



# Associação de Atletismo de Portalegre

## Torneio Atleta Completo

04-05-2014

1

### Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Inês Lameira</b> 743 EBJR	Inf 2001	<b>1.881</b>	<b>531</b> 8,9 + 1,6	<b>278</b> 6,11	<b>298</b> 12,4 + 1,4	<b>225</b> 3,62 + 0,6	<b>549</b> 339,7
2 <sup>a</sup>	<b>Carlota Barradas</b> 244 CEN	Inf 2002	<b>1.639</b>	<b>531</b> 8,9 + 3,0	<b>171</b> 4,41	<b>262</b> 12,7 + 1,4	<b>242</b> 3,70 + 0,6	<b>433</b> 353,6
3 <sup>a</sup>	<b>Érica Rufo</b> 744 EBJR	Inf 2001	<b>1.475</b>	<b>435</b> 9,3 + 1,6	<b>297</b> 6,41	<b>165</b> 13,6 + 1,4	<b>157</b> 3,28	<b>421</b> 355,0
4 <sup>a</sup>	<b>Ema Nóvoa</b> 745 EBJR	Inf 2001	<b>1.471</b>	<b>482</b> 9,1 + 1,6	<b>328</b> 6,89	<b>146</b> 13,8 + 1,8	<b>250</b> 3,74 + 0,2	<b>265</b> 417,3
5 <sup>a</sup>	<b>Inês Argueles</b> 746 EBJR	Inf 2001	<b>934</b>	<b>308</b> 9,9 + 3,0	<b>237</b> 5,45	<b>26</b> 15,6 + 1,8	<b>122</b> 3,09 - 0,5	<b>241</b> 421,3
6 <sup>a</sup>	<b>Margarida Araujo</b> 225 CEN	Inf 2002	<b>930</b>	<b>308</b> 9,9 + 1,6	<b>83</b> 2,96	<b>0</b>	<b>116</b> 3,05 + 0,4	<b>423</b> 354,8
7 <sup>a</sup>	<b>Catarina Vitorino</b> 756 CEN	Inf 2002	<b>770</b>	<b>270</b> 10,1 + 3,0	<b>128</b> 3,71	<b>18</b> 15,8 + 1,8	<b>116</b> 3,05 + 0,4	<b>238</b> 421,7
Descl <sup>a</sup>	<b>Inês Raposo</b> 748 EBJR	Inf 2002	<b>471</b>			<b>89</b> 14,5 + 1,8	<b>151</b> 3,25 - 0,6	<b>231</b> 422,8
Descl <sup>a</sup>	<b>Liliane Silva</b> 749 EBJR	Inf 2002	<b>368</b>	<b>170</b> 10,7 + 3,0	<b>198</b> 4,84			



