





Rosinda Carretas	CEN	3			6	5		5	6		5						
Natália Bastos	ACP							6	6		8		6				

### Veteranas

Nome	Clube	Almeirim	Ervedal	Torres V	Oeiras	Amora	Elvenses	Crato	Avis	Nisa	Maranhão	L. Elvas	Pico	Degolados	Galveias	Alentejo	Montemor
Vitorina Mourato	ACP	5	12				12			12	12	12		12			18
Maria Morcillo	CEN						10	12	12	10	10	10					17
Paula Matos	ACP						8	10	10	8	8		14	10			
Joana Panaças	CEN		10					8	8			8		8	10		10
Maria Raleira	CEN						6										
Ana Fino	ADDC									6				6	12		10

### Masculinos

#### Benjamins

Nome	Clube	Almeirim	Ervedal	Torres V	Oeiras	Amora	Elvenses	Crato	Avis	Nisa	Maranhão	L. Elvas	Pico	Degolados	Galveias	Alentejo	Montemor
Alexandre Moreira	CFOE		12				12	12	12	12		12		12	12		
Diogo Rijo	ACP		10				5	5				8		8	5		
Rui Rita	ADDC		8				6	10	10	6	10			10	10		
Miguel Ablu	CFOE		6				10		8	10	12	10			8		
Rodrigo Moreira	CFOE		5				8	8	6	8		6		6	6		
Ricardo Nunes	CFOE		4				4	6	5	5							
André Buraco	CFA		3							4	8						
Nuno Tomé	UFD		2														
Daniel Gil	CPE		1				3		4								
António Pires	CFOE													5			
Sergio Muacho	ADDC																

### Infantis



## Juvenis

Nome	Clube	Almeirim	Ervedal	Torres V	Oeiras	Amora	Elvenses	Crato	Avis	Nisa	Maranhão	L. Elvas	Pico	Degolados	Galveias	Alentejo	Montemor
André Guerrinha	ADDC		12	9	7	9	12	12	12	10	12	10		12	12	20	
Henrique Ferreira	ADDC		10	8	7	9	8	10	10	12	10	12			10	14	
André Carretas	UFD		8				10	8	8	8	8	8		10		15	
Tiago Gama	UFD		6				6			6	5			8		10	
Joaquim Neves	CPE		5				4	5	6	5	6	6				10	
Leonardo Cortiço	SFG		4				2			4							
João Canelas	UFD		3				5	6		3				6		10	
Fábio Costa	ACP						3										
Carlos Granado	CEN						1										
André Milheiras	CPE													5		8	
Pedro Belém	ADDC															18	

## Juniores

Nome	Clube	Almeirim	Ervedal	Torres V	Oeiras	Amora	Elvenses	Crato	Avis	Nisa	Maranhão	L. Elvas	Pico	Degolados	Galveias	Alentejo	Montemor
Jorge Muacho	ADDC		12	8	6		12	12	12	12	12	12		12	12	30	
Marco Cortiço	SFG		10					8	5	4					6		
Osvaldo Carretas	CEN		8				4	6		3	6	5		5	5	10	
Fábio Cirilo	UFD						10			6		8		8			
André Lopes	SFG						8	10	8	8	10	10		10	10	18	
Luis Candeias	ACP						6		6							12	
David Vences	SFG						5			5	8	6		6	8	10	
João Moreira	CFOE								10	10							

## Seniores

Nome	Clube	Almeirim	Ervedal	Torres V	Oeiras	Amora	Elvenses	Crato	Avis	Nisa	Maranhão	L. Elvas	Pico	Degolados	Galveias	Alentejo	Montemor
Bruno Paixão	ACP		12				12	12	12	10	12		13	12	12	30	
Luís Semedo	ACP	7	10				8									18	
João Relvas	CEN		8	11	8	9	10	10	10	12	10	12		8	10	15	
Paulo Panaças	CEN		6		7	5	6	8	8	8	6	6		3		10	
André Trindade	ACP		5				5	6	6	6	5		10	6	8	8	
João Farinha	ACP		4				3	5	5	4	3	5				5	
Francisco Galego	UFD		3				1	2	1	1	4	1		1			
Paulo Farrapa	CEN		2				1			1							
Fernando Alves	CEN		1				2		4	2		4		1		8	
Jorge Casas Novas	CEN		1				1		2		2	1		1		5	
Paulo Araújo	CEN		1				1	1	1	1	1	1		1	6	5	
Roberto Tomé	CEN		1				4					10		5			
Fernando Carvalho	ACP		1				1	1	1		1		10	1			
Juan Palomo	CEN						1		3	5		2		2		8	
José Serafim	ACP						1	4				1					
Luis Ladeira	ACP							3		3		3					
Carlos Vinagre	CEN								1					1			
Claudio Godinho	ADDC										8			10		16	
José Rondão	ADDC											8		4		8	
Carlos Magrinho	CEN											1					
Pedro Rabaça	ACP	8											10			10	
João Trindade	CEN															25	
Bruno Cirilo	UFD																

