

1º Campeonato do Alentejo de Estrada - Elvas 2 de Abril 2016

RESULTADOS Gerais da Prova 10.000m

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	561	Bruno Paixão	1984	BAC	Sen	mas	29,48
2	563	Celso Graciano	1989	BAC	Sen	mas	32,19
3	562	Mussa Djau	1995	BAC	Sen	mas	32,41
4	128	Luciano Gordo	1968	CCDMP	V45	mas	32,47
5	565	João Crus	1985	BAC	Sen	mas	33,00
6	564	Carlos Papacinzza	1988	BAC	Sen	mas	33,09
7	569	Custódio António	1977	BAC	V35	mas	33,42
8	844	Gonçalo Varela	1997	GDD	Jun	mas	33,53
9	127	Tiago Valério	1984	CCDMP	Sen	mas	34,20
10	568	Rui Fontes	1978	BAC	V35	mas	34,54
11	20	Rodrigo Ladeira	1997	C4E	Jun	mas	35,08
12	870	Pedro Poeira	1982	NDCO	Sen	mas	35,15
13	129	Francisco Vaz	1960	CCDMP	V55	mas	35,26
14	570	João Gonçalves	1969	BAC	V45	mas	35,34
15	878	Raul Lourenço	1971	NDCO	V45	mas	35,43
16	133	Rui Parrano	1981	CCDMP	Sen	mas	35,45
17	541	João Silva	1998	NARM	Jun	mas	35,46
18	143	Licínio Canhoto	1971	CCDMP	V40	mas	35,57
19	912	Carlos Frade	1978	BARBUS	V35	mas	35,59
20	571	João Marques	1968	BAC	V45	mas	36,20
21	566	Fábio Cunha	1993	BAC	Sen	mas	36,25
22	579	Patricia Serafim	1983	BAC	Sen	fem	36,28
23	841	André Oliveira	1998	GDD	Jun	mas	36,36
24	849	Paulo Aldeagas	1979	GDD	V35	mas	36,48
25	52	Pedro Figueira	1978	C4E	V35	mas	37,27
26	540	Luis Pereira	1959	Ind.78	V55	mas	37,40
27	572	José Estanque	1981	BAC	V35	mas	37,41
28	532	Antonio Urbano	1963	FCC	V50	mas	38,02
29	660	Pedro Vieira	1982	EFC-E	Sen	mas	38,08
30	151	Francisco Laranjeira	1998	CEN	Jun	mas	38,11
31	575	Manuel André	1962	BAC	V50	mas	38,18
32	824	Raquel Cabaço	1987	GDD	Sen	fem	38,25
33	845	João André	1986	GDD	Sen	mas	38,25
34	655	Isolindo Felizardo	1976	BARBUS	V35	mas	38,33
35	542	Duarte Fortes	1998	NARM	Jun	mas	38,44
36	823	Carina Rodrigues	1987	GDD	Sen	fem	38,58
37	850	Rui Quaresma	1970	GDD	V45	mas	39,11
38	161	Augusto Penha	1997	CEN	Jun	mas	39,14
39	851	Henrique Santos	1965	GDD	V50	mas	39,30
40	613	Sérgio Silva	1973	FCC	V40	mas	39,37
41	546	António Parreira	1956	NARM	V55	mas	39,49
42	23	Miguel Ladeira	1972	C4E	V40	mas	40,00