# Associação de Atletismo de Portalegre

## Torneio Atleta Completo

04-05-2014

1

### Pentatlo - Infantis

### Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 <sup>º</sup>	<b>Josue Estevez</b> 248 CEN	Inf 2002	<b>1.321</b>	<b>295</b> <i>8,8 - 0,7</i>	<b>201</b> <i>3,97 + 2,9</i>	<b>144</b> <i>12,5 + 1,8</i>	<b>211</b> <i>5,34</i>	<b>470</b> <i>321,4</i>
2 <sup>º</sup>	<b>Pedro Pena</b> 738 EBJR	Inf 2002	<b>1.055</b>	<b>196</b> <i>9,3 - 0,7</i>	<b>153</b> <i>3,66 + 2,3</i>	<b>90</b> <i>13,1 + 1,8</i>	<b>214</b> <i>5,40</i>	<b>402</b> <i>329,9</i>
3 <sup>º</sup>	<b>Duarte Silva</b> 758 EBJR	Inf 2002	<b>957</b>	<b>145</b> <i>9,6 + 0,2</i>	<b>139</b> <i>3,56 + 3,4</i>	<b>48</b> <i>13,7 + 1,1</i>	<b>280</b> <i>6,53</i>	<b>345</b> <i>337,5</i>
4 <sup>º</sup>	<b>Guilherme Feiteira</b> 741 EBJR	Inf 2002	<b>858</b>	<b>295</b> <i>8,8 + 0,2</i>	<b>136</b> <i>3,54 + 2,4</i>	<b>106</b> <i>12,9 + 1,1</i>	<b>151</b> <i>4,30</i>	<b>170</b> <i>405,3</i>
5 <sup>º</sup>	<b>Samuel Tarouco</b> 739 EBJR	Inf 2002	<b>567</b>	<b>64</b> <i>10,2 - 0,7</i>	<b>72</b> <i>3,05 + 2,7</i>	<b>0</b> <i>23,4 + 1,8</i>	<b>139</b> <i>4,08</i>	<b>292</b> <i>345,0</i>
6 <sup>º</sup>	<b>Telmo Bonito</b> 270 ACP	Inf 2002	<b>486</b>	<b>35</b> <i>10,5 - 0,7</i>	<b>102</b> <i>3,29 + 2,6</i>	<b>9</b> <i>14,6 + 1,8</i>	<b>195</b> <i>5,07</i>	<b>145</b> <i>410,4</i>
7 <sup>º</sup>	<b>Miguel Bandeiras</b> 740 EBJR	Inf 2002	<b>446</b>	<b>64</b> <i>10,2 + 0,2</i>	<b>76</b> <i>3,09 + 2,9</i>	<b>0</b> <i>18,2 + 1,8</i>	<b>255</b> <i>6,11</i>	<b>51</b> <i>434,0</i>
8 <sup>º</sup>	<b>Francisco Chaparro</b> 742 EBJR	Inf 2002	<b>323</b>	<b>27</b> <i>10,6 + 0,2</i>	<b>45</b> <i>2,81 + 2,9</i>	<b>0</b> <i>17,0 + 1,1</i>	<b>251</b> <i>6,03</i>	<b>0</b> <i>531,9</i>
Descl <sup>º</sup>	<b>Pedro Vinte E Um</b> 177 CCFB	Inf 2001	<b>611</b>	<b>214</b> <i>9,2 + 0,2</i>			<b>290</b> <i>6,71</i>	<b>107</b> <i>418,6</i>
Descl <sup>º</sup>	<b>Thayson Lin</b> 159 CPERV	Ben-B 2003	<b>329</b>			<b>15</b> <i>14,4 + 1,1</i>	<b>180</b> <i>4,80</i>	<b>134</b> <i>412,7</i>
Descl <sup>º</sup>	<b>Bruno Simas</b> 171 CCFB	Ben-A 2006	<b>143</b>		<b>143</b> <i>3,59 + 2,8</i>			



