



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

### 1º CORTA MATO DE SOUSEL 2 DE FEVEREIRO 2013

#### CAMPEONATO DISTRITAL

#### RESULTADOS BENJAMINS A FEMININOS

300M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	180	MARTA PERNÃO	2005	BEJ A	F	ADDC	1,01

#### RESULTADOS BENJAMINS A MASCULINOS

300M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	506	GUILHERME SANTOS	2004	BEJ A	M	ACP	0,48
2	509	DAVID SOUSA	2005	BEJ A	M	CPE	0,49

#### RESULTADOS BENJAMINS B FEMININOS

500M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	65	BEATRIZ MOTA	2003	BEJ B	F	ADRAAA	1,33
2	4	CATARINA VITORINO	2002	BEJ B	F	CEN	1,35

#### RESULTADOS BENJAMINS B MASCULINOS

500M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	10	JOSUE ESTEVEZ	2002	BEJ B	M	CEN	1,19
2	68	JOAQUIM J. NEVES	2002	BEJ B	M	ADRAAA	1,32
3	63	NELSON QUIRINO	2002	BEJ B	M	ADRAAA	1,36

#### RESULTADOS INFANTIS FEMININOS

1000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	109	MARGARIDA RAIMUNDO	2000	INF	F	CEN	3,43
2	57	MARIA ROCHA	2001	INF	F	ADRAAA	5,31
3	61	LUCIA BORRALHO	2001	INF	F	ADRAAA	5,43

#### RESULTADOS INFANTIS MASCULINOS

1000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	170	DANIEL GOMES	2000	INF	M	CPE	3,26
2	131	PEDRO CURIÃO	2000	INF	M	CEN	3,35
3	5	MIGUEL ABLÚ	2000	INF	M	CEN	3,36
4	179	SÉRGIO MUACHO	2000	INF	M	ADDC	3,37
5	517	RICARDO FERREIRA	2000	INF	M	ADDC	3,40
6	121	TIAGO CONCEIÇÃO	2000	INF	M	CEN	3,42
7	510	DANIEL CARDOSO	2000	INF	M	CPE	3,54
8	27	LUIS SANTOS	2000	INF	M	ACP	4,09
9	192	FRANCISCO GALEGO	2001	INF	M	UFD	4,53

RESULTADOS INICIADAS FEMININAS  
2000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	9	ANDREIA PINGUEIRO	1998	INC	F	CEN	6,48
2	123	CHEILA OLIVEIRA	1998	INC	F	CEN	6,52
3	7	CARINA BABAROCA	1998	INC	F	CEN	7,06
4	122	ANA SANTINHOS	1999	INC	F	CEN	7,50
5	536	INÊS GUERRIAPA	1998	INC	F	ACP	7,58
6	111	CATARINA MOREIRA	1999	INC	F	CEN	9,12
7	67	MARIA NEVES	1999	INC	F	ADRAAA	9,30

RESULTADOS INICIADOS MASCULINOS  
2000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	110	YAROSLAV KOLODIY	1999	INC	M	CEN	6,20
2	225	DAVID CORDEIRO	1998	INC	M	CPE	8,41

RESULTADOS JUVENIS MASCULINOS  
3500M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	515	SIMÃO ALBUQUERQUE	1997	JUV	M	ACP	11,27
2	216	EPIFÂNIO CABAÇO	1996	JUV	M	UFD	11,46
3	126	JORGE HERRERO	1997	JUV	M	AACB	11,53
4	132	TIAGO SENA	1997	JUV	M	ADDC	12,43
5	108	SANDRO TOMÉ	1997	JUV	M	UFD	13,29
6	107	SAMUEL CARDOSO	1997	JUV	M	UFD	15,30

RESULTADOS ABSOLUTOS FEMININOS  
3500M

GER	CLA	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	1	607	RAQUEL TRABUCO	1986	SEN	F	CEN	12,33
2	1	514	VITORINA MOURATO	1964	VET	F	ACP	13,44
3	1	117	PATRICIA VITORINO	1997	JUV	F	CEN	14,52

4	2	221	DÉLIA GALEGO	1996	JUV	F	UFD	15,11
5	2	80	ROSA SANCHEZ	1962	VET	F	AACB	15,14
6	1	505	MARTA MATOS	1995	JUN	F	GDA DONAS	15,50
7	3	101	ANA AZEITONA	1996	JUV	F	ACP	16,20
8	4	56	SARA NUNES	1996	JUV	F	ADRAAA	19,37

