

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre
aadp.pt
Ranking Distrital Pista 2009/2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
60		8.9	-1,7	683	Marta Carinhas	Inf	F	97	ACP	João Correia	C. Vide	11-04-2010
60		8.9		683	Marta Carinhas	Inf	F	97	ACP	João Correia	Portalegre	19-06-2010
60		8.9	3	683	Patricia Vitorino	INF	f	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	29-05-2010
60		9	-1,5	661	Joana Martins	Inf	F	97	ACP	João Correia	P. Sor	24-04-2010
60		9.0	1.6	661	Marta Carinhas	Inf	F	97	ACP	João Correia	C. Vide	12-12-2009
60		9,2	-1,5	619	Marta Carinhas	Inf	F	97	ACP	João Correia	P. Sor	24-04-2010
60		9,2	3	619	Joana Martins	Inf	F	97	ACP	João Correia	Elvas	29.05-2010
60		9.2	-1,7	619	Joana Martins	Inf	F	97	ACP	João Correia	C. Vide	11-04-2010
60		9.3	-1,7	598	Patricia Vitorino	Inf	F	97	CEN	Jorge Martins	C. Vide	11-04-2010
60		9.3	1.7	598	Joana Martins	Inf	F	97	ACP	João Correia	P. Sor	09-01-2010
60		9.3	1.6	598	Joana Martins	Inf	F	97	ACP	João Correia	C. Vide	12-12-2009
60		9.4	0.8	578	Marta Carinhas	Inf	F	97	ACP	João Correia	V. Novas	17.04.2010
60		9.4		578	Ana Bragança	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
60		9.5	-0,8	558	Ana Bragança	Inf	F	97	CPE	Valério	Faro	01-05-2010
60		9.5		558	Beatriz Jorge	Inf	F	98	CFOE	Trabuco	Portalegre	19-06-2010
60		9.5	0.7	558	Marta Carinhas	Inf	F	97	ACP	João Correia	Elvas	28-11-2009
60		9.6	3	538	Sara Ferro	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	29-05-2010
60		9.6	-1,7	538	Beatriz Jorge	Inf	F	98	CFOE	Trabuco	C. Vide	11-04-2010
60		9.7	1.7	519	Carina Babaroca	Inf	F	98	CFOE	Trabuco	P. Sor	09-01-2010
60		9.7	3	519	Joana Martins	Inf	F	97	CFOE	Trabuco	Elvas	29-05-2010
60		9.7		519	Sara Ferro	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
60		9.9	1.6	482	Carina Babaroca	Inf	F	98	CFOE	Trabuco	C. Vide	12-12-2009
60		9.9	0.8	482	Joana Martins	Inf	F	97	ACP	João Correia	V. Novas	17.04.2010
60		9.9	0.7	482	Beatriz Jorge	Inf	F	98	CFOE	Trabuco	Elvas	28-11-2009
60		10.0	1.7	464	Beatriz Jorge	Inf	F	98	CFOE	Trabuco	P. Sor	09-01-2010
60		10.0		464	Patricia Vitorino	Inf	F	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010
60		10.1	-1,7	446	Sara Ferro	Inf	F	97	CPE	Valério	C. Vide	11-04-2010
60		10.2	1.7	428	Carolina Correia	Inf	F	97	SFG	Valério	P. Sor	09-01-2010
60		10.2	1.6	428	Carolina Correia	Inf	F	99	SFG	Valério	C. Vide	12-12-2009
60		10.2	0.4	428	Bruna Gomes	Benj	F	99	ACP	João Correia	Elvas	28-11-2009
60		10.2	-0,6	428	Bruna Gomes	Benj	F	99	ACP	João Correia	C. Vide	12-12-2009
60		10.2		428	Catarina Martins	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
60		10.4	0.7	394	Carolina Correia	Inf	F	97	SFG	Valério	Elvas	28-11-2009
60		10.7	1.8	346	Daniela Carvalho	Benj	F	1	CPE	Valério	P. Sor	09-01-2010
60		10,8	1,8	331	Laura Carapinha	Benj	F	2	ADDC	Ana Fino	Elvas	29-05-2010
60		11.1	1,8	287	Catarina Moreira	Benj	F	99	CEN	Jorge Martins	Elvas	29-05-2010

60		11.3		259	Catarina Moreira	Benj	F	99	CEN	Jorge Martins	Portalegre	19-06-2010
60		11.3	1.7	259	Rita Bastos	Inf	F	98	CCFB	Valério	P. Sor	09-01-2010
60		11.8	-0,6	196	Catarina Moreira	Benj	F	99	CEN	Jorge Martins	C. Vide	12-12-2009
60		11.9	1.8	185	Catarina Vitorino	Benj	F	2	CEN	Jorge Martins	P. Sor	09-01-2010
60		12.0	0.8	174	Catarina Moreira	Benj	F	99	CEN	Jorge Martins	P. Sor	09-01-2010
60		12.2	0.4	152	Catarina Moreira	Benj	F	99	CEN	Jorge Martins	Elvas	28-11-2009
60		12.2	-0,1	152	Catarina Vitorino	Benj	F	2	CEN	Jorge Martins	C. Vide	12-12-2009
60		12.3		142	Catarina Vitorino	Benj	F	2	CEN	Jorge Martins	Elvas	28-11-2009
60		12.5	0.8	123	Daniela Ramalho	Benj	F	0	CPE	Valério	P. Sor	09-01-2010
60		12.5	-0,1	123	Margarida Araujo	Benj	F	2	CEN	Jorge Martins	C. Vide	12-12-2009
60		12.7		105	Margarida Araujo	Benj	F	2	CEN	Jorge Martins	Elvas	28-11-2009
60		13.3	1.8		Margarida Araujo	Benj	F	2	CEN	Jorge Martins	P. Sor	09-01-2010
60		13.9	0.8		Susana Milheira	Benj	F	0	CPE	Valério	P. Sor	09-01-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
60PC		9.69		561	Beatriz Sequeira	Inc	F	95	CPE	Valério	Alpiarça	06-02-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
80		11.1	1.6	520	Paula Lopes	Inic	F	95	GDM	Valério	P. Sor	09-01-2010
80		11.1	1.2	520	Ana Azeitona	Inic	F	96	ACP	João Correia	C.Vide	12-12-2009
80		11.2	-0,4	501	Paula Lopes	Inic	F	95	GDM	Valério	Elvas	28-11-2009
80		11.3	-1,5	483	Beatriz Sequeira	Inic	F	95	CPE	Valério	P. Sor	24-04-2010
80		11.3	-0,4	483	Paula Lopes	Inic	F	95	GDM	Valério	V. Novas	17.04.2010
80		11.4	1.6	465	Ana Azeitona	Inic	F	96	ACP	João Correia	P. Sor	09-01-2010
80		11,59	0,1	474	Ana Azeitona	Inic	F	96	ACP	João Correia	Leiria	05-06-2010
80		11.6	-2,3	430	Ana Azeitona	Inic	F	96	ACP	João Correia	C.Vide	11-04-2010
80		11.6	-1,1	430	Ana Azeitona	Inic	F	96	ACP	João Correia	C.Vide	11-04-2010
80		11.6	-0,5	430	Délia Galego	Inic	F	96	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	28-11-2009
80		11,7	-1,5	413	Délia Galego	Inic	F	96	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	11-04-2010
80		11.8	1.2	396	Flávia Vidigal	Inic	F	95	CFOE	Trabuco	C.Vide	12-12-2009
80		11.8	-0,4	396	Ana Azeitona	Inic	F	96	ACP	João Correia	V. Novas	17.04.2010
80		11.9	1.6	380	Délia Galego	Inic	F	96	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	09-01-2010
80		11.9	-0,5	380	Flávia Vidigal	Inic	F	95	CFOE	Trabuco	Elvas	28-11-2009
80		12.1	-1,7	347	Beatriz Sequeira	Inic	F	95	CPE	Valério	C.Vide	11-04-2010
80		12.1	-2,3	347	Felicidade Caetano	Inic	F	95	CPE	Valério	C.Vide	11-04-2010
80		12.1		347	Felicidade Caetano	Inic	F	95	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
80		12.2	-1,1	330	Felicidade Caetano	Inic	F	95	CPE	Valério	C.Vide	11-04-2010
80		12.2		330	Beatriz Sequeira	Inic	F	95	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
80		12,3	-1,5	315	Ana Pestana	Inic	F	96	CFOE	Trabuco	P. Sor	24-04-2010
80		12.5	-1,1	284	Beatriz Sequeira	Inic	F	95	CPE	Valério	C.Vide	11-04-2010
80		12.5	1,3	284	Felicidade Caetano	Inic	F	95	CPE	Valério	Faro	02-05-2010
80		12.7	1.6	254	Adriana Musteata	Inic	F	95	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	09-01-2010

