

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre
aadp.pt
Ranking Distrital Pista 2009/2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
60		8.3		476	Nuno Mota	Inf	m	97	CFA	Valerio	Elvas	21-03-2010
60		8,5	-4,1	423	Nuno Mota	Inf	m	97	CFA	Valerio	C. Vide	11-04-2010
60		8,6	-0,5	398	Nuno Mota	Inf	M	97	CFA	Valerio	Beja	17-04-2010
60		8.7	-2,6	374	Nuno Mota	inf	m	97	CFA	Valerio	Faro	02-05-2010
60		8.8	-4,1	350	Miguel Pinto	Inf	m	97	ACP	João Correia	C. Vide	11-04-2010
60		8.8		350	Filipe Dias	Inf	m	97	CPE	Valerio	Elvas	21-03-2010
60		9		304	Miguel Ablu	Benj	M	0	CFOE	Trabuco	Portalegre	19-06-2010
60		9.2		261	Luis Nunes	Inf	m	97	CFOE	Trabuco	Elvas	21-03-2010
60		9,2		261	Diogo Rijo	Benj	M	99	ACP	João Correia	Portalegre	19-06-2010
60		9.4	1.8	222	Diogo Rijo	benj	m	99	ACP	João Correia	P Sor	09-01-2010
60		9.4	0	222	Diogo Rijo	benj	m	99	ACP	João Correia	C. Vide	12-12-2009
60		9.5	0.4	203	Diogo Rijo	benj	m	99	ACP	João Correia	Elvas	28-11-2009
60		9.5		203	Rui Rita	benj	m	99	ADDC	Hermenegildo	Elvas	29-05-2010
60		9.6	-0,3	185	Diogo Rijo	benj	m	99	ACP	João Correia	C. Vide	11-04-2010
60		9.6	-4,1	185	Guilherme Mota	inf	m	97	CEN	Jorge Martins	C. Vide	11-04-2010
60		9.6	2,6	185	Miguel Ablu	benj	m	0	CFOE	Trabuco	Elvas	29-05-2010
60		9.6	-0,5	185	Miguel Pinto	Inf	M	97	ACP	João Correia	Beja	17-04-2010
60		9.6		185	Alexandre Moreira	Benj	M	0	CFOE	Trabuco	Portalegre	19-06-2010
60		9.7	-0,3	168	Alexandre Moreira	benj	m	99	CFOE	Trabuco	C. Vide	11-04-2010
60		9.7	1.8	168	Rui Rita	benj	m	99	ADDC	Hermenegildo	P Sor	09-01-2010
60		9.7	0	168	Miguel Ablu	benj	m	0	CFOE	Trabuco	C. Vide	12-12-2009
60		9,7	2,6	168	Guilherme Mota	Inf	m	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	29.05-2010
60		9.7		168	Guilherme Mota	Inf	m	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	21-03-2010
60		9.8	0.6	151	Miguel Ablu	benj	m	0	CFOE	Trabuco	Elvas	28-11-2010
60		9.9	-0,3	135	Rui Rita	benj	m	99	ADDC	Hermenegildo	C. Vide	11-04-2010
60		9.9	0.6	135	Guilherme Mota	Inf	m	97	CEN	Jorge Martins	P Sor	09-01-2010
60		10	0	120	Alexandre Moreira	benj	m	99	CFOE	Trabuco	C. Vide	12-12-2009
60		10.1	0.6	106	Rodrigo Moreira	benj	m	0	CFOE	Trabuco	Elvas	28-11-2009
60		10,1	2,6	106	Rodrigo moreira	Benj	m	0	CFOE	Trabuco	Elvas	29-05-2010
60		10.1	-3,8	106	Miguel Ablu	benj	m	0	CFOE	Trabuco	Elvas	11-042010
60		10.4		68	Rodrigo Moreira	Benj	M	0	CFOE	Trabuco	Portalegre	19-06-2010
60		10.4		68	Ivo Tomé	Inf	m	97	CEn	Hermenegildo	Elvas	21-03-2010
60		10,5	-4,1	58	Ivo Tomé	Inf	m	97	CEN	Hermenegildo	C. Vide	11-04-2010
60		10,5	-0,3	58	Rodrigo Moreira	benj	m	0	CFOE	Trabuco	C. Vide	11-04-2010
60		10.5	1.8	58	Rodrigo Moreira	benj	m	0	CFOE	Trabuco	P Sor	09-01-2010

Ranking Distrital Pista 2008/2009

60	10.5	1.0	58	Rodrigo Mota	Inf	m	98	CEN	Jorge Martins	C. Vide	12-12-2009
60	10.5	0.6	58	Ricardo Nunes	benj	m	0	CFOE	Trabuco	Elvas	28-11-2009
60	10.5	0	58	Rodrigo Moreira	benj	m	0	CFOE	Trabuco	C. Vide	12-12-2009
60	10.6	0.6	47	Rodrigo Mota	Inf	m	98	CEN	Jorge Martins	P Sor	09-01-2010
60	10.7	0.8	38	Rodrigo mota	inf	m	98	CEN	Jorge Martins	Elvas	28-11-2009
60	10.9		23	Rodrigo Mota	Inf	m	98	CEN	Jorge Martins	Elvas	21-03-2010
60	11	-4,1	16	Rodrigo Mota	Inf	m	98	CEN	Jorge Martins	C. Vide	11-04-2010
60	11.1	1.4	11	Duarte Tavares	benj	m	1	ACP	João Correia	P Sor	09-01-2010
60	11.2	0.7	6	Tiago Martins	benj	m	2	CEN	Jorge Martins	Elvas	28-11-2009
60	11.2	-7	6	Duarte tavares	benj	m	1	ACP	João Correia	C. Vide	12-12-2009
60	11.3		3	Antonio Pires	Benj	M	0	CFOE	Trabuco	Portalegre	19-06-2010
60	11,3	-3,8	3	André Buraco	benj	m	0	CFA	Valerio	C. Vide	11-04-2010
60	11.3	0.4	3	Nuno Tomé	benj	m	99	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	28-11-2009
60	11.4	-7		Tiago Martins	benj	m	2	CEN	Jorge Martins	C. Vide	12-12-2009
60	11.5	0		Ricardo Silva	benj	m	1	CCFB	Valerio	C. Vide	12-12-2009
60	11,7	-3,8		Antonio Pires	benj	m	0	CFOE	Trabuco	C. Vide	11-04-2010
60	11.9	0		Daniel Gil	benj	m	0	CPE	Valerio	C. Vide	12-12-2009
60	12.4	1.8		Daniel Gil	benj	m	0	CPE	Valerio	P Sor	09-01-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
80		9,6	-0,4	662	Bruno Carvalho	ini	m	95	CPE	Valerio	P. Sor	24-04-2010
80		9,9	-5	587	Bruno Carvalho	ini	m	95	CPE	Valerio	C.Vide	11-04-2010
80		10.0	1.2	563	Bruno Carvalho	ini	m	95	CPE	Valerio	P. Sor	09-01-2010
80		10.1	0.9	540	Bruno Carvalho	ini	m	95	CPE	Valerio	Elvas	29-05-2010
80		10,1	-1	540	Bruno Carvalho	ini	m	95	CPE	Valerio	C.Vide	11-04-2010
80		10,1	-0,4	540	Francisco Neves	ini	m	95	CPE	Valerio	P. Sor	24-04-2010
80		10.1		540	Bruno Carvalho	ini	m	95	CPE	Valerio	Elvas	21-03-2010
80		10,4		474	Francisco Neves	ini	m	95	CPE	Valerio	C.Vide	11-04-2010
80		10,5	-2,8	454	Francisco Neves	ini	m	95	CPE	Valerio	C.Vide	11-04-2010
80		10.5		454	Francisco Neves	ini	m	95	CPE	Valerio	Elvas	21-03-2010
80		10,6	-0,4	434	João Borrego	ini	m	96	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	24-04-2010
80		10,7	-1,5	414	Francisco Neves	ini	M	95	CPE	Valerio	Beja	17-04-2010
80		10.7	1.2	414	José Barriga	ini	m	95	CPE	Valerio	P. Sor	09-01-2010
80		10.7	-7	414	José Barriga	ini	m	95	CPE	Valerio	Elvas	28-11-2009
80		10.8	0.4	394	José Barriga	ini	m	95	CPE	Valerio	C.Vide	12-12-2009
80		10.9		374	Ricardo Valente	ini	M	95	SFG	Carlos Valente	Portalegre	19-06-2010
80		10.9	0.9	374	Ricardo Valente	ini	M	95	SFG	Carlos Valente	Elvas	29-05.2010
80		10,9	-5	374	Ricardo Valente	ini	m	95	SFG	Carlos Valente	C.Vide	11-04-2010
80		11,1	-2,9	336	Ricardo Valente	ini	m	95	SFG	Carlos Valente	Faro	02-05-2010
80		11,2	-1,5	318	José Barriga	Ini	m	95	CPE	Valerio	Beja	17-04-2010

Ranking Distrital Pista 2008/2009

80	11.2		318	Jose Barriga	ini	m	95	CPE	Valerio	Elvas	21-03-2010
80	11.5		265	Ricardo Valente	ini	m	95	SFG	Carlos Valente	Elvas	21-03-2010
80	11.7	1.2	229	Rui Pernão	ini	m	96	ADDC	Hermenegildo	P. Sor	09-01-2010
80	11,8	-1	212	Ricardo Valente	ini	m	95	SFG	Carlos Valente	C.Vide	11-04-2010
80	11,9	-5	196	João Pestana	ini	m	95	CFOE	Trabuco	C.Vide	11-04-2010
80	12.0	1.5	180	João Mourato	ini	m	96	ACP	João Correia	P. Sor	09-01-2010
80	12.0	0.4	180	João Mourato	ini	m	96	ACP	João Correia	C.Vide	12-12-2009
80	12.0	-7	180	Rui Pernão	ini	m	96	ADDC	Hermenegildo	Elvas	28-11-2009
80	12.1		164	Rui Pernão	ini	M	96	ADDC	Hermenegildo	Elvas	29-05-2010
80	12.1		164	Rui Pernão	ini	m	96	ADDC	Hermenegildo	Elvas	21-03-2010
80	12.2	1.1	148	Luis Cainço	ini	m	96	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	09-01-2010
80	12.2	-4	148	João Mourato	ini	m	96	ACP	Bruno Cirilo	Elvas	28-11-2009
80	12.3	-1	132	João Pestana	ini	m	95	CFOE	Trabuco	C.Vide	11-04-2010
80	12.5	1.5	101	Epifanio Cabaço	ini	m	96	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	09-01-2010
80	12.6	-4	85	Luis Cainço	ini	m	96	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	28-11-2009
80	12.9	1.5	42	Rafael Bicho	ini	m	96	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	09-01-2010
80	12.9		42	João Pestana	ini	m	95	CFOE	Trabuco	Elvas	21-03-2010
80	13	-4	27	Rafael Bicho	ini	m	96	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	28-11-2009
80	13	-7	27	Ion Ardefoc	ini	m	96	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	28-11-2009
80	13,7	-2,8		Rafael Bicho	ini	m	96	UFD	Bruno Cirilo	C.Vide	11-04-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
100		11.1	2,6	843	Pedro Ferreira	Juv	m	94	ADDC	Hermenegildo	Elvas	29-05-2010
100		11.4	1.3	754	Pedro Ferreira	Juv	m	94	ADDC	Hermenegildo	P. Sor	09-01-2010
100		11.4	0.8	754	Etson Oliveira	Senior	m	86	CPE	Valerio	C. Vide	12-12-2009
100		11,5	-0,2	725	Pedro Ferreira	JUv	m	94	ADDC	Hermenegildo	P. Sor	24-04-2010
100		11.5	1.3	725	David Vences	Jun	m	92	SFG	Carlos Valente	P. Sor	09-01-2010
100		11.6	2,6	697	David Vences	Jun	M	92	SFG	Carlos Valente	Elvas	29-05-2010
100		11.64	2.8	686	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Guimarães	19-06-2010
100		11.69	0,3	672	Pedro Ferreira	Juv	m	94	ADDC	Hermenegildo	Beja	09-05-2010
100		11,7	-4	669	Pedro Ferreira	Juv	m	94	ADDC	Hermenegildo	C. Vide	11-04-2010
100		11.8		642	Pedro Ferreira	Juv	m	93	94	Hermenegildo	Elvas	22-03-2010
100		11.8	0.8	642	David Vences	Jun	m	92	SFG	Carlos Valente	C. Vide	12-12-2009
100		11,9		616	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Beja	17-04-2010
100		11,92	5,5	611	David Vences	Jun	M	92	SFG	Carlos Valente	Elvas	26-06-2010
100		11,92	0	611	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Leiria	05-06-2010
100		11,94	2,8	605	David Vences	Jun	M	92	SFG	Carlos Valente	Elvas	26-06-2010
100		12		590	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Lisboa	23-05-2010
100		12,1	-2,2	587	Pedro Ferreira	Juv	m	94	ADDC	Hermenegildo	Faro	02-05-2010
100		12.2	2,6	585	Eduardo Pires		M		CFOE	Trabuco	Elvas	29-05-2010