## Veteranos I

Nome	Clube	Almeirim	Ervedal	Torres V	Oeiras	Amora	Elvenses	Crato	Avis	Nisa	Maranhão	L. Elvas	Pico	Degolados	Galveias	Alentejo	Montemor
Filipe Mota	CEN	5	12				12	12		12	12	12		12	12	25	
Paulo Rodrigues	ACP		10				8	10	12	10	8		10	8	10	8	
Sergio Carinhas	ACP		8				10	8	10		10		10	10		8	
Rui Monteiro	ACP		6				4	5	6	5	5		10				
Luís Pinto	ACP		5				5	4			6	5		4			

Jorge Vitorino	CEN		6			6		6		5		5
Luis Mauricio	ACP			6	8	8		8		6		
Francisco Javier Marco	CEN	5								10		16
Paulo Muacho	ADDC											8
Vicente Aperta	ADDC											8
Jose Rijo	ACP										6	
Jorge Martins	CEN										8	

### Veteranos II

Nome	Clube	Almeirim	Ervedal	Torres V	Oeiras	Amora	Elvenses	Crato	Avis	Nisa	Maranhão	L. Elvas	Pico	Degolados	Galveias	Alentejo	Montemor
Vitor Cordeiro	ACP		12				12		12	12	10	12		12			25
Luís Saraiva	CEN		10				10		10	10	12	8		10			20
Arquimínio Carretas	CEN	5	8					12	8	8	8	10		8	10		10
João Alburquerque	ACP		6							6	4	5					
Hermenegildo Rodrigues	ADDC		5						5	5	3	4		5	12		10
José Coutinho	CEN						8	10			6	6		6			15
Bernardino Relvas	CEN						6		6		5						10
Isildo Guerrinha	ADDC						5	8	4					4			5
Vicente Aperta	ADDC																

### Veteranos III

Nome	Clube	Almeirim	Ervedal	Torres V	Oeiras	Amora	Elvenses	Crato	Avis	Nisa	Maranhão	L. Elvas	Pico	Degolados	Galveias	Alentejo	Montemor
Emilio Paulino	ACP		12					12	10	12	12	12		12			10
Alcino Cirilo	UFD		10				12	10	8	10	10	10		10			
João Semedo	CEN						10										
João Rodrigues	UFD								12								

### Veteranos IV

Nome	Clube	Almeirim	Ervedal	Torres V	Oeiras	Amora	Elvenses	Crato	Avis	Nisa	Maranhão	L. Elvas	Pico	Degolados	Galveias	Alentejo	Montemor
------	-------	----------	---------	----------	--------	-------	----------	-------	------	------	----------	----------	------	-----------	----------	----------	----------

Nicolau Cabeças	\TCMCM	12					12	12	10	12	12	5
António Violante	CPE	10		12	12	10	10	12	10		12	1

### Veteranos V

Nome	Clube	Almeirim	Ervedal	Torres V	Oeiras	Amora	Elvenses	Crato	Avis	Nisa	Maranhão	L. Elvas	Pico	Degolados	Galveias	Alentejo	Montemor
Narciso Castaño	CEN		12					12	12	12	12			12	10	1	
Mário Germano	CEN		10					10	10	10	10	12		10	12	1	

						<b>Benjamins</b>			
Longo	Curto	Nabeiro	Up-Down	Milha JNA	Benavila	Nome	Clube	Total	Classificação
	10		12		10	Maria Neves	CPE	116	
	12		10		12	Catarina Moreira	CEN	100	
			8			Sonia Carapinha	CCFB	64	
						Daniela Ramalho	CPE	24	
						Ana Correia	CCFB	5	
			6			Susana Milheira	CPE	39	

						<b>Infantis</b>			
Longo	Curto	Nabeiro	Up-Down	Milha JNA	Benavila	Nome	Clube	Total	Classificação
	10		10		10	Patricia Vitorino	CEN	112	
	12		12		12	Sara Ferro	CPE	174	
						Carina Babaroca	CFOE	91	
	6		8			Joana Martins	ACP	67	
			6		8	Beatriz Jorge	CFOE	57	
	8		5			Marta Carinhas	ACP	56	
						Inês Carvalho	ACP	36	
	5		4			Carolina Correia	SFG	14	
						Beatriz Militão	UFD	4	
						Ana Candeia	ACP	1	
						Luana Barros	CFA	8	
					6	Catarina Martins	CPE	6	