80	13.0	1.2	208	Raquel Daniel	Inic	F	96	ACP	João Correia	C.Vide	12-12-2009
80	13	-1,5	208	Fatima Gonçalves	Inic	F	95	CFOE	Trabuco	P. Sor	24-04-2010
80	13.0		208	Ana Pestana	Inic	F	96	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
80	13.1	-2,3	195	Adriana Musteata	Inic	F	95	UFD	Bruno Cirilo	C.Vide	11-04-2010
80	13.2	1.2	181	Inês Carretas	Inic	F	96	CEN	Jorge Martins	C.Vide	12-12-2009
80	13.3	-2,3	166	Ana Pestana	Inic	F	96	CFOE	Trabuco	C.Vide	11-04-2010
80	13.3	-1,7	166	Inês Carretas	Inic	F	96	CEN	Jorge Martins	C.Vide	11-04-2010
80	13.3	-1,1	166	Inês Carretas	Inic	F	96	CEN	Jorge Martins	C.Vide	11-04-2010
80	13.3	-0,5	166	Inês Carretas	Inic	F	96	CEN	Jorge Martins	Elvas	28-11-2009
80	13,6	-1,1	126	Ana Pestana	Inic	F	96	CFOE	Trabuco	C.Vide	11-04-2010
80	13.7		112	Fatima Gonçalves	Inic	F	95	CFOE	Trabuco	Portalegre	19-06-2010
80	13.9	-1,7	86	Fatima Gonçalves	Inic	F	95	CFOE	Trabuco	C.Vide	11-04-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
100		12.0	-0,9	1026	Daniela Estalagem	Juv	f	94	CEN	Jorge Martins	Elvas	29-05-2010
100		12,76	6,8	905	Daniela Estalagem	Juv	F	94	CEN	Jorge Martins	Elvas	26-06-2010
100		12,91	3,9	884	Daniela Estalagem	Juv	F	94	CEN	Jorge Martins	Elvas	26-06-2010
100		12.9	-0,3	884	Daniela Estalagem	Juv	F	94	CEN	Jorge Martins	C. vide	11-04-2010
100		13,29		825	Daniela Estalagem	Juv	F	94	CEN	Jorge Martins	Guimarães	19-06-2010
100		13.3	-0,9	824	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	29-05-2010
100		13.3	1.0	824	Daniela Estalagem	Juv	F	94	CEN	Jorge Martins	C. vide	12-12-2009
100		13,42	-0,6	806	Daniela Estalagem	Juv	F	94	CEN	Jorge Martins	Leiria	05-06-2010
100		13.5	-0,3	795	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	C. vide	11-04-2010
100		13.50	0.9	795	Daniela Estalagem	Juv	F	94	CEN	Jorge Martins	V. Novas	17.04.2010
100		13,56	6,8	786	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	19-06-2010
100		13.6	1.0	780	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	C. vide	12-12-2009
100		13.7	-0,9	766	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	Elvas	29-05-2010
100		13.91	3.9	736	Ana Barroco	Juv	F	93	CFOE	Trabuco	Elvas	19-06-2010
100		14.5	-0,3	657	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	C. vide	11-04-2010
100		14.5	1.0	657	Érica Vidigal	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	C. vide	12-12-2009
100		14.7	.0,9	631	Sara Batista	JUN	F	92	SFG	Carlos Valente	Elvas	29-05-2010
100		14.82	0.9	628	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	V. Novas	17.04.2010
100		14.98	0.3	595	Carla Pereira	Sem	F	88	CEN	Jorge Martins	V. Novas	17.04.2010
100		15,02	0.3	590	Marta Vences	Juv	F	94	SFG	Carlos Valente	V. Novas	17.04.2010
100		15.2	1.0	568	Sara Batista	Jun	F	92	SFG	Carlos Valente	C. vide	12-12-2009
100		15.2	-0,9	568	Joana Moreira	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	29-05-2010
100		15.3		556	Sara Batista	Jun	F	92	SFG	Carlos Valente	P.Sor	24-04-2010
100		15.5	1.3	532	Sara Batista	Jun	F	92	SFG	Carlos Valente	P.Sor	09-01-2010
100		15,57	0,6	524	Joana Moreira	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	26-06-2010
100		15.6	-0,3	520	Joana Moreira	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	C. vide	11-04-2010
100		15,7	-0,9	508	Marta Vences	Juv	F	94	SFG	Carlos Valente	Elvas	29-05-2010

