



Associação de Atletismo de Portalegre

Triatlo Técnico

27-01-2013

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Margarida Raimundo 109 CEN	Inf 2000	448	167 4,33	120 14,1 - 4,4	161 3,30 - 3,4



Associação de Atletismo de Portalegre

Triatlo Técnico

27-01-2013

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	Daniel Gomes 170 CPERV	Inf 2000	530	42 13,8 - 3,2	329 7,37	159 3,70 - 7,4
2º	Pedro Curião 568 CEN	Inf 2000	501	106 12,9 - 3,2	266 6,30	129 3,49 - 3,2
3º	Miguel Ablú 5 CEN	Inf 2000	350	54 13,6 - 3,2	178 4,77	118 3,41 - 2,4



Associação de Atletismo de Portalegre

Triatlo Técnico

27-01-2013

2

Triatlo - Iniciados Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Carina Babaroca 7 CEN	Ini 1998	719	235 3,67 - 4,9	274 12,6 - 5,0	210 5,02
2 ^a	Andreia Pingueiro 9 CEN	Ini 1998	676	206 3,53 - 5,7	298 12,4 - 5,0	172 4,42
3 ^a	Catarina Moreira 111 CEN	Ini 1999	615	196 3,48 - 3,2	146 13,8 - 5,0	273 6,02
4 ^a	Cheila Oliveira 123 CEN	Ini 1998	549	194 3,47 - 4,6	112 14,2 - 5,0	243 5,55
5 ^a	Ana Santinhos 122 CEN	Ini 1999	540	218 3,59 - 4,4	175 13,5 - 5,0	147 4,01



Associação de Atletismo de Portalegre

Triatlo Técnico

27-01-2013

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	Yaroslav Kolodiy 110 CEN	Ini 1999	1.485	591 9,7 - 3,6	443 5,31 - 3,3	451 9,43
2º	Rui Bragança 240 CCFB	Ini 1998	958	346 11,1 - 3,6	245 4,24 - 4,0	367 8,01
3º	Vicente Van Acht 570 CEN	Ini 1999	382	60 13,7 - 3,6	108 3,34 - 2,6	214 5,40



Associação de Atletismo de Portalegre

Triatlo Técnico

27-01-2013

3

Triatlo - Juvenis Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Patricia Vitorino 117 CEN	Juv 1997	896	312 1,20	378 11,8 - 4,2	206 4,96
2 ^a	Sara Nunes 56 ADRAAA	Juv 1996	341	141 1,00	45 15,2 - 4,2	155 4,14



Associação de Atletismo de Portalegre

Triatlo Técnico

27-01-2013

3

Triatlo - Juvenis Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas -91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1 ^o	Nuno Mota 60 ADRAAA	Juv 1997	1.146 V	410 10,5 + 5,0	347 7,68	389 1,50
2 ^o	João Madeira 565 ADRAAA	Juv 1997	1.144 V	346 10,9 + 5,0	446 9,34	352 1,45
3 ^o	Tiago Sena 426 ADDC	Juv 1997	773 V	144 12,5 + 5,0	346 7,65	283 1,35
4 ^o	Diogo Semedo 13 CEN	Juv 1997	701 V	377 10,7 + 5,0	324 7,29	0