100	12,2	-0,2	585	Marco Cortiço	Jun	m	91	SFG	Carlos Valente	P. Sor	24-04-2010
100	12,5	2,8	577	Claudio Godinho	Senior	M	85	ADDC	Hermenegildo	Elvas	26-05-2010
100	12,28	4,6	520	Claudio Godinho	Senior	M	85	ADDC	Hermenegildo	Elvas	26-06-2010
100	12,3		515	David Vences	Jun	M	92	SFG	Carlos Valente	Beja	17-04-2010
100	12,4	1.3	492	Marco Cortiço	Jun	m	91	SFG	Carlos Valente	P. Sor	28-11-2009
100	12,5		468	André Carretas	Juv	m	93	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	24-04.2010
100	12,5		468	Leonardo Cortiço	Juv	m	94	SFG	Carlos Valente	Elvas	22-03-2010
100	12,5		468	Etson Oliveira	Senior	M	86	CPE	Valerio	Beja	11-04-2010
100	12,6	3.2	446	André Carretas	Juv	m	93	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	09-01-2010
100	12,8	-0,2	402	Joaquim Neves	Juv	m	93	Cpe	Valerio	P. Sor	24-04-2010
100	12,88	4,6	386	André Carretas	Juv	m	93	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	26-06-2010
100	12,9	3.2	381	Joaquim Neves	Juv	m	93	CPE	Valerio	P. Sor	09-01-2010
100	12,9		381	Tiago Gama	Juv	M	93	UFD	Bruno Cirilo	Beja	17-04-2010
100	13	-4	361	Carlos Valente	JUN	m	92	SFG	Carlos Valente	C. Vide	11-04-2010
100	13,1	-4	341	André Carretas	Juv	m	93	UFD	Bruno Cirilo	C. Vide	11-04-2010
100	13,1	0.8	341	Joaquim Neves	Juv	m	93	CPE	Valerio	C. Vide	12-12-2009
100	13,1	2.6	341	Filipe Mota	Vet	M	69	CEN	Jorge Martins	Elvas	29.05-2010
100	13,02	2,8	341	André Carretas	Juv	m	93	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	29-06-2010
100	13,3	3.2	303	Jorge Vitorino	vet	m	66	CEN	Jorge Martins	P. Sor	09-01-2010
100	13,3		303	Joaquim Neves	Juv	m	93	CPE	Valerio	Elvas	22-03-2010
100	14	2,6	188	Osvaldo Carretas	Jun	m	92	Jun	Jorge Martins	Elvas	29-05-2010
100	14,2	3.2	160	Osvaldo Carretas	Jun	m	92	CEN	Jorge Martins	P. Sor	09-01-2010
100	14,2	0.8	160	Paulo Araujo	vet	m	72	CEN	Jorge Martins	C. Vide	12-12-2009
100	14,5	0.8	123	Osvaldo Carretas	Jun	m	92	CEN	Jorge Martins	C. Vide	12-12-2009
100	14,6	-4	111	Osvaldo Carretas	Jun	m	92	CEN	Jorge Martins	C. Vide	11-04-2010
100	15,11	5,5	62	Francisco Galego	Vet	M	74	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	26-06-2010
100	16,5	-4		André Milheiros	juv	m	94	CPE	Valerio	C. Vide	11-04-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
150		17.1		??????	Etson Oliveira	Senior	m	86	CPE	Valerio	Elvas	28-11-2009
150		17.5			Pedro Ferreira	Juv	m	94	ADDC	Hermenegildo	Elvas	28-11-2009
150		17.7			Eduardo Pires	Senior	m	90	CFOE	Trabuco	Elvas	28-11-2009
150		18.7			André Trindade	Senior	m	89	ACP	João Correia	Elvas	28-11-2009
150		19			André lopes	Jun	m		SFG	Carlos Valente	Elvas	28-11-2009
150		19.3			Marco Cortiço	Jun	m	91	SFG	Carlos Valente	Elvas	28-11-2009
150		19.8			Joaquim Neves	juv	m	93	CPE	Valerio	Elvas	28-11-2009
150		20			Luis Candeias	jun	m	91	ACP	João Correia	Elvas	28-11-2009
150		20.1			Carlos Raleira	juv	m		CEN	Jorge Martins	Elvas	28-11-2009
150		20.4			Jorge Vitorino	vet	m	66	CEN	Jorge Martins	Elvas	28-11-2009
150		21.5			Paulo Araujo	vet	m	72	CEN	Jorge Martins	Elvas	28-11-2009

150	21.7	Fabio Costa	juv	m	93	ACP	João Correia	Elvas	28-11-2009
150	22	João Farinha	Senior	m	86	ACP	João Correia	Elvas	28-11-2009
150	22.1	Osvaldo Carretas	jun	m	92	CEN	Jorge Martins	Elvas	28-11-2009

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
200		23,71		724	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Elvas	26-06-2010
200		24,6		623	Leonardo Cortiço	Juv	M	94	SFG	Carlos Valente	Portalegre	19-06-2010
200		25,56		523	Tiago Gama	Juv	M	93	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	26-06-2010
200		26		479	Marco Cortiço	Jun	M	91	SFG	Carlos Valente	Portalegre	19-06-2010
200		32,88		47	Osvaldo Carretas	Jun	M	92	CEN	Jorge Martins	Elvas	26-06-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
300		38,55		670	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Leiria	05-06-2010
300		38,59		668	Pedro Ferreira	Juv	m	94	ADDC	Hermenegildo	Lisboa	23-05-2010
300		39,1		635	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Faro	02-05-2010
300		39,44		614	Pedro Ferreira	Juv	m	94	ADDC	Hermenegildo	Beja	09-05-2010
300		39,8		591	David Vences	Jun	M	92	SFG	Carlos Valente	C. Vide	11-04-2010
300		39,85		588	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Guimarães	19-06-2010
300		39,9		585	Pedro Ferreira	Juv	m	94	ADDC	Hermenegildo	Elvas	22-03-2010
300		40,1		573	André Lopes	Jun	M	91	SFG	Carlos Valente	C. Vide	11-04-2010
300		40,3		577	Jorge Muacho	Jun	M	92	ADDC	Isildo Guerrinha	C. Vide	11-04-2010
300		41,1		514	Tiago Gama	Juv	m	93	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	24-04-2010
300		41,6		486	Leonardo Cortiço	Juv	m	94	SFG	Carlos Valente	Elvas	22-03-2010
300		42,1		459	Andre Carretas	Juv	M	93	UFD	Bruno Cirilo	C. Vide	11-04-2010
300		45,1		310	Joaquim Neves	Juv	m	93	CPE	Valerio	Elvas	22-03-2010
300		45,2		306	Carlos Valente	Jun	M	92	SFG	Carlos Valente	C. Vide	11-04-2010
300		52,8		62	Osvaldo Carretas	Jun	M	92	SFG	Jorge Martins	C. Vide	11-04-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
400		1.02.5		328	Marco Cortiço	Jun	m	91	SFG	Carlos Valente	P. Sor	09-01-2010
400		1,02,9		314	Leonardo Cortiço	Juv	M	94	SFG	Carlos Valente	Portalegre	19-06-2010
400		1.10.8		108	Paulo Araujo	Vet	m	72	CEN	Jorge Martins	C. Vide	12-12-2009
400		1,14,5		48	Alexandre Moreira	benj	M	0	CFOE	Trabuco	Portalegre	19-06-2010
400		1,19,8		4	Miguel Ablu	benj	M	0	CFOE	Trabuco	Portalegre	19-06-2010
400		1,25,5			Rodrigo Moreira	benj	M	0	CFOE	Trabuco	Portalegre	19-06-2010
400		1,33,4			Antonio Pires	benj	M	0	CFOE	Trabuco	Portalegre	19-06-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
600		1,38,6		385	Tiago Gama	JUV	M	93	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	28-11-2009
600		1,39,6		361	Francisco Neves	Ini	M	95	CPE	Valerio	Elvas	28-11-2009
600		1,41,8		312	André Lopes	JUN	M		SFG	Carlos Valente	Elvas	28-11-2009