100	15.8	-0,3	497	Marta Vences	Jun	F	94	SFG	Carlos Valente	C. vide	11-04-2010
100	18.3	-0,3	252	Ana Babaroca	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	C. vide	11-04-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento		Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
150		20.2		??????	Daniela Estalagem	Juv	F	94	CEN	Jorge Martis	Elvas	28-11-2009
150		20.5			Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martis	Elvas	28-11-2009
150		20.8			Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	28-11-2009
150		21.4			Érica Vidigal	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	28-11-2009
150		22.2			Carla Perreira	Sem	F	88	CEN	Jorge Martis	Elvas	28-11-2009
150		.23.5			Sara Batista	Jun	F	92	SFG	Carlos Valente	Elvas	28-11-2009
150		24.0			Joana Moreiras	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	28-11-2009

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
200		28,43	-3,3	773	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Lisboa	23-05-2010
200		28.8		750	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
200		29.2		725	Daniela Estalagem	Juv	F	94	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010
200		29.30	0,2	719	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Faro	02-05-2010
200		30,6		642	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	Portalegre	19-06-2010
200		30.9		625	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010
200		33.2		554	Marta Vences	Juv	F	94	SFG	Carlos Valente	Elvas	22-03-2010
200		33.36		497	Joana Moreira	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Portalegre	19-06-2010
200		33.6		482	Joana Moreiras	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
200		39.0		251	Ana Babaroca	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
300		45.2		785	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	P.Sor	24-04-2010
300		45.9		758	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	C.Vide	11.04.2010
300		45,91		758	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Leiria	05-06-2010
300		46,41		739	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Guimarães	19-06-2010
300		47.6		695	Carla Pereira	Senior	F	88	CEN	Jorge Martins	C.Vide	11.04.2010
300		47.7		691	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	P.Sor	09-01-2010
300		52,1		542	Marta Vences	Juv	F	94	SFG	Carlos Valente	P.Sor	11-05-2010
300		53.2		507	Joana Moreira	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	C.Vide	11.04.2010
300		54.2		477	Joana Moreira	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	P.Sor	09-01-2010
300		54.6		465	Marta Vences	Juv	F	94	SFG	Carlos Valente	C.Vide	11.04.2010
300		1.03.5		238	Ana Babaroca	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	P.Sor	09-01-2010
300		1.03.7		234	Ana Babaroca	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	C.Vide	11.04.2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
400		1.06.0		715	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	C.Vide	12-12-2009
400		1.06.8		694	Carla Pereira	Sem	F	88	CEN	Jorge Martins	C.Vide	12-12-2009
400		1,07,38		679	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	26,06,2010

400	1,15,5	485	Joana Moreira	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	29-05-2010
400	1,17	453	Joana Moreira	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	P. Sor	11-04-2010
400	1,18,9	412	Marta Vences	Juv	F	94	SFG	Carlos Valente	Elvas	29-05-2010
400	1,35,0	153	Rosinda Carretas	Vet	F	71	CEN	Jorge Martins	Elvas	29-05-2010
400	1,35,52	147	Rosinda Carretas	Vet	F	71	CEN	Jorge Martins	Elvas	26,06,2010
400	1,40,8	90	Catarina Moreira	Benj	F	99	CEN	Jorge Martins	Portalegre	19-06-2010
400	1.45.6	50	Ana Babaroca	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	C.Vide	12-12-2009

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
600		1.51.8		621	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	28-11-2009
600		1.53.5		592	Carla Perreira	Sem	F	88	CEN	Jorge Martins	Elvas	28-11-2009
600		1,54,6		574	Sara Ferro	inf	f	97	CPE	Valerio	P.Sor	24-04-2010
600		1.58.6		509	Sara Ferro	Inf	F	97	CPE	Valerio	C.Vide	11-04-2010
600		2.02.0		458	Pratricia Vitorino	Inf	F	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	28-11-2009
600		2.03.7		433	Sara Ferro	Inf	F	97	CPE	Valerio	P.Sor	09-01-2010
600		2.06.0		400	Pratricia Vitorino	Inf	F	97	CEN	Jorge Martins	C.Vide	11-04-2010
600		2.06.2		398	Daniela Gomes	Inc	F	96	ACP	João Correia	Elvas	28-11-2009
600		2.06.4		395	Sara Ferro	Inf	F	97	CPE	Valerio	Elvas	28-11-2009
600		2.07.0		387	Marta Carinhas	Inf	F	97	ACP	João Correia	Elvas	28-11-2009
600		2.07.2		384	Patricia Vitorino	Inf	F	97	CEN	Jorge Martins	P.Sor	09-01-2010
600		2.08.3		369	Joana Morreiras	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	28-11-2009
600		2.09.6		352	Carina Babaroca	Inf	F	98	CFOE	Trabuco	P.Sor	09-01-2010
600		2,11,8		324	Beatriz Jorge	Inf	F	98	CFOE	Trabuco	P.Sor	24-04-2010
600		2.14.7		289	Beatriz Jorge	Inf	F	98	CFOE	Trabuco	Elvas	28-11-2009
600		2.15.3		282	Beatriz Jorge	Inf	F	98	CFOE	Trabuco	C.Vide	11-04-2010
600		2,16,2		272	Ines Carvalho	Inf	F	98	ACP	João Correia	P.Sor	24-04-2010
600		2.20.8		222	Bruna Gomes	Benj	F	99	ACP	João Correia	Elvas	28-11-2009
600		2.21.0		220	Beatriz Jorge	Inf	F	98	CFOE	Trabuco	P.Sor	09-01-2010
600		2.25.2		179	Inês Carvalho	Inf	F	98	ACP	João Correia	C.Vide	11-04-2010
600		2.28.1		153	Inês Carretas	Inc	F	96	CEN	Jorge Martins	Elvas	28-11-2009
600		2.40.7		64	Sonia Carapinha	Benj	F	0	CPE	Valerio	C.Vide	11-04-2010
600		2.47.6		32	Sónia Carapinha	Benj	F	0	CCFB	Valerio	Elvas	28-11-2009
600		2.55.7		8	Daniela Ramalho	Benj	F	0	CPE	Valerio	Elvas	28-11-2009
600		2.55.8		8	Flavia Trindade	Benj	F	0	ADDC	Hermenegildo	P.Sor	24-04-2010
600		2.59.3		2	Sonia Carapinha	Benj	F	0	CCFB	Valerio	P.Sor	09-01-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
800		2,33,99		629	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Lisboa	23-05-2010
800		2.37.32		586	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Faro	02-05-2010
800		2.41.8		531	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	C.Vide	11.04.2010
800		2.43.7		508	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010

