CEN	2,00
3	537	MAGDA ALEIXO	2005	BENJ B	F	CBA	2,02
4	503	ANA RAPOSO	2005	BENJ B	F	C4E	2,08
5	482	CAROLINA MONTEIRO	2005	BENJ B	F	UFD	2,13
6	975	CAROLINA ROSA	2004	BENJ B	F	ADR ÁGUAS BELAS	2,18
7	666	LEONOR PARENTE	2004	BENJ B	F	EBJR	2,20
8	490	IOLANDA GAIÃO	2004	BENJ B	F	UFD	2,22
9	990	ANGÉLICA FONSECA	2005	BENJ B	F	BARBUS	2,24
10	541	MARIANA FARIA	2004	BENJ B	F	CBA	2,30
11	42	MARTA PERNÃO	2005	BENJ B	F	UFD	2,43
12	41	MARIA PIRES	2005	BENJ B	F	C4E	2,49

RESULTADOS BENJAMINS B MASCULINOS
500M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	663	JOÃO TAROUÇO	2005	BENJ B	M	EBJR	1,50
2	700	GUILHERME MIGUENS	2005	BENJ B	M	GDP	1,51
3	664	DIOGO VENTURA	2004	BENJ B	M	EBJR	1,53
4	665	RODRIGO SILVA	2004	BENJ B	M	EBJR	1,55
5	554	FRANCISCO DUARTE	2004	BENJ B	M	CBA	2,07
6	701	DUARTE CANHA	2004	BENJ B	M	GDP	2,12
7	558	JOÃO DURÃO	2004	BENJ B	M	CBA	2,15
8	474	RODRIGO LÉRIAS	2005	BENJ B	M	UFD	2,27
9	976	JOÃO MATIAS	2004	BENJ B	M	ADR ÁGUAS BELAS	3,29

RESULTADOS INFANTIS FEMININOS
1000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	469	RAQUEL CONCEIÇÃO	2003	INF	F	CEN	4,13
2	670	BÁRBARA TAVARES	2003	INF	F	EBJR	4,34
3	498	BEATRIZ CONCEIÇÃO	2002	INF	F	CEN	4,36
4	991	DIANA NASCIMENTO	2003	INF	F	BARBUS	4,42
5	457	MARGARIDA ARAUJO	2002	INF	F	CEN	4,48
6	993	CATARINA SANTOS	2003	INF	F	BARBUS	4,51
7	994	NAZARÉ PÉCURTO	2002	INF	F	BARBUS	4,53
8	471	LEONOR RODRIGUES	2003	INF	F	C4E	4,56
9	4	HELENA FEITEIRA	2003	INF	F	C4E	5,02
10	676	MARGARIDA CASTELINHO	2002	INF	F	EBJR	5,11
11	673	ANA BATISTA	2003	INF	F	EBJR	5,11
12	671	EDNA PIMENTA	2003	INF	F	EBJR	5,15
13	669	INÊS SILVA	2003	INF	F	EBJR	5,16
14	984	JOANA SABINO	2003	INF	F	ADRAAA	5,49
15	472	LUCIA ESPINHA	2002	INF	F	C4E	5,49

RESULTADOS INFANTIS MASCULINOS
1000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	513	GONÇALO MATOS	2002	INF	M	C4E	3,54
2	677	TIAGO FERNANDES	2002	INF	M	EBJR	3,59
3	559	DIOGO SILVA	2003	INF	M	CBA	4,00
4	445	JOSUÉ ESTEVEZ	2002	INF	M	CEN	4,06
5	560	GUILHERME SILVA	2003	INF	M	CBA	4,12
6	44	DIOGO ALMEIDA	2003	INF	M	C4E	4,22
7	477	RODRIGO PORTELA	2002	INF	M	UFD	4,25
8	566	MIGUEL MATIAS	2002	INF	M	CBA	4,27
9	739	ALEXANDRE TAVARES	2002	INF	M	C4E	4,30
10	487	MIGUEL CALDEIRA	2002	INF	M	UFD	4,33
11	565	ANDRÉ JERÓNIMO	2002	INF	M	CBA	4,46
12	702	JOÃO CONDEÇO	2002	INF	M	GDP	5,03

13	489	ROBERTO GAIÃO	2002	INF	M	UFD	5,32
14	667	SALVADOR CARVALHO	2003	INF	M	EBJR	6,25

RESULTADOS INICIADAS FEMININAS
1500M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	458	MARGARIDA RAIMUNDO	2000	INIC	F	CEN	5,09
2	704	SOFIA ROSA	2001	INIC	F	GDP	6,28
3	680	INÊS LAMEIRA	2001	INIC	F	EBJR	6,31
4	682	CATARINA RIBEIRO	2001	INIC	F	EBJR	6,50
5	681	ÉRICA RUFO	2001	INIC	F	EBJR	6,58
6	999	FÁTIMA PÉCURTO	2001	INIC	F	BARBUS	8,10

