

Liga AADP Milhas 2009-2010

Femeninos Benjamins

Nome	Clube	Nisa	Galveias	JNA	Pista	Benavila
Maria Neves	CPE			10		
Catarina Moreira	CEN		12	12		
Sonia Carapinha	CCFB					
Daniela Ramalho	CPE					
Ana Correia	CCFB					
Susana Milheira	CPE					

Benjamins

Nome	Clube	Total
Maria Neves	CPE	10
Catarina Moreira	CEN	24
Sonia Carapinha	CCFB	0
Daniela Ramalho	CPE	0
Ana Correia	CCFB	0
Susana Milheira	CPE	0

Infantis

Nome	Clube	Nisa	Galveias	JNA	Pista	Benavila
Patricia Vitorino	CEN	10		10		10
Sara Ferro	CPE	12	12	12	12	12
Carina Babaroca	CFOE	8				
Joana Martins	ACP		6		6	
Beatriz Jorge	CFOE		8	8	10	
Marta Carinhas	ACP		10		8	
Inês Carvalho	ACP					
Carolina Correia	SFG					
Beatriz Militão	UFD					
Ana Candeia	ACP					
Luana Barros	CFOE					
Catarina Martins	CPE			6		

Infantis

Nome	Clube	Total
Patricia Vitorino	CEN	30
Sara Ferro	CPE	60
Carina Babaroca	CFOE	8
Joana Martins	ACP	12
Beatriz Jorge	CFOE	26
Marta Carinhas	ACP	18
Inês Carvalho	ACP	0
Carolina Correia	SFG	0
Beatriz Militão	UFD	0
Ana Candeia	ACP	0
Luana Barros	CFOE	0
Catarina Martins	CPE	6

Iniciados

Nome	Clube	Nisa	Galveias	JNA	Pista	Benavila
Delia Galego	UFD	12				12
Rita Canha	SFG					
Raquel Daniel	ACP					
Inês Carretas	CEN	8	10	8		10
Flávia Vidigal	CFOE					
Adriana Musteata	UFD	10		10		

Iniciados

Nome	Clube	Total
Delia Galego	UFD	24
Rita Canha	SFG	0
Raquel Daniel	ACP	0
Inês Carretas	CEN	36
Flávia Vidigal	CFOE	0
Adriana Musteata	UFD	20

Ana Azeitona	ACP	12				
Fátima Gonçalves	CFOE		12	12		

Ana Azeitona	ACP	12
Fátima Gonçalves	CFOE	24

Juvenis

Nome	Clube	Nisa	Galveias	JNA	Pista	Benavila
Ana Barroco	CFOE	12	12	12		
Joana Moreiras	CFOE	10	8	10	12	
Raquel Cabanas	CEN	8	10			
Daniela Estalagem	CEN	6	4			
Catarina Carinhas	ACP	5	6			
Joana Monteiro	ACP	4				
Ana Babaroca	CFOE	3		8		
Érica Vidigal	CFOE					
Marta Vences	SFG		5			

Juvenis

Nome	Clube	Total
Ana Barroco	CFOE	36
Joana Moreiras	CFOE	40
Raquel Cabanas	CEN	18
Daniela Estalagem	CEN	10
Catarina Carinhas	ACP	11
Joana Monteiro	ACP	4
Ana Babaroca	CFOE	11
Érica Vidigal	CFOE	0
Marta Vences	SFG	5

Juniores

Nome	Clube	Nisa	Galveias	JNA	Pista	Benavila
Sara Batista	SFG	12	12			

Juniores

Nome	Clube	Total
Sara Batista	SFG	24

Seniores

Nome	Clube	Nisa	Galveias	JNA	Pista	Benavila
Raquel Trabuco	CFOE	12	12			
Carla Pereira	CEN	10	8			
Diana Correia	ACP	8	10	12		
Ana Vinten	ACP					
Monica Figueira	CEN		6			
Cláudia Tripa	CEN					
Rosinda Carretas	CEN		5			
Natália Bastos	ACP	6				

Seniores

Nome	Clube	Total
Raquel Trabuco	CFOE	24
Carla Pereira	CEN	18
Diana Correia	ACP	30
Ana Vinten	ACP	0
Monica Figueira	CEN	6
Cláudia Tripa	CEN	0
Rosinda Carretas	CEN	5
Natália Bastos	ACP	6

Veteranas

Veteranas

Nome	Clube	Nisa	Galveias	JNA	Pista	Benavila
Vitorina Mourato	ACP	12			12	
Maria Morcillo	CEN	10				
Paula Matos	ACP	8				
Joana Panaças	CEN		10	12		
Maria Raleira	CEN					
Ana Fino	ADDC	6	12			12

Nome	Clube	Total
Vitorina Mourato	ACP	24
Maria Morcillo	CEN	10
Paula Matos	ACP	8
Joana Panaças	CEN	22
Maria Raleira	CEN	0
Ana Fino	ADDC	30