600	1,45,0	248	Paulo Araujo	Vet	M	72	CEN	Jorge Martins	Elvas	28-11-2009
600	1,47,7	199	Nuno Mota	Inf	M	97	CPE	Valerio	P. Sor	24-4,2010
600	1,48.1	193	André Carretas	Juv	M	93	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	28-11-2009
600	1.49.2	174	João Gama	Ini	M	95	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	28-11-2009
600	1.50.8	149	Francisco Galego	Vet	M	74	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	28-11-2009
600	1,50,9	148	Miguel Pinto	INf	M	97	ACP	João Correia	P. Sor	24.04-2010
600	1.50.9	148	Nuno Mota	Inf	M	97	CFA	Valerio	P. Sor	09-01-2010
600	1.51.0	146	Nuno Mota	Inf	M	97	CFA	Valerio	C: Vide	11-042010
600	1,52,4	126	Simão Albuquerque	Inf	M	97	Acp	João Correia	P. Sor	2404-2010
600	1.53.3	114	Miguel Pinto	Inf	M	97	ACP	João Correia	C: Vide	11-04-2010
600	1.53.5	112	Vicente Albuquerque	ini	M	95	ACP	João Correia	Elvas	28-11-2009
600	1.54.9	95	Miguel Pinto	inf	M	97	ACP	João Correia	Elvas	28-11-2009
600	1.55..4	89	Vicente Albuquerque	inf	M	97	ACP	João Correia	C: Vide	11-04-2010
600	1.58.9	53	Carlos Raleira	juv	M		CEN	Jorge Martins	Elvas	28-11-2009
600	2.00.6	40	João Canelas	juv	M	93	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	28-11-2009
600	2.00.8	38	Alexandre Moreira	benj	M	99	CFOE	Trabuco	C: Vide	11-04-2010
600	2.01.8	31	Guilherme Mota	inf	M	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	28-11-2009
600	2.02.1	29	Fabio Costa	juv	M	93	ACP	João Correia	Elvas	28-11-2009
600	2.02.5	26	Alexandre Moreira	benj	M	99	CFOE	Trabuco	P. Sor	09-01-2010
600	2,03,3	21	Sergio Muacho	benj	M	0	ADDC	Isildo Guerrinha	P. Sor	24-04-2010
600	2.03.3	21	Ivo Tomé	inf	M	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	28-11-2009
600	2.03.7	19	Epifanio Cabaço	ini	M	96	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	28-11-2009
600	2.05.7	10	Sergio Muacho	benj	M	99	ADDC	Hermenegildo	C: Vide	11-04-2010
600	2.07.4	4	Guilherme Mota	inf	m	97	CEN	Joege Martins	C: Vide	11-04-2010
600	2.07.5	4	Ivo Tomé	inf	M	97	CEN	Jorge Martins	P. Sor	09-01-2010
600	2.07.6	4	Luis Nunes	inf	M	97	CFOE	Trabuco	Elvas	28-11-2009
600	2.09.3	1	Miguel Ablu	benj	M	0	CFOE	Trabuco	C: Vide	11-04-2010
600	2.11.9		Rui Rita	benj	M	99	ADDC	Hermenegildo	Elvas	28-11-2009
600	2.14.9		Sergio Muacho	benj	M	0	ADDC	Isildo Guerrinha	P. Sor	09-01-2010
600	2.16.7		Rui Rita	benj	m	99	ADDC	Hermenegildo	C: Vide	11-04-2010
600	2.17.7		Diogo rijo	benj	M	99	ACP	João Correia	C: Vide	11-04-2010
600	2,21,3		Rodrigo Moreira	benj	m	0	CFOE	Trabuco	P. Sor	24-04-2010
600	2.23.5		Tiago Ferreira	inf	M	98	ACP	João Correia	Elvas	28-11-2009
600	2.23.8		Rodrigo Moreira	benj	M	0	CFOE	Trabuco	C: Vide	11-04-2010
600	2.25.0		Miguel Ablu	benj	M	0	CFOE	Trabuco	Elvas	28-11-2009
600	2.30.7		Antonio Pires	benj	M	0	CFOE	Trabuco	C: Vide	11-04-2010
600	2.34.8		Rodrigo Mota	inf	M	98	CEN	Jorge Martins	C: Vide	11-04-2010
600	2.35.0		Duarte Tavares	benj	M	1	ACP	João Correia	P. Sor	09-01-2010
600	2.39.3		Andre Buraco	benj	M	0	CFA	Valerio	C: Vide	11-04-2010
600	3.10.0		Daniel Gil	benj	M	2	CPE	Valerio	Elvas	28-11-2009

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
800		2,02,17		717	João Relvas	Senior	M	90	CEN	Hermenegildo	Beja	09-05-2010
800		2,03,2		694	João Relvas	Senior	M	90	CEN	Hermenegildo	Elvas	29-05-2010
800		2,04,1		673	João Relvas	Senior	m	90	CEN	Hermenegildo	P. Sor	24,04,2010
800		2,05,6		640	Jorge Muacho	Jun	m	92	ADDC	Isildo Guerrinha	P. Sor	24.04-2010
800		2,06,81		614	Andre Guerrinha	Juv	m	93	ADDC	Isildo Guerrinha	Beja	09-05-2010
800		2,06,9		612	André Guerrinha	Juv	m	93	ADDC	Isildo Guerrinha	P. Sor	24-04-2010
800		2,06,98		610	Pedro Belém	Juv	M	93	ADDC	Hermenegildo	Leiria	05-06-2010
800		2,07,09		608	João Relvas	Senior	M	90	CEN	Hermenegildo	Elvas	26-06-2010
800		2,08,3		582	David Vences	Jun	m	92	SFG	Carlos Valente	P. Sor	24-04-2010
800		2,10,7		533	Jorge muacho	Jun	m	92	ADDC	Isildo Guerrinha	C: Vide	11-04-2010
800		2,16,6		421	Jorge Muacho	Juv	M	92	ADDC	Hermenegildo	Elvas	29-05-2010
800		2,19,4		373	Francisco Neves	Ini	m	95	CPE	Valerio	P. Sor	24-04-2010
800		2,21,4		340	Pedro Relvas	Ini	m	95	CEN	Hermenegildo	P. Sor	24-04-2010
800		2.21.8		334	Francisco Neves	Ini	M	95	CPE	Valerio	P. Sor	09-01-2010
800		2,24,2		297	Tiago Gama	Jun	M	93	UFD	Bruno Cirilo	C: Vide	11-04-2010
800		2,25,4		278	João Muacho	Ini	m	95	ADDC	Isildo Guerrinha	P. Sor	24-04-2010
800		2,25,4		278	André Guerrinha	Juv	M	93	ADDC	Isildo Guerrinha	Elvas	29-05-2010
800		2,28,3		239	João Gama	Ini	m	95	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	24-04-2010
800		2.29.1		228	João Muacho	Ini	M	95	ADDC	Isildo Guerrinha	P. Sor	09-01-2010
800		2,31,4		199	Ruben Fonseca	Ini	m	95	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	24,04-2010
800		2.32.0		192	Ruben Fonseca	Ini	M	96	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	09-01-2010
800		2,35,4		153	João Borrego	Ini	m	96	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	24-04-2010
800		2,39,2		115	André Carretas	juv	m	93	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	24-04-2010
800		2.39.3		114	João Gama	Ini	M	96	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	09-01-2010
800		2,41,5		96	Rui Pernão	Ini	m	96	ADDC	Hermenegildo	P. Sor	24-04-2010
800		2,41,8		92	André Carretas	Juv	M	93	UFD	Bruno Cirilo	C: Vide	11-04-2010
800		2,43,01		82	Francisco Galego	Vet	m	74	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	26-06-2010
800		2,45,9		61	João Trindade	Vet	M	72	CEN	Jorge Martins	Elvas	29-05.2010
800		3,24,44	275		Mario Germano	Vet	M	44	CEN	Jorge Martins	Elvas	26-06-2010
800		3,40,1			Mario Germano	Vet	m	44	CEN	Jorge Martins	Elvas	29-05-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
1000		2,52,08		495	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Lisboa	23-05-2010
1000		2,52,8		485	André Guerrinha	Juv	M	93	ADDC	Isildo Guerrinha	Beja	17-04-2010
1000		2,53,5		474	Pedro Ferreira	Juv	m	94	ADDC	Hermenegildo	Faro	02-05-2010
1000		2,58,8		402	Fancisco Neves	ini	M	95	CPE	Valerio	Beja	17-04-2010
1000		3,00,4		381	Pedro Relvas	ini	m	95	CEN	Hermenegildo	Beja	17-04-2010
1000		3,00,63		378	André Carretas	Juv	M	93	UFD	Bruno Cirilo	Lisboa	22-05-2010

1000	3,03,2	347	Pedro Ferreira	Juv	m	94	ADDC	Hermenegildo	Elvas	22-03-2010
1000	3,07,65	294	Pedro Relvas	Ini	M	95	CEN	Hermenegildo	Leiria	05-06-2010
1000	3,08.0	290	Francisco Neves	in	m	95	CPE	Valerio	Elvas	21-03-2010
1000	3,09,4	275	Nuno Mota	Inf	m	97	CFA	Valerio	Faro	02-05-2010
1000	3,09,6	273	Pedro Relvas	INI	m	95	CEN	Hermenegildo	C.Vide	11-04-2010
1000	3.10.9	272	Francisco Neves	Ini	M	95	CPE	Valerio	C.Vide	12-12-2009
1000	3.10.95	258	Francisco Neves	Ini	m	95	CPE	Valerio	Lisboa	22-05-2010
1000	3,11,8	250	André Carretas	Juv	M	93	UFD	Bruno Cirilo	Beja	17,04-2010
1000	3,12,9	239	João Muacho	Ini	m	95	ADDC	Isildo Guerrinha	Beja	17-04-2010
1000	3,13,5	232	Nuno Mota	Inf	m	97	CFA	Valerio	Beja	17-04-2010
1000	3,14	227	Tiago Gama	Juv	m	93	UFD	Bruno Cirilo	Beja	17-042010
1000	3.17.1	197	Ricardo Valente	Ini	m	95	SFG	Carlos Valente	Elvas	21-03-2010
1000	3,17,6	193	Miguel Pinto	Inf	M	97	ACP	João Correia	Beja	17-04-2010
1000	3,18,3	186	João Gama	ini	M	95	UFD	Bruno Cirilo	C.Vide	11-04-2010
1000	3,19,5	176	Ricardo Valente	Ini	M	95	SFG	Carlos Valente	Faro	02-05-2010
1000	3,22,2	153	Ruben Fonseca	Ini	M	95	UFD	Bruno Cirilo	C.Vide	11-04-2010
1000	3,22,9	147	Nuno Mota	Inf	M	97	CFA	Valerio	C.Vide	1104-2010
1000	3,23,5	143	Simão Albuquerque	Inf	M	97	ACP	João Correia	Beja	11-04-2010
1000	3.24.3	137	Nuno Mota	Inf	M	97	CFA	Valerio	Elvas	21-03-2010
1000	3.24.7	133	joaquim Neves	Ini	M	95	CPE	Valerio	C.Vide	12-12-2009
1000	3,25,3	129	Miguel Pinto	Inf	M	96	ACP	João Correia	C.Vide	11-04-2010
1000	3,25,6	127	Rui Pernão	Ini	M	96	ADDC	Hermenegildo	C.Vide	11-04-2010
1000	3.27.8	111	Miguel Pinto	Inf	M	97	ACP	João Correia	C.Vide	12-12-2009
1000	3,31,4	87	Simão Albuquerque	Inf	M	97	ACP	João Correia	C.Vide	11-04-2010
1000	3.32.6	80	Rui Pernão	Ini	M	96	ADDC	Hermenegildo	Elvas	21-03-2010
1000	3.34.2	71	Leonardo Cortiço	juv	m	94	SFG	Carlos Valente	Elvas	22-03-2010
1000	3,34,5	69	Alexandre Moreira	Inf	M	99	CFOE	Trabuco	C.Vide	11-04-2010
1000	3.38.0	51	Simão Albuquerque	inf	M	97	ACP	João Correia	C.Vide	12-12-2009
1000	3.38.4	50	José Barriga	ini	M	95	CPE	Valerio	Elvas	21-03-2010
1000	3.39,8	43	Sergio Muacho	benj	M	0	ADDC	Isildo Guerrinha	Elvas	29-05-2010
1000	3,41,0	38	Sergio Muacho	benj	M	0	ADDC	Isildo Guerrinha	C.Vide	11-04-2010
1000	3,41,2	37	Filipe Dias	Inf	m	97	CPE	Valerio	C.Vide	11-04-2010
1000	3.43.4	29	Filipe Dias	inf	m	97	CPE	Valerio	Elvas	21-03-2010
1000	3.43.5	28	João Pestana	ini	M	95	CFOE	Trabuco	C.Vide	12-12-2009
1000	3.43.5	28	Alexandre Moreira	benj	M	99	CFOE	Trabuco	C.Vide	12-12-2009
1000	3.43.6	28	Guilherme Mota	inf	M	97	CEN	Jorge Martins	C.Vide	12-12-2009
1000	3.46,3	20	Miguel Ablu	benj	M	0	CFOE	Trabuco	Elvas	29.05-2010
1000	3,47,8	16	Ivo Tomé	Inf	M	97	CEN	Hermenegildo	C.Vide	11-04-2010
1000	3.48.5	14	Ivo Tomé	INI	M	97	CEN	Hermenegildo	Elvas	21-03-2010
1000	3.49.1	12	João Pestana	Ini	M	95	CFOE	Trabuco	Elvas	21-03-2010