# Associação de Atletismo de Portalegre

## Torneio Atleta Completo

04-05-2014

2

### Heptatlo - Iniciados Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Yaroslav Kolodiy</b> 253 CEN	Ini 1999	<b>4.143</b>	<b>734</b> 9,3 + 1,9	<b>704</b> 6,53 + 0,7	<b>353</b> 33,79	<b>675</b> 15,0 + 2,2	<b>495</b> 10,15	<b>496</b> 1,64	<b>686</b> 257,8
2 <sup>o</sup>	<b>Vagner Lin</b> 158 CPERV	Ini 1999	<b>2.334</b>	<b>551</b> 10,1 + 1,9	<b>433</b> 5,26 + 2,3	<b>0</b>	<b>320</b> 18,6 + 1,0	<b>299</b> 6,86	<b>317</b> 1,40	<b>414</b> 328,3
3 <sup>o</sup>	<b>Lucas Silva</b> 751 EBJR	Ini 1999	<b>1.788</b>	<b>448</b> 10,6 + 1,9	<b>326</b> 4,70 + 1,4	<b>0</b>	<b>89</b> 22,2 + 2,2	<b>287</b> 6,65	<b>165</b> 1,16	<b>473</b> 321,0
4 <sup>o</sup>	<b>Daniel Gomes</b> 148 CPERV	Ini 2000	<b>1.632</b>	<b>272</b> 11,6 + 1,9	<b>292</b> 4,51 + 1,0	<b>33</b> 10,03	<b>0</b> + 1,0	<b>320</b> 7,22	<b>165</b> 1,16	<b>550</b> 312,1
5 <sup>o</sup>	<b>José Bento</b> 157 CPERV	Ini 1999	<b>1.570</b>	<b>321</b> 11,3 + 2,5	<b>187</b> 3,88 + 3,6	<b>104</b> 15,70	<b>146</b> 21,1 + 1,0	<b>298</b> 6,85	<b>276</b> 1,34	<b>238</b> 353,5
6 <sup>o</sup>	<b>Miguel Ablú</b> 250 CEN	Ini 2000	<b>1.537</b>	<b>355</b> 11,1 + 1,9	<b>193</b> 3,92 + 1,9	<b>51</b> 11,52	<b>123</b> 21,5 + 2,2	<b>198</b> 5,12	<b>182</b> 1,19	<b>435</b> 325,6
7 <sup>o</sup>	<b>Tiago Conceição</b> 220 CEN	Ini 2000	<b>1.457</b>	<b>199</b> 12,1 + 2,5	<b>204</b> 3,99 + 2,3	<b>65</b> 12,65	<b>75</b> 22,5 + 1,0	<b>166</b> 4,57	<b>200</b> 1,22	<b>548</b> 312,4
8 <sup>o</sup>	<b>José Bancaleiro</b> 752 EBJR	Ini 2000	<b>1.199</b>	<b>304</b> 11,4 + 1,9	<b>191</b> 3,91 + 2,6	<b>88</b> 14,42	<b>103</b> 21,9 + 2,2	<b>319</b> 7,20	<b>182</b> 1,19	<b>12</b> 450,7
9 <sup>o</sup>	<b>Leonardo Mateus</b> 750 EBJR	Ini 2000	<b>1.165</b>	<b>272</b> 11,6 + 2,5	<b>227</b> 4,13 + 2,6	<b>0</b>	<b>169</b> 20,7 + 1,0	<b>223</b> 5,55	<b>0</b>	<b>274</b> 347,7
10 <sup>o</sup>	<b>Luis Santos</b> 210 ACP	Ini 2000	<b>889</b>	<b>173</b> 12,3 + 2,5	<b>204</b> 3,99 + 3,8	<b>0</b>	<b>84</b> 22,3 + 1,0	<b>207</b> 5,27	<b>0</b>	<b>221</b> 356,2
Descl <sup>o</sup>	<b>Fábio Bragança</b> 281 CCFB	Ini 2000	<b>287</b>	<b>242</b> 11,8 + 2,5		<b>45</b> 11,04				
Descl <sup>o</sup>	<b>Rafael Matos</b> 243 CEN	Ini 1999	<b>0</b>						<b>0</b>	
<b>Extra Competição</b>										
Descl <sup>o</sup>	<b>Tiago Valério</b> 201 CCDPMP	Sen 1984	<b>842</b>							<b>842</b> 242,9
Descl <sup>o</sup>	<b>André Trindade</b> 272 ACP	Sen 1989	<b>638</b>							<b>638</b> 302,7



