



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

26º CORTA MATO DE FIGUEIRA E BARROS 28 JANEIRO DE 2012

RESULTADOS INFANTIS FEMININOS 1000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	53	CATARINA MOREIRA	1999	INF	F	CEN	4,51
2	753 32	FLÁVIA TRINDADE	2000	INF	F	ADDC	4,54
3	109	MARIA NEVES	1999	INF	F	CPE	5,08
4	131	SHEILA COSTA	2000	INF	F	UFD	5,22

RESULTADOS INFANTIS MASCULINOS 1000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	7	ALEXANDRE MOREIRAS	1999	INF	M	CEN	3,43
2	333 241	SÉRGIO OLMEDO	1999	INF	M	CEN	3,48
3	39	YAROSLAV KOLODIY	1999	INF	M	CEN	3,49
4	31	SÉRGIO MUACHO	2000	INF	M	ADDC	4,17
5	108	VAGNER LIN	1999	INF	M	CPE	4,21
6	990 998	JOÃO SERPA	1999	INF	M	CEN	4,24
7	5	MIGUEL ABLÚ	2000	INF	M	CEN	4,25
8	6	ANTÓNIO PIRES	2000	INF	M	CEN	4,48
9	666	RUI RITA	1999	INF	M	ADDC	5,02

COLETIVA

1º	CEN	6 PTS
2º	CEN	21 PTS

RESULTADOS INICIADAS FEMININAS 1500M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	52	ANDREIA PINGUEIRO	1998	INC	F	CEN	5,20
2	10	PATRICIA VITORINO	1997	INC	F	CEN	5,35
3	8	CARINA BABAROCA	1998	INC	F	CEN	5,37
4	9	BEATRIZ JORGE	1998	INC	F	CEN	5,54
5	88	INÊS CARVALHO	1998	INC	F	ACP	6,19
6	127	CÁTIA CABEÇÕES	1997	INC	F	UFD	6,40

COLETIVA

1º	CEN	6 PTS
----	-----	-------

RESULTADOS INICIADOS MASCULINOS 1500M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	95	SIMÃO ALBUQUERQUE	1997	INC	M	ACP	4,41
2	27	IVO TOMÉ	1997	INC	M	ADDC	4,45
3	602 216	NUNO MOTA	1997	INC	M	ADRAAA	4,50
4	772	MÁRIO NAZARÉ	1997	INC	M	CEN	5,00
5	124	SAMUEL CARDOSO	1997	INC	M	UFD	5,00
6	750 14	DIOGO SILVA	1997	INC	M	ADDC	5,00
7	129	FRANCISCO PINTO	1997	INC	M	UFD	5,00
8	26	TIAGO SENA	1997	INC	M	ADDC	5,14
9	601 217	JOÃO MADEIRA	1997	INC	M	ADRAAA	5,17
10	548	SANDRO TOMÉ	1997	INC	M	UFD	6,17

COLETIVA

1°	ADDC	16 PTS
2°	UFD	22 PTS

RESULTADOS JUVENIS FEMININOS

3000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	954 114	DÉLIA GALEGO	1996	JUV	F	UFD	13,23
2	773	FÁTIMA GONÇALVES	1995	JUV	F	CEN	14,13

RESULTADOS JUVENIS MASCULINOS

3000M

CLAS	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	29	JOÃO MUACHO	1995	JUV	M	ADDC	9,26
2	51	PEDRO RELVAS	1995	JUV	M	CEN	9,30
3	96	VICENTE ALBUQUERQUE	1995	JUV	M	ACP	9,33
4	343	FRANCISCO NEVES	1995	JUV	M	CPE	10,34
5	28	RUBEN FONSECA	1996	JUV	M	ADDC	10,39
6	121	EPIFÂNIO CABAÇO	1996	JUV	M	UFD	11,24
7	564	RUBEN ARVANA	1995	JUV	M	UFD	13,23
8	126	ION ARDEFOC	1996	JUV	M	UFD	14,11

COLETIVA

1°	UFD	21 PTS
----	-----	--------

RESULTADOS ABSOLUTOS FEMININOS

4500M

GER	CLA	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	1	1	RAQUEL TRABUCO	1986	SEN	F	CEN	
2	1	56	RAQUEL CABANAS	1993	Jun	F	CEN	
3	2	60	ÂNGELA MENDES	1984	SEN	F	ACP	
5	2	87	CATARINA CARINHAS	1994	Jun	F	ACP	
8	1	339	ANA GRILO	1963	VET	F	ACP	

1° COLETIVA
ACP 16 PTS

RESULTADOS JUNIORES MASCULINOS
6000M

GER	CLA	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE
15	1	119	ANDRÉ CARRETAS	1993	Jun	M	ADDC
22	2	128	HUGO LEONARDO	1993	Jun	M	UFD
26	3	722	ANDRÉ GUERRINHA	1993	JUN	M	ADDC
31	4	106	JOAQUIM NEVES	1993	Jun	M	CPE

RESULTADOS SÉNIORES MASCULINOS
6000M

GER	CLA	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE
1	1	80	BRUNO PAIXÃO	1984	SEN	M	ACP
3	2	50	JOÃO RELVAS	1990	SEN	M	CEN
9	3	21	PAULO PANAÇAS	1983	SEN	M	ADDC
11	4	82	ANDRÉ TRINDADE	1989	SEN	M	ACP
18	5	67	HÉLDER MELO	1987	SEN	M	ACP
19	6	49	PAULO FARRAPA	1982	SEN	M	CEN
20	7	79	JOÃO FARINHA	1986	SEN	M	ACP
32	8	122	BRUNO CIRILO	1986	SEN	M	UFD

1° COLETIVA
ACP 14 PTS

RESULTADOS SÉNIORES MASCULINOS
6000M

GER	CLA	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE
5	1	46	FILIFE MOTA	1969	VET II	M	CEN
6	2	43	LUIS SARAIVA	1963	VET III	M	CEN
8	3	44	ARQUIMINIO CARRETAS	1964	VET III	M	CEN
10	4	17	PAULO MUACHO	1966	VET III	M	ADDC
12	5	768	FRANCISCO COSTA	1966	VET III	M	ACP
13	6	975	FRANCISCO MARCOS	1966	VET III	M	CEN
17	7	19	HERMENEGILDO RODRIGUES	1961	VET IV	M	ADDC
24	8	59	JORGE CASAS NOVAS	1970	VET II	M	CEN
25	9	18	ISILDO GUERRINHA	1962	VET III	M	ADDC
27	10	115	ALCINO CIRILO	1958	VET IV	M	UFD
28	11	47	PAULO ARAUJO	1972	VET I	M	CEN
29	12	101	ANTÓNIO VIOLANTE	1953	VET V	M	CPE
30	13	573	NICOLAU CABEÇAS	1952	VET V	M	ATCMCM
35	14	41	MÁRIO GERMANO	1944	VET V	M	CEN

COLETIVA

1°

CEN

12 PTS