RESULTADOS ABSOLUTOS MASCULINOS  
6000M

GER	CLA	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	1	33	BRUNO PAIXÃO	1984	SEN	M	ACP	19,18
2	2	501	TIAGO VALÉRIO	1984	SEN	M	CCDMP	20,00
3	3	25	LUIS SEMEDO	1988	SEN	M	ACP	20,06
4	1	114	VITOR CORDEIRO	1964	VET	M	ACP	20,20
5	2	504	FERNANDO MATOS	1966	VET	M	GDA DONAS	20,31
6	3	193	JOÃO TRINDADE	1972	VET	M	CCDMP	20,35
7	4	77	CARLOS CALDERA	1978	SEN	M	AACB	20,39
8	5	116	JOÃO RELVAS	1990	SEN	M	CEN	20,41
9	4	96	FRANCISCO MARQUEZ	1967	VET	M	AACB	20,42
10	5	74	MARCELINO GARLITO	1972	VET	M	AACB	20,50
11	1	98	VICENTE ALBUQUERQUE	1995	JUN	M	ACP	21,00
12	6	94	GERVÁSIO GARCIA	1975	VET	M	AACB	21,01
13	7	119	FILIPE MOTA	1969	VET	M	CEN	21,10
14	8	18	LICINIO CANHOTO	1971	VET	M	CEN	21,19
15	6	17	RICARDO ESPADA	1984	SEN	M	CEN	21,22
16	9	36	FRANCISCO COSTA	1966	VET	M	ACP	21,28
17	7	174	PAULO PANAÇAS	1983	SEN	M	ADDC	21,35
18	10	518	FRANCISCO VAZ	1960	VET	M	CCDMP	21,47
19	8	103	PEDRO FIGUEIRA	1978	SEN	M	ACP	22,09
20	2	8	PEDRO RELVAS	1995	JUN	M	CEN	22,13
21	11	513	FRANCISCO MARCO		VET	M	CEN	22,24
22	9	28	ANDRÉ TRINDADE	1989	SEN	M	ACP	22,33
23	10	502	BRUNO NEVES	1987	SEN	M	CCDMP	23,08
24	12	35	EMILIO PAULINO	1959	VET	M	ACP	23,13
25	11	182	ANDRÉ CARRETAS	1993	SEN	M	UFD	23,55
26	12	127	RICARDO PENETRA	1993	SEN	M	UFD	24,08
27	13	15	SÉRGIO CACHEIRINHA	1975	VET	M	CEN	24,10
28	14	173	JOSÉ RONDÃO	1977	VET	M	ADDC	24,13
29	15	89	JOSÉ REAL	1963	VET	M	AACB	24,28
30	16	203	CARLOS MOREIRA	1962	VET	M	CCDMP	24,33
31	17	91	FRANCISCO VILLAR	1969	VET	M	AACB	24,39
32	18	19	HERMENEGILDO RODRIGUES	1961	VET	M	ADDC	24,49
33	19	172	PAULO MUACHO	1966	VET	M	ADDC	24,50
34	20	105	ANTÓNIO SILVA	1973	VET	M	UFD	24,54
35	21	23	JOÃO CORREIA	1962	VET	M	ACP	25,13
36	13	507	VENTURA ROCHA	1978	SEN	M	CPE	25,28
37	14	512	ROBERTO TOMÉ	1983	SEN	M	INDIVIDUAL	25,37

38	15	205	FÁBIO CIRILO	1992	SEN	M	UFD	25,39
39	22	21	PAULO RODRIGUES	1969	VET	M	ACP	25,58
40	23	86	JUAN ALVARO	1964	VET	M	AACB	26,06
41	24	99	JOÃO ALBUQUERQUE	1964	VET	M	ACP	26,14
42	25	87	MANUEL MORA	1952	VET	M	AACB	26,39
43	26	128	ARLINDO CORDEIRO	1957	VET	M	UFD	26,41
44	27	202	FRANCISCO GALEGO	1974	VET	M	UFD	27,22
45	28	166	ISILDO GUERRINHA	1962	VET	M	ADDC	28,01
46	3	66	FRANCISCO NEVES	1995	JUN	M	ADRAAA	28,25
47	29	229	ANTÓNIO CORDEIRO	1953	VET	M	CPE	28,42
48	30	181	ALCINO CIRILO	1958	VET	M	UFD	30,24
49	16	227	JOAQUIM NEVES	1993	SEN	M	CPE	30,51
50	31	224	NICOLAU CABEÇA	1952	VET	M	ATCMCM	31,07
51	32	106	ANTONIO PERNÃO	1977	VET	M	UFD	33,22
52	17	223	BRUNO CIRILO	1986	SEN	M	UFD	34,42