800	2,44,38	500	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Leiria	05-06-2010
800	2.44.6	497	Carla Pereira	Senior	F	88	CEN	Jorge Martins	C.Vide	11.04.2010
800	2,46	481	Beatriz Sequeira	Ini	F	95	CPE	Valério	P. Sor	24-04-2010
800	2.51.1	424	Ana Pestana	Inc	F	96	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
800	2.55.0	383	Joana Moreira	JUv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
800	2.56.9	364	Beatriz Sequeira	Inc	F	95	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
800	2.57.7	356	Ana Pestana	Inic	F	96	CFOE	Trabuco	P. Sor	24.04-2010
800	2.58.9	345	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Joerge Martins	Elvas	22-03-2010
800	3.02.5	311	Ana Azeitona	Inc	F	96	ACP	João Correia	P. Sor	09-01-2010
800	3,04,4	293	Joana Moreira	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	P. Sor	24-04-2010
800	3.04.8	290	Daniela Estalagem	Juv	F	94	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010
800	3.06.9	271	Beatriz Sequeira	Inc	F	95	CPE	Valério	P. Sor	09-01-2010
800	3.08.84	254	Felicidade Caetano	Inc	F	95	CPE	Valério	Faro	02-05-2010
800	3,09,2	252	Fatima Gonçalves	Inic	F	95	CFOE	Trabuco	P. Sor	24-04-2010
800	3.12.6	224	Marta Vences	Juv	F	94	SFG	Carlos Valente	Elvas	22-03-2010
800	3.14.2	212	Joana Moreira	JUv	F	94	CFOE	Trabuco	C.Vide	11.04.2010
800	3.15.0	206	Felicidade Caetano	Inc	F	95	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
800	3.26.4	129	Rita Canha	Inc	F	96	SFG	Carlos Valente	P. Sor	09-01-2010
800	3.45	42	Adriana Musteata	ini	F	95	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	24-04-2010
800	3.45.7	40	Ana Babaroca	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
800	3.48.4	31	Ana Babaroca	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	C.Vide	11.04.2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
1000		3.30.2		548	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	V. Novas	17.04.2010
1000		3.32.3		529	Sara Ferro	Inf	F	97	CPE	Valério	V. Novas	17.04.2010
1000		3.34.2		512	Sara Ferro	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	29.05-2010
1000		3,37,75		481	Beatriz Sequeira	Ini	f	95	CPE	Valério	Lisboa	22-05-2010
1000		3.39.5		466	Sara Ferro	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
1000		3.40.57		457	Beatriz Sequeira	Ini	F	96	CPE	Valério	Leiria	05-06-2010
1000		3.41.4		450	Beatriz Sequeira	Inc	F	96	CPE	Valério	V. Novas	17.04.2010
1000		3.41.9		446	Patricia Vitorino	Inf	F	97	CEN	Jorge Martins	V. Novas	17.04.2010
1000		3.46.0		413	Sara Ferro	Inf	F	97	CPE	Valério	C.Vide	11.04.2010
1000		3,46,11		413	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	Lisboa	22-05-2010
1000		3,47,2		403	Patricia Vitorino	Inf	F	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	29.05.2010
1000		3.47.2		403	Ana Azeitona	Inc	F	96	ACP	João Correia	C. Vide	12-12-2009
1000		3.49.4		386	Marta Carinhas	Inf	F	97	ACP	João Correia	C.Vide	11.04.2010
1000		3.49.9		382	Sara Ferro	Inf	F	97	CPE	Valério	C. Vide	12-12-2009
1000		3.50.8		375	Patricia Vitorino	Inf	F	97	CEN	Jorge Martins	C.Vide	11.04.2010
1000		3.51.7		369	Ana Pestana	Inc	F	96	CFOE	Trabuco	V. Novas	17.04.2010
1000		3.53.0		359	Ana Pestana	Inc	F	96	CFOE	Trabuco	C.Vide	11.04.2010
1000		3.53.5		355	Ana Azeitona	Inc	F	96	ACP	João Correia	V. Novas	17.04.2010

1000	3.54.7	346	Patricia Vitorino	Inf	F	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010
1000	3.56.0	337	Joana Morreira	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	C. Vide	12-12-2009
1000	3,56,79	331	Joana Morreira	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Lisboa	22-05-2010
1000	3.57.3	328	Marta Carinhas	Inf	F	97	ACP	João Correia	V. Novas	17.04.2010
1000	4,00,8	303	Betriz Jorge	Inf	F	97	CFOE	Trabuco	Elvas	29.05-2010
1000	4.01.4	299	Patricia Vitorino	Inf	F	97	CEN	Jorge Martins	C. Vide	12-12-2009
1000	4.03.0	289	Carina Babaroca	Inf	F	98	CFOE	Trabuco	C. Vide	12-12-2009
1000	4.04.7	277	Marta Carinhas	Inf	F	97	ACP	João Correia	C. Vide	12-12-2009
1000	4.05.5	272	Délia Galego	Inc	F	96	UFD	Bruno Cirilo	C:Vide	11.04.2010
1000	4.09.3	248	Beatriz Jorge	Inf	F	98	CFOE	Trabuco	C.Vide	11.04.2010
1000	4.12.2	231	Inês Carvalho	Inf	F	98	ACP	João Correia	C. Vide	11.04.2010
1000	4.12.4	230	Ana Bragança	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
1000	4.13.9	221	Fatima Gonçalves	Inc	F	95	CFOE	Trabuco	C.Vide	11.04.2010
1000	4.15.5	212	Ana Bragança	Inf	F	97	CPE	Valério	Faro	02-05-2010
1000	4.25.2	160	Catarina Martins	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
1000	4.25.5	158	Inês Carvalho	Inf	F	98	ACP	João Correia	C. Vide	12-12-2009
1000	4.26.4	154	Rita Canha	Inc	F	96	SFG	Carlos Valente	C. Vide	12-12-2009
1000	4.45.6	75	Catarina Moreira	Inf	F	99	CEN	Jorge Martins	Elvas	29-05-2010
1000	4.58.5	37	Inês Carretas	Inc	F	96	CEN	Jorge Martins	C. Vide	12-12-2009
1000	5.02.8	28	Adriana Musteata	Inc	F	95	UFD	Bruno Cirilo	C.Vide	11.04.2010
1000	5.07.4	19	Daniela Carvalho	Benj	F	1	CPE	Valério	C. Vide	12-12-2009
1000	5.19.9	4	Ana Ildefonso	Benj	F	2	CPE	Valério	C. Vide	12-12-2009