						<b>Iniciados</b>			
Longo	Curto	Nabeiro	Up-Down	Milha JNA	Benavila	Nome	Clube	Total	Classificação
		6	8		12	Delia Galego	UFD	127	
						Rita Canha	SFG	30	
						Raquel Daniel	ACP	8	

5	5	8	10	Inês Carretas	CEN	91
				Flávia Vidigal	CFOE	18
4	6	10		Adriana Musteata	UFD	67
10	12			Ana Azeitona	ACP	84
12	10			Ana Pestana	CFOE	22
8				Beatriz Sequeira	CPE	8
		12		Fátima Gonçalves	CFOE	12

### Juvenis

Longo Curto Nabeiro Up-Down Milha JNA Benavila

12	12	12	
10	10	10	
8	8		
6		8	
	6		

Nome	Clube	Total	Classificação
Ana Barroco	CFOE	162	
Joana Moreiras	CFOE	119	
Raquel Cabanas	CEN	71	
Daniela Estalagem	CEN	16	
Catarina Carinhas	ACP	62	
Joana Monteiro	ACP	40	
Ana Babaroca	CFOE	38	
Érica Vidigal	CFOE	14	
Marta Vences	SFG	11	

### Juniores

Longo Curto Nabeiro Up-Down Milha JNA Benavila

Nome	Clube	Total	Classificação
Sara Batista	SFG	36	

### Seniores

Longo Curto Nabeiro Up-Down Milha JNA Benavila

10	10	10	
		12	12
			10
10			

Nome	Clube	Total	Classificação
Raquel Trabuco	CFOE	166	
Carla Pereira	CEN	116	
Diana Correia	ACP	132	
Ana Vinten	ACP	22	
Monica Figueira	CEN	47	
Cláudia Tripa	CEN	4	

Rosinda Carretas	CEN	35
Natália Bastos	ACP	26

**Veteranas**

Longo	Curto	Nabeiro	Up-Down	Milha JNA	Benavila	Nome	Clube	Total	Classificação
			12			Vitorina Mourato	ACP	107	
30	12	10				Maria Morcillo	CEN	133	
	10					Paula Matos	ACP	78	
	8			12		Joana Panaças	CEN	82	
						Maria Raleira	CEN	6	
					12	Ana Fino	ADDC	46	

Longo	Curto	Nabeiro	Up-Down	Milha JNA	Benavila	Nome	Clube	Total	Classificação
		12	12	12		Alexandre Moreira	CFOE	132	
		4	6	5		Diogo Rijo	ACP	56	
		6			12	Rui Rita	ADDC	88	
		8		8		Miguel Ablu	CFOE	80	
		3	8	6		Rodrigo Moreira	CFOE	70	
		5				Ricardo Nunes	CFOE	29	
		1				André Buraco	CFA	16	
						Nuno Tomé	UFD	2	
			4			Daniel Gil	CPE	12	
		2	5			António Pires	CFOE	12	
		10	10	10		Sergio Muacho	ADDC	30	

Longo	Curto	Nabeiro	Up-Down	Milha JNA	Benavila	Nome	Clube	Total	Classificação
		12	12			Nuno Mota	CFA	157	
			10			Miguel Pinto	ACP	120	
				12		Guilherme Mota	CEN	60	
	10		8			Simão Albuquerque	ACP	80	
	8					Ivo Tomé	CEN	49	
				10		Rodrigo Mota	CEN	39	
						Manuel Borrego	UFD	21	
						Luis Nunes	CFOE	10	
			6			André Rijo	CPE	6	

Longo	Curto	Nabeiro	Up-Down	Milha JNA	Benavila	Nome	Clube	Total	Classificação
		12	10	12		Pedro Relvas	CEN	197	
				8		João Gama	UFD	66	
		1		10		Ruben Fonseca	UFD	65	
	6					Francisco Neves	CPE	93	
	8		12			Vicente Albuquerque	ACP	61	
	1					José Barriga	CPE	13	
	10					João Muacho	ADDC	112	
						Francisco Cordeiro	UFD	2	
	3	6		5		Ricardo Valente	SFG	49	
	5	5				Rui Pernão	ADDC	64	
						João Pestana	CFOE	2	
	2	4				Epifânio Cabaço	UFD	29	
						André Haranagiu	UFD	4	
						Rafael Bicho	UFD	3	
						João Mourato	ACP	16	
						Luís Cainço	UFD	6	
	1					Ion Ardefoc	UFD	4	
						Miguel Laureano	UFD	1	
	4	8		6	12	Bruno Carvalho	CPE	30	

Longo	Curto	Nabeiro	Up-Down	Milha JNA	Benavila
14		12	10		
10		10	12		12
		6	8	12	
		5	6	10	
		4	5	8	
11		8			

