



# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

## Torneio Atleta Completo

24-05-2015

1

### Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Raquel Conceição</b> 469 CEN	Inf 2003	<b>1.999</b>	<b>506</b> 9,0 + 2,5	<b>287</b> 6,25	<b>227</b> 13,0 + 1,4	<b>279</b> 3,87 + 2,2	<b>700</b> 323,5
2 <sup>a</sup>	<b>Bárbara Tavares</b> 53 EBJR	Inf 2003	<b>1.673</b>	<b>435</b> 9,3 + 2,5	<b>280</b> 6,13	<b>129</b> 14,0 + 1,6	<b>202</b> 3,51 + 1,6	<b>627</b> 331,0
3 <sup>a</sup>	<b>Margarida Castelinho</b> 55 EBJR	Inf 2002	<b>1.639</b>	<b>506</b> 9,0 + 0,5	<b>545</b> 10,24	<b>195</b> 13,3 + 1,6	<b>248</b> 3,73 + 2,7	<b>145</b> 439,2
4 <sup>a</sup>	<b>Edna Pimenta</b> 647 EBJR	Inf 2003	<b>1.047</b>	<b>328</b> 9,8 + 2,5	<b>185</b> 4,62	<b>146</b> 13,8 + 1,4	<b>153</b> 3,26 + 3,2	<b>235</b> 422,3
5 <sup>a</sup>	<b>Mariana Ricardo</b> 74 EBJR	Ben-B 2004	<b>1.032</b>	<b>608</b> 8,6 + 0,5	<b>80</b> 2,91	<b>0</b> 19,7 + 1,6	<b>135</b> 3,16 + 1,6	<b>209</b> 426,7
6 <sup>a</sup>	<b>Margarida Araujo</b> 457 CEN	Inf 2002	<b>986</b>	<b>252</b> 10,2 + 2,5	<b>191</b> 4,72	<b>0</b> 19,0 + 1,6	<b>99</b> 2,95 + 1,4	<b>444</b> 352,1
Descl <sup>a</sup>	<b>Inês Alfaia</b> 70 EBJR	Ben-B 2004	<b>17</b>			<b>0</b> 25,1 + 1,4	<b>17</b> 2,35 + 2,2	<b>0</b> 622,4
Descl <sup>a</sup>	<b>Beatriz Conceição</b> 498 CEN	Inf 2002	<b>584</b>	<b>369</b> 9,6 + 0,5	<b>215</b> 5,10			



# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

## Torneio Atleta Completo

24-05-2015

1

### Pentatlo - Infantis

### Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 <sup>º</sup>	<b>Tiago Fernandes</b> 66 EBJR	Inf 2002	<b>2.570</b>	<b>700</b> 7,3 + 3,1	<b>335</b> 4,75 + 2,7	<b>552</b> 9,7 + 1,4	<b>423</b> 8,95	<b>560</b> 311,0
2 <sup>º</sup>	<b>Josue Estevez</b> 445 CEN	Inf 2002	<b>1.693</b>	<b>492</b> 8,0 + 3,1	<b>244</b> 4,23 + 1,9	<b>234</b> 11,7 + 0,6	<b>207</b> 5,28	<b>516</b> 316,0
3 <sup>º</sup>	<b>Guilherme Feiteira</b> 68 EBJR	Inf 2002	<b>1.442</b>	<b>364</b> 8,5 + 3,1	<b>242</b> 4,22 + 2,5	<b>186</b> 12,1 + 0,6	<b>349</b> 7,70	<b>301</b> 343,6
4 <sup>º</sup>	<b>Salvador Carvalho</b> 54 EBJR	Inf 2003	<b>866</b>	<b>233</b> 9,1 + 1,8	<b>182</b> 3,85 + 2,7	<b>115</b> 12,8 + 1,4	<b>248</b> 5,99	<b>88</b> 423,2
5 <sup>º</sup>	<b>Rodrigo Silva</b> 57 EBJR	Ben-B 2004	<b>820</b>	<b>161</b> 9,5 + 1,8	<b>107</b> 3,33 + 4,3	<b>2</b> 14,9 + 0,6	<b>219</b> 5,48	<b>331</b> 339,3
6 <sup>º</sup>	<b>Nuno Gandum</b> 71 EBJR	Ben-B 2004	<b>739</b>	<b>178</b> 9,4 + 3,1	<b>173</b> 3,79 + 0,6	<b>60</b> 13,5 + 1,4	<b>246</b> 5,96	<b>82</b> 424,9
Descl <sup>º</sup>	<b>Samuel Tarouco</b> 648 EBJR	Inf 2002	<b>581</b>	<b>388</b> 8,4 + 1,8	<b>193</b> 3,92 + 2,2			



# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

## Torneio Atleta Completo

24-05-2015

2

### Heptatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Catarina Ribeiro</b> 58 EBJR	Ini 2001	<b>2.747</b>	<b>597</b> 13,8 + 1,4	<b>240</b> 17,37	<b>222</b> 1,10	<b>631</b> 11,0 + 0,8	<b>352</b> 4,19 + 1,5	<b>302</b> 6,49	<b>403</b> 256,0
2 <sup>a</sup>	<b>Tatiana Chambel</b> 65 EBJR	Ini 2001	<b>2.174</b>	<b>270</b> 16,7 + 1,4	<b>247</b> 17,75	<b>312</b> 1,20	<b>476</b> 11,8 + 0,8	<b>223</b> 3,61 + 2,2	<b>286</b> 6,23	<b>360</b> 300,6
3 <sup>a</sup>	<b>Jéssica Carvalho</b> 64 EBJR	Ini 2001	<b>1.239</b>	<b>0</b> 23,2 + 1,4	<b>75</b> 8,23	<b>180</b> 1,05	<b>253</b> 13,2 + 0,8	<b>100</b> 2,96 + 2,1	<b>216</b> 5,13	<b>415</b> 254,8



# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

## Torneio Atleta Completo

24-05-2015

2

### Heptatlo - Iniciados Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 <sup>º</sup>	<b>Tiago Conceição</b> 451 CEN	Ini 2000	<b>2.324</b>	<b>468</b> <i>10,5 + 3,3</i>	<b>394</b> <i>5,06 + 2,0</i>	<b>156</b> <i>19,61</i>	<b>0</b> <i>20,3 + 0,7</i>	<b>216</b> <i>5,43</i>	<b>389</b> <i>1,50</i>	<b>701</b> <i>256,3</i>
2 <sup>º</sup>	<b>José Bancaleiro</b> 60 EBJR	Ini 2000	<b>1.882</b>	<b>551</b> <i>10,1 + 3,3</i>	<b>230</b> <i>4,15 + 3,1</i>	<b>273</b> <i>28,14</i>	<b>0</b> <i>18,1 + 0,7</i>	<b>323</b> <i>7,27</i>	<b>283</b> <i>1,35</i>	<b>222</b> <i>356,0</i>
Descl <sup>º</sup>	<b>José Rodrigues</b> 652 EBJR	Ini 2000	<b>619</b>	<b>355</b> <i>11,1 + 3,3</i>	<b>222</b> <i>4,10 + 2,3</i>	<b>42</b> <i>10,79</i>				



# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

## Torneio Atleta Completo

24-05-2015

3

### Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Carina Babaroca</b> 449 CEN	Juv 1998	<b>2.332</b>	<b>341</b> 19,3 - 1,9	<b>266</b> 1,15	<b>300</b> 6,45	<b>367</b> 31,5 + 2,3	<b>367</b> 4,25 + 0,6	<b>224</b> 16,51	<b>467</b> 249,7
2 <sup>a</sup>	<b>Andreia Pinguero</b> 450 CEN	Juv 1998	<b>2.156</b>	<b>16</b> 25,1 - 1,9	<b>312</b> 1,20	<b>202</b> 4,90	<b>479</b> 29,8 + 2,3	<b>416</b> 4,45 + 1,4	<b>79</b> 8,46	<b>652</b> 233,3



# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

## Torneio Atleta Completo

24-05-2015

4

Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Yaroslav Kolodiy</b> 454 CEN	Juv 1999	<b>4.630</b>	<b>874</b> <i>10,7 + 3,8</i>	<b>684</b> <i>6,44 + 1,6</i>	<b>468</b> <i>9,70</i>	<b>653</b> <i>38,7</i>	<b>620</b> <i>16,8 + 1,8</i>	<b>426</b> <i>1,55</i>	<b>320</b> <i>31,47</i>	<b>585</b> <i>308,4</i>
2 <sup>o</sup>	<b>Rafael Matos</b> 8 CEN	Juv 1999	<b>3.313</b>	<b>624</b> <i>11,9 + 3,8</i>	<b>419</b> <i>5,19 - 1,0</i>	<b>318</b> <i>7,18</i>	<b>577</b> <i>40,1</i>	<b>251</b> <i>21,1 + 1,7</i>	<b>389</b> <i>1,50</i>	<b>174</b> <i>20,92</i>	<b>561</b> <i>311,0</i>
3 <sup>o</sup>	<b>Lucas Silva</b> 56 EBJR	Juv 1999	<b>2.634</b>	<b>663</b> <i>11,7 + 1,5</i>	<b>469</b> <i>5,44 + 3,5</i>	<b>293</b> <i>6,76</i>	<b>358</b> <i>44,7</i>	<b>403</b> <i>19,1 + 1,7</i>	<b>0</b>	<b>149</b> <i>19,05</i>	<b>299</b> <i>344,0</i>
4 <sup>o</sup>	<b>José Ribeiro</b> 460 CEN	Juv 1998	<b>2.286</b>	<b>461</b> <i>12,8 + 1,5</i>	<b>326</b> <i>4,70 + 0,3</i>	<b>369</b> <i>8,05</i>	<b>184</b> <i>49,4</i>	<b>10</b> <i>26,9 + 1,8</i>	<b>250</b> <i>1,30</i>	<b>174</b> <i>20,96</i>	<b>512</b> <i>316,5</i>
5 <sup>o</sup>	<b>André Silva</b> 61 EBJR	Juv 1999	<b>1.318</b>	<b>204</b> <i>14,6 + 1,5</i>	<b>179</b> <i>3,83 + 1,5</i>	<b>358</b> <i>7,86</i>	<b>0</b> <i>66,9</i>	<b>3</b> <i>27,5 + 1,8</i>	<b>218</b> <i>1,25</i>	<b>127</b> <i>17,43</i>	<b>229</b> <i>354,9</i>