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
1500		4,56,68		793	Raquel Trabuco	Senior	F	86	CFOE	Trabuco	Elvas	26-06-2010
1500		5.07.9		721	Raquel Trabuco	Sem	F	86	CFOE	Trabuco	Elvas	29-05-2010
1500		5.56.8		441	Diana Correia	Sem	F	90	ACP	João Correia	C. Vide	12-12-2009
1500		6.42.9		251	Joana Moreira	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	P. Sor	09-01-2010
1500		7.25.0		120	Fatima Gonçalves	Ini	F	95	CFOE	Trabuco	Elvas	29-05-2010
1500		7.48.6		72	Ana Babaroca	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	P. Sor	09-01-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
1 MILHA		5.29.8		592	Raquel Trabuco	Sem	F	86	CFOE	Trabuco	Elvas	28-11-2009
1 MILHA		6,06,7		530	Vitorina Mourato	Vet	F	64	ACP	Vitorina	Portalegre	19-06-2010
1 MILHA		6,41		373	Sara Ferro	Inf	F	97	CPE	Valerio	Portalegre	19-06-2010
1 MILHA		6,56		313	Joana Moreira	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Portalegre	19-06-2010
1 MILHA		6,57,5		307	Betriz Jorge	Inf	F	98	CFOE	Trabuco	Portalegre	19-06-2010
1 MILHA		7,22,3		220	Marta Carinhas	Inf	F	97	ACP	João Correia	Portalegre	19-06-2010
1 MILHA		7,33,7		186	Joana Martins	inf	F	97	ACP	João Correia	Portalegre	19-06-2010
1 MILHA		7,35		182	Fatima Gonçalves	Ini	F	95	CFOE	Trabuco	Portalegre	19-06-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
4 x100		55,2		719	Raquel Cabanas	Juv	F	94	AADP		Leiria	05-06-2010
					Ana Barroco			93				
					Marta Vences			94				
					Daniela Estalagem			94				
					Daniela Estalagem			94				
4X100		55.4		713	Ana Barroco	Juv	F	94	AADP		C.Vide	11.04.2010
					Joana Moreiras			94				
					Joana Moreiras			94				
					Beatriz Sequeira			95				
4X100		58.8		603	Felicidade Caetano	Inc	F	95	AADP		C.Vide	11.04.2010
					Alexandra Ferreira			95				
					Paula Lopes			95				
					Delia Galego			96				
4X100		1.03.5		467	Andrea Musteata	Inc	F	95	AADP		C.Vide	11.04.2010
					Ines Carretas			96				
					Ana Pestana			95				
					Ana Babaroca			95				
4X100		1.05.1		425	Carla Pereira		F	88	AADP		C.Vide	11.04.2010
					Fatima Gonçalves			95				
					Marta Vences			94				
Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
60B		11,3		488	Paula Lopes	Inc	F	95	GDM	Valério	Elvas	16-01-2010
60B		11.7		427	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	Elvas	16-01-2010
60B		11.9		398	Daniela Estalagem	Juv	F	94	CEN	Jorge Martins	Elvas	16-01-2010
60B		12.1		370	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	16-01-2010
60 B		12.7		291	Catarina Martins	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
60 B		13.0		255	Ana Bragança	Inf	F	97	CPE	Valério	Faro	02-05-2010
60 B		13.1		243	Ana Bragança	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
60 B		13.5		199	Sara Ferro	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
60B		13.6		189	Ana Bragança	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	16-01-2010
60B		13.6		189	Beatriz Sequeira	Inc	F	95	CPE	Valério	Elvas	16-01-2010
60 B		13.7		179	Patricia Vitorino	Inf	F	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010
60 B		13.8		169	Joana Moreira	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	16-01-2010
60B		14.0		150	Patricia Vitorino	Inf	F	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	16-01-2010
60B		14.2		131	Sara Ferro	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	16-01-2010
60 B		14.3		124	Catarina Martins	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	16-01-2010
Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
60 B (PC)		11,08		523	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	Alpiarça	06-02-2010
60 B PC		11,17		509	Paula Lopes	Inic	F	95	GDM	Valério	Alpiarça	06-02-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos FPA	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
80 B		14.3		46	Paula Lopes	Inc	F	95	GDM	Valério	C.Vide	11.04.2010
80 B		16.4			Beatriz Sequeira	Inc	F	95	CPE	Valério	C.Vide	11.04.2010
80 B		16,60			Felicidade Caetano	Inc	F	95	CPE	Valério	Faro	01-05-2010
80 B		16,65			Felicidade Caetano	Ini	F	95	CPE	Valério	Leiria	05-06-2010
80 B		17.0			Felicidade Caetano	Inc	F	95	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
80 B		17.2			Beatriz Sequeira	Inc	F	95	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
80 B		17.6			Felicidade Caetano	Inc	F	95	CPE	Valério	C.Vide	11.04.2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
100 B		17.99	2,3	612	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Faro	01-05-2010
100 B		18,15	-0,8	597	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	Leiria	05-06-2010
100 B		18.5		566	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010
100 B		18.8		540	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
100 b		18,91		531	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	Elvas	26,06,2010
100 B		19.1		515	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	C.Vide	11.04.2010
100 B		19.4		490	Daniela Estalagem	Juv	F	94	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010
100 B		22.5		269	Joana Moreiras	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
100 B		22.9		246	Marta Vences	Juv	F	94	SFG	Carlos Valente	Elvas	22-03-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
1500 OBST		6,08,11		?????	Beatriz Sequeira	Inc	F	95	CPE	Valerio	Leiria	05-06-2010
1500 OBST		6.29.5			Beatriz Sequeira	Inc	F	95	CPE	Valerio	C.Vide	11.04.2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
2000 OBST		9.10.90		487	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Leiria	05-06-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
Comprimento		4,75		722	Daniela Estalagem	Juv	F	94	CEN	Jorge Martins	Elvas	26-06-2010
COMPRIMENTO		4.74		720	Daniela Estalagem	Juv	F	94	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO		4,69		709	Daniela Estalagem	Juv	F	94	CEN	Jorge Martins	P. Sor	11-04-2010
COMPRIMENTO		4.66		703	Paula Lopes	Inc	F	95	GDM	Valério	P. Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO		4.63		697	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO		4,60		690	Paula Lopes	Inc	F	95	GDM	Valério	C.Vide	11-04-2010
COMPRIMENTO		4.55		680	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Tabuco	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO		4.48	-0,9	665	Daniela Estalagem	Juv	F	94	CEN	Jorge Martins	V. Novas	17.04.2010
COMPRIMENTO		4,48	0.3	665	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	P. Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO		4,42	-1	663	Ana Barroco	juv	f	94	CFOE	Tabuco	Lisboa	23-05-2010
COMPRIMENTO		4.37	3,1	642	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Tabuco	Faro	02-05-2010
COMPRIMENTO		4.37		642	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	C.Vide	12-12-2009