1000	3,49,4	10	Miguel Ablu	benj	M	0	CFOE	Trabuco	C.Vide	11-04-2010
1000	3,51,4	7	Guilherme Mota	Inf	m	97	CEN	Jorge Martins	C.Vide	11-04-2010
1000	3,53,2	4	Rui Rita	benj	m	99	ADDC	Hermenegildo	C.Vide	11-04-2010
1000	3.55.7	1	Guilherme Mota	inf	M	97	CEn	Jorge Martins	Elvas	21-03-2010
1000	3.59.0		Luis Nunes	inf	M	97	CFOE	Trabuco	Elvas	21-03-2010
1000	4,05,3		Rodrigo Moreira	benj	m	0	CEN	Jorge Martins	C.Vide	11-04-2010
1000	4,07,0		Diogo Rijo	benj	M	99	ACP	Jorge Martins	C.Vide	11-04-2010
1000	4.09,5		Rodrigo Moreira	benj	M	0	CFOE	Trabuco	Elvas	29.05.2010
1000	4.12.4		Miguel Ablu	benj	M	0	CFOE	Trabuco	C.Vide	12-12-2009
1000	4.29.1		Rodrigo Mota	inf	M	98	CEN	Jorge Martins	Elvas	21-03-2010
1000	4,46,3		Antonio Pires	Benj	M	0	CPE	Valerio	C.Vide	11-04-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	data
1500		3.59.73		858	Bruno Paixão	Senior	M	84	ACP	João Correia	Abrantes	10-06-2010
1500		4.06.7		777	Bruno Paixão	Senior	M	84	ACP	João Correia	P. Sor	09-01-2010
1500		4.17.3		663	João Relvas	Senior	M	90	CEN	Hermenegildo	P. Sor	09-01-2010
1500		4.29.5		542	Jorge Muacho	jun	M	92	ADDC	Isildo Guerrinha	P. Sor	09-01-2010
1500		4.31.6		522	André Guerrinha	juv	M	93	ADDC	Isildo Guerrinha	P. Sor	09-01-2010
1500		4.42.0		431	André Lopes	jun	M	91	SFG	Carlos Valente	P. Sor	09-01-2010
1500		4.44.2		413	André Lopes	jun	M	91	SFG	Carlos Valente	C. Vide	12-12-2009
1500		4.45.3		404	Paulo Panaças	Senior	M	83	CEN	Jorge Martins	P. Sor	09-01-2010
1500		4.45.6		401	Paulo Panaças	Senior	M	83	CEN	Jorge Martins	C. Vide	12-12-2009
1500		4,46,56		394	André Lopes	Jun	M	91	SFG	Carlos Valente	Elvas	26-06-2010
1500		4,47,49		386	André Guerrinha	Juv	M	93	ADDC	Isildo Guerrinha	Elvas	26-06-2010
1500		4.52.1		350	Pedro Relvas	Ini	M	95	CEN	Hermenegildo	Elvas	29.05.2010
1500		4.52.7		346	André Trindade	Senior	M	89	ACP	João Correia	C. Vide	12-12-2009
1500		5,00,18		292	José Rondão	Senior	M	77	ADDC	Hermenegildo	Elvas	26-06-2010
1500		5,03,51		290	Juan Palomo	Senior	M	77	CEN	Jorge Martins	Elvas	26-06-2010
1500		5.07.8		242	André Carretas	juv	M	93	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	09-01-2010
1500		5.09,8		230	João Muacho	Ini	M	95	ADDC	Isildo Guerrinha	Elvas	29-05-2010
1500		5.10.6		225	Juan Palomo	Senior	M	76	CEN	Jorge Martins	P. Sor	09-01-2010
1500		5.12.6		213	João Farinha	Senior	M	86	ACP	João Correia	P. Sor	09-01-2010
1500		5.20.5		169	João Farinha	Senior	M	86	ACP	João Correia	C. Vide	12-12-2009
1500		5.27.2		135	Francisco Galego	vet	M	74	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	09-01-2010
1500		5.32.2		113	Sergio Carinhas	vet	M	68	ACP	João Correia	C. Vide	12-12-2009
1500		5.44.5		66	Paulo Araujo	vet	M	72	CEN	Jorge Martins	C. Vide	12-12-2009
1500		5.53.0		41	Fabio Costa	juv	M	93	ACP	João Correia	C. Vide	12-12-2009
1500		6.02.0		21	João Canelas	juv	M	93	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	09-01-2010
1500		6.02.1		21	Luis Pinto	vet	M	67	ACP	João Correia	C. Vide	12-12-2009
1500		6.07.3		12	Alcino Cirilo	vet	M	58	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	09-01-2010

1500 6.19.7 1 Fernando Carvalho vet M 69 ACP João Correia C. Vide 12-12-2009

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
1 MILHA		5.15.0		351	Fabio Cirilo	Jun	M	92	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	28-11-2009
1 MILHA		5,28,2		264	Miguel Pinto	Inf	M	97	ACP	João Correia	Portalegre	19-06-2010
1 MILHA		5.31.8		242	André Trindade	Senior	M	89	ACP	João Correia	Elvas	28-11-2009
1 MILHA		5,37,8		209	Juan Palomo	Senior	M	76	CEN	Jorge Martins	Portalegre	19-06-2010
1 MILHA		5.48.7		154	João Farinha	Senior	M	86	ACP	João Correia	Elvas	28-11-2009
1 MILHA		5,49,5		150	João Farinha	Senior	M	86	ACP	João Correia	Portalegre	19-06-2010
1 MILHA		6,04,9		88	Luis Mauricio	Vet	M	67	ACP	João Correia	Portalegre	19-06-2010
1 MILHA		6.21.9		39	Francisco Galego	Vet	M	74	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	28-11-2009
1 MILHA		6.34.7		14	Alcino Cirilo	Vet	M	58	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	28-11-2009
1 MILHA		7.31.1			Bruno Cirilo	Senior	M	86	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	28-11-2009

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
3000		10,00,69		466	André Guerrinha	Juv	M	93	ADDC	Isildo Guerrinha	Leiria	05-06-2010
3000		10,09,0		434	Paulo Panaças	sem	m	83	CEN	Isildo Guerrinha	C. Vide	11-04-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
5000		17,15,53		454	Arquimínio Carretas	Vet	m	64	CEN	Jorge Martins	Elvas	26-06-2010
5000		19,12,96		228	Paulo Panaças	Senior	M	83	CEN	Isildo Guerrinha	Elvas	26-06-2010
5000		22,12,19		32	Isildo Guerrinha	vet	M	62	ADDC	Isildo Guerrinha	Elvas	26-06-2010
5000		23,10,49		6	Paulo Araujo	Vet	m	72	CEN	Jorge Martins	Elvas	26-06-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
4X80		41,77			Francisco Neves Ricardo Valente José Barriga Bruno Carvalho	Ini	M	95 95 95 95	AADP		Leiria	05-06-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
4X100		49,5		505	David Vences Carlos Valente Mario Perpetua Carlos Carvalho							

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
4x100		50,2		471	André Carretas Tiago Gama Pedro Ferreira André Guerrinha							

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
4x100		51,2		296	André Milheiros Jorge Muacho							

4x 100 34,3

André Lopes
Luis Candeias

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
-------	-------	-----------	-------	-------------	------	---------	------	-----	-------	-----------	-------	------

4X 100

M Correia
Francisco Neves
Bruno Carvalho
Antonio Pucarinho

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
-------	-------	-----------	-------	-------------	------	---------	------	-----	-------	-----------	-------	------

4X 100

Pedro Relvas
João Muacho
Rui Pernão
Vicente Albuquerque

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
-------	-------	-----------	-------	-------------	------	---------	------	-----	-------	-----------	-------	------

4x100

Ruben Fonseca
João Gama
Epifanio Cabaço
Rafael Bicho

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
-------	-------	-----------	-------	-------------	------	---------	------	-----	-------	-----------	-------	------

4 x100

Pedro Ferreira
Leonardo Cortiço
Tiago Gama
Pedro Belém

48.02

580

JUV

M

94

AADP

Leiria

06-06-2010

93

93

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
-------	-------	-----------	-------	-------------	------	---------	------	-----	-------	-----------	-------	------

4x100

50,1

475

M

ADDC

Elvas

29,05,2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
-------	-------	-----------	-------	-------------	------	---------	------	-----	-------	-----------	-------	------

4x100

55

270

CEN

Elvas

29,05,2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
-------	-------	-----------	-------	-------------	------	---------	------	-----	-------	-----------	-------	------

4x100

1,00,8

101385

CEN

Elvas

29-05-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
-------	-------	-----------	-------	-------------	------	---------	------	-----	-------	-----------	-------	------