Masculinos

Benjamins

Nome	Clube	Nisa	Galveias	JNA	Pista	Benavila
Alexandre Moreira	CFOE	12	12	12		
Diogo Rijo	ACP		5	5		
Rui Rita	ADDC	6	10			12
Miguel Ablu	CFOE	10	8	8		
Rodrigo Moreira	CFOE	8	6	6		
Ricardo Nunes	CFOE	5				
André Buraco	CFA	4				
Nuno Tomé	UFD					
Daniel Gil	CPE					
Sergio Muacho	ADDC			10		

Nome	Clube	Total
Alexandre Moreira	CFOE	36
Diogo Rijo	ACP	10
Rui Rita	ADDC	28
Miguel Ablu	CFOE	26
Rodrigo Moreira	CFOE	20
Ricardo Nunes	CFOE	5
André Buraco	CFA	4
Nuno Tomé	UFD	0
Daniel Gil	CPE	0
Sergio Muacho	ADDC	

Infantis

Nome	Clube	Nisa	Galveias	JNA	Pista	Benavila
Nuno Mota	CFA	12	12			
Miguel Pinto	ACP	10	10		12	
Guilherme Mota	CEN	5		12		
Simão Albuquerque	ACP	8	8			
Ivo Tomé	CEN	6				
Rodrigo Mota	CEN	3		10		
Manuel Borrego	UFD					
Luis Nunes	CFOE	4				

Nome	Clube	Total
Nuno Mota	CFA	24
Miguel Pinto	ACP	32
Guilherme Mota	CEN	17
Simão Albuquerque	ACP	16
Ivo Tomé	CEN	6
Rodrigo Mota	CEN	13
Manuel Borrego	UFD	0
Luis Nunes	CFOE	4

Iniciados

Nome	Clube	Nisa	Galveias	JNA	Pista	Benavila
Pedro Relvas	CEN	12	10	12		
João Gama	UFD	5		8		
Ruben Fonseca	UFD	6		10		
Francisco Neves	CPE	10				
Vicente Alburquerque	ACP	4	8			
José Barriga	CPE	1				
João Muacho	ADDC	8	12			
Francisco Cordeiro	UFD					
Ricardo Valente	SFG	3	5	5		
Rui Pernão	ADDC	2	6			
João Pestana	CFOE					
Epifânio Cabaço	UFD	1				
André Haranagiu	UFD					
Rafael Bicho	UFD	1				
João Mourato	ACP		4			
Luís Cainço	UFD					
Ion Ardefoc	UFD					
Miguel Laureano	UFD					
Bruno Carvalho	CPE			6		12

Juvenis

Nome	Clube	Nisa	Galveias	JNA	Pista	Benavila
André Guerrinha	ADDC	10	12			
Henrique Ferreira	ADDC	12	10			12
André Carretas	UFD	8		12		
Tiago Gama	UFD	6				
Joaquim Neves	CPE	5		10		
Leonardo Cortiço	SFG	4				
João Canelas	UFD	3				
Fábio Costa	ACP					
Carlos Granada	CEN					
Pedro Belém	ADDC					
André Milheiras	CPE			8		

Nome	Clube	Total
Pedro Relvas	CEN	34
João Gama	UFD	13
Ruben Fonseca	UFD	16
Francisco Neves	CPE	10
Vicente Alburquerque	ACP	12
José Barriga	CPE	1
João Muacho	ADDC	20
Francisco Cordeiro	UFD	0
Ricardo Valente	SFG	13
Rui Pernão	ADDC	8
João Pestana	CFOE	0
Epifânio Cabaço	UFD	1
André Haranagiu	UFD	0
Rafael Bicho	UFD	1
João Mourato	ACP	4
Luís Cainço	UFD	0
Ion Ardefoc	UFD	0
Miguel Laureano	UFD	0
Bruno Carvalho	CPE	18

Juvenis

Nome	Clube	Total
André Guerrinha	ADDC	22
Henrique Ferreira	ADDC	34
André Carretas	UFD	20
Tiago Gama	UFD	6
Joaquim Neves	CPE	15
Leonardo Cortiço	SFG	4
João Canelas	UFD	3
Fábio Costa	ACP	0
Carlos Granada	CEN	0
Pedro Belém	ADDC	0
André Milheiras	CPE	

Juniores

Nome	Clube	Nisa	Galveias	JNA	Pista	Benavila
Jorge Muacho	ADDC	12	12			
Marco Cortiço	SFG	4	6			
Oswaldo Carretas	CEN	3	5	8		12
Fábio Cirilo	UFD	6				
André Lopes	SFG	8	10	12		
Luis Candeias	ACP					
David Vences	SFG	5	8	10		
João Moreira	CFOE	10				

