



INF F

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

5.º GP DE ATLETISMO DO CONCELHO DE NISA

RESULTADOS INFANTIS FEMININOS - 1 KM

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	995	SARA FERRO	1997	INF	F	CPE	4,12
2	894	IRIS FERNANDES	1996	INF	F	NUCLEOEIRAS	4,20
3	89	PATRICIA VITORINO	1997	INF	F	CEN	4,21
4	992	DÉLIA GALEGO	1996	INF	F	UFD	4,41
5	813	RAQUEL ANSELMO	1998	BENJ	F	INDIVIDUAL	4,50
6	125	MARTA CARINHAS	1997	INF	F	ACP	4,52
7	65	INÊS CARVALHO	1998	BENJ	F	ACP	4,58
8	961	INÊS CARRETAS	1996	INF	F	CEN	5,26



INF M

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

5.º GP DE ATLETISMO DO CONCELHO DE NISA

RESULTADOS INFANTIS MASCULINOS - 1 KM

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	897	RUBEN VEIGA	1996	INF	M	NUCLEOEIRAS	3,43
2	100	RODRIGO LADEIRA	1997	INF	M	ACP	3,51
3	885	RUI NARCISO	1996	INF	M	INDIVIDUAL	3,55
4	72	GUILHERME MOTA	1997	INF	M	CEN	4,27
5	987	JOÃO GRAÇA	1996	INF	M	INDIVIDUAL	4,47
6	118	DIOGO RIJO	1999	BENJ	M	ACP	4,48



INC F

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

5.º GP DE ATLETISMO DO CONCELHO DE NISA

RESULTADOS INICIADOS FEMININOS - 2 KM

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	895	MARIA FREIRE	1995	INC	F	NUCLEOEIRAS	8,50
2	802	MARTA MATOS	1995	INC	F	ABC	9,14
3	71	CATARINA CARINHAS	1994	INC	F	ACP	9,38
4	812	PAULA ANSELMO	1995	INC	F	INDIVIDUAL	10,37



INC M
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

5.º GP DE ATLETISMO DO CONCELHO DE NISA

RESULTADOS INICIADOS MASCULINOS - 2 KM

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	898	BRUNO VARELA	1994	INC	M	NUCLEOEIRAS	6,53
2	12	PEDRO RELVAS	1995	INC	M	UFD	7,34
3	138	VASCO VALENTE	1995	INC	M	ACP	8,21
4	920	JOÃO BEATO	1995	INC	M	INDIVIDUAL	8,47
5	886	CLAUDIO PIEDADE	1995	INC	M	INDIVIDUAL	8,56
6	962	CARLOS GRANADO		INC	M	CEN	9,33

JUV M



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

5.º GP DE ATLETISMO DO CONCELHO DE NISA

RESULTADOS JUVENIS MASCULINOS - 3 KM

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	887	VASCO ROSA	1993	JUV	M	ADRAGUAS BELAS	11,03
2	906	CARLOS SAIOTE	1992	JUV	M	BVMN	11,53
3	960	OSVALDO CARRETAS	1992	JUV	M	CEN	15,52
4	810	MANUEL COUTO	1992	JUV	M	ZONA FORTE	21,16

ABS F



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

5.º GP DE ATLETISMO DO CONCELHO DE NISA

RESULTADOS ABSOLUTOS FEMININOS - 10 KM

GER	CLAS	GV	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	1		799	MÓNICA ROSA	1978	SEN	F	MCP	36,13
2	1	1	798	TINA RAMOS	1971	VET I	F	C ALMARAZ	39,14
3	2	2	59	VITORINA MOURATO	1964	VET I	F	ACP	40,33
4	2		922	MÓNICA VIEIRA	1975	SEN	F	INDIVIDUAL	41,28
5	3		896	JOSEFA BONGUÉ	1976	SEN	F	NUCLEOEIRAS	43,01
6	3	3	834	ANA MARGARIDA	1966	VET I	F	CCD ALVITEJO	46,17
7	4	4	21	MARIA MORCILO	1967	VET I	F	CEN	46,26
8	1		83	DIANA CORREIA	1990	Jun	F	ACP	47,34
9	1	5	836	CACILDA BRANCO	1951	VET II	F	CCD ALVITEJO	47,55
10	2	6	880	LISDÁLIA NUNES	1956	VET II	F	VET TEIXOSO	48,26
11	3	7	835	ISABEL FERNANDES	1963	VET II	F	CCD ALVITEJO	51,38
12	5	8	833	ELISABETE ÁGUAS	1965	VET I	F	CCD ALVITEJO	53,38
13	2		888	IVANNA FEDORISHYN	1991	Jun	F	ADRAGUAS BELAS	53,56
14	6	9	832	HELENA PEREIRA	1973	VET I	F	CCD ALVITEJO	55,22
15	7	10	19	JOANA PANAÇAS	1965	VET I	F	CEN	1.02,02
16	3		831	NÁDIA RODRIGUES	1990	Jun	F	CCD ALVITEJO	1.11,23
17	4	11	996	MARIA PATRICIO	1948	VET II	F	INDIVIDUAL	1.12,21



