



Associação de Atletismo de Portalegre

Torneio Atleta Completo

21-04-2013

1

Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Margarida Raimundo 109 CEN	Inf 2000	1.955	482 9,1 - 0,2	262 5,85	239 12,9	331 4,10	641 329,6
2 ^a	Mafalda Henriques 626 CEN	Inf 2000	1.556	608 8,6 - 0,2	173 4,43	337 12,1	0	438 352,9
3 ^a	Maria Rocha 57 ADRAAA	Inf 2001	332	60 11,6 - 0,2	119 3,56	0	73 2,79	80 454,8
4 ^a	Lúcia Borralho 61 ADRAAA	Inf 2001	172	35 11,9 - 0,2	78 2,88	0	34 2,50	25 514,2



Associação de Atletismo de Portalegre

Torneio Atleta Completo

21-04-2013

1

Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 ^º	Daniel Gomes 170 CPERV	Inf 2000	1.701	439 8,2 + 1,4	261 4,33 + 1,1	115 12,8	315 7,13	571 309,8
2 ^º	Pedro Curião 131 CEN	Inf 2000	1.225	233 9,1 + 1,4	204 3,99 + 2,0	74 13,3	271 6,38	443 324,6
3 ^º	Tiago Conceição 121 CEN	Inf 2000	1.043	178 9,4 + 1,4	198 3,95 + 2,5	98 13,0	152 4,31	417 327,9
4 ^º	Eugénio Musteata 628 UFD	Inf 2000	664	129 9,7 + 1,4	159 3,70 + 1,9	164 12,3	212 5,36	0 504,5
5 ^º	João Fialho 533 CEN	Inf 2000	80	0 12,5 + 1,4	0	80	80 3,04	0 604,8
Descl ^º	Miguel Ablú 5 CEN	Inf 2000	513	340 8,6 + 1,4	173 3,79 + 2,9			



Associação de Atletismo de Portalegre

Torneio Atleta Completo

21-04-2013

2

Heptatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Carina Babaroca 7 CEN	Ini 1998	2.327	391 15,5 + 1,1	149 12,37	266 1,15	441 12,0	270 3,83	283 6,19	527 244,1
2 ^a	Cheila Oliveira 123 CEN	Ini 1998	2.250	413 15,3 + 1,1	86 8,89	266 1,15	494 11,7	216 3,58	306 6,54	469 249,5
3 ^a	Andreia Pinguero 9 CEN	Ini 1998	2.215	298 16,4 + 1,1	112 10,31	266 1,15	551 11,4	242 3,70	180 4,54	566 240,6
4 ^a	Catarina Moreira 111 CEN	Ini 1999	1.774	200 17,5 + 1,1	88 8,97	312 1,20	389 12,3	229 3,64	359 7,38	197 320,7
5 ^a	Carina Muacho 62 ADRAAA	Ini 1998	1.248	4 21,5 + 1,1	104 9,86	180 1,05	326 12,7	246 3,72	274 6,05	114 334,1



Associação de Atletismo de Portalegre

Torneio Atleta Completo

21-04-2013

2

Heptatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 ^º	Yaroslav Kolodiy 110 CEN	Ini 1999	3.284	710 9,4 + 3,3	529 5,73 + 3,4	240 25,78	425 17,4	443 9,28	331 1,42	606 306,1
2 ^º	Rui Bragança 240 CCFB	Ini 1998	2.269	594 9,9 + 3,3	332 4,73 + 2,5	92 14,72	0	400 8,56	290 1,36	561 310,9
Descl ^º	João Freixo 630 ADRAAA	Ini 1998	693	429 10,7 + 3,3	264 4,35 + 2,3	0				



Associação de Atletismo de Portalegre

Torneio Atleta Completo

21-04-2013

3

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Ana Bragança 44 CPERV	Juv 1997	2.364	409 <i>18,8 + 3,2</i>	359 <i>1,25</i>	403 <i>8,05</i>	343 <i>31,9 + 0,7</i>	398 <i>4,38</i>	261 <i>18,50</i>	191 <i>321,6</i>
2 ^a	Patricia Vitorino 117 CEN	Juv 1997	2.302	428 <i>18,6 + 3,2</i>	359 <i>1,25</i>	230 <i>5,34</i>	452 <i>30,2 + 0,7</i>	263 <i>3,80</i>	185 <i>14,34</i>	385 <i>257,9</i>
3 ^a	Ana Pestana 627 CEN	Juv 1997	1.827	112 <i>22,8 + 3,2</i>	266 <i>1,15</i>	193 <i>4,76</i>	489 <i>29,9 + 0,7</i>	208 <i>3,54</i>	88 <i>8,98</i>	471 <i>249,3</i>
Descl ^a	Sara Nunes 56 ADRAAA	Juv 1996	541	42 <i>24,4 + 3,2</i>	222 <i>1,10</i>	197 <i>4,82</i>	80 <i>37,6 + 0,7</i>			



Associação de Atletismo de Portalegre

Torneio Atleta Completo

21-04-2013

4

Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^o	Tiago Sena 132 ADDC	Juv 1997	3.452	586 <i>12,1 +2,4</i>	356 <i>4,86 +3,6</i>	389 <i>8,39</i>	506 <i>41,5</i>	293 <i>20,5</i>	441 <i>1,57</i>	274 <i>28,19</i>	607 <i>306,0</i>
2 ^o	Diogo Semedo 13 CEN	Juv 1997	3.083	663 <i>11,7 +2,4</i>	365 <i>4,91 +1,9</i>	356 <i>7,83</i>	599 <i>39,7</i>	328 <i>20,0</i>	176 <i>1,18</i>	188 <i>21,96</i>	408 <i>329,0</i>
Descl ^o	Samuel Cardoso 107 UFD	Juv 1997	1.780	531 <i>12,4 +2,4</i>	467 <i>5,43 +2,5</i>	449 <i>9,39</i>	333 <i>45,3</i>				
Descl ^o	Sandro Tomé 108 UFD	Juv 1997	412	412 <i>13,1 +2,4</i>							