



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

28º CORTA MATO DE FIGUEIRA E BARROS

25 DE JANEIRO 2014

RESULTADOS BENJAMINS A FEMININOS

250M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	607	MAGDA ALEIXO	2005	BENJ A	F	CBA	0,52
2	938	CAROLINA MONTEIRO	2005	BENJ A	F	UFD	0,53
3	301	CAROLINA PINGUEIRO	2006	BENJ A	F	CEN	0,55
4	517	CHEILA TAVARES	2005	BENJ A	F	CEN	0,57
5	170	INÊS MENDES	2005	BENJ A	F	CCFB	0,59
6	232	MARTA PERNÃO	2005	BENJ A	F	ADDC	1,09
7	753	IRIS GOMES	2007	BENJ A	F	CBA	1,10
8	302	LUANA RAINHO	2007	BENJ A	F	ADDC	1,13
9	501	IRIS DIAS	2006	BENJ A	F	GD PAVIA	1,19

RESULTADOS BENJAMINS A MASCULINOS

250M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	303	CRISTIANO TRINDADE	2005	BENJ A	M	UFD	1,01
2	171	BRUNO SIMAS	2006	BENJ A	M	CCFB	1,11
3	502	HERNAN GARCIA	2010	BENJ A	M	CEN	1,35

RESULTADOS BENJAMINS B FEMININOS

50M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	241	RAQUEL CONCEIÇÃO	2003	BENJ B	F	CEN	1,51
2	754	BARBARA DIAS	2004	BENJ B	F	CBA	1,59
3	574	CATARINA SANTOS	2003	BENJ B	F	BARBUS	2,10
4	562	CAROLINA ROSA	2004	BENJ B	F	ADR ÁGUAS-BELAS	2,18
5	192	JOANA SABINO	2003	BENJ B	F	ADRAAA	2,39
6	755	MARIANA FARIA	2004	BENJ B	F	CBA	2,42

RESULTADOS BENJAMINS B MASCULINOS

500M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	758	DIOGO SILVA	2003	BENJ B	M	CBA	1,51
2	579	DIOGO ALMEIDA	2003	BENJ B	M	C4E	1,57
3	759	GUILHERME SILVA	2003	BENJ B	M	CBA	2,00
4	756	JOÃO ALVES	2004	BENJ B	M	CBA	2,02
5	760	JOÃO DURÃO	2004	BENJ B	M	CBA	2,10

6	504	DUARTE CANHA	2004	BENJ B	M	GD PAVIA	2,12
7	757	TOMÁS ANDRADE	2004	BENJ B	M	CBA	2,13
8	190	GONÇALO PIMPISTA	2003	BENJ B	M	ADRAAA	2,17
9	518	DUARTE CORTES	2003	BENJ B	M	CEN	2,19
10	194	PEDRO FRAGOSO	2003	BENJ B	M	ADRAAA	3,08

RESULTADOS INFANTIS FEMININOS
1000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	761	ANDREIA MORGADO	2002	INF	F	CBA	4,33
2	505	SOFIA ROSA	2001	INF	F	GD PAVIA	4,37
3	225	MARGARIDA ARAÚJO	2002	INF	F	CEN	4,54
4	183	MAFALDA LAVADINHO	2001	INF	F	UFD	5,01
5	211	RAQUEL PAPAFINA	2002	INF	F	ACP	5,24
6	580	JOANA DIAS	2001	INF	F	C4E	5,36
7	763	CATARINA ROSEIRO	2002	INF	F	CBA	5,45

RESULTADOS INFANTIS MASCULINOS
1000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	318	LEONARDO MAGRINHO	2001	INF	M	C4E	4,06
2	248	JOSUE ESTEVEZ	2002	INF	M	CEN	4,12
3	767	EDUARDO POMBO	2001	INF	M	CBA	4,23
4	933	NUNO BRAZÃO	2001	INF	M	SFG	4,30
5	765	MIGUEL MATIAS	2002	INF	M	CBA	4,35
6	507	MIGUEL ROSA	2002	INF	M	GD PAVIA	4,39
7	187	DANIEL MONTEIRO	2001	INF	M	UFD	4,44
8	503	ALEXANDRE TAVARES	2002	INF	M	C4E	4,53
9	766	RUBEN ALEIXO	2001	INF	M	CBA	4,54
10	177	PEDRO VINTE E UM	2001	INF	M	CCFB	5,00
11	764	ANDRÉ JERÓNIMO	2002	INF	M	CBA	5,05
12	796	DIOGO TRAVASSOS	2001	INF	M	CPE	5,15
13	160	MIGUEL ALFERES	2001	INF	M	CPE	5,17
14	270	TELMO BONITO	2002	INF	M	ACP	5,18
15	312	LUIS SOUSA	2001	INF	M	SFG	5,21