Seniores

Nome	Clube	Nisa	Galveias	JNA	Pista	Benavila
Bruno Paixão	ACP	10	12			
Luís Semedo	ACP					
João Relvas	CEN	12	10			
Paulo Panaças	CEN	8				12
André Trindade	ACP	6	8			
João Farinha	ACP	4		10	10	8
Francisco Galego	UFD	1				6
Paulo Farrapa	CEN	1				
Fernando Alves	CEN	2				
Jorge Casas Novas	CEN					
Paulo Araújo	CEN	1	6			
Roberto Tomé	CEN					
Fernando Carvalho	ACP					
Juan Palomo	CEN	5			12	
José Serafim	ACP					
Luis Ladeira	ACP	3		12		10
Carlos Vinagre	CEN					
Claudio Godinho	ADDC					
José Rondão	ADDC					
Carlos Magrinho	CEN			8		
Pedro Rabaça	ACP					
João Trindade	CEN					
Bruno Cirilo	UFD			6		

Juniores

Nome	Clube	Total
Jorge Muacho	ADDC	24
Marco Cortiço	SFG	10
Oswaldo Carretas	CEN	28
Fábio Cirilo	UFD	6
André Lopes	SFG	30
Luis Candeias	ACP	0
David Vences	SFG	23
João Moreira	CFOE	10

Seniores

Nome	Clube	Total
Bruno Paixão	ACP	22
Luís Semedo	ACP	0
João Relvas	CEN	22
Paulo Panaças	CEN	20
André Trindade	ACP	14
João Farinha	ACP	32
Francisco Galego	UFD	7
Paulo Farrapa	CEN	1
Fernando Alves	CEN	2
Jorge Casas Novas	CEN	0
Paulo Araújo	CEN	7
Roberto Tomé	CEN	0
Fernando Carvalho	ACP	0
Juan Palomo	CEN	17
José Serafim	ACP	0
Luis Ladeira	ACP	25
Carlos Vinagre	CEN	0
Claudio Godinho	ADDC	0
José Rondão	ADDC	0
Carlos Magrinho	CEN	8
Pedro Rabaça	ACP	0
João Trindade	CEN	0
Bruno Cirilo	UFD	6

Veteranos I

Nome	Clube	Nisa	Galveias	JNA	Pista	Benavila
Filipe Mota	CEN	12	12	12		12
Paulo Rodrigues	ACP	10	10	10		
Sergio Carinhas	ACP					
Rui Monteiro	ACP	5		8		
Luís Pinto	ACP					
Jorge Vitorino	CEN	6				
Luis Mauricio	ACP	8			12	
Francisco Javier Marco	CEN					
Paulo Muacho	ADDC					
Vicente Aperta	ADDC					
José Rijo	ACP		6	5		
Jorge Martins	CEN		8	6		

Veteranos II

Nome	Clube	Nisa	Galveias	JNA	Pista	Benavila
Vitor Cordeiro	ACP	12				
Luís Saraiva	CEN	10				
Arquimínio Carretas	CEN	8	10			
João Alburquerque	ACP	6				
Hermenegildo Rodrigues	ADDC	5	12			12
José Coutinho	CEN					
Bernardino Relvas	CEN					
Isildo Guerrinha	ADDC					10

Veteranos III

Nome	Clube	Nisa	Galveias	JNA	Pista	Benavila
Emilio Paulino	ACP	12				
Alcino Cirilo	UFD	10				
João Semedo	CEN			12		
João Rodrigues	UFD					

Veteranos I

Nome	Clube	Total
Filipe Mota	CEN	48
Paulo Rodrigues	ACP	30
Sergio Carinhas	ACP	0
Rui Monteiro	ACP	13
Luís Pinto	ACP	0
Jorge Vitorino	CEN	6
Luis Mauricio	ACP	20
Francisco Javier Marco	CEN	0
Paulo Muacho	ADDC	0
Vicente Aperta	ADDC	0
José Rijo	ACP	11
Jorge Martins	CEN	14

Veteranos II

Nome	Clube	Total
Vitor Cordeiro	ACP	12
Luís Saraiva	CEN	10
Arquimínio Carretas	CEN	18
João Alburquerque	ACP	6
Hermenegildo Rodrigues	ADDC	29
José Coutinho	CEN	0
Bernardino Relvas	CEN	0
Isildo Guerrinha	ADDC	10

Veteranos III

Nome	Clube	Total
Emilio Paulino	ACP	12
Alcino Cirilo	UFD	10
João Semedo	CEN	12
João Rodrigues	UFD	0

Veteranos IV

Nome	Clube	Nisa	Galveias	JNA	Pista	Benavila
Nicolau Cabeças	ATCMCM	12				
António Violante	CPE	10	12	12		12

Veteranos V

Nome	Clube	Nisa	Galveias	JNA	Pista	Benavila
Narciso Castaño	CEN	12	10	12		
Mário Germano	CEN	10	12	10		

Veteranos IV

Nome	Clube	Total
Nicolau Cabeças	ATCMCM	12
António Violante	CPE	46

Veteranos V

Nome	Clube	Total
Narciso Castaño	CEN	34
Mário Germano	CEN	32