



Associação de Atletismo de Portalegre

Torneio Atleta Completo

01/05/2016

1

Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Raquel Conceição 150 CEN	Inf 2003	2 318	556 8,8 +3,7	288 6,27	364 11,9 - 1,3	292 3,93 + 2,8	818 311,9
2 ^a	Bárbara Tavares 78 EBJR	Inf 2003	2 259	608 8,6 +3,7	476 9,18	298 12,4 - 1,3	267 3,82 + 3,1	610 332,9
3 ^a	Edna Pimenta 83 EBJR	Inf 2003	1 900	582 8,7 +3,7	348 7,21	337 12,1 - 1,3	276 3,86 + 2,4	357 403,7



Associação de Atletismo de Portalegre

Torneio Atleta Completo

01/05/2016

1

Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1º	Nuno Gandum 88 EBJR	Inf 2004	1 267	253 9,0 +3,2	242 4,22 +3,1	154 12,4 +0,9	370 8,07	248 351,8
Desclº	Diogo Valente 126 EBJR	Inf 2003	569			82 13,2 +0,9	214 5,40	273 347,8



Associação de Atletismo de Portalegre

Torneio Atleta Completo

01/05/2016

2

Heptatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Catarina Ribeiro 85 EBJR	Ini 2001	2 981	651 13,4 + 1,7	262 18,54	409 1,30	652 10,9 + 3,2	406 4,41 + 2,8	281 6,15	320 305,0
2 ^a	Tatiana Chambel 86 EBJR	Ini 2001	2 804	413 15,3 + 1,7	289 19,98	359 1,25	590 11,2 + 3,2	393 4,36 + 2,1	449 8,77	311 306,0
3 ^a	Margarida Castelinho 84 EBJR	Ini 2002	2 625	328 16,1 + 1,7	360 23,81	312 1,20	532 11,5 + 3,2	381 4,31 + 0,4	416 8,26	296 307,8



Associação de Atletismo de Portalegre

Torneio Atleta Completo

01/05/2016

2

Heptatlo - Iniciados Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1º	Tiago Fernandes 87 EBJR	Ini 2002	2 883	594 9,9 + 3,7	431 5,25 + 3,7	290 29,38	493 16,7 + 0,6	377 8,18	317 1,40	381 332,6
2º	Vitor Cabaço 674 EBJR	Ini 2001	2 720	509 10,3 + 3,7	441 5,30 + 3,9	204 23,12	463 17,0 + 0,6	443 9,29	317 1,40	343 337,7
3º	Telmo Bonito 167 EBJR	Ini 2002	1 500	213 12,0 + 3,7	255 4,30 + 2,0	117 16,68	118 21,6 + 0,6	302 6,91	218 1,25	277 347,3
Desclº	Guilherme Feiteira 102 EBJR	Ini 2002	794	448 10,6 + 3,7	201 3,97 + 2,9	145 18,76				



Associação de Atletismo de Portalegre

Torneio Atleta Completo

01/05/2016

3

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Andreia Carboila 162 CEN	Juv 2000	1 520	115 22,5 + 2,0	409 1,30	246 5,60	223 34,1 + 3,3	153 3,26 + 3,4	86 8,88	288 308,8



Associação de Atletismo de Portalegre

Torneio Atleta Completo

01/05/2016

4

Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^o	José Bancaleiro 101 EBJR	Juv 2000	2 535	495 12,6 +3,4	328 4,71 +3,1	471 9,75	156 50,3	346 19,8 +2,4	283 1,35	373 35,18	83 424,5
2 ^o	João Miranda 678 EBJR	Juv 2000	2 437	478 12,7 +3,4	237 4,19 +1,4	336 7,48	333 45,3	0	352 1,45	341 32,92	360 335,4