5.º GP DE ATLETISMO DO CONCELHO DE NISA

RESULTADOS ABSOLUTOS MASCULINOS - 10 KM

GER	CLAS	GV	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	1		815	LUIS PINTO	1975	SEN	M	CSM	31,42
2	2		806	LUIS PINTO	1983	SEN	M	SCP	31,44
3	3		861	CARLOS BRAVO	1986	SEN	M	AV ALCANTARA	31,55
4	4		854	NUNO PEREIRA	1978	SEN	M	CUAB	32,13
5	5		890	FILIFE ROSA	1984	SEN	M	ADR AGUAS BELAS	32,22
6	6		98	BRUNO PAIXÃO	1984	SEN	M	ACP	32,26
7	7		804	RICARDO MATEUS	1988	SEN	M	SCP	32,30
8	1		867	MIGUEL SANTOS	1990	Jun	M	AR VILA DE REI	32,33
9	8		805	MIGUEL QUARESMA	1983	SEN	M	SCP	32,37
10	1	1	597	EUGÉNIO NETO	1962	VET III	M	GDRR	33,09
11	1	2	827	RAUL CAETANO	1972	VET I	M	CUAB	33,41
12	1	3	803	FERNANDO MATOS	1966	VET II	M	ABC	34,46
13	2	4	986	ARMANDO MONTEIRO	1974	VET I	M	"O MANJAR"	34,48
14	2	5	865	JOÃO GOMES	1962	VET III	M	2A POMBAL	35,11
15	9		801	MARTIM NUNES	1976	SEN	M	ABC	35,20
16	10		830	GABRIEL MACCHI	1975	SEN	M	GDA DONAS	35,22
17	3	6	903	JORGE CORREIA	1970	VET I	M	CA BARREIRA	36,00
18	2		899	ALEXANDRE NUNES	1991	Jun	M	NUCLEOEIRAS	36,10
19	2	7	902	PAULO DIAS	1965	VET II	M	NUCLEOEIRAS	36,13
20	3		14	JOÃO RELVAS	1990	Jun	M	UFD	36,23
21	11		837	MIGUEL GOMES	1976	SEN	M	CCD ALVITEJO	36,33
22	3	8	164	ARQUIMINIO CARRETAS	1964	VET III	M	CEN	36,43
23	12		988	PAULO PANAÇAS	1983	SEN	M	UFD	36,44
24	3	9	998	JOSÉ FELIX	1968	VET II	M	CEN	36,57
25	1	10	857	VENTURA PIRES	1955	VET IV	M	AM AMOREIRA	36,59
26	4	11	843	PAULO FERNANDES	1966	VET II	M	CCD ALVITEJO	37,13
27	5	12	58	FILIFE MOTA	1969	VET II	M	CEN	37,22
28	6	13	74	FRANCISCO MARCO	1966	VET II	M	CEN	37,37
29	2	14	891	CARLOS DURO	1957	VET IV	M	ADR AGUAS BELAS	37,57
30	7	15	844	CARLOS SILVA	1965	VET II	M	CCD ALVITEJO	38,27
31	13		900	FÁBIO PINTO	1989	SEN	M	NUCLEOEIRAS	38,47
32	4	16	892	CARLOS CRUZ	1960	VET III	M	INDIVIDUAL	39,15
33	14		909	CARLOS PIOREK	1978	SEN	M	BVMN	39,40
34	4		908	NUNO REBOCHO	1991	Jun	M	BVMN	39,44
35	15		990	DANIEL CAMPOS	1983	SEN	M	INDIVIDUAL	40,04
36	16		860	FILIFE OLIVEIRA	1982	SEN	M	INDIVIDUAL	40,16
37	5	17	845	JOSÉ FERNANDES	1959	VET III	M	CCD ALVITEJO	40,23
38	6	18	16	BERNARDINO RELVAS	1961	VET III	M	UFD	40,27
39	17		102	ANDRÉ TRINDADE	1989	SEN	M	ACP	40,33
40	18		66	PAULO FARRAPA	1982	SEN	M	CEN	40,40
41	8	19	921	HELDER COSTA	1966	VET II	M	INDIVIDUAL	41,18
42	3	20	989	JOÃO RODRIGUES	1959	VET IV	M	UFD	41,29
43	4	21	76	FERNANDO BARRERO	1973	VET I	M	CEN	41,49
44	7	22	997	JOSÉ GONÇALVES	1962	VET III	M	CFA	41,51
45	4	23	883	ANTÓNIO FIGUEIREDO	1958	VET IV	M	VET TEIXOSO	42,03
46	5	24	991	ARLINDO CORDEIRO	1957	VET IV	M	ACP	42,18
47	5	25	252	FRANCISCO GALEGO	1974	VET I	M	UFD	42,24