COMPRIMENTO	4,37		642	Raquel Cabanas	Juv	f	93	CEN	Jorge Martins	P. Sor	11-05-2010
COMPRIMENTO	4.32		632	Puala Lopes	Inc	F	95	GDM	Valério	Elvas	16-01-2010
COMPRIMENTO	4.18	-0,1	603	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	V. Novas	17.04.2010
COMPRIMENTO	4.17		601	Alexandra Ferreira	Inc	F	95	CPE	Valério	C.Vide	11-04-2010
COMPRIMENTO	4,02	-0,3	569	Alexandra Ferreira	Ini	F	95	CPE	Valério	Leiria	05-06-2010
COMPRIMENTO	3,96		557	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Tabuco	P. Sor	11-04-2010
COMPRIMENTO	3,95		555	Ana Bragança	Inf	F	97	CPE	Valério	P. Sor	11-04-2010
COMPRIMENTO	3,93		551	Marta Carinhas	Inf	F	97	ACP	João Correia	P. Sor	24-04-2010
COMPRIMENTO	3,90		545	Ana Bragança	Inf	F	97	CPE	Valério	P. Sor	24-04-2010
COMPRIMENTO	3.84		532	Ana Bragança	Inf	F	97	CPE	Valério	Faro	02-05-2010
COMPRIMENTO	3.82	-0,1	528	Carla Perreira	Senior	F	88	CEN	Jorge Martins	V. Novas	17.04.2010
COMPRIMENTO	3.81		526	Ana Bragança	Inf	F	97	CPE	Valério	P. Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	3.78		520	Ana Bragança	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO	3.70		503	Ana Bragança	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	16-01-2010
COMPRIMENTO	3,70		503	Marta Vences	Juv	F	94	SFG	Carlos Valente	P. Sor	24-04-2010
COMPRIMENTO	3,65		493	Délia Galego	Ini	F	96	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	11-05-2010
COMPRIMENTO	3,63		489	Beatriz Sequeira	Ini	F	95	CPE	Valério	P. Sor	11-05-2010
COMPRIMENTO	3.63	-0,6	489	Carla Perreira	Senior	F	88	CEN	Jorge Martins	C.Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	3.62	-0,4	487	Ana Bragança	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	28-11-2009
COMPRIMENTO	3,60		483	Marta Vences	Juv	F	94	SFG	Carlos Valente	P. Sor	11-05-2010
COMPRIMENTO	3,59		481	Sara ferro	Inf	F	97	CPE	Valério	P. Sor	11-05-2010
COMPRIMENTO	3,59		481	Joana Martins	Inf	f	97	ACP	João Correia	P. Sor	11-05-2010
COMPRIMENTO	3.59		481	Catarina Martins	Inf	F	97	CPE	Valério	P. Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	3.59		481	Beatriz Sequeira	Inc	F	95	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO	3.55		472	Patricia Vitorino	Inf	F	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO	3,55		472	Joana Martins	Inf	F	97	ACP	João Correia	P. Sor	24.04.2010
COMPRIMENTO	3.54	2,1	470	Felicidade Caetano	Inc	F	95	CPE	Valério	Faro	02-05-2010
COMPRIMENTO	3,53		468	Sara ferro	infF	F	97	CPE	Valério	P. Sor	24-04-2010
COMPRIMENTO	3.53		468	Marta Vences	Juv	F	94	SFG	Carlos Valente	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO	3.50		462	Felicidade Caetano	Inc	F	95	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO	3,47		456	Patricia Vitorino	Inf	F	97	CEN	Jorge Martins	P. Sor	11-04-2010
COMPRIMENTO	3,47		456	Carla Perreira	Senior	F	88	CEN	Jorge Martins	P. Sor	11-05-2010
COMPRIMENTO	3.46		454	Catarina Martins	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	16-01-2010
COMPRIMENTO	3.46		454	Beatriz Sequeira	Inc	F	95	CPE	Valério	Elvas	16-01-2010
COMPRIMENTO	3.46		454	Sara Batista	Jun	F	92	SFG	Carlos Valente	P. Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	3.44	-0,3	450	Érica Vidigal	Juv	F	94	CFOE	Tabuco	C.Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	3.41	0.6	444	Patricia Vitorino	Inf	F	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	28-11-2009
COMPRIMENTO	3.38		438	Sara ferro	Inf	F	97	CPE	Valério	P. Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	3.37		436	Catarina Martins	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO	3.31		423	Joana Moreiras	Juv	F	94	CFOE	Tabuco	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO	3.30		421	Joana Martins	Inf	F	97	ACP	João Correia	P. Sor	09-01-2010