# Associação de Atletismo de Portalegre

## Torneio Atleta Completo

04-05-2014

3

### Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Patricia Vitorino</b> 257 CEN	Juv 1997	<b>2.611</b>	<b>495</b> 17,7 + 3,0	<b>321</b> 1,21	<b>213</b> 5,08	<b>508</b> 29,4	<b>355</b> 4,20 + 1,3	<b>274</b> 19,19	<b>445</b> 251,8
2 <sup>a</sup>	<b>Carina Babaroca</b> 226 CEN	Juv 1998	<b>2.369</b>	<b>396</b> 18,7 + 3,0	<b>266</b> 1,15	<b>273</b> 6,02	<b>393</b> 31,1	<b>350</b> 4,18 + 1,8	<b>192</b> 14,74	<b>499</b> 246,7
3 <sup>a</sup>	<b>Cheila Oliveira</b> 284 CEN	Juv 1998	<b>2.241</b>	<b>333</b> 19,4 + 3,0	<b>350</b> 1,24	<b>259</b> 5,80	<b>452</b> 30,2	<b>281</b> 3,88 + 0,5	<b>118</b> 10,69	<b>448</b> 251,5
4 <sup>a</sup>	<b>Andreia Pinguero</b> 229 CEN	Juv 1998	<b>2.235</b>	<b>299</b> 19,8 + 3,0	<b>214</b> 1,09	<b>211</b> 5,04	<b>472</b> 29,9	<b>340</b> 4,14 + 0,6	<b>131</b> 11,37	<b>568</b> 240,5
<b><i>Extra Competição</i></b>										
Descl <sup>a</sup>	<b>Ana Azeitona</b> 212 ACP	Jun 1996	<b>1.852</b>				<b>636</b> 27,7	<b>559</b> 5,00 + 0,4	<b>135</b> 11,62	<b>522</b> 244,6



# Associação de Atletismo de Portalegre

## Torneio Atleta Completo

04-05-2014

4

Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Tiago Sena</b> 234 ADDC	Juv 1997	<b>3.606</b>	<b>567</b> <i>12,2 +2,3</i>	<b>386</b> <i>5,02 +2,2</i>	<b>447</b> <i>9,36</i>	<b>491</b> <i>41,8</i>	<b>346</b> <i>19,8 +2,9</i>	<b>419</b> <i>1,54</i>	<b>307</b> <i>30,57</i>	<b>643</b> <i>302,2</i>
2 <sup>o</sup>	<b>Diogo Semedo</b> 219 CEN	Juv 1997	<b>3.115</b>	<b>703</b> <i>11,5 +2,3</i>	<b>294</b> <i>4,52 +1,3</i>	<b>377</b> <i>8,18</i>	<b>567</b> <i>40,3</i>	<b>315</b> <i>20,2 +2,9</i>	<b>290</b> <i>1,36</i>	<b>166</b> <i>20,35</i>	<b>403</b> <i>329,7</i>
3 <sup>o</sup>	<b>José Ribeiro</b> 256 CEN	Juv 1998	<b>3.002</b>	<b>513</b> <i>12,5 +2,3</i>	<b>358</b> <i>4,87 +1,5</i>	<b>334</b> <i>7,45</i>	<b>516</b> <i>41,3</i>	<b>160</b> <i>22,6 +2,9</i>	<b>331</b> <i>1,42</i>	<b>155</b> <i>19,51</i>	<b>635</b> <i>303,0</i>
4 <sup>o</sup>	<b>César Fonseca</b> 754 EBJR	Juv 1998	<b>2.492</b>	<b>461</b> <i>12,8 +2,3</i>	<b>328</b> <i>4,71 +1,0</i>	<b>472</b> <i>9,77</i>	<b>411</b> <i>43,5</i>	<b>265</b> <i>20,9 +2,9</i>	<b>270</b> <i>1,33</i>	<b>105</b> <i>15,78</i>	<b>180</b> <i>403,5</i>
5 <sup>o</sup>	<b>Ivo Gonçalves</b> 245 CEN	Juv 1997	<b>2.132</b>	<b>335</b> <i>13,6 +2,3</i>	<b>193</b> <i>3,92 +1,1</i>	<b>228</b> <i>5,65</i>	<b>375</b> <i>44,3</i>	<b>1</b> <i>27,8 +2,9</i>	<b>212</b> <i>1,24</i>	<b>118</b> <i>16,77</i>	<b>670</b> <i>259,4</i>
6 <sup>o</sup>	<b>Augusto Penha</b> 246 CEN	Juv 1997	<b>2.055</b>	<b>266</b> <i>14,1 +2,3</i>	<b>232</b> <i>4,16 +1,4</i>	<b>122</b> <i>3,79</i>	<b>270</b> <i>46,9</i>	<b>238</b> <i>21,3 +2,9</i>	<b>270</b> <i>1,33</i>	<b>35</b> <i>10,15</i>	<b>622</b> <i>304,4</i>