RESULTADOS INICIADOS MASCULINOS
1500M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	451	TIAGO CONCEIÇÃO	2000	INIC	M	CEN	4,56
2	332	LEONARDO MAGRINHO	2001	INIC	M	C4E	5,06
3	978	DIOGO SILVA	2000	INIC	M	ADR ÁGUAS BELAS	5,12
4	973	DUARTE TAVARES	2001	INIC	M	ACP	5,16
5	706	JOÃO PIRES	2000	INIC	M	GDP	5,19
6	470	MIGUEL MATOS	2001	INIC	M	C4E	5,29
7	678	JOSÉ RODRIGUES	2001	INIC	M	EBJR	5,41
8	977	FÁBIO ROSA	2000	INIC	M	ADR ÁGUAS BELAS	5,45
9	480	DANIEL MONTEIRO	2001	INIC	M	UFD	6,02
10	435	PEDRO VINTE E UM	2001	INIC	M	CCFB	6,15
11	738	EDUARDO POMBO	2001	INIC	M	CBA	6,27

RESULTADOS JUVENIS FEMININOS
3000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	450	ANDREIA PINGUEIRO	1998	JUV	F	CEN	12,23
2	571	MARTA CALADO	1999	JUV	F	CBA	13,11
3	449	CARINA BABAROCA	1998	JUV	F	CEN	13,26

RESULTADOS JUVENIS MASCULINOS
3000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	460	JOSÉ RIBEIRO	1998	JUV	M	CEN	10,46
2	479	DANIEL DE JESUS	1999	JUV	M	UFD	10,47
3	981	RUBEN ROSA	1998	JUV	M	ADR ÁGUAS BELAS	10,49
4	683	LUCAS SILVA	1999	JUV	M	EBJR	10,51
5	455	FRANCISCO LARANJEIRA	1998	JUV	M	CEN	10,55
6	572	RUBEN TIBERIO	1998	JUV	M	CBA	11,23

7	980	MIGUEL JOAQUIM	1999	JUV	M	ADR ÁGUAS BELAS	11,41
8	8	RAFAEL MATOS	1999	JUV	M	CEN	11,49
9	427	RUI BRAGANÇA	1998	JUV	M	CCFB	11,52
10	707	LUCAS MATINHOS	1999	JUV	M	GDP	12,05
11	684	ANDRÉ SILVA	1999	JUV	M	EBJR	15,10

RESULTADOS ABSOLUTOS FEMININOS
3000M

GER	CLA	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	1	467	RAQUEL TRABUCO	1986	SEN	F	CEN	11,15
2	1	713	VERÓNICA SCUTARU	1976	VET	F	INDIVIDUAL	11,55
3	2	651	MARIA MORCILLO	1967	VET	F	CEN	12,59
4	2	22	ANA VINTÉM	1990	SEN	F	ACP	13,04
5	3	585	SUSANA ROSA	1994	SEN	F	CBA	14,06
6	3	720	SANDRA MARTINS	1972	VET	F	SCRD	14,15
7	1	578	ANDREIA JERÓNIMO	1997	JUN	F	CBA	14,39
8	4	611	ELSA DINIS	1971	VET	F	CBA	15,49
9	2	708	RAFAELA MENDES	1997	JUN	F	GDP	16,32
10	5	724	FÁTIMA ABREU	1949	VET	F	SCRD	16,34

RESULTADOS ABSOLUTOS MASCULINOS
6000M

GER	CLA	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	1	659	BRUNO PAIXÃO	1984	SEN	M	CUAB	19,01
2	2	593	FILIPE ROSA	1984	SEN	M	CBA	19,37
3	1	714	ALEX SCUTARU	1972	VET II	M	INDIVIDUAL	20,10
4	1	715	CRISTIANO SCUTARU	1996	JUN	M	MCP	20,29
5	3	16	TIAGO VALÉRIO	1984	SEN	M	CCDMP	20,44
6	4	31	LUIS SEMEDO	1988	SEN	M	ACP	20,48
7	2	584	LUIS ALBINO	1996	JUN	M	CBA	20,50
8	1	13	FRANCISCO VAZ	1960	VET IV	M	CCDMP	21,06
9	1	27	LUCIANO GORDO	1968	VET III	M	CCDMP	21,08
10	2	418	LICINIO CANHOTO	1971	VET II	M	CCDMP	21,24
11	2	621	JOSÉ DURÃO	1965	VET III	M	CBA	21,33
12	3	329	RODRIGO LADEIRA	1997	JUN	M	C4E	21,54
13	4	463	IVO GONÇALVES	1997	JUN	M	CEN	21,59
14	1	1000	ISOLINDO FELIZARDO	1976	VET I	M	BARBUS	22,08
15	5	14	RUI PARRANO	1981	SEN	M	CCDMP	22,12
16	5	453	AUGUSTO PENHA	1997	JUN	M	CEN	22,22
17	3	719	MIGUEL PINTO	1974	VET II	M	SCRD	22,36
18	3	721	PAULO CARVALHO	1969	VET III	M	SCRD	22,47
19	4	656	FRANCISCO MARCO	1966	VET III	M	CEN	22,50
20	4	327	LUIS LADEIRA	1972	VET II	M	C4E	22,56
21	1	33	EMILIO PAULINO	1959	VET V	M	ACP	22,59
22	2	468	SÉRGIO CACHEIRINHA	1975	VET I	M	CEN	23,16
23	2	15	LUIS COSTA	1960	VET IV	M	CCDMP	23,19
24	5	437	JOÃO CORREIA	1966	VET III	M	ADRAAA	23,23
25	6	982	MÁRIO ROSA	1986	SEN	M	ADR ÁGUAS BELAS	23,46