60B

10,2

504

Pedro Ferreira

Juv

M

94

ADDC

Hermenegildo

Elvas

16-01-2010

60B

10.9

384

Leonardo Cortiço

Juv

M

94

SFG

Carlos Valente

Elvas

16-01-2010

60B	11.2	337		Bruno Carvalho	ini	M	95	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010
60 B	11.3	322		Francisco Neves	Ini	M	95	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010
60B	11.3	322		Nuno Mota	Inf	M	97	CFA	Valerio	Elvas	21-03-2010
60 b	11.4	308		Nuno Mota	Inf	M	97	CFA	Valerio	Faro	02-05-2010
60 B	11.9	240		Ricardo Valente	ini	M	95	SFG	Carlos Valente	Elvas	16-01-2010
60B	12.1	215		Filipe Dias	Inf	M	97	CPE	Valerio	Elvas	21-03-2010
60B	12.5	169		José Barriga	INi	M	95	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010
60B	12.5	169		Rui Pernão	ini	M	96	ADDC	Hermenegildo	Elvas	16-01-2010
60 B	12.5	169		Nuno Mota	Inf	M	97	CFA	Valerio	Elvas	16-01-2010
60 B	12.5	169		Luis Nunes	Inf	M	97	CFOE	Trabuco	Elvas	21-03-2010
60B	13.3	93		Guilherme Mota	Inf	M	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	21-03-2010
60B	13,5	77		Joaquim Neves	Juv	M	93	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010
60 B	14.2	33		Henrique Elisário	Inf	M	98	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010
60B	14.3	29		Rodrigo Mota	Inf	M	98	CEN	Jorge Martins	Elvas	21-03-2010
60B	14.6	16		Rui Rita	Inf	M	99	ADDC	Hermenegildo	Elvas	16-01-2010
60 B	14.7	13		Guilherme Vilhais	inf	M	97	ACP	João Correia	Elvas	16-01-2010
60 B	15	5		Ivo Tomé	Inf	M	97	CEN	Hermenegildo	Elvas	21-03-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
60 B (PC)		10,3		502	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Alpiarça	06-02-2010
60 B (PC)		11,3		322	Bruno Carvalho	Ini	M	95	CPE	Valerio	Alpiarça	06-02-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
60m PC		8,28		481	Francisco Neves	INi	M	95	CPE	Valerio	Alpiarça	06-02-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos FPA	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
100 B		18,6		318	Francisco Neves	Ini	M	95	CPE	Valerio	Elvas	22-03-2010
100 B		18,8		304	Bruno Carvalho	Ini	m	95	CPE	Valerio	C. Vide	11-04-2010
100 b		19	3,1	290	Ricardo Valente	ini	m	95	SFG	Carlos Valente	Faro	02-05-2010
100 B		19		290	Ricardo Valente	Ini	m	95	SFG	Carlos Valente	Elvas	22-03-2010
100 B		19,02	-0,9	288	Francisco Neves	Ini	M	95	CPE	Valerio	Leiria	05-06-2010
100 B		19,5		251	João Pestana	Ini	M	95	CFOE	Trabuco	C. Vide	11-04-2010
100 B		20,00		220	João Pestana	Ini	M	95	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
100 B		20,30		201	João Muacho	Ini	M	95	ADDC	Isildo Guerrinha	C. Vide	11-04-2010
100 B		21,20		124	Rui Pernão	Ini	m	96	ADDC	Hermenegildo	C. Vide	11-04-2010
100 B		21,2		124	Rui Pernão	Ini	M	96	ADDC	Hermenegildo	Elvas	22-03-2010
100 B		21,70		79	José Barriga	Ini	m	95	CPE	Valerio	Elvas	22-03-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
110 B		17,5		549	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Elvas	22-03-2010

110 b	17,73	0,8	506	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Leiria	05-06-2010
110 B	18,1	4,1	473	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Faro	02-05-2010
110 B	18,36		432	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	lisboa	23.05-2010
110 B	18,8		384	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	C. Vide	11-04-2010
110 B	18,9		373	Leonardo Cortiço	Juv	M	94	SFG	Carlos Valente	Elvas	22-03-2010
110 B	20		266	Luis Candeias	Sem	m	91	ADDC	João Correia	C. Vide	11-04-2010
110 B	23,4		50	Joaquim Neves	Juv	M	93	CPE	Valerio	Elvas	22-03-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
400 B		1,10,63		354	Claudio Godinho	Senior	M	85	ADDC	Hermenegildo	Elvas	26-06-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
1500 OBST		5,16,4			Vicente Albuquerque	Ini	M	95	ACP	João Correia	C. Vide	11-04-2010
1500 OBST		5,20,0			Francisco Neves	Ini	M	95	CPE	Valerio	C. Vide	11-04-2010
1500 OBST		5,21,8			João Muacho	Ini	M	95	ADDC	Isildo Guerrinha	C. Vide	11-04-2010
1500 OBST		5,22,72			Vicente Albuquerque	Ini	M	95	ACP	João Correia	Leiria	05-06-2010
1500 OBST		5,25,26			João Muacho	Ini	M	95	ADDC	Isildo Guerrinha	Beja	09-05-2010
1500 OBST		5,46,60			Rui Pernão	Ini	M	96	ADDC	Hermenegildo	Beja	09-05-2010
1500 OBST		6,12,6			João Pestana	Ini	M	95	CFOE	Trabuco	C. Vide	11-04-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
2000 OBST		7,59,5		334	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	C. Vide	11-04-2010
2000 OBST		8,12,31		288	Tiago Gama	Juv	M	94	UFD	Bruno Cirilo	Leiria	05-06-2010
2000 OBST		9,40,3		65	Francisco Galego	Sem	M	74	UFD	Bruno Cirilo	C. Vide	11-04-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
COMPRIMENTO		6,38	0,1	788	Etson Oliveira	Senior	M	86	CPE	Valerio	C. Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO		6,28	0,1	768	Etson Oliveira	Senior	M	86	CPE	Valerio	Elvas	28-12-2009
COMPRIMENTO		6,16	-0,2	743	Etson Oliveira	Senior	M	86	CPE	Valerio	Beja	17-04-2010
COMPRIMENTO		6,09	sv	729	Etson Oliveira	Senior	M	86	CPE	Valerio	P.Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO		5,65		639	David Vences	Jun	M	92	SFG	Carlos Valente	Elvas	26-06-2010
COMPRIMENTO		5,57	0,2	623	David Vences	Jun	M	92	SFG	Carlos Valente	C. Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO		5,55	sv	619	Diogo Durão	Jun	M	92	ACP	João Correia	P.Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO		5,45		599	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Lisboa	23-05-2010
COMPRIMENTO		5,32		573	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO		5,31		571	David Vences	JUN	M	92	SFG	Carlos Valente	C. Vide	11-04-2010
COMPRIMENTO		5,29	sv	567	David Vences	Jun	M	92	SFG	Carlos Valente	P.Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO		5,26	-1	561	Pedro Ferreira	Juv	m	94	Faro	Hermenegildo	Faro	02-05-2010
COMPRIMENTO		5,24		557	Pedro Ferreira	Juv	m	94	ADDC	Hermenegildo	Elvas	26-06-2010
COMPRIMENTO		5,17		543	Leonardo Cortiço	Juv	M	94	SFG	Carlos Valente	Elvas	22-03-2010

COMPRIMENTO	5,16		541	Tiago Gama	juv	m	93	UFD	Bruno Cirilo	P.Sor	24-04-2010
COMPRIMENTO	5,15	0,8	539	Bruno Carvalho	Juv	m	95	CPE	Valerio	Leiria	05-06-2010
COMPRIMENTO	5,05	-0,4	519	Leonardo Cortiço	Juv	M	94	SFG	Carlos Valente	Leiria	05-06-2010
COMPRIMENTO	5,05		519	Leonardo Cortiço	Juv	m	94	SFG	Carlos Valente	P.Sor	24-04-2010
COMPRIMENTO	5,05		519	André lopes	Jun	m	91	SFG	Carlos Valente	C. Vide	11-04-2010
COMPRIMENTO	5,03		513	Tiago Gama	Juv	M	93	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	26-06-2010
COMPRIMENTO	4,95	-0,1	498	Leonardo Cortiço	Juv	M	94	SFG	Carlos Valente	C. Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	4,85	-0,1	479	André lopes	Juv	M	94	SFG	Carlos Valente	P.Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	4,76		461	Bruno Carvalho	Ini	M	95	CPE	Valerio	C. Vide	11,04,2010
COMPRIMENTO	4,73	sv	455	Bruno Carvalho	Ini	M	95	CPE	Valerio	P.Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	4,71		451	Bruno Carvalho	Ini	M	95	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010
COMPRIMENTO	4,71		451	Carlos Valente	Jun	M	92	SFG	Carlos Valente	C. Vide	11-042010
COMPRIMENTO	4,69	sv	447	Vicente Albuquerque	Ini	M	95	ACP	João Correia	P.Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	4,68	sv	445	Francisco Neves	Ini	M	95	CPE	Valerio	P.Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	4,68		445	Bruno Carvalho	INI	M	95	CPE	Valerio	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO	4,61	0,5	431	Ricardo Carvalho	ini	m	95	SFG	Carlos Valente	Faro	02-05-2010
COMPRIMENTO	4,51		411	Nuno Mota	inf	m	97	CFA	Valerio	P.Sor	24-06-2010
COMPRIMENTO	4,51		411	Ricardo Valente	INI	M	95	SFG	Carlos Valente	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO	4,49		407	Rui Pernão	INI	M	96	ADDC	Hermenegildo	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO	4,47	3,9	403	Nuno Mota	inf	m	97	CFA	Valerio	Faro	02-05-2010
COMPRIMENTO	4,42		393	Francisco Neves	Ini	m	95	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010
COMPRIMENTO	4,39	Sv	387	João Gama	Ini	M	95	UFD	Bruno Cirilo	P.Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	4,39		387	João Relvas	Senior	M	90	CEN	Hermenegildo	Elvas	26-06-2010
COMPRIMENTO	4,38		385	Francisco Neves	Ini	M	95	CPe	Valerio	C. Vide	11-04-2010
COMPRIMENTO	4,37	0,5	383	Francisco Neves	Ini	M	95	CPE	Valerio	C. Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	4,33		375	Ricardo Valente	Ini	m	95	SFG	Carlos Valente	Elvas	16-01-2010
COMPRIMENTO	4,33		375	Francisco Neves	Ini	M	95	CPE	Valerio	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO	4,28		365	Miguel Pinto	inf	m	97	ACP	João Correia	P.Sor	24,04,2010
COMPRIMENTO	4,28		365	Ricardo Valente	Ini	m	95	SFG	Carlos Valente	C. Vide	11-04-2010
COMPRIMENTO	4,27		363	André Guerrinha	Juv	M	93	ADDC	Isildo Guerrinha	Elvas	26-06-2010
COMPRIMENTO	4,25	0	359	Miguel Pinto	Ini	M	97	ACP	João Correia	Elvas	28-12-2009
COMPRIMENTO	4,19		347	Nuno Mota	Inf	M	97	CFA	Valerio	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO	4,19		347	João Gama	Ini	m	95	UFD	Bruno Cirilo	C. Vide	11-04-2010
COMPRIMENTO	4,18		345	Filipe Dias	inf	m	97	Cpe	Valerio	P.Sor	24-04.2010
COMPRIMENTO	4,17		343	Nuno Mota	Inf	M	97	CFA	Valerio	C. Vide	11-04-2010
COMPRIMENTO	4,16	sv	342	Ruben Fonseca	Ini	M	96	UFD	Bruno Cirilo	P.Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	4,08		326	Filipe Dias	inf	M	97	CPE	Valerio	C. Vide	11-04-2010
COMPRIMENTO	4,04	-1,2	318	Miguel Pinto	Inf	m	97	ACP	João Correia	Elvas	28-12-2009
COMPRIMENTO	4,02		314	Miguel Pinto	Inf	M	97	ACP	João Correia	C. Vide	11-04-2010
COMPRIMENTO	4,01		312	Joaquim Neves	Juv	M	93	CPE	Valerio	Elvas	22-03-2010