RESULTADOS Gerais da Prova 10.000m

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
43	578	Pedro Costa	1968	BAC	V45	mas	40,04
44	661	Luis Nunes	1983	EFC-E	Sen	mas	40,27
45	59	João Laranjo	1969	C4E	V45	mas	40,31
46	842	Diogo Fernandes	1997	GDD	Jun	mas	40,33
47	158	José Ribeiro	1998	CEN	Jun	mas	40,46
48	874	Ana Dias	1994	NDCO	Sen	fem	40,54
49	875	Ana Lourenço	1983	NDCO	Sen	fem	41,26
50	142	Luís Costa	1960	CCDMP	V55	mas	41,39
51	80	Paulo Panaças	1983	ADDC	Sen	mas	41,50
52	890	António Veiga	1960	EFC-E	V55	mas	42,06
53	877	Vitor Dias	1971	NDCO	V40	mas	42,42
54	76	Joaquim Almeida	1975	C4E	V40	mas	42,48
55	612	Paula Nepomuceno	1975	FCC	V40	fem	43,30
56	144	José Mercês	1976	C4E	V35	mas	43,32
57	879	Nelson Martins	1969	NDCO	V45	mas	45,20
58	880	Ilidio Campos	1960	NDCO	V55	mas	46,45
59	1088	Luís Gaião	1974	UFD	V40	mas	47,54
60	769	Paulo Ribeiro	1968	AJM	V45	mas	49,21
61	876	Maria Dias	1980	NDCO	V35	fem	54,02
62	1092	André Carretas	1993	UFD	Sen	mas	58,29

1º Campeonato do Alentejo de Estrada Elvas 2 de Abril 2016 - 10.000m

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	844	Gonçalo Varela	1997	GDD	Jun	mas	33,53
2	20	Rodrigo Ladeira	1997	C4E	Jun	mas	35,08
3	541	João Silva	1998	NARM	Jun	mas	35,46
4	841	André Oliveira	1998	GDD	Jun	mas	36,36
5	151	Francisco Laranjeira	1998	CEN	Jun	mas	38,11
6	542	Duarte Fortes	1998	NARM	Jun	mas	38,44
7	161	Augusto Penha	1997	CEN	Jun	mas	39,14
8	842	Diogo Fernandes	1997	GDD	Jun	mas	40,33
9	158	José Ribeiro	1998	CEN	Jun	mas	40,46

Classificação colectiva Juniores Masculinos

GDD	1	4	8	13 P	1ª
CEN	5	7	9	21 P	2ª

1º Campeonato do Alentejo de Estrada

Elvas 2 de Abril 2016 - 10.000m

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	579	Patricia Serafim	1983	BAC	Sen	fem	36,28
2	824	Raquel Cabaço	1987	GDD	Sen	fem	38,25
3	823	Carina Rodrigues	1987	GDD	Sen	fem	38,58
4	874	Ana Dias	1994	NDCO	Sen	fem	40,54
5	875	Ana Lourenço	1983	NDCO	Sen	fem	41,26

Classificação colectiva Seniores/Veteranas Femininas

NDCO	4	5	7	16 P	1ª
------	---	---	---	------	----

1º Campeonato do Alentejo de Estrada

Elvas 2 de Abril 2016 - 10.000m

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	561	Bruno Paixão	1984	BAC	Sen	mas	29,48
2	563	Celso Graciano	1989	BAC	Sen	mas	32,19
3	562	Mussa Djau	1995	BAC	Sen	mas	32,41
4	565	João Crus	1985	BAC	Sen	mas	33,00
5	564	Carlos Papacinza	1988	BAC	Sen	mas	33,09
6	127	Tiago Valério	1984	CCDMP	Sen	mas	34,20
7	870	Pedro Poeira	1982	NDCO	Sen	mas	35,15
8	133	Rui Parrano	1981	CCDMP	Sen	mas	35,45
9	566	Fábio Cunha	1993	BAC	Sen	mas	36,25
10	660	Pedro Vieira	1982	EFC-E	Sen	mas	38,08
11	845	João André	1986	GDD	Sen	mas	38,25
12	661	Luis Nunes	1983	EFC-E	Sen	mas	40,27
13	80	Paulo Panaças	1983	ADDC	Sen	mas	41,50
14	1092	André Carretas	1993	UFD	Sen	mas	58,29

Classificação colectiva Senior Masculina

BAC	1	2	3	4	10 P	1ª
-----	---	---	---	---	------	----

1º Campeonato do Alentejo de Estrada

Elvas 2 de Abril 2016 - 10.000m

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	876	Maria Dias	1980	NDCO	V35	fem	54,02