### Juvenis

Nome	Clube	Total	Classificação
André Guerrinha	ADDC	185	
Henrique Ferreira	ADDC	164	
André Carretas	UFD	109	
Tiago Gama	UFD	41	
Joaquim Neves	CPE	68	
Leonardo Cortiço	SFG	10	
João Canelas	UFD	33	
Fábio Costa	ACP	3	
Carlos Granado	CEN	1	
André Milheiras	CPE	30	
Pedro Belém	ADDC	37	

Longo	Curto	Nabeiro	Up-Down	Milha JNA	Benavila
12		12			
		6	6	8	12
		10	10	12	
		8	8	10	
			12		

### Juniões

Nome	Clube	Total	Classificação
Jorge Muacho	ADDC	176	
Marco Cortiço	SFG	33	
Oswaldo Carretas	CEN	84	
Fábio Cirilo	UFD	32	
André Lopes	SFG	124	
Luis Candeias	ACP	24	
David Vences	SFG	74	
João Moreira	CFOE	32	

						<b>Seniores</b>			
Longo	Curto	Nabeiro	Up-Down	Milha JNA	Benavila	Nome	Clube	Total	Classificação
	13	12	12			Bruno Paixão	ACP	174	
	10	10				Luís Semedo	ACP	63	
10		8	8			João Relvas	CEN	159	
10		5	6		12	Paulo Panaças	CEN	106	
				10	8	André Trindade	ACP	65	
					6	João Farinha	ACP	52	
		1	1			Francisco Galego	UFD	22	
		4	1			Paulo Farrapa	CEN	9	
		3	4			Fernando Alves	CEN	29	
		2	2			Jorge Casas Novas	CEN	17	
			1			Paulo Araújo	CEN	20	
10			5			Roberto Tomé	CEN	35	
		1				Fernando Carvalho	ACP	17	
			3			Juan Palomo	CEN	24	
		1				José Serafim	ACP	7	
				12	10	Luis Ladeira	ACP	31	
						Carlos Vinagre	CEN	2	
10						Claudio Godinho	ADDC	44	
		6				José Rondão	ADDC	26	
				8		Carlos Magrinho	CEN	9	
						Pedro Rabaça	ACP	28	
	10		10			João Trindade	CEN	45	
				6		Bruno Cirilo	UFD	6	

						<b>Veteranos I</b>			
Longo	Curto	Nabeiro	Up-Down	Milha JNA	Benavila	Nome	Clube	Total	Classificação
	13	12	12	12	12	Filipe Mota	CEN	187	
		5	6	10		Paulo Rodrigues	ACP	115	
		6				Sergio Carinhas	ACP	80	
		4	3	8		Rui Monteiro	ACP	56	
			4			Luís Pinto	ACP	33	

		5
11	10	10
	8	8

5
6

Jorge Vitorino	CEN	33
Luis Mauricio	ACP	36
Francisco Javier Marco	CEN	62
Paulo Muacho	ADDC	24
Vicente Aperta	ADDC	8
José Rijo	ACP	11
Jorge Martins	CEN	14

### Veteranos II

Longo	Curto	Nabeiro	Up-Down	Milha JNA	Benavila
		12			
	14	10			
	10	6	12		
			8		
			5		12
	10	8	10		
		4	6		10
		5			

Nome	Clube	Total	Classificação
Vitor Cordeiro	ACP	119	
Luís Saraiva	CEN	114	
Arquimínio Carretas	CEN	115	
João Albuquerque	ACP	29	
Hermenegildo Rodrigues	ADDC	66	
José Coutinho	CEN	79	
Bernardino Relvas	CEN	27	
Isildo Guerrinha	ADDC	46	
Vicente Aperta	ADDC	5	

### Veteranos III

Longo	Curto	Nabeiro	Up-Down	Milha JNA	Benavila
		12			
		10			
				12	

Nome	Clube	Total	Classificação
Emilio Paulino	ACP	104	
Alcino Cirilo	UFD	90	
João Semedo	CEN	22	
João Rodrigues	UFD	12	

### Veteranos IV

Longo	Curto	Nabeiro	Up-Down	Milha JNA	Benavila
-------	-------	---------	---------	-----------	----------

Nome	Clube	Total	Classificação
------	-------	-------	---------------

12	12		
		12	12

Nicolau Cabeças	ATCMCM	99
António Violante	CPE	113

### Veteranos V

Longo	Curto	Nabeiro	Up-Down	Milha JNA	Benavila
	12		12	12	
				10	

Nome	Clube	Total	Classificação
Narciso Castaño	CEN	119	
Mário Germano	CEN	95	