COMPRIMENTO	4,00		310	Ruben Fonseca	Ini	m	96	UFD	Bruno Cirilo	C. Vide	11-04-2010
COMPRIMENTO	3,97	sv	304	João Mourato	Ini	M	96	ACP	João Correia	P.Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	3,95	-0,2	300	Ricardo Valente	Ini	M	95	SFG	Carlos Valente	C. Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	3,95	sv	300	Nuno Mota	inf	m	97	CFA	Valerio	P.Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	3,95	sv	300	Francisco Galego	Vet	M	74	UFD	Bruno Cirilo	P.Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	3,91		292	Nuno Mota	inf	M	97	CFA	Valerio	Elvas	16-01-2010
COMPRIMENTO	3,90		290	Filipe Dias	Inf	M	97	CPE	Valerio	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO	3,89	0,6	288	Francisco Galego	vet	M	74	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	28-12-2009
COMPRIMENTO	3,87	-0,4	284	José Barriga	ini	M	95	CPE	Valerio	C. Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	3,87		284	Simão Albuquerque	inf	m	97	ACP	João Correia	P.Sor	24,04,2010
COMPRIMENTO	3,82	sv	275	Simão Albuquerque	inf	M	97	ACP	João Correia	P.Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	3,80	-0,1	271	Joaquim Neves	Juv	M	93	CPE	Valerio	C. Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	3,75	sv	261	João Mourato	ini	M	96	ACP	João Correia	P.Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	3,71	sv	253	Simão Albuquerque	inf	M	97	ACP	João Correia	Elvas	28-12-2009
COMPRIMENTO	3,68	sv	247	Diogo Rijo	benj	M	99	ACP	João Correia	P.Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	3,68		247	José Barriga	ini	M	95	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010
COMPRIMENTO	3,67		245	Luis Nunes	Inf	M	97	CF0E	Trabuco	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO	3,63		238	Miguel Pinto	inf	M	97	ACP	João Correia	Lisboa	10.06.2010
COMPRIMENTO	3,60		232	Rui Pernão	Ini	m	96	ADDC	Hermenegildo	C. Vide	11-04-2010
COMPRIMENTO	3,60		232	Simão Albuquerque	Inf	M	97	ACP	João Correia	C. Vide	11-042010
COMPRIMENTO	3,59	-0,3	230	Simão Albuquerque	Inf	M	97	ACP	João Correia	C. Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	3,49	0,1	210	João Pestana	Ini	M	95	CFOE	Trabuco	C. Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	3,49		210	Guilherme Mota	Inf	M	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO	3,47		206	José Barriga	Ini	M	95	CPE	Valerio	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO	3,45		202	Juan Palomo	Senior	M	76	CEN	Jorge Martins	Elvas	26-06-2010
COMPRIMENTO	3,43	Sv	198	Rui Rita	benj	M	99	ADDC	Hermenegildo	P.Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	3,41	0,2	195	Diogo Rijo	benj	M	99	ACP	João Correia	C. Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	3,37	-1,2	187	Guilherme Mota	inf	M	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	28-12-2009
COMPRIMENTO	3,35	0,6	183	Guilherme Mota	inf	M	97	CEN	Jorge Martins	C. Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	3,33	-0,1	179	Diogo Rijo	benj	M	99	ACP	João Correia	Elvas	28-12-2009
COMPRIMENTO	3,32		177	Rui Pernão	Ini	M	96	ADDC	Hermenegildo	Elvas	16-01-2010
COMPRIMENTO	3,32		177	João Pestana	Ini	m	95	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO	3,29		171	Guilherme Mota	INf	M	97	CEN	Jorge Martins	C. Vide	11,04-2010
COMPRIMENTO	3,27		167	Alexandre Moreira	Benj	M	99	CFOE	Trabuco	C. Vide	11-04-2010
COMPRIMENTO	3,27	sv	167	Guilherme Mota	inf	M	97	CEN	Jorge Martins	P.Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	3,17		149	Rui Rita	benj	M	99	ADDC	Hermenegildo	C. Vide	11-04-2010
COMPRIMENTO	3,14		142	Rodrigo Mota	benj	M	98	CEN	Jorge Martins	C. Vide	11-04-2010
COMPRIMENTO	3,10		134	Henrique Elisário	Inf	m	97	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010
COMPRIMENTO	3,10	sv	134	Paulo Araujo	vet	M	72	CEN	Jorge Martins	C. Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	3,06	-0,9	127	Rui Rita	benj	M	99	ADDC	Hermenegildo	Elvas	28-12-2009

COMPRIMENTO	3,01		117	Rodrigo Moreira	benj	m	0	CFOE	Trabuco	P.Sor	24,04,2010
COMPRIMENTO	2,96	-0,8	107	Alexandre Moreira	benj	M	99	CFOE	Trabuco	Elvas	28-12-2009
COMPRIMENTO	2,96		107	Ivo Tomé	Inf	M	97	CEN	Hermenegildo	C. Vide	11-04-2010
COMPRIMENTO	2,95		104	Rodrigo Mota	Inf	M	98	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO	2,94	-0,7	104	Ricardio Nunes	benj	M	oo	CFOE	Trabuco	Elvas	28-12-2009
COMPRIMENTO	2,94		104	Rodrigo Moreira	benj	m	0	CFOE	Trabuco	C. Vide	11-042010
COMPRIMENTO	2,94		104	Ivo Tomé	Inf	M	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO	2,92	0,7	100	Rodrigo Mota	Inf	M	98	CEN	Jorge Martins	Elvas	28-12-2009
COMPRIMENTO	2,89	sv	94	Sergio Muacho	benj	M	0	ADDC	Hermenegildo	P.Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	2,87	-0,7	90	Alexandre Moreira	benj	M	99	CFOE	Trabuco	Elvas	28-12-2009
COMPRIMENTO	2,86	-1,1	88	Tiago Ferreira	benj	M	98	ACP	João Correia	Elvas	28-12-2009
COMPRIMENTO	2,82	-1,3	80	Ivo Tomé	inf	M	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	28-12-2009
COMPRIMENTO	2,79		75	Miguel Ablu	benj	M	0	CFOE	Trabuco	C. Vide	11-04-2010
COMPRIMENTO	2,77	sv	71	Rodrigo Mota	inf	M	98	CEN	Jorge Martins	P.Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	2,76	sv	69	Rodrigo Moreira	benj	M	0	CFOE	Trabuco	P.Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	2,75		67	Rafael Bicho	Ini	M	96	UFD	Bruno Cirilo	C. Vide	11-04-2010
COMPRIMENTO	2,71	1,5	59	Ivo Tomé	inf	M	97	CEN	Jorge Martins	P.Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	2,71	sv	59	Rodrigo Moreira	benj	M	0	CFOE	Trabuco	C. Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	2,70		57	Rui Rita	Benj	M	99	ADDC	Hermenegildo	Elvas	16-01-2010
COMPRIMENTO	2,68	sv	54	Miguel Ablu	benj	M	0	CFOE	Trabuco	P.Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	2,67		52	Guilherme Vilhais	Inf	M	97	ACP	João Correia	Elvas	16-01-2010
COMPRIMENTO	2,66	-0,4	50	Rodrigo Moreira	benj	M	0	CFOE	Trabuco	Elvas	28-12-2009
COMPRIMENTO	2,65		48	Sergio Muacho	benj	M	99	ADDC	Hermenegildo	C. Vide	11-04-2010
COMPRIMENTO	2,56	sv	31	Rodrigo Mota	INF	M	98	CEN	Jorge Martins	Elvas	28-12-2009
COMPRIMENTO	2,37			António Pires	benj	M	0	CFOE	Trabuco	C. Vide	11-04-2010
COMPRIMENTO	2,05	0		Tiago Martins	benj	M	2	CEN	Jorge Martins	C. Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	1,80	0		Tiago Martins	benj	M	2	CEN	Jorge Martins	Elvas	28-12-2009

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
COMPRIMENTO (PC)		4,42		276	Francisco Neves	Ini	M	95	CPE	Valerio	Alpiarça	06-02-2010
COMPRIMENTO (PC)		4,24		245	Bruno Carvalho	Ini	M	95	CPE	Valerio	Alpiarça	06-02-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
TRIPLO SALTO		12,20		644	Etson Oliveira	Senior	M	86	CPE	Valério	Elvas	29-06-2010
TRIPLO SALTO		11,05	-6	525	David Vences	Jun	m	92	SFG	Carlos Valente	C.vide	12-12-2009
TRIPLO SALTO		10,92		512	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Elvas	29-06-2010
TRIPLO SALTO		10,24		442	João Relvas	Senior	M	90	CEN	Hermenegildo	Elvas	29-06-2010
TRIPLO SALTO		9,92	-4	409	André Lopes	Jun	M	91	SFG	Carlos Valente	C.vide	12-12-2009
TRIPLO SALTO		8,93		309	Juan Palomo	Senior	M	76	CEN	Jorge Martins	Elvas	29-06-2010
TRIPLO SALTO		7,80		296	Jose Rondão	Senior	m	84	ADDC	Hermenegildo	Elvas	29-06-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
Altura		1,90		770	Etson Oliveira	Senior	M	86	CPE	Valerio	Elvas	29-05-2010
ALTURA		1,85		722	Etson Oliveira	Senior	M	86	CPE	Valerio	P. Sor	09-01-2010
ALTURA		1,75		627	Etson Oliveira	Senior	m	86	CPE	Valerio	C. vide	12-12-2009
ALTURA		1,70		580	Diogo Durão	Jun	M	92	ACP	João Correia	P. Sor	09-01-2010
ALTURA		1,69		571	Diogo Durão	Jun	M	92	ACP	João Correia	C. vide	12-12-2009
ALTURA		1,65		534	Leonardo Cortiço	Juv	M	94	SFG	Carlos Valente	Elvas	28-11-2009
ALTURA		1,65		534	Leonardo Cortiço	Juv	M	94	SFG	Carlos Valente	Elvas	22-03-2010
ALTURA		1,64		524	Leonardo Cortiço	Juv	m	94	SFG	Carlos Valente	P. Sor	24-04-2010
ALTURA		1,63		515	Leonardo Cortiço	Juv	M	94	SFG	Carlos Valente	C. vide	12-12-2009
ALTURA		160,00		487	Leonardo Cortiço	Juv	m	94	SFG	Carlos Valente	Elvas	29-06-2010
ALTURA		1,60		487	Leonardo Cortiço	Juv	M	94	SFG	Carlos Valente	Elvas	16-01-2010
ALTURA		1,60		487	Ricardo Valente	Ini	M	95	SFG	Carlos Valente	Elvas	28-11-2009
ALTURA		1,58		458	Ricardo Valente	Ini	M	95	SFG	Carlos Valente	Leiria	05-06-2010
ALTURA		1,55		441	Pedro Ferreira	Juv	m	95	ADDC	Hermenegildo	Beja	09-05-2010
ALTURA		1,55		441	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Faro	02-05-2010
ALTURA		1,54		431	Ricardo Valente	Ini	M	95	SFG	Carlos Valente	Faro	02-05-2010
ALTURA		1,54		431	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	lisboa	23-05-2010
ALTURA		1,54		431	Ricardo Valente	Ini	M	95	SFG	Carlos Valente	Elvas	22-03-2010
ALTURA		1,53		422	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Elvas	22-03-2010
ALTURA		1,52		413	Ricardo Valente	Ini	m	95	SFG	Carlos Valente	P. Sor	24,04,2010
ALTURA		1,52		413	Pedro Ferreira	Juv	m	94	ADDC	Hermenegildo	P. Sor	24,04,2010
ALTURA		1,51		404	Luis Candeias	Jun	M	91	ACP	João Correia	C. vide	12-12-2009
ALTURA		1,50		394	Pedro Ferreira	Juv	m	94	ADDC	Hermenegildo	Elvas	16-01-2010
ALTURA		1,50		394	Ricardo Valente	Ini	M	95	SFG	Carlos Valente	P. Sor	09-01-2010
ALTURA		1,50		394	Jorge Muacho	Jun	M	92	ADDC	Isildo Guerrinha	Elvas	29-06-2010
ALTURA		1,50		394	David Vences	Jun	M	92	SFG	Carlos Valente	Elvas	29-06-2010
ALTURA		1,50		394	Marco Cortiço	Jun	M	91	SFG	Carlos Valente	Elvas	28-11-2009
ALTURA		1,48		376	Marco Cortiço	Jun	m	91	SFG	Carlos Valente	P. Sor	24-04-2010
ALTURA		1,45		348	Ricardo Valente	JUV	m	95	SFG	Carlos Valente	C. vide	11-04-2010
ALTURA		1,45		348	Juan Palomo	Senior	m	76	CEN	Jorge Martins	P. Sor	09-01-2010
ALTURA		1,45		348	Ricardo Valente	Ini	M	95	SFG	Carlos Valente	C. vide	12-12-2009
ALTURA		1,45		348	Francisco Neves	Ini	M	95	CPE	Valerio	Elvas	22-03-2010
ALTURA		1,42		321	Jose Barriga	Ini	M	95	CPE	Valerio	Elvas	22-03-2010
ALTURA		1,30		212	Paulo Araujo	Senior	M	72	CEN	Jorge Martins	Elvas	29-06-2010
ALTURA		1,26		175	Joaquim Neves	Juv	M	93	CPE	Valerio	Elvas	22-03-2010
ALTURA		1,24		157	Osvaldo Carretas	JUn	M	92	CEN	Jorge Martins	C. vide	12-12-2009
ALTURA		1,21		130	Rui Pernão	Ini	M	96	ADDC	Hermenegildo	Elvas	22-03-2010
ALTURA		1,21		130	João Pestana	Ini	M	95	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010