1º Campeonato do Alentejo de Estrada

Elvas 2 de Abril 2016 - 10.000m

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	612	Paula Nepomuceno	1975	FCC	V40	fem	43,30

**1º Campeonato do Alentejo de Estrada
Elvas 2 de Abril 2016 - 10.000m**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	569	Custódio António	1977	BAC	V35	mas	33,42
2	568	Rui Fontes	1978	BAC	V35	mas	34,54
3	912	Carlos Frade	1978	BARBUS	V35	mas	35,59
4	849	Paulo Aldeagas	1979	GDD	V35	mas	36,48
5	52	Pedro Figueira	1978	C4E	V35	mas	37,27
6	572	José Estanque	1981	BAC	V35	mas	37,41
7	655	Isolindo Felizardo	1976	BARBUS	V35	mas	38,33
8	144	José Mercês	1976	C4E	V35	mas	43,32

**1º Campeonato do Alentejo de Estrada
Elvas 2 de Abril 2016 - 10.000m**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	143	Licínio Canhoto	1971	CCDMP	V40	mas	35,57
2	613	Sérgio Silva	1973	FCC	V40	mas	39,37
3	23	Miguel Ladeira	1972	C4E	V40	mas	40,00
4	877	Vitor Dias	1971	NDCO	V40	mas	42,42
5	76	Joaquim Almeida	1975	C4E	V40	mas	42,48
6	1088	Luís Gaião	1974	UFD	V40	mas	47,54

**1º Campeonato do Alentejo de Estrada
Elvas 2 de Abril 2016 - 10.000m**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	128	Luciano Gordo	1968	CCDMP	V45	mas	32,47
2	570	João Gonçalves	1969	BAC	V45	mas	35,34
3	878	Raul Lourenço	1971	NDCO	V45	mas	35,43
4	571	João Marques	1968	BAC	V45	mas	36,20
5	850	Rui Quaresma	1970	GDD	V45	mas	39,11
6	578	Pedro Costa	1968	BAC	V45	mas	40,04
7	59	João Laranjo	1969	C4E	V45	mas	40,31
8	879	Nelson Martins	1969	NDCO	V45	mas	45,20
9	769	Paulo Ribeiro	1968	AJM	V45	mas	49,21

**1º Campeonato do Alentejo de Estrada
Elvas 2 de Abril 2016 - 10.000m**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	532	Antonio Urbano	1963	FCC	V50	mas	38,02
2	575	Manuel André	1962	BAC	V50	mas	38,18
3	851	Henrique Santos	1965	GDD	V50	mas	39,30

1º Campeonato do Alentejo de Estrada

Elvas 2 de Abril 2016 - 10.000m

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	129	Francisco Vaz	1960	CCDMP	V55	mas	35,26
2	540	Luis Pereira	1959	Ind.78	V55	mas	37,40
3	546	António Parreira	1956	NARM	V55	mas	39,49
4	142	Luís Costa	1960	CCDMP	V55	mas	41,39
5	890	António Veiga	1960	EFC-E	V55	mas	42,06
6	880	Ilidio Campos	1960	NDCO	V55	mas	46,45

