



## **8ª MILHA DE DEGOLADOS VÍTOR CORDEIRO**

### **1. ORGANIZAÇÃO:**

A 8ª Milha Vítor Cordeiro é uma prova de atletismo e realiza-se no dia 7 de Agosto de 2010 (Sábado), pelas 19h00, com organização conjunta da União Futebol de Degolados, Junta de Freguesia de Degolados, da Delta Cafés e a colaboração técnica da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre.

A competição integra a Liga AADP de Corridas e a Liga AADP de Milhas.

### **2. PARTICIPAÇÃO:**

Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões e categorias de Benjamins A, Benjamins B, Infantil, Iniciado, Juvenil, Júnior, Sénior e Veterano que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a) Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
- b) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
- c) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- d) Ou que, sendo estrangeiros com nacionalidade de um país da União Europeia e filiados numa Federação congénere, tenham obtido autorização expressa da FPA e da AADP para participar nessa Competição;
- e) Sejam portugueses e não se encontrem filiados em qualquer estrutura sob tutela da IAAF.

### **3. PERCURSO:**

Circuito urbano com 1.609 metros (aprox.) de extensão.

### **4. SECRETARIADO:**

A funcionar junto ao local da prova a partir das 18 horas.

### **5. ESCALÕES ETÁRIOS:**

Benjamins A (nascidos em 2001, 2002 e 2003), Benjamins B (nascidos em 1999 e 2000), Infantis (nascidos em 1997 e 1998), Iniciados (nascidos em 1995 e 1996), Juvenis (nascidos em 1993 e 1994), Juniores (nascidos em 1991 e 1992), Seniores (nascidos em 1990 ou antes), Veteranos (com 40 ou mais anos no dia da prova).

## **6. PROGRAMA-HORÁRIO:**

- Prova 1 19.00 horas Benjamins A Masculinos e Femininos 600 mts. aprox.  
Prova 2 19.10 horas Benjamins B Masculinos e Femininos 1.609 mts. aprox.  
Prova 3 19.25 horas Infantis Masculinos e Femininos 1.609 mts. aprox.  
Prova 4 19.35 horas Iniciados Masculinos e Femininos 1.609 mts. aprox.  
Prova 5 19.45 horas Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranas Femininas 1.609 mts. aprox.  
Prova 6 19.55 horas Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos Masculinas 1.609 mts. aprox.

## **7. INSCRIÇÕES:**

Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais associativos para a época 2009/2010, encontram se automaticamente inscritos para a prova.

As restantes inscrições deverão indicar, obrigatoriamente, e por atleta, o seu nome, n.º de licença federativa, o ano de nascimento e, caso seja estrangeiro, a respectiva nacionalidade.

Os atletas estrangeiros deverão ainda apresentar, no acto da inscrição, a respectiva autorização de participação. Estas inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre, Avenida de Badajoz 1, 7300-000 Portalegre ou através do telefone/fax 245 202 133 e do e-mail [portalegre@fpatletismo.org](mailto:portalegre@fpatletismo.org), até ao dia 4 de Agosto (quarta-feira).

## **8. CLASSIFICAÇÕES:**

Serão estabelecidas classificações individuais por escalão e sexo e colectiva pelo Cômputo Geral dos Escalões (exceptuando os Benjamins A), atribuindo pontos (5 – 4 – 3 – 2 – 1) aos 5 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo.

## **9. PRÉMIOS:**

Por escalão etário: 1.º. Ao 3.º. - Troféu.

Prémio especial para a Geral Absoluta Feminina e Masculina:

1.º. – 50 €

2.º. – 35 €

3.º. – 25 €

4.º. – 15 €

5.º. – 10 €

Troféu às 5 primeiras equipas.

Lembrança para todos.

## **10. SEGURANÇA:**

A organização declina toda a responsabilidade por acidente ou negligência. Estes ilibam a organização de toda a responsabilidade em caso de acidente ou lesão, sendo da sua responsabilidade a participação com condição física que permita a realização da actividade. Os atletas filiados na FPA beneficiam do Seguro Desportivo de acordo com a lei em vigor.

## **11. CASOS OMISSOS:**

Serão resolvidos em obediência às normas e regulamentos da FPA e AADP em vigor.

## **12. INFORMAÇÕES SUPLEMENTARES:**

Informações suplementares serão fornecidas pela Internet no sítio <http://www.aadp.pt>