ALTURA	1,20	121	Joaquim Neves	Ini	m	93	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010
ALTURA	1,20	121	Osvaldo Carretas	Jun	M	92	CEN	Jorge Martins	Elvas	28-11-2009
ALTURA	1,20	121	Osvaldo Carretas	Jun	M	92	CEN	Jorge Martins	Elvas	29-06-2010
ALTURA	1,20		Hermenegildo Rodrigues	Vet	M	61	ADDC	Hermenegildo	Elvas	29-06-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
ALTURA (PC)		1,48		374	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Alpiarça	06-02-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos FPA	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
PESO 3KG		10,62			Filipe Dias	Inf	M	97	CPE	Valerio	Elvas	29-06-2010
PESO 3KG		10,53			Filipe Dias	inf	m	97	Cpe	Valerio	P. Sor	24.04.2010
PESO 3KG		9,81		515	Filipe Dias	inf	m	97	CPE	Valerio	Elvas	22-03-2010
PESO 3KG		6,88		285	Nuno Mota	inf	m	97	CFA	Valerio	Faro	02-05-2010
PESO 3KG		6,73		328	Nuno Mota	inf	m	97	CFA	Valerio	Elvas	22-03-2010
PESO 3KG		6,57			Nuno Mota	inf	m	97	CFA	Valerio	Elvas	16-01-2010
PESO 3KG		6,35			Simão Albuquerque	inf	m	97	ACP	João Correia	C. Vide	11-04-2010
PESO 3KG		6,12			Henrique Elisário	inf	m	98	Cpe	Valerio	P. Sor	24-04-2010
PESO 3KG		5,70			Henrique Elisário	inf	m	97	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010
PESO 3KG		5,51			Guilherme Mota	Inf	M	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	29-06-2010
PESO 3KG		5,51			Guilherme Vilhais	Inf	m	97	ACP	João Correia	Elvas	16-01-2010
PESO 3KG		5,26		241	Guilherme Mota	inf	m	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010
PESO 3KG		4,90		220	Luis Nunes	inf	m	97	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
PESO 3KG		4,71			Rui Rita	Inf	m	99	ADDC	Hermenegildo	Elvas	16-01-2010
PESO 3KG		4,67			Ivo Tomé	inf	m	97	CEN	Hermenegildo	Elvas	16-01-2010
PESO 3KG		4,41		191	Ivo Tomé	inf	m	97	CEN	Hermenegildo	Elvas	22-03-2010
PESO 3KG		4,26		182	Rodrigo Mota	inf	m	98	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos FPA	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
PESO 4KG		9,90			Bruno Carvalho	Ini	M	95	CPE	Valerio	P. Sor	24-04-2010
PESO 4KG		9,86			Bruno Carvalho	Ini	M	95	CPE	Valerio	C. Vide	11-04-2010
PESO 4KG		9,70			José Barriga	Ini	M	95	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010
PESO 4KG		9,67		502	José Barriga	Ini	M	95	CPE	Valerio	Elvas	22-03-2010
PESO 4KG		9,41			José Barriga	Ini	m	95	CPE	Valerio	Leiria	05-06-2010
PESO 4KG		9,25			Bruno Carvalho	Ini	M	95	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010
PESO 4KG		9,11			Ricardo Valente	Ini	m	95	SFG	Carlos Valente	C. Vide	11-04-2010
PESO 4KG		9,00			Ricardo Valente	Ini	m	95	SFG	Carlos Valente	P. Sor	24-04-2010
PESO 4KG		8,90		456	Ricardo Valente	Ini	M	95	SFG	Carlos Valente	Elvas	22-03-2010
PESO 4KG		8,71		445	Francisco Neves	Ini	M	95	CPE	Valerio	Elvas	22_03_10
PESO 4KG		8,67		406	Ricardo Valente	Ini	m	95	SFG	Carlos Valente	Faro	02-05-2010
PESO 4KG		8,49			Francisco Neves	Ini	M	95	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010
PESO 4KG		8,08			Ricardo Valente	Ini	M	95	SFG	Carlos Valente	Elvas	31-12-1899
PESO 4KG		6,93		340	Rui Pernão	Ini	M	96	ADDC	Hermenegildo	Elvas	22-03-2010

PESO 4KG	6,70		Rui Pernão	Ini	m	96	ADDC	Hermenegildo	Beja	09-05-2010
PESO 4KG	6,63		Rui Pernão	Ini	m	96	ADDC	Hermenegildo	P. Sor	24-04-2010
PESO 4KG	5,91	279	João Pestana	Ini	M	95	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
PESO 4KG	5,84		Rui Pernão	Ini	M	96	ADDC	Hermenegildo	Elvas	16-01-2010
PESO 4KG	5,73		Miguel Laureano	Ini	m	96	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	24,04,2010
PESO 4KG	5,65		Rui Pernão	Ini	M	96	ADDC	Hermenegildo	C. Vide	11-04-2010
PESO 4KG	5,54		Miguel Laureano	Ini	M	96	UFD	Bruno Cirilo	C. Vide	11-04-2010
PESO 4KG	4,70		Rafael Bicho	Ini	M	96	UFD	Bruno Cirilo	C. Vide	11-04-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos FPA	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
PESO 4KG (PC)		10,02		487	Bruno Carvalho	Ini	M	95	CPE	Valerio	Alpiarça	06-02-2010
PESO 4KG (PC)		8,33		386	Francisco Neves	Ini	m	95	CPE	Valerio	Alpiarça	06-02-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
PESO 5KG		10,60		525	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Elvas	22-03-2010
PESO 5KG		10,46		513	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Faro	02-05-2010
PESO 5KG		10,15			Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Elvas	16-01-2010
PESO 5KG		10,10		492	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Lisboa	23-05-2010
PESO 5KG		8,51			Samuel Redondo	Juv	M	93	ADDC	Hermenegildo	C. Vide	11-04-2010
PESO 5KG		8,34			Samuel Redondo	Juv	M	93	ADDC	Hermenegildo	Leiria	05-06-2010
PESO 5KG		8,05			Samuel Redondo	Juv	m	93	ADDC	Hermenegildo	P. sor	24,04,2010
PESO 5KG		7,52			Joaquim Neves	Juv	m	93	CPE	Valerio	P. sor	24-04-2010
PESO 5KG		7,06		347	Joaquim Neves	Juv	M	93	CPE	Valerio	Elvas	22-03-2010
PESO 5KG		6,89			André Milheiros	Juv	M	94	CPE	Valerio	C. Vide	11-04-2010
PESO 5KG		6,64			Joaquim Neves	Juv	M	93	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010
PESO 5KG		6,20			Leonardo Cortiço	Juv	m	94	SFG	Carlos Valente	Elvas	16-01-2010
PESO 5KG		6,08		278	Leonardo Cortiço	Juv	M	94	SFG	Carlos Valente	Elvas	22-03-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
PESO 5KG (PC)		10,20		502	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Alpiarça	06-02-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
PESO 6KG		7,77			Luis Candeias	Jun	m	91	ACP	João Correia	Elvas	28-11-2009

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
PESO 7,26KG		9,55		522	Etson Oliveira	Senior	m	86	CPE	Valerio	P. sor	24,04,2010
PESO 7,26KG		9,45		516	Etson Oliveira	Senior	M	86	CPE	Valerio	Elvas	28-11-2009