Classificação colectiva Veteranos Masculina

BAC	2	3	5	9	19 P	1ª
CCDMP	1	4	7	24	36 P	2ª
C4E	11	21	23	27	82 P	3ª
NDCO	6	26	29	30	91 P	

1º Campeonato do Alentejo de Estrada - Elvas 2 de Abril 2016

RESULTADOS Gerais da Prova 4.000m

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	148	Tiago Conceição	2000	CEN	Juv	mas	13,15
2	866	Francisco Guerreiro	1999	NDCO	Juv	mas	14,04
3	765	Lucas Matinhos	1999	AJM	Juv	mas	14,10
4	1091	Yaroslav Kolodiy	1999	CEN	Juv	mas	14,21
5	766	João Pires	2000	AJM	Juv	mas	14,22
6	822	Mariana Quaresma	1997	GDD	Jun	fem	14,28
7	706	Tiago Carrilho	1999	CEN	Juv	mas	14,42
8	658	Daniel Cardoso	2000	EFC-E	Juv	mas	15,02
9	656	Ana Raimundo	1999	EFC-E	Juv	fem	15,04
10	864	Sandro Gonçalves	2000	NDCO	Juv	mas	15,06
11	705	Rafael Matos	1999	CEN	Juv	mas	15,22
13	839	Manuel Elias	2000	GDD	Juv	mas	15,29
14	1068	Luis Ferreira	1999	FCC	Juv	mas	15,36
15	153	Carina Babaroca	1998	CEN	Jun	fem	15,48
16	149	Andreia Pinguero	1998	CEN	Jun	fem	15,57
17	865	Bruno Lourenço	1999	NDCO	Juv	mas	16,00
18	768	Rafaela Mendes	1997	AJM	Jun	fem	17,03
19	162	Andreia Carboila	2000	CEN	Juv	fem	17,37
20	18	Leandro Martins	2000	C4E	Juv	mas	18,52
21	869	Inês Bernardo	1999	NDCO	Juv	fem	18,59
22	611	Ana F Silva	1999	FCC	Juv	fem	19,30
23	868	Ana Silva	1999	NDCO	Juv	fem	20,42
24	659	Catarina Pinhão	1998	EFC-E	Jun	fem	21,39
25	767	Sabrina Marques	1998	AJM	Jun	fem	25,21

**1º Campeonato do Alentejo de Estrada
Elvas 2 de Abril 2016 - 4.000m**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	656	Ana Raimundo	1999	EFC-E	Juv	fem	15,04
2	162	Andreia Carboila	2000	CEN	Juv	fem	17,37
3	869	Inês Bernardo	1999	NDCO	Juv	fem	18,59
4	611	Ana F Silva	1999	FCC	Juv	fem	19,30
5	868	Ana Silva	1999	NDCO	Juv	fem	20,42

**1º Campeonato do Alentejo de Estrada
Elvas 2 de Abril 2016 - 4.000m**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	822	Mariana Quaresma	1997	GDD	Jun	fem	14,28
2	153	Carina Babaroca	1998	CEN	Jun	fem	15,48
3	149	Andreia Pinguero	1998	CEN	Jun	fem	15,57
4	768	Rafaela Mendes	1997	AJM	Jun	fem	17,03
5	659	Catarina Pinhão	1998	EFC-E	Jun	fem	21,39
6	767	Sabrina Marques	1998	AJM	Jun	fem	25,21

Classificação colectiva Juvenil/Junior Feminina

CEN	3	4	6	0	13 P	1ª
-----	---	---	---	---	------	----

**1º Campeonato do Alentejo de Estrada
Elvas 2 de Abril 2016 - 4.000m**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	148	Tiago Conceição	2000	CEN	Juv	mas	13,15
2	866	Francisco Guerreiro	1999	NDCO	Juv	mas	14,04
3	765	Lucas Matinhos	1999	AJM	Juv	mas	14,10
4	1091	Yaroslav Kolodiy	1999	CEN	Juv	mas	14,21
5	766	João Pires	2000	AJM	Juv	mas	14,22
6	706	Tiago Carrilho	1999	CEN	Juv	mas	14,42
7	658	Daniel Cardoso	2000	EFC-E	Juv	mas	15,02
8	864	Sandro Gonçalves	2000	NDCO	Juv	mas	15,06
9	705	Rafael Matos	1999	CEN	Juv	mas	15,22
10	839	Manuel Elias	2000	GDD	Juv	mas	15,29
11	1068	Luis Ferreira	1999	FCC	Juv	mas	15,36
13	865	Bruno Lourenço	1999	NDCO	Juv	mas	16,00
14	18	Leandro Martins	2000	C4E	Juv	mas	18,52

Classificação colectiva Juvenil Masculina

CEN	1	4	6	0	11 P	1ª
NDCO	2	8	12	0	22 P	2ª