COMPRIMENTO	3.14		389	Sara ferro	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO	3.12		385	Patricia Vitorino	Inf	F	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	16-01-2010
COMPRIMENTO	3.11	0	382	Bruna Gomes	Benj	F	99	ACP	João Correia	C.Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	3,11		382	Joana Moreira	Juv	F	94	CFOE	Tabuco	P. Sor	11-05-2010
COMPRIMENTO	3.09	0.9	378	Joana Martins	Inf	F	97	ACP	João Correia	C.Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	3.08	0.7	376	Patricia Vitorino	Inf	F	97	CEN	Jorge Martins	C.Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	3.07		374	Sara ferro	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	16-01-2010
COMPRIMENTO	3.07	.0.4	374	Flávia Vidigal	Inc	F	96	CFOE	Tabuco	C.Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	3.07	0.3	374	Joana Moreira	Juv	F	94	CFOE	Tabuco	C.Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	3.01	0.1	362	Beatriz Militão	Inf	F	98	UFD	Bruno Cirilo	Elvas	28-11-2009
COMPRIMENTO	3.00		360	Ana Pestana	Ini	F	95	CFOE	Tabuco	P. Sor	11-05-2010
COMPRIMENTO	2,99		358	Beatriz Jorge	Inf	F	98	CFOE	Tabuco	P. Sor	11.04-2010
COMPRIMENTO	2,97		354	Adriana Musteata	Ini	f	95	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	11-05-2010
COMPRIMENTO	2,95		350	Beatriz Jorge	inf	F	97	CFOE	Tabuco	P. Sor	24-04-2010
COMPRIMENTO	2.85		330	Carolina Correia	Inf	F	98	SFG	Carlos Valente	P. Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	2.84	0.6	328	Inês Carvalho	Inf	F	98	ACP	João Correia	C.Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	2.82		324	Adriana Musteata	Inc	F	95	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	2.78	0.1	315	Carolina Correia	Inc	F	98	SFG	Carlos Valente	C.Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	2.71		301	Ana Pestana	Inc	F	96	CFOE	Tabuco	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO	2.70	-1,2	299	Carolina Correia	Inc	F	98	SFG	Carlos Valente	Elvas	28-11-2009
COMPRIMENTO	2.68	0.6	295	Rita Canha	Inc	F	96	SFG	Carlos Valente	C.Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	2,60		279	Ines Carretas	Ini	F	94	CEN	Jorge Martins	P. Sor	11-05-2010
COMPRIMENTO	2.58		275	Rita Canha	Inc	F	96	SFG	Carlos Valente	P. Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	2.56		271	Daniela Carvalho	Benj	F	1	CPE	Valério	P. Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	2.41	0.1	241	Sara Batista	Jun	F	92	SFG	Carlos Valente	C.Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	2,40		239	Fatima Gonçalves	Juv	F	94	CFOE	Tabuco	P. Sor	11-052010
COMPRIMENTO	2.34	0.4	227	Catarina Moreira	Benj	F	99	CEN	Jorge Martins	C.Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	2.18		195	Ana Babaroca	Juv	F	94	CFOE	Tabuco	Elvas	22-03-2010
COMPRIMENTO	2.11	0	181	Catarina Vitorino	Benj	F	2	CEN	Jorge Martins	C.Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	2.10		179	Catarina Moreira	Benj	F	99	CEN	Jorge Martins	P. Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	2.02		163	Daniela Ramalho	Benj	F	0	CPE	Valério	P. Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	1,99		157	Ana Babaroca	Juv	F	94	CFOE	Tabuco	P. Sor	11-05-2010
COMPRIMENTO	1.93		145	Catarina Vitorino	Benj	F	2	CEN	Jorge Martins	P. Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	1.88		135	Susana Milheira	Benj	F	0	CPE	Valério	P. Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	1.79	0.8	117	Ana Babaroca	Juv	F	94	CFOE	Tabuco	C.Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	1.68	0.7	95	Margarida Araujo	Benj	F	2	CEN	Jorge Martins	C.Vide	12-12-2009
COMPRIMENTO	1.54		67	Margarida Araujo	Benj	F	2	CEN	Jorge Martins	P. Sor	09-01-2010
COMPRIMENTO	1,03			Ana Pestana	Benj	F	96	CFOE	Tabuco	P. Sor	11,04,2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
COMPRIMENTO (PC)		4,37		396	Paula lopes	Ini	F	95	GDM	Valerio	Alpiarça	06-02-2010

COMPRIMENTO (PC) **3,63** **227** **Beatriz Sequeira** **Ini** **F** **95** **CPE** **Valerio** **Alpiarça** **06-02-2010**

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
TRIPLO SALTO		7,86		471	Sara Batista	Juv	F	92	SFG	Carlos Valente	Elvas	29-05-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
ALTURA		1.45		607	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
ALTURA		1.42		575	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010
Altura		1,40		555	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	29-05-2010
ALTURA		1,39		544	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Lisboa	23-05-2010
ALTURA		1.38		534	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Faro	01-05-2010
ALTURA		1.37		524	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	C. Vide	12-12-2009
ALTURA		1,35		503	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	Elvas	26-06-2010
ALTURA		1.35		503	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	16-01-2010
ALTURA		1,35		503	Daniela Estalagem	Juv	F	94	CEN	Trabuco	Elvas	29-05-2010
ALTURA		1.35		503	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	P. Sor	09-01-2010
ALTURA		1,30		452	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	Elvas	29-05-2010
ALTURA		1.30		452	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	Elvas	16-01-2010
ALTURA		1.26		411	Felicidade Caetano	Inc	F	95	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
ALTURA		1.24		390	Daniela Estalagem	Juv	F	94	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010
ALTURA		1.20		349	Felicidade Caetano	Inc	F	95	CPE	Valério	Faro	01-02-2010
ALTURA		1.20		349	Daniela Estalagem	Juv	F	94	CEN	Jorge Martins	Elvas	16-01-2010
ALTURA		1.11		258	Sara Batista	Jun	F	92	SPG	Valério	Elvas	28-11-2009
ALTURA		1.11		258	Beatriz Sequeira	Inc	F	95	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
ALTURA		1.10		248	Joana Moreiras	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	16-01-2010
ALTURA		1.06		208	Joana Moreiras	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
ALTURA		1.05		198	Ana Pestana	Inc	F	96	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
ALTURA (PC)		1,33		439	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	Alpiarça	06-02-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos FPA	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
PESO 2KG		9,92		???????	Ana Bragança	Inf	F	97	Cpe	Valério	P. Sor	24-04-2010
PESO 2KG		9.63			Ana Bragança	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
PESO 2KG		9.54			Ana Bragança	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	16-01-2010
PESO 2KG		9.53			Ana Bragança	Inf	F	97	CPE	Valério	C.Vide	11.04.2010
PESO 2KG		9.14			Ana Bragança	Inf	F	97	CPE	Valério	Faro	01-05-2010
PESO 2KG		7.49			Marta Carinhas	Inf	F	97	ACP	João Carlos	C.Vide	11.04.2010
PESO 2KG		7.42			Catarina Martins	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
PESO 2KG		7.32			Catarina Martins	Inf	F	7	CPE	Valério	Elvas	16-01-2010
PESO 2KG		6.74			Sara Ferro	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
PESO 2KG		6.20			Patricia Vitorino	Inf	F	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	16-01-2010

