



RESULTADOS
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

26º CORTA MATO DE FIGUEIRA E BARROS
28 JANEIRO DE 2012

RESULTADOS BENJAMINS FEMININOS – A
250M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	598	BEATRIZ MOTA	2003	BEJ A	F	ADRAAA	1,02
2	650	JOANA SABINO	2003	BEJ A	F	ADRAAA	1,12
3	30	MARTA PERNÃO	2005	BEJ A	F	ADDC	1,18
4	767	CAROLINA GONÇALVES	2005	BEJ A	F	INDIVIDUAL	1,48

RESULTADOS BENJAMINS MASCULINOS – A
250M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	765	DIOGO SILVA	2003	BEJ A	M	CBA	0,53
2	670	JOSÉ SILVA	2003	BEJ A	M	CBA	0,54
3	107	THAYSON LIN	2003	BEJ A	M	CPE	0,55
4	671	XAVIER SILVA	2004	BEJ A	M	CBA	0,59
5	764	GUILHERME SILVA	2003	BEJ A	M	CBA	1,00
6	65	LUIS CARVALHO	2004	BEJ A	M	ACP	1,04
7	599	PEDRO FRAGOSO	2003	BEJ A	M	ADRAAA	1,17

RESULTADOS BENJAMINS FEMININOS – B
500M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	104	DANIELA CARVALHO	2001	BEJ B	F	CPE	2,12
2	676	MARIA GERÓNIMO	2002	BEJ B	F	CBA	2,16
3	680	ANA BATISTA	2001	BEJ B	F	CBA	2,19
4	2	MARGARIDA ARAUJO	2002	BEJ B	F	CEN	2,30
5	3	CATARINA VITORINO	2002	BEJ B	F	CEN	2,37
6	600	LUCIA BORRALHO	2001	BEJ B	F	ADRAAA	2,43
7	771	MARIANA TEIXEIRA	2001	BEJ B	F	CEN	3,11

RESULTADOS BENJAMINS MASCULINOS – B
500M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	35	JOSUE ESTEVEZ	2002	BEJ B	M	CEN	1,55
2	677	EDUARDO POMBO	2001	BEJ B	M	CBA	2,06
3	110	JOAQUIM J. NEVES	2002	BEJ B	M	CPE	2,19

RESULTADOS INFANTIS FEMININOS
1000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
------	-----	------	-----	-----	-----	-------	-------

RESULTADOS

1		53	CATARINA MOREIRA	1999	INF	F	CEN	4,51
2	753	32	FLÁVIA TRINDADE	2000	INF	F	ADDC	4,54
3		109	MARIA NEVES	1999	INF	F	CPE	5,08
4		131	SHEILA COSTA	2000	INF	F	UFD	5,22
5		683	MARIANA MARQUES	1999	INF	F	CBA	5,39

RESULTADOS INFANTIS MASCULINOS 1000M

CLAS		DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1		7	ALEXANDRE MOREIRAS	1999	INF	M	CEN	3,43
2	333	241	SÉRGIO OLMEDO	1999	INF	M	CEN	3,48
3		39	YAROSLAV KOLODIY	1999	INF	M	CEN	3,49
4		755	PAULO MARTINHO	2000	INF	M	CBA	4,11
5		31	SÉRGIO MUACHO	2000	INF	M	ADDC	4,17
6		108	VAGNER LIN	1999	INF	M	CPE	4,21
7	990	998	JOÃO SERPA	1999	INF	M	CEN	4,24
8		5	MIGUEL ABLÚ	2000	INF	M	CEN	4,25
9		6	ANTÓNIO PIRES	2000	INF	M	CEN	4,48
10		666	RUI RITA	1999	INF	M	ADDC	5,02

RESULTADOS INICIADAS FEMININAS 1500M

CLAS		DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1		52	ANDREIA PINGUEIRO	1998	INC	F	CEN	5,20
2		756	MARIA SILVA	1998	INC	F	CBA	5,30
3		10	PATRICIA VITORINO	1997	INC	F	CEN	5,35
4		8	CARINA BABAROCA	1998	INC	F	CEN	5,37
5		9	BEATRIZ JORGE	1998	INC	F	CEN	5,54
6		88	INÊS CARVALHO	1998	INC	F	ACP	6,19
7		127	CÁTIA CABEÇÕES	1997	INC	F	UFD	6,40

RESULTADOS INICIADOS MASCULINOS 1500M

CLAS		DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1		95	SIMÃO ALBUQUERQUE	1997	INC	M	ACP	4,41
2		27	IVO TOMÉ	1997	INC	M	ADDC	4,45
3	602	216	NUNO MOTA	1997	INC	M	ADRAAA	4,50
4		772	MÁRIO NAZARÉ	1997	INC	M	CEN	5,00
5		124	SAMUEL CARDOSO	1997	INC	M	UFD	5,00
6	750	14	DIOGO SILVA	1997	INC	M	ADDC	5,00
7		129	FRANCISCO PINTO	1997	INC	M	UFD	5,00
8		26	TIAGO SENA	1997	INC	M	ADDC	5,14
9	601	217	JOÃO MADEIRA	1997	INC	M	ADRAAA	5,17
10		548	SANDRO TOMÉ	1997	INC	M	UFD	6,17

RESULTADOS JUVENIS FEMININAS 3000M

RESULTADOS

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO	
1	954	114	DÉLIA GALEGO	1996	JUV	F	UFD	13,23
2		773	FÁTIMA GONÇALVES	1995	JUV	F	CEN	14,13
3		766	TATIANA SILVA	1996	JUV	F	CBA	16,51