26	5	501	JOAQUIM SANTOS	1970	VET II	M	BARBUS	23,54
27	6	583	DANIEL DOMINGUES	1996	JUN	M	CBA	23,56
28	2	983	CARLOS DURO	1957	VET V	M	ADR ÁGUAS BELAS	23,58
29	7	592	MÁRCIO ANDRADE	1985	SEN	M	CBA	24,07
30	8	334	JOÃO GUEDES	1984	SEN	M	CPE	24,15
31	3	649	ANTÓNIO RODRIGUES	1977	VET I	M	CEN	24,24
32	6	741	LUIS FERNANDES	1974	VET II	M	SCRD	24,26
33	9	711	HENRIQUE MATINHOS	1993	SEN	M	INDIVIDUAL	24,33
34	6	616	LUIS EMIDIO	1968	VET III	M	CBA	24,42
35	10	587	TIAGO DIAS	1989	SEN	M	CBA	25,04
36	4	658	JOÃO ALMA SANTA	1977	VET I	M	CPE	25,13
37	11	336	PAULO PANAÇAS	1983	SEN	M	ADDC	25,37
38	7	722	APOLO PEREIRA	1969	VET III	M	SCRD	25,45
39	8	502	VICENTE APERTA	1965	VET III	M	BARBUS	26,23
40	3	628	VITOR MARQUES	1963	VET IV	M	CBA	26,36
41	5	11	DINIS MANTAS	1976	VET I	M	ADRAAA	26,50
42	6	45	JOAQUIM ALMEIDA	1975	VET I	M	C4E	27,09
43	7	475	LUIS GAIÃO	1974	VET II	M	UFD	27,24
44	8	606	MANUEL SILVA	1973	VET II	M	CBA	27,35
45	7	737	EPIFÂNIO CABAÇO	1996	JUN	M	UFD	28,00
46	7	595	JOÃO GONÇALVES	1977	VET I	M	CBA	28,12
47	12	459	PAULO FARRAPA	1982	SEN	M	CEN	28,29
48	13	485	ANDRÉ CARRETAS	1993	SEN	M	UFD	28,48
49	9	687	JOÃO PAIO	1967	VET III	M	EFC	29,05
50	10	434	ABILIO SIMAS	1968	VET III	M	CCFB	29,29
51	8	734	JOSÉ FERRORA	1997	JUN	M	GDP	29,40
52	14	740	FÁBIO SERRANO	1988	SEN	M	CCFB	29,49
53	15	648	MÁRCIO GABÉ	1990	SEN	M	CCFB	29,58
54	3	488	ALCINO CIRILO	1958	VET V	M	UFD	30,20
55	16	988	JOAQUIM NEVES	1993	SEN	M	ADRAAA	30,37
56	4	646	HÉLIO GODINHO	1950	VET V	M	CBA	30,46
57	5	499	ANTÓNIO CORDEIRO	1953	VET V	M	CPE	31,13
58	9	605	SÉRGIO DURÃO	1974	VET II	M	CBA	33,13
59	17	486	BRUNO CIRILO	1986	SEN	M	UFD	33,24
60	6	422	FELIZ VALÉRIO	1959	VET V	M	CCFB	37,57
61	7	640	CARLOS ALFAIATE	1953	VET V	M	CBA	45,34



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

CLAS	CLUBE	PONTOS
1º	CBA	181
2º	CEN	169
3º	GDP	83
4º	EBJR	80
5º	C4E	72
6º	CCDMP	52
7º	UFD	51
8º	ADR ÁGUAS BELAS	44
9º	BARBUS	42
10º	SCRD	39
11º	ACP	33
12º	CPE	16
13º	ADRAAA	12
14º	CUAB	10
14º	MCP	10
16º	CCFB	9
17º	EFC	2