PESO 2KG	5.86				Sara Ferro	Inf	F	97	CPE	Valério	Elvas	16-01-2010
PESO 2KG	5.66				Patricia Vitorino	Inf	F	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010
PESO 2KG	5.56				Joana Martins	Inf	F	97	ACP	João Carlos	Elvas	29-05-2010
PESO 2KG	5.31				Inês Carvalho	Inf	F	98	ACP	João Carlos	C.Vide	11.04.2010
PESO 2KG	5,01				Inês Carvalho	Inf	F	98	ACP	João Carlos	P. Sor	24-04-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos FPA	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
PESO 3KG		8.40		?????	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	Leiria	05-06-2010
PESO 3KG		8.03			Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010
PESO 3KG		7.88			Paula Lopes	Inc	F	95	GDM	Valério	Elvas	16-01-2010
PESO 3KG		7.35			Joana Moreiras	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
PESO 3KG		7,24			Alexandra Ferreira	Ini	F	95	CPE	Valério	Leiria	05-06-2010
PESO 3KG		7.06			Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	C.Vide	11.04.2010
PESO 3KG		6,93		331	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Lisboa	23-05-2010
PESO 3KG		6.83			Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Faro	01-05-2010
PESO 3KG		6,81			Alexandra Ferreira	Inc	f	96	CPE	Valério	P. Sor	24-04-2010
PESO 3KG		6.22			Felicidade Caetano	Inc	F	95	CPE	Valério	Faro	02-05-2010
PESO 3KG		6.20			Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
PESO 3KG		6.14			Felicidade Caetano	Inc	F	95	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
PESO 3KG		6.12			Beatriz Sequeira	Inc	F	95	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
PESO 3KG		5.85			Ana Azeitona	Inc	F	96	ACP	João Carlos	C.Vide	11.04.2010
PESO 3KG		5.80			Felicidade Caetano	Inc	F	95	CPE	Valério	C.Vide	11.04.2010
PESO 3KG		5,68			Adriana Musteata	Ini	F	95	UFD	Bruno Cirilo	P. Sor	24-04-2010
PESO 3KG		5.67			Délia Galego	Inc	F	96	UFD	Bruno Cirilo	C.Vide	11.04.2010
PESO 3KG		5.18			Beatriz Sequeira	Inc	F	95	CPE	Valério	Elvas	16-01-2010
PESO 3KG		5.05			Ana Babaroca	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
PESO 3KG		3.37			Marta Vences	Juv	F	94	SFG	Carlos Valente	Elvas	22-03-2010
PESO 3KG		3.07			Marta Vences	Juv	F	94	SFG	Carlos Valente	C.Vide	11.04.2010
PESO 3KG		2.94			Ana Pestana	Inc	F	96	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos FPA	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
PESO 3KG (PC)		8,46		429	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	Alpiarça	06-02-2010
PESO 3KG (PC)		7,90		393	Paula Lopes	Inc	F	95	GDM	Valéria	Alpiarça	06-02-2010
PESO 3KG (PC)		5.68		251	Beatriz Sequeira	Inc	F	95	CPE	Valéria	Alpiarça	06-02-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
DARDO 400G		18.49		???????	Ana Bragança	Inf	F	97	CPE	Valério	P.Sor	09-01-2010
DARDO 400G		10.75			Catarina Martins	Inf	F	97	CPE	Valério	P.Sor	09-01-2010
DARDO 500G		17.00		???????	Felicidade Caetano	Inc	F	95	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
DARDO 500G		16.75			Felicidade Caetano	Inc	F	95	CPE	Valério	Faro	01-05-2010

DARDO 500G	14.55	Beatriz Sequeira	Inc	F	95	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
------------	-------	------------------	-----	---	----	-----	---------	-------	------------

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
DARDO 600G		17.90		270	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
DARDO 600G		17.90		270	Raquel Cabanas	JUv	F	93	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010
DARDO 600G		17,28		258	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Lisboa	23-05-2010
DARDO 600G		16.40		241	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	Elvas	28-11-2009
DARDO 600G		16.30		240	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	V. Novas	17.04.2010
DARDO 600G		15,31		221	Joana Moreiras	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	26-06-2010
DARDO 600G		15.09		217	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Faro	02-05-2010
DARDO 600G		14.05		197	Joana Moreiras	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	V. Novas	17.04.2010
DARDO 600G		13.69		191	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	V. Novas	17.04.2010
DARDO 600G		13,45		186	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	P. Sor	24-04-2010
DARDO 600G		13,05		179	Sara Baptista	Jun	F	92	SFG	Carlos Valente	P. Sor	24-04-2010
DARDO 600G		12.40		166	Daniela Estalagem	Juv	F	94	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010
DARDO 600G		12.39		166	Joana Moreiras	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
DARDO 600G		7.84		81	Marta Vences	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
DARDO 600G		5.86		44	Ana Babaroca	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos IAAF	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
DISCO 1KG		6,08		44	Joana Panaças	Vet	F	65	CEN	Jorge Martins	Elvas	26-06-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos FPA	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
TRIATLO INF				939	Ana Bragança	Inf	F	97	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010
TRIATLO INF				676	Catarina Martins	Inf	F	97	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010
TRIATLO INF				570	Patricia Vitorino	Inf	F	97	CEN	Jorge Martins	Elvas	16-01-2010
TRIATLO INF				517	Sara Ferro	inf	F	97	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos FPA	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
TRIATLO INC				1298	Paula Lopes	Ini	F	95	GDM	Valerio	Alpiarça	06-02-2010
TRIATLO INC				1277	Paula Lopes	Ini	F	95	GDM	Valerio	Elvas	16-01-2010
TRIATLO INC				601	Beatriz Sequeira	Ini	F	95	CPE	Valerio	Elvas	16-01-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos FPA	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
TRIATLO JUV				1391	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	Elvas	06-02-2010
TRIATLO JUV				1250	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	Elvas	16-01-2010
TRIATLO JUV				1120	Ana Barroco	Juv	f	94	CFOE	Trabuco	Elvas	16-01-2010
TRIATLO JUV				957	Daniela Estalagem	Juv	F	94	CEN	Jorge Martins	Elvas	16-01-2010
TRIATLO JUV				714	Joana Moreira	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	16-01-2010

Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos FPA	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
-------	-------	-----------	-------	------------	------	---------	------	-----	-------	-----------	-------	------

TRIATLO OPCIONAL	880	880	Beatriz Sequiera	Ini	F	95	CPE	Valério	AlPiarça	06-02-2010		
Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos FPA	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
PENTATLO INF				1680	Ana Bragança	Inf	F	97	CPE	Valério	Faro	02-05-2010
Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos FPA	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
HEPTATLO INC				2379	Felicidade Catano	Inc	F	95	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
HEPTATLO INC				2227	Beatriz Sequeira	Inc	F	95	CPE	Valério	Elvas	22-03-2010
HEPTATLO INC				2012	Felicidade Catano	Inc	F	95	CPE	Valério	Faro	02-05-2010
HEPTATLO INC				1272	Ana Pestana	Inc	F	96	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
Prova	Ordem	Resultado	Vento	Pontos FPA	Nome	Escalão	Sexo	Ano	Clube	Treinador	Local	Data
HEPTATLO JUV				3274	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
HEPTATLO JUV				3092	Raquel Cabanas	Juv	F	93	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010
HEPTATLO JUV				3034	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Faro	02-05-2010
HEPTATLO JUV				2721	Ana Barroco	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Lisboa	23-05-2010
HEPTATLO JUV				2381	Daniela Estalagem	Juv	F	94	CEN	Jorge Martins	Elvas	22-03-2010
HEPTATLO JUV				1908	Joana Moreiras	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010
HEPTATLO JUV				1271	Marta Vences	Juv	F	94	SFG	Carlos Valente	Elvas	22-03-2010
HEPTATLO JUV				561	Ana Babaroca	Juv	F	94	CFOE	Trabuco	Elvas	22-03-2010