RESULTADOS INICIADAS FEMININAS
1500M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	768	JOANA TIAGO	2000	INIC	F	CBA	7,51
2	769	CRISTIANA SILVA	2000	INIC	F	CBA	8,01

RESULTADOS INICIADOS MASCULINOS
1500M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	253	YAROSLAV KOLODY	1999	INIC	M	CEN	5,12
2	243	RAFAEL MATOS	1999	INIC	M	CEN	5,15
3	512	JOÃO PIRES	2000	INIC	M	GD PAVIA	5,21
4	148	DANIEL GOMES	2000	INIC	M	CPE	5,28
5	596	DIOGO SILVA	2000	INIC	M	ADR ÁGUAS-BELAS	5,28
6	220	TIAGO CONCEIÇÃO	2000	INIC	M	CEN	5,34
7	250	MIGUEL ABLÚ	2000	INIC	M	CEN	5,38
8	233	RUI RITA	1999	INIC	M	ADDC	5,48
9	541	FÁBIO ROSA	2000	INIC	M	ADR ÁGUAS-BELAS	5,59
10	252	DANIEL BELCHIOR	2000	INIC	M	CEN	6,10
11	314	ANDRÉ SILVESTRE	1999	INIC	M	SFG	6,12
12	157	JOSÉ BENTO	1999	INIC	M	CPE	6,39
13	186	EUGÉNIU MUSTEATA	2000	INIC	M	UFD	6,41

RESULTADOS JUVENIS FEMININOS
3000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	229	ANDREIA PINGUEIRO	1998	JUV	F	CEN	12,33
2	226	CARINA BABAROCA	1998	JUV	F	CEN	13,03
3	284	CHEILA OLIVEIRA	1998	JUV	F	CEN	13,36
4	513	CRISTIANA MOITA	1998	JUV	F	GD PAVIA	15,22
5	772	ANDREIA JERÓNIMO	1998	JUV	F	CBA	15,49
6	771	DIANA RAIMUNDO	1998	JUV	F	CBA	20,31
7	773	BEATRIZ MOÇO	1998	JUV	F	CBA	20,32

RESULTADOS JUVENIS MASCULINOS
3000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	776	BRUNO VIEIRA	1997	JUV	M	CBA	10,45
2	609	RUBEN ROSA	1998	JUV	M	ADR ÁGUAS-BELAS	11,02
3	775	RUI NEVES	1998	JUV	M	CBA	11,10
4	245	IVO GONÇALVES	1997	JUV	M	CEN	11,13
5	313	ROBERTO SOUSA	1998	JUV	M	SFG	11,27
6	774	RUBEN TIBERIO	1998	JUV	M	CBA	11,31
7	256	JOSÉ RIBEIRO	1998	JUV	M	CEN	11,48
8	246	AUGUSTO PENHA	1997	JUV	M	CEN	12,00
9	173	RUI BRAGANÇA	1998	JUV	M	CCFB	12,38
10	777	PAULO SOUSA	1997	JUV	M	CBA	12,42
11	219	DIOGO SEMEDO	1997	JUV	M	CEN	13,12

RESULTADOS ABSOLUTOS FEMININOS
4500M

GER	CLA	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	1	230	RAQUEL TRABUCO	1986	SEN	F	CEN	18,25
2	2	814	ANA ROSA	1988	SEN	F	ADR ÁGUAS-BELAS	19,23
3	3	781	SUSANA ROSA	1994	SEN	F	CBA	22,14
4	4	145	CARLA PEREIRA	1988	SEN	F	CEN	22,31
5	1	212	ANA AZEITONA	1996	JUN	F	ACP	24,13
6	1	784	ELSA DINIS	1971	VET	F	CBA	24,16
7	5	506	SARA MADEIRA	1985	SEN	F	INDIVIDUAL	28,17
8	2	520	JOANA PANAÇAS	1965	VET	F	CEN	28,59