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
MARTELO 5K		23,45			Samuel Redondo	Juv	M	93	ADDC	Hermenegildo	Beja	09-05-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
MARTELO 7,2		18,56		237	Paulo Muacho	Vet	M	66	ADDC	Hermenegildo	Elvas	26-06-2010
MARTELO 7,2		18,46		236	Paulo Muacho	Vet	M	66	ADDC	Hermenegildo	Elvas	29-06-2010
MARTELO 7,2		15,58		222	Hermenegildo Rodrigues	Vet	M	61	ADDC	Hermenegildo	Elvas	29-06-2010
MARTELO 7,2		11,80		126	Jorge Martins	Vet	M	68	CEN	Jorge Martins	Elvas	29-06-2010
MARTELO 7,2		10,80		110	Bruno Cirilo	Senior	M	86	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	26-06-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento		Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
DARDO 500G		11,37			Simão Albuquerque	Inf	M	97	ACP	João Correia	P.Sor	09-01-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos FPA	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
DARDO 600G		36,68			Ricardo Valente	Ini	m	95	SFG	Carlos Valente	Elvas	29-06-2010
DARDO 600G		35,82		382	Ricardo Valente	Ini	m	95	SFG	Carlos Valente	Faro	02-05-2010
DARDO 600G		35,07		429	Ricardo Valente	Ini	M	95	SFG	Carlos Valente	Elvas	22-03-2010
DARDO 600G		30,31			Ricardo Valente	Ini	M	95	SFG	Carlos Valente	Elvas	28-11-2009
DARDO 600G		29,66			Ricardo Valente	Ini	M	95	SFG	Carlos Valente	P. Sor	09-01-2010
DARDO 600G		28,33		269	Bruno Carvalho	Ini	M	95	CPE	Valerio	Elvas	22-03-2010
DARDO 600G		27,96			Bruno Carvalho	Ini	m	95	CPE	Valerio	Elvas	29-06-2010
DARDO 600G		26,1			Vicente Albuquerque	Ini	M	95	ACP	João Correia	P. Sor	09-01-2010
DARDO 600G		23,20			João Muacho	Ini	M	95	ADDC	Isildo Guerrinha	Elvas	29-06-2010
DARDO 600G		20,98			Rui Pernão	Ini	m	96	ADDC	Hermenegildo	Elvas	28-11-2009
DARDO 600G		18,56			Vicente Albuquerque	Ini	m	95	ACP	João Correia	Elvas	28-11-2009
DARDO 600G		18,00			João Muacho	Ini	m	95	ADDC	Isildo Guerrinha	Elvas	28-11-2009
DARDO 600G		17,76		182	Francisco Neves	Ini	M	95	CPE	Valerio	Elvas	22-03-2010
DARDO 600G		17,30		177	João Pestana	Ini	M	95	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
DARDO 600G		15,63		152	José Barriga	Ini	M	95	CPE	Valerio	Elvas	02-03-2010
DARDO 600G		15,06			Rui Pernão	Ini	M	96	ADDC	Hermenegildo	Elvas	29-06-2010
DARDO 600G		13,42			Miguel Laureano	Ini	M	96	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	28-11-2009
DARDO 600G		12,92			João Mourato	Ini	M	96	ACP	João Correia	Elvas	28-11-2009
DARDO 600G		12,26			Ion Ardefoc	Ini	M	96	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	28-11-2009
DARDO 600G		11,01			Pedro Relvas	Ini	M	95	CEN	Hermenegildo	Elvas	29-06-2010
DARDO 600G		10,30			Luis Cainço	Ini	M	96	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	28-11-2009
DARDO 600G		7,52			Jose Barriga	Ini	M	95	CPE	Valerio	P. Sor	09-01-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos FPA	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
DARDO 700G		31,33			Pedro Ferreira	juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Faro	02-05-2010
DARDO 700G		31,15			Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	P. sor	09-01-2010
DARDO 700G		30,83		368	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Elvas	22-03-2010
DARDO 700G		28,77		282	Pedro Ferreira	juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Lisboa	23-05-2010
DARDO 700G		17,16		197	Leonardo Cortiço	Juv	M	94	SFG	Carlos Valente	Elvas	22-03-2010

DARDO 700G 14,32 Samuel Redondo Juv m 93 ADDC Hermenegildo P. sor 24,04,2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
DARDO 800G		27,09		315	Eton Oliveira	Senior	m	86	CPE	Valério	P. Sor	24.04.2010
DARDO 800G		26,00		299	Pedro Ferreira	Juv	m	94	ADDC	Hermenegildo	Beja	24-02-1902
DARDO 800G		23,55		264	Fernando Alvez	Vet	M	73	CEN	Jorge Martins	Elvas	26-06-2010
DARDO 800G		22,60		251	José Rondão	Senior	M	77	ADDC	Hermenegildo	Elvas	26-06-2010
DARDO 800G		22,02		243	Jorge Muacho	Jun	m	92	ADDC	Isildo Guerrinha	P. Sor	24-04-2010
DARDO 800G		20,85		226	João Correia	vet	M	62	ACP	João Correia	P. Sor	09-01-2010
DARDO 800G		16,56		165	Bruno Cirilo	Senior	M	86	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	26-06-2010
DARDO 800G		15,65		152	Bruno Cirilo	Senior	M	86	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	09-01-2010
DARDO 800G		15,31		147	Samuel Redondo	Juv	m	93	ADDC	Hermenegildo	Elvas	26-06-2010
DARDO 800G		14,95		142	Bruno Cirilo	Senior	M	86	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	24-04-2010
DARDO 800G		14,49		136	Paulo Araujo	Vet	m	72	CEN	Jorge Martins	Elvas	26-06-2010
DARDO 800G		13,12		116	André Guerrinha	Juv	M	93	ADDC	Isildo Guerrinha	Beja	17-04-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
DISCO 2KG		20,36		308	Paulo Muacho	Vet	m	66	ADDC	Hermenegildo	Elvas	29-06-2010
DISCO 2KG		17,60		257	Samuel Redondo	juv	M	93	ADDC	Hermenegildo	Elvas	26.06-2010
DISCO 2KG		17,04		247	Samuel Redondo	Juv	M	93	ADDC	Hermenegildo	Elvas	29-06-2010
DISCO 2KG		12,21		157	Jorge Martins	Vet	M	68	CEN	Jorge Martins	Elvas	29-06-2010
DISCO 2KG		11,51		144	Eduardo Pires	Senior	M	90	CFOE	Trabuco	Elvas	29-05-2010
DISCO 2KG		9,94		115	Narciso Castanho	Vet	m	45	CEN	Jorge Martins	Elvas	26-06-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos FPA	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
TRIATLO INF				642	Nuno Mota	Inf	m	97	CFA	Valerio	Elvas	16-01-2010
TRIATLO INF				347	Henrique Elisiário	inf	m	98	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010
TRIATLO INF				264	Guilherme Vilhais	Inf	m	97	Acp	João Correia	Elvas	16-01-2010
TRIATLO INF				225	Rui Rita	Inf	m	99	ADDC	Hermenegildo	Elvas	16-01-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos FPA	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
TRIATLO INC		1054		1054	Bruno Carvalho	INI	m	95	CPE	Valerio	Alpiarça	06-02-2010
TRIATLO INC		1120		1120	Bruno Carvalho	Ini	M	95	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010
TRIATLO INC		996		996	Francisco Neves	Ini	M	95	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010
TRIATLO INC		879		879	Ricardo Valente	INI	M	95	SFG	Carlos Valente	Elvas	16-01-2010
TRIATLO INC		794		794	José Barriga	Ini	m	95	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010
TRIATLO INC		516		516	Rui Pernão	INI	M	96	ADDC	Hermenegildo	Elvas	16-01-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos FPA	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
TRIATLO JUV		1401		1401	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Elvas	16-01-2010
TRIATLO JUV		1374		1374	Pedro Ferreira	JUV	M	94	ADDC	Hermenegildo	Alpiarça	06-02-2010

TRIATLO JUV	1117	1117	Leonardo Cortiço	Juv	M	94	SFG	Carlos Valente	Elvas	16.01-2010		
TRIATLO JUV	551	551	Joaquim Neves	Juv	M	93	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010		
Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos FPA	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
TRIATLO OPCIONAL	1143	1143	Francisco Neves		Ini	M	95	CPE	Valerio	Alpiarça	06-02-2010	

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
PENTATLO INF	1944	1944	Nuno Mota	Inf	M	97	CFA	Valerio	Elvas	21-03-2010	
PENTATLO INF	1852	1852	Nuno Mota	Inf	M	97	CFA	Valerio	Faro	02-05-2010	
PENTATLO INF	1725	1725	Filipe Dias	Inf	M	97	CPE	Valerio	Elvas	21-03-2010	
PENTATLO INF	1228	1228	Luis Nunes	Inf	M	97	CFOE	Trabuco	Elvas	21-03-2010	
PENTATLO INF	1045	1045	Guilherme Mota	Inf	M	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	21-03-2010	
PENTATLO INF	704	704	Ivo Tomé	Inf	M	97	CEN	Hermenegildo	Elvas	21-03-2010	
PENTATLO INF	616	616	Rodrigo Mota	Inf	M	98	CEN	Jorge Martins	Elvas	21-03-2010	

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
HEPTATLO INC	2633	2633	Ricardo Valente	INI	M	95	SFG	Carlos Valente	Faro	02-05-2010	
HEPTATLO INC	2420	2420	Ricardo Valente	INI	M	95	SFG	Carlos Valente	Elvas	21-03-2010	
HEPTATLO INC	2347	2347	Francisco Neves	INI	M	95	CPE	Valerio	Elvas	21-03-2010	
HEPTATLO INC	1563	1563	Jose Barriga	INI	M	95	CPE	Valerio	Elvas	21-03-2010	
HEPTATLO INC	1187	1187	Rui Pernão	INI	M	96	ADDC	Hermenegildo	Elvas	21-03-2010	
HEPTATLO INC	988	988	João Pestana	INI	M	95	CFOE	Trabuco	Elvas	21-03-2010	

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
OCTATLO JUV	4220	4220	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Faro	02-05-2010	
OCTATLO JUV	4217	4217	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Lisboa	23-05-2010	
OCTATLO JUV	4085	4085	Pedro Ferreira	Juv	M	94	ADDC	Hermenegildo	Elvas	22-03-2010	
OCTATLO JUV	3028	3028	Leonardo Cortiço	Juv	m	94	SFG	Carlos Valente	Elvas	22-03-2010	
OCTATLO JUV	1632	1632	Joaquim Neves	Juv	m	93	CPE	Valerio	Elvas	22-03-2010	

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
4000 M MARCHA	26,34,4		Luis Candeias	Jun	M	91	ACP	João Correia	C. Vide	11-04-2010	
4000 M MARCHA	29,58,2		André Guerrinha	Juv	M	93	ADDC	Isildo Guerrinha	C. Vide	11-04-2010	
4000 M MARCHA	31,07,6		João Albuquerque	Vet	M	64	ACP	João Correia	C. Vide	11-04-2010	
4000 M MARCHA	37,30,8		João Muacho	INi	m	95	ADDC	Isildo Guerrinha	C. Vide	11-04-2010	
4000 M MARCHA	37,32,0		Vicente Albuquerque	Ini	M	95	ACP	João Correia	C. Vide	11-04-2010	

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
10000	36,55,9		456	João Trindade	Senior	M	72	CEN	Jorge Martins	Elvas	29.05-2010	
10000	36,56,7		456	Filipe Mota	Vet	M	69	CEN	Jorge Martins	Elvas	29-05-2010	
10000	37,02,6		450	Arquimínio Carretas	Vet	m	64	CEN	Jorge Martins	Elvas	29-05-2010	
10000	40,36,1		267	Paulo Panaças	Senior	m	83	CEN	Isildo Guerrinha	Elvas	29-05-2010	

Ranking Distrital Pista 2008/2009

10000	43,29,8	152	Vicente Aperta	Vet	m	65	ADDC	Hermenegildo	Elvas	29-05-2010
10000	45,42,3	86	Isildo Guerrinha	Vet	m	62	ADDC	Isildo Guerrinha	Elvas	29-05-2010