ABS M

48	6	26	856	LUCIO SERRA	1959	VET IV	M	AM AMOREIRA	42,30
49	6	27	912	FRANCISCO OLIVEIRA	1972	VET I	M	BVMN	42,34
50	7	28	878	AURELIANO CORREIA	1955	VET IV	M	NS S.MIGUEL	43,00
51	7	29	122	LUIS LADEIRA	1972	VET I	M	ACP	43,02
52	1	30	796	JOÃO CARVALHO	1950	VET V	M	CFA	43,15
53	2	31	893	JOÃO MOURÃO	1953	VET V	M	INDIVIDUAL	43,16
54	8	32	913	JOSÉ VARELA	1973	VET I	M	BVMN	43,22
55	9	33	184	SERGIO CARINHAS	1968	VET II	M	ACP	44,07
56	10	34	596	LUIS MAGALHÃES	1969	VET II	M	ZONA FORTE	44,20
57	9	35	62	PAULO ARAUJO	1972	VET I	M	CEN	44,31
58	8	36	855	LUIS SERRA	1957	VET IV	M	AM AMOREIRA	44,38
59	3	37	917	CARLOS HEITOR	1952	VET V	M	CBA	45,23
60	10	38	791	PAULO TOMAZ	1972	VET I	M	CFA	45,24
61	8	39	911	JOSÉ MARQUES	1963	VET III	M	BVMN	45,30
62	9	40	993	CARLOS FERREIRA	1961	VET III	M	GAFE	45,40
63	11	41	963	JORGE CASAS NOVAS	1970	VET I	M	CEN	45,47
64	4	42	850	FERNANDO BRANCO	1949	VET V	M	CCD ALVITEJO	45,55
65	10	43	30	ISILDO GUERRINHA	1962	VET III	M	UFD	46,01
66	9	44	914	ABILIO CATARRO	1956	VET IV	M	BVMN	46,06
67	11	45	916	CARLOS AMARAL	1965	VET II	M	CBA	46,08
68	10	46	847	JOÃO GAUDÊNCIO	1957	VET IV	M	CCD ALVITEJO	46,19
69	19		828	NUNO MOURATO	1975	SEN	M	INDIVIDUAL	46,27
70	5	47	166	NICOLAU CABEÇA		VET IV	M	ACRDTCCM	46,28
71	6	48	915	FERNANDO TABOADA	1954	VET V	M	CBA	46,41
72	7	49	994	ANTÓNIO VIOLANTE	1953	VET V	M	CPE	47,00
73	12	50	919	JOÃO SILVA	1968	VET II	M	CBA	47,05
74	11	51	595	JOÃO CÂNDIDO	1963	VET III	M	ZONA FORTE	47,18
75	11	52	884	JOÃO REAL	1957	VET IV	M	VET TEIXOSO	48,10
76	12	53	793	MANUEL SARAIVA	1961	VET III	M	CFA	48,15
77	12	54	848	JOSÉ SANTOS	1956	VET IV	M	CCD ALVITEJO	49,45
78	8	55	852	HENRIQUE RUAS	1940	VET V	M	CCD ALVITEJO	50,02
79	20		859	TIAGO DIONISIO	1981	SEN	M	AM AMOREIRA	50,59
80	13	56	811	MANUEL ANSELMO	1963	VET III	M	INDIVIDUAL	51,39
81	9	57	882	JAIME SECO	1953	VET V	M	VET TEIXOSO	52,23
82	10	58	68	NARCISO CASTAÑO	1945	VET V	M	CEN	53,05
83	11	59	999	ANTÓNIO VEIGA	1937	VET V	M	CFA	53,55
84	14	60	879	JOSE CORREIA	1961	VET III	M	NS S.MIGUEL	55,22
85	12	61	918	CARLOS ALFAIATE	1953	VET V	M	CBA	56,19
86	12	62	838	RUI QUEIXADADA	1974	VET I	M	CCD ALVITEJO	56,40
87	13	63	841	VITOR RODRIGUES	1967	VET II	M	CCD ALVITEJO	58,15
88	13	64	881	ANTÓNIO BATISTA	1948	VET V	M	VET TEIXOSO	1,00,27
89	14	65	853	FERNANDO CARDOSO	1934	VET V	M	CCD ALVITEJO	1,12,06