RESULTADOS ABSOLUTOS MASCULINOS
6000M

GER	CLA	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	1	578	BRUNO PAIXÃO	1984	SEN	M	CUAB	19,46
2	2	201	TIAGO VALÉRIO	1984	SEN	M	CCDMP	20,09
3	3	500	LUIS SEMEDO	1988	SEN	M	ACP	20,13
4	1	205	LUCIANO GORDO	1968	VET III	M	CCDMP	20,31
5	2	583	FERNANDO MATOS	1966	VET III	M	GCA DONAS	20,52
6	1	200	JOÃO TRINDADE	1972	VET II	M	CCDMP	21,01
7	4	203	RUI PARRANO	1981	SEN	M	CCDMP	21,15
8	1	581	LUIS ALBINO	1996	JUN	M	SCP	21,40
9	1	202	FRANCISCO VAZ	1960	VET IV	M	CCDMP	22,04
10	5	815	MÁRIO ROSA	1986	SEN	M	ADR ÁGUAS-BELAS	22,28
11	2	228	LICINIO CANHOTO	1971	VET II	M	CEN	22,32
12	3	569	LUIS MATOS	1970	VET II	M	GCA DONAS	22,42
13	6	272	ANDRÉ TRINDADE	1989	SEN	M	ACP	22,47
14	2	204	LUIS COSTA	1960	VET IV	M	CCDMP	22,59
15	1	612	ISOLINDO FELIZARDO	1976	VET I	M	BARBUS	23,02
16	2	908	JOSÉ CONSTANTINO	1976	VET I	M	SFG	23,25
17	7	798	DUARTE MENDES	1991	SEN	M	CCFB	23,42
18	3	837	JOSÉ SILVESTRE	1976	VET I	M	SFG	23,52
19	2	223	PEDRO RELVAS	1995	JUN	M	CEN	24,03
20	3	283	ARQUIMINIO CARRETAS	1964	VET III	M	CEN	24,05
21	1	989	CARLOS DURO	1957	VET V	M	ADR ÁGUAS-BELAS	24,12
22	4	575	MANUEL MASSAS	1967	VET III	M	BARBUS	24,20
23	3	508	EMILIO PAULINO	1959	VET IV	M	ACP	24,27
24	3	780	DANIEL DOMINGUES	1996	JUN	M	CBA	24,39
25	4	618	JOAQUIM SANTOS	1970	VET II	M	BARBUS	25,08
26	4	151	JOÃO ALMA SANTA	1977	VET I	M	CPE	25,24
27	8	237	PAULO PANAÇAS	1983	SEN	M	ADDC	25,29
28	5	519	JUAN PALOMO	1976	VET I	M	CEN	25,44
29	5	623	VICENTE APERTA	1965	VET III	M	BARBUS	27,01
30	6	785	CARLOS MATIAS	1977	VET I	M	CBA	27,06
31	4	297	BRUNO TRAGUIL	1996	JUN	M	ACP	27,10
32	4	240	ISILDO GUERRINHA	1962	VET IV	M	ADDC	27,15
33	6	788	LUIS EMIDIO	1968	VET III	M	CBA	27,22
34	5	221	PAULO ARAÚJO	1972	VET II	M	CEN	27,36

35	9	308	ANDRÉ CARRETAS	1993	SEN	M	UFD	27,51
36	2	830	MANUEL GOMES	1953	VET V	M	ADR ÁGUAS-BELAS	27,56
37	7	304	LUIS GAIÃO	1974	VET I	M	UFD	28,19
38	7	789	ANTÓNIO COSTA	1964	VET III	M	CBA	28,21
39	10	516	ANDRÉ CONDEÇO	1994	SEN	M	GD PAVIA	28,37
40	6	787	MANUEL SILVA	1973	VET II	M	CBA	29,01
41	8	906	JOÃO PAIO	1967	VET III	M	SFG	29,43
42	3	180	ALCINO CIRILO	1958	VET V	M	UFD	30,11
43	8	786	SÉRGIO DURÃO	1974	VET I	M	CBA	30,31
44	11	146	JOAQUIM NEVES	1993	SEN	M	ADRAAA	30,57
45	12	316	JOÃO GALAMA	1989	SEN	M	UFD	31,11
46	5	797	NUNO BRAGANÇA	1996	JUN	M	CPE	31,51
47	4	161	ANTÓNIO CORDEIRO	1953	VET V	M	CPE	31,53
48	9	582	JOAQUIM ALMEIDA	1975	VET I	M	C4E	32,36
49	5	317	NICOLAU CABEÇA	1952	VET V	M	ATCMCM	32,46
50	6	791	HÉLIO GODINHO	1950	VET V	M	CBA	33,12
51	7	792	CARLOS ALFAIATE	1953	VET V	M	CBA	36,58



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

CLAS	CLUBE	PONTOS
1	CEN	67
2	CBA	58
3	CCDMP	25
4	ADR ÁGUAS BELAS	21
5	ACP	14
6	UFD	14
7	BARBUS	13
8	SFG	10
9	C4E	9
9	GD PAVIA	9
11	CPE	7
11	GCA DONAS	7
13	CCFB	5
13	CUAB	5
13	SCP	5
16	ADDC	2
17	ATCMCM	1
17	ADRAAA	1