RESULTADOS JUVENIS MASCULINOS

3000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	29	JOÃO MUACHO	1995	JUV	M	ADDC	9,26
2	51	PEDRO RELVAS	1995	JUV	M	CEN	9,30
3	96	VICENTE ALBUQUERQUE	1995	JUV	M	ACP	9,33
4	757	LUIS ALBINO	1996	JUV	M	CBA	9,35
5	655	CARLOS MOREIRA	1995	JUV	M	GCA DONAS	10,02
6	656	MANUEL MORAIRA	1995	JUV	M	GCA DONAS	10,25
7	343	FRANCISCO NEVES	1995	JUV	M	CPE	10,34
8	28	RUBEN FONSECA	1996	JUV	M	ADDC	10,39
9	758	DAVID RIBEIRO	1995	JUV	M	CBA	10,45
10	121	EPIFÂNIO CABAÇO	1996	JUV	M	UFD	11,24
11	564	RUBEN ARVANA	1995	JUV	M	UFD	13,23
12	126	ION ARDEFOC	1996	JUV	M	UFD	14,11

RESULTADOS ABSOLUTOS FEMININOS

4500M

GER	CLA	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	1	1	RAQUEL TRABUCO	1986	SEN	F	CEN	16,13
2	1	56	RAQUEL CABANAS	1993	Jun	F	CEN	19,50
3	2	60	ÂNGELA MENDES	1984	SEN	F	ACP	20,16
4	3	657	ANA RITA CARVALHO	1992	SEN	F	GCA DONAS	20,30
5	2	87	CATARINA CARINHAS	1994	Jun	F	ACP	20,30
6	3	760	SUSANA ROSA	1994	Jun	F	CBA	21,23
7	4	761	MARGARIDA SILVA	1994	Jun	F	CBA	22,26
8	1	339	ANA GRILO	1963	VET	F	ACP	24,00

RESULTADOS ABSOLUTOS MASCULINOS

6000M

GER	CLA	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	1	80	BRUNO PAIXÃO	1984	SEN	M	ACP	18,12
2	2	663	FERNANDO MATOS	1966	SEN	M	GCA DONAS	18,60
3	3	50	JOÃO RELVAS	1990	SEN	M	CEN	19,10
4	1	660	JORGE RODRIGUES	1972	VET I	M	GCA DONAS	19,20
5	1	46	FILIFE MOTA	1969	VET II	M	CEN	19,22
6	1	43	LUIS SARAIVA	1963	VET III	M	CEN	19,40
7	4	658	AMARO TEIXEIRA	1989	SEN	M	GCA DONAS	20,30
8	2	44	ARQUIMINIO CARRETAS	1964	VET III	M	CEN	20,30
9	5	21	PAULO PANAÇAS	1983	SEN	M	ADDC	20,32
10	3	17	PAULO MUACHO	1966	VET III	M	ADDC	20,50
11	6	82	ANDRÉ TRINDADE	1989	SEN	M	ACP	20,60
12	4	768	76	FRANCISCO COSTA	1966	VET III	ACP	21,13

RESULTADOS

13	5	975	45	FRANCISCO MARCOS	1966	VET III	M	CEN	21,20
14	1		667	FRANCISCO MADEIRA	1961	VET IV	M	GCA DONAS	21,47
15	1		119	ANDRÉ CARRETAS	1993	Jun	M	ADDC	22,19
16	2		661	LUIS JESUS	1974	VET I	M	GCA DONAS	22,23
17	2		19	HERMENEGILDO RODRIGUES	1961	VET IV	M	ADDC	22,37
18	7		67	HÉLDER MELO	1987	SEN	M	ACP	22,46
19	8		49	PAULO FARRAPA	1982	SEN	M	CEN	22,57
20	9		79	JOÃO FARINHA	1986	SEN	M	ACP	23,28
21	10		769	ROBERTO TOMÉ	1983	SEN	M	INDIVIDUAL	23,34
22	1		128	HUGO LEONARDO	1993	Jun	M	UFD	23,44
23	1		664	FRANCISCO CASTELEIRO	1957	VET V	M	GCA DONAS	23,50
24	2		59	JORGE CASAS NOVAS	1970	VET II	M	CEN	24,47
25	6		18	ISILDO GUERRINHA	1962	VET III	M	ADDC	25,13
26	2		722	ANDRÉ GUERRINHA	1993	JUN	M	ADDC	25,14
27	3		115	ALCINO CIRILO	1958	VET IV	M	UFD	25,42
28	3		47	PAULO ARAUJO	1972	VET I	M	CEN	26,10
29	2		101	ANTÓNIO VIOLANTE	1953	VET V	M	CPE	26,20
30	3		573	NICOLAU CABEÇAS	1952	VET V	M	ATCMCM	26,52
31	4		106	JOAQUIM NEVES	1993	Jun	M	CPE	28,47
32	11		122	BRUNO CIRILO	1986	SEN	M	UFD	28,54
33	4		652	ANTÓNIO SIMÃO	1941	VET V	M	CCD ALVITEJO	28,57
34	5		762	CARLOS ALFAIATE	1953	VET V	M	CBA	31,38
35	6		41	MÁRIO GERMANO	1944	VET V	M	CEN	32,42
36	7		763	VIRGILIO LOUREIRO	1944	VET V	M	CBA	37,10



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

CLAS	CLUBE	PONTOS
1	CEN	81
2	CBA	41
3	ADDC	33
4	GCA DONAS	29
5	ACP	28
6	CPE	20
7	UFD	15
8	ADRAAA	12
9	ATCMCM	3
